

いき南

公民館だより

作品展



2 0 2 6
1 0 . 1
N O . 5 5 7

☆おとな会 公民館主催事業 体力測定と簡単エクササイズ

日時: 10月3日(土) 14:00~16:00

内容: 年に一度の体力測定です。インボディ測定や握力測定など、自分の体力を知ることができます。後半は簡単エクササイズで燃焼してみましょう。

講師: 長谷部 千恵さん 他

定員: 20名(先着順)

持ってくる物: 上履き・飲み物・タオル・ヨガマットまたはバスタオル 動きやすい服装でお越しください。



☆スマホ塾 地域のデジタル化支援事業

日時: ①10月 9日(金) ② 27日(火) 13:30~15:30

内容: 「ネットショッピング(Amazon)」について学んでいきます。わからないことはどんどん質問してみましょう。

講師: ドコモショップ 橋本西店さん

定員: 20名(先着順) どなたでもどうぞ



会場記載のないものは、いずれも公民館で行います。申込みは 10月1日から受付けます。公民館に連絡下さい。

☆ハッピーランド 乳幼児ふれあい学級 おもちゃを作ってみなでodorou!

日時: 10月16日(金) 10:30~12:00

内容: マカスを作って音楽に合わせてみなでodorouします。

講師: 琴谷 由視さん

定員: 親子10組(先着順)

持ってくるもの: 飲み物・タオル



☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業 懐かしい音楽でダンシング♪

日時: 10月26日(月) 10:00~11:30

内容: 昭和の懐かしい音楽で楽しく踊りましょう。

講師: 西体育館 スタッフのみなさん

定員: 20名(先着順)

持ってくるもの: 上靴・飲み物・タオル

運動ができる服装でお越しください。



☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

にぎにぎ体操(簡単にゆるやかな体操)

毎週月曜日 14:00~(12日はお休みです)

持ってくる物: 上靴・タオル・飲み物

お気軽に
どうぞ!

第36回 いきみなみ体育祭

日時: 10月25日(日) 8時30分 開会式

場所: 壱岐丘中学校 グラウンド 【雨天中止】

(場所が変更になっています。ご注意下さい)

里帰り出場ができます! ぜひお声掛け下さい。たくさんの方の参加をお待ちしています。スポーツの秋、皆さんと一緒に盛り上がりましょう! 詳しくは配布されるプログラムをご覧ください。

(いきみなみ体育祭実行委員会)



【金曜ウォーク】 10月 2・9・16・23・30日 10時~

ウォーキング日和になりました。飲み物を十分にご持参のうえ動きやすい服装でお越しください。

校区周辺をウォーキングします。(衛生連合会)



健康運動教室

日程: 10月8日(木)・22日(木)

15:00~16:00

内容: 簡単なストレッチや音楽に合わせてエクササイズをおこないます。

講師: 村上華林堂病院 リハビリテーション科

定員: 20名(先着順)

持ってくる物: タオル・上靴・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

申込み: 10月1日より受け付けます。公民館まで連絡下さい。



☆スマスマさろん☆

日時: 10月2日(金)・23日(金)

10:30~12:30

対象: 0歳~就学前の子供と保護者 妊娠されている方

持ってくる物: 水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ

※23日(金)は福岡市児童家庭支援センター「SOS子どもの村西部」から公認心理師の方が来られます。子育てに関する悩みや心配ごとなど、さまざまな相談に応じますので、この機会にお話ししてみませんか。

※スマスマさろんでは、スタッフを大募集しています。一緒に小さなお子様たちの見守りをしてみませんか? 詳しい内容については、公民館までお問い合わせ下さい。



その他の 10月の予定 ※予定が変更になる場合があります。

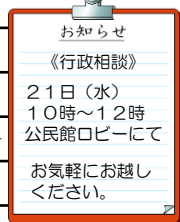
1	木	生活環境委員会(役) 橋本NTサロン
2	金	男女共同参画推進会議(役)
4	日	体育祭用具点検 体育振興会(役) 子どもリーダー会議
5	月	社協事務局会 文化振興会(役)
6	火	人尊協(役)
8	木	子ども会育成会(定) 青少年育成会(定)
9	金	いきみなみ体育祭実行委員会 体育委員会
14	水	壱岐・野方商店連合会理事会
15	木	のろーと連絡会議 生活環境委員会(定)
17	土	男女共同参画推進会議(定) 橋本NT自治会(役)
23	金	自治会長会 交通安全推進委員会
26	月	文化振興会(定)
30	金	壱岐団地南自治会(〜31日まで) シニアクラブ

お知らせ

《行政相談》

21日(水)
10時~12時
公民館ロビーにて

お気軽にお越し
ください。



【臨時休館日および定例休館日のお知らせ】

10月の臨時休館日は、25日(日)です。ご利用の方は10日前迄に申請下さい。

なお、毎月末日が定例休館日となります。10月は31日(土)です。

11月の臨時休館日は、15日(日)を予定しています。

壱岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail ikiminami94@jcom.home.ne.jp

ブログ <http://ikiminamiko.blogspot.com/>

[LINE]



