

10/6 (火) **ふくしげ元気創造プロジェクト**
生き生き健康講座

時間: 13:30~15:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 福岡市在住の方
協力: 西区地域保健福祉課
参加費: 無料

軽い運動ができる服装でご参加ください。

10/9 (金) **子育てサロン × 地域保健福祉課**
あっぱっぴ 母子巡回

時間: 10:00~12:00
対象年齢: 未就園児
参加費用: 無料

体重測定 身長測定 育児相談

母子健康手帳をお持ちください。

10/9 (金) **献血**

皆さんの善意の献血が、尊い命を救います

時間: 10:00~13:00・14:00~16:00
場所: 東京インテリア福岡西店
主催: 福重校区衛生連合会

10/10 (土) **Happyうきうき講座**
デジタル一眼レフカメラ 使い方教室

集合時間: 14:00~16:00
場所: 福重公民館
対象: 福岡市在住の方
参加費: 無料

10/14 (水) **ベビーサークル**
こいす

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
※ご予約をお願いします

10/17 (土) **西区地域保健福祉課**
西ニコ健康フェス
健康と福祉を楽しく学ぼう!

入場無料

成分分析無料測定 介護・薬相談&クイズコーナー
福祉用具体験 子供向けレクリエーション

時間: 10:00~14:00
参加: 無料
主催: 福重校区衛生連合・西ニコネット
協力: 福重校区自治協議会・西区地域保健福祉課
西区社会福祉協議会

10/17 (土) **福重校区自治協議会**
プラスチックごみ 住民説明会

時間: 14:00~
場所: 福重公民館 講堂
協力: 福岡市

10/18 (日) **Happyうきうき講座**
アコギビレッジ

時間: 10:30~12:00

演奏する人無料
先着5名様
演奏聴く人無料

10/18 (日) **Happyうきうき講座**
超初心者向け ギター講座

ギターを始めたい方、お気軽にどうぞ。

14:00~

10/20 (火) **身体のゆがみを整えよう** **ふくしげ元気創造プロジェクト**
股関節コンディショニング

いつまでも元気に歩けるように軽〜い運動が大事です

時間: 13:30~15:00
参加人数: 先着10名様程
講師: 梶谷 大輔さん
参加費用: 無料

用意するもの
動ける服装、
ヨガマット、タオル、飲み物

福重にわか

「新作の博多にわか」を掲載するコーナーです。
「新作にわか」ができれば、福重公民館まで!

アルバイト 巴里婆欣
「議長さんの給料は月百十万っち言いよんしゃったばい」
「あと、和食屋でバイトもしよるっちゃんね」
「なんがでできると?」
「カツ揚げ(喝上げ)専門らしか」

接待 巴里婆欣
「あの新人、まあミスしたとばい」
「高い飯ば奢ったりして、甘やかすけんたい」
「二人っきