

今宿いきいきキッズ

未就園の乳幼児
 と
 保護者対象

「英語であそぼう！」

日時

10月7日(水) 10:00~11:30

講師

徳永子どもプラザ

定員

先着 16組 (申込は公民館へ)

ABC

「元気いっぱい！楽しいリズム」

日時

11月4日(水) 10:00~11:30

講師

西区地域保健福祉課

定員

先着 16組 (申込は公民館へ)



※準備の都合上必ず申込をお願いします。

みんなでやさしい「防災研修」

「防災」という身近なテーマで男女共同参画について考える研修です。性別や年齢の違いによる多様な視点や、自分の思い込みを防災オリジナルカードを使って一緒に学びましょう。

日時

10月17日(土) 10:00~11:30

講師

株式会社 談

共催

今宿校区男女共同参画部会
今宿公民館

※申し込みは公民館へ
 ご参加お待ちしております。



今熟はつらつ大学

(対象:今熟はつらつ大学会員)

バスハイク「ハ女福岡の白壁の街並み散策」

日時

10月8日(木) 9:00 集合

集合場所

JA 福岡市 今宿支店駐車場

参加費

2,300円(当日徴収します)

「ふろしきでマイバッグ

~フラスチックごみ分別がはじまります~

日時

11月12日(木) 10:00~11:30

講師

3Rの達人

※ふろしきをご持参ください。



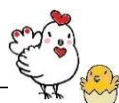
ご案内:特に記載のない講座は、
 [開催場所 今宿公民館講堂]です

子育てサロンぴよぴよ

-未就園の乳幼児と保護者のフリースペース-

日時

10月21日・28日(水)
10:00~12:00(入退室自由)



学び舎 安全安心 (対象:一般)

「高齢者詐欺犯罪の現状と対策」

知ってると安心！みんなで防ごう
 スマホ詐欺、ニセ電話詐欺

日時

10月10日(土) 10:00~11:30

講師

福岡県西警察署生活安全課

共催

今宿校区防犯防災部会・今宿公民館

※申込不要、ご参加お待ちしております。



地域コミュニティ (対象:一般)

「みそ造り体験」

日時

10月14日(水) 10:30~11:30

講師

JA福岡市食農福祉課
まめひめのみなさん

定員

先着 20名 (申込は公民館へ)

材料代

500円

持物

エプロン、バンダナ、ハンドタオル、マスク



※公民館で熟成後、分配日は1月26日(火)
 その日に熟成した味噌を使って料理教室を開催します。
 (材料費は別途必要)

公民館上映会「三人姉妹」

公民館で上映会！ アジア映画を楽しみましょう♪ (無料)

日時

10月22日(木) 10:30~(上映時間 114分)

講師

福岡市総合図書館文学・映像課

定員

先着 30名(申込は公民館へ)

【物語】

ヌン、ナナ、ネニは美しい3人姉妹。母親を早くに亡くし長女のヌンが母親代わりに家族の世話をしていた。30歳近くなったヌンに祖母と父親は結婚相手を探すため画策するが、なかなかうまくいかない。10曲以上の音楽が挿入されたミュージカル・コメディ。(1956年インドネシア 日本語字幕)



ウォーキング スタンプラリー開催！

ウォーキングスタンプラリーがはじまります！

楽しく歩いて、景品ゲット！

公民館までのウォーキングや、特定検診受診のポイントで20ポイント達成された方には景品をプレゼントします。ウォーキング&特定検診手帳は、今宿公民館で配布します。

小学生対象のウォーキング手帳も準備していますので、家族で健康づくりに取り組みましょう!!子どもたちの達成ポイントは10ポイントと集めやすくなっています。



【対象の方】 今宿校区在住の方

【ポイントの集め方】

○公民館までウォーキング→1ポイント(1日1回のみ)
 ○健康診断を受診→10ポイント
 ※今年度健診(各種がん検診除く)を受けたことがわかる書類を公民館へ提示してください。

【ポイント付与期間】

…月末・年末年始休館日を除く
令和8年10月1日(木)~令和9年1月15日(金)