裏面も
ご覧下さい

☆公民館からお知らせ☆

公民館サークル

人権研修・一斉清掃

日時：10月24日(土) 10時～12時
10時～人権研修
11時～一斉清掃
(館内サークルのみ)

場所：壱岐南公民館 講堂
対象：全サークル

※各サークルより1名以上参加して下さい。
※雑巾・上靴を各自ご準備下さい。



さあ歩こう、秋の風と一緒に ウォーキング大会 vol.2

日時：11月 5日(木) 9時45分 集合
10時 出発 12時30分 解散
行先：やよいの風公園(西区吉武)
定員：35名(先着順)
持ってくるもの：タオル・帽子

動きやすい服装でお越しください。
申込み：公民館(812-0686)に申込みください。
当日参加もできます。
(公民館へ到着された方には、完歩賞があります)

※お茶はこちらで準備します。
※雨天中止の場合は、11月11日(水)に開催します。

お知らせ

公民館館長の任期(2年)が、令和9年3月31日で満了となります。つきましては、次期公民館館長の候補者を選定、推薦するための会議が下記のとおり開催されますのでお知らせします。なお、この会議は非公開となっております。

日時	令和8年10月13日（火曜日） 19時00分から			
場所	福岡市壱岐南公民館			
議題	福岡市壱岐南公民館特別職館長候補者の選定、推薦について			
非公開の理由	公民館特別職館長候補者の選定、推薦に係る会議のため （公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱8条の規定による）			
推薦委員会委員	氏 名	推薦団体	氏 名	推薦団体
	吉岡 岩輝	壱岐南校区 自治協議会	有吉 新作	戸切町自治会
	小田 弘子	壱岐南校区 自治協議会	松尾 昌弘	壱岐南校区 体育振興会
	青木 章	野方台団地 自治会	水崎 美鈴	壱岐南校区 青少年育成会
	大町田 浩一	藤ヶ丘自治会	原口 輝子	壱岐南校区 民生委員・児童委員
	川口 享三	橋本ニュー タウン自治会	土井 隆	壱岐南校区 公民館サークル

〔事務局〕西区総務部生涯学習推進課 (TEL)092-895-7026

校区シニア グラウンド・ゴルフ大会

日時 10月17日(土) 【雨天中止・順延なし】
受付 8時30分 開会 9時
場所 壱岐南小学校グラウンド
対象 シニアクラブ会員のみのみ
申込 各自自治会のシニアクラブへ申し込み下さい。

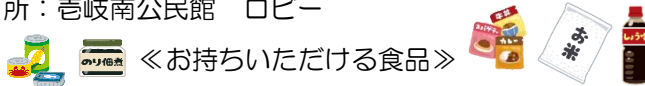


皆様の健康増進と親睦を兼ねて実施します。応援よろしくお願ひします。シニアクラブでは随時会員を募集中です。仲間作りのきっかけにシニアクラブへのご加入を検討してみたいはかがでしょうか? (シニアクラブ・社会福祉協議会)

フードドライブ

ご家庭で眠っている未開封の食品はありませんか? 食品ロス削減の一環としてフードドライブを開催します。

日時：11月1日(日)～3日(火・祝) 10時～16時
場所：壱岐南公民館 ロビー



《お持ちいただける食品》

◇賞味期限が1か月以上あるもの ◇食品表示があるもの
◇未使用・未開封のもの ◇常温保存が可能なもの

お米・小麦粉・乾麺・レトルト食品・インスタント食品・缶詰・瓶詰・飲料(お茶やコーヒーなど)・調味料・のり・ふりかけ・菓子類・粉ミルク・離乳食 など

※お引き受けできない食品もあります。お問合せ先(812-0686)

(生活環境委員会・公民館)

オンデマンド交通「のるーと」10月13日(火)から運行開始!

予約型乗合いサービス「のるーと」が、10月13日(火)から運行開始します!

のるーとは、事前に乗車を申し込み、自宅近くのミーティングポイント(乗降場所)から目的地近くのミーティングポイントまで、他の利用者と乗り合いながら移動するサービス※1です。

買い物や通院など、日常の移動を支える乗り物として、地域と交通事業者と福岡市の三者共働で取り組みを進めており、10月13日(火)から壱岐・壱岐南・壱岐東校区などを運行します。

詳細は、合わせて配布している4つ折りのリーフレットをご覧ください。(公民館にも配架しています)



〈運行車両イメージ〉



アプリダウンロードはこちら



のるーとホームページ

運 行 内 容

【運行時間】平日・土日祝 8:30～18:30
(年末年始を除く)

【運賃】1人1乗車につき300円
(障がい者・障がい者の介護者1名・小児は半額。
未就学児は同伴者1名につき2名まで無料)

【乗車申込方法】電話、専用アプリ、LINE

【乗車受付時間】電話：8:30～18:00、
専用アプリ・LINE：24時間
(乗車希望日時の3日前～直前まで予約受付可能)

【お問い合わせ先】
西鉄お客さまセンター 050-3616-2150
【乗車予約】
予約センター 092-737-0566

※乗車申し込みは運行開始の3日前からの受付となります。