【景品交換期間】

…月末休館日を除く
ポイント達成日~令和9年1月15日(金)
※付与・景品交換とも9:00~17:00にて対応

共催:今宿校区保健福祉部会
 今宿公民館



健康講座「ウォーキング教室」

【ノルディックウォーキング】2本のポールを使って歩きます。ポールで体を支えるため、足腰への負担が軽減され、体力に自信のない方も安心して取り組みます。一緒に楽しみましょう♪

日時

10月24日(土) 10:00~12:00

講師

事業所ネットワーク ろくさば
白十字リハビリテーション病院
作業療法士 平井裕介 さん

定員

先着 30名(今宿校区在住の方) 申込は公民館へ

共催

今宿校区保健福祉部会・今宿校区交通安全推進部会
今宿公民館

※動きやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。
 両手が自由に使えるようリュックをお勧めします。
 お茶・軽食を準備しております。



雨天時
 講堂で実施

<10月の行事予定>

毎週木曜日『よかトレ(ラジオ体操)』 9:30~

*駐車場に限りがありますので、
 徒歩、自転車での来館をお願いします。

3	土	サークル一斉清掃
7	水	今宿いきいきキッズ
8	木	今熟はつらつ大学
10	土	学び舎安全安心「犯罪対策」
14	水	地域コミュニティ「みそ造り」
17	土	学び舎安全安心「防災研修」
21	水	子育てサロンぴよぴよ
22	木	地域コミュニティ「上映会」
24	土	地域コミュニティ「ウォーキング」
25	日	今宿校区人権を考えるつどい
28	水	子育てサロンぴよぴよ
31	土	今宿校区文化祭 ~11/1

10月臨時休館予定日

10月12日(月)

10日前(土日を含む)までに利用申込がない場合は臨時休館します。

サークル一斉清掃

公民館利用のサークルの皆様には日頃より清掃にご協力ありがとうございます。サークル一斉清掃を行います。ご協力よろしくお願いします。

日時

10月3日(土)

9:00~(1時間程度)

※館内各サークル2名ご参加ください。
 一度講堂に集合後、各部屋へ移動していただきます。

あたたかい
 言葉でつなぐ
 人と人

(玄洋中学校人権標語)

今宿校区人権を考えるつどい

《人権尊重を基盤とした明るく住みよい街づくり》



伝統を引き継ぐ中での気づきと思いやり ～今津人形芝居保存会～

日時 10月25日(日)
13:30～15:00

場所 今宿公民館講堂

講師 今津人形芝居保存会

演目

1. 戎舞

2. 傾城阿波の鳴門 巡礼歌の段

講話 恵比須座座長 宗 久隆 氏

※どなたでも参加自由(入場無料)

※自転車・徒歩での来場をお願いします。

共催：今宿校区人権尊重推進協議会・今宿公民館

令和8年度 今宿校区文化祭

作品展示(会場：今宿公民館)

10月31日(土)13:00～16:30

11月1日(日)9:30～14:30

芸能発表(会場：今宿小学校体育館)

11月1日(日)10:00～12:30

(開始、終了時刻は変更になることがあります。)

【展示】絵画、手芸、工芸 etc.

※駐車場に限りがあります。
できるだけ、徒歩・自転車での
来場をお願いします。

【出演】ダンス、カラオケ、吹奏楽部 etc.

※スリッパ、下足袋は各自で
ご準備ください。
※体育館内での飲食はできません。
※運動場に駐車場を設けています。
南門よりお入りください。



～皆様のご来場を心よりお待ちしております～

共催：今宿校区自治協議会・今宿公民館

今宿校区自治協議会環境衛生部会からのお知らせ

★ 段ボールコンポスト講習会 ★

日時：11月10日(火)10:00～12:00

場所：今宿公民館学習室

申込先：今宿公民館(☎806-0242)

※切日：10月30日(金)

初めての方でも分かり易くご説明いたします。

段ボールコンポスト代金は実費800円(初回のみ1,100円)



公民館図書 新刊紹介

- ・80代になるとたいていボケるか死ぬ。70代は神様から与えられた特別な時間
- ・ファイヤ・ドーム 上・下
- ・明日あたらしい歌をうたう
- ・はじまりのスープ、夏ゼリー
- ・最後の皇帝と謎解きを
- ・科学的に証明されたすごい習慣大百科
- ・雨が降ったら
- ・最後の皇帝と謎解きを
- ・殺し屋の出世術
- ・しっぽのカルテ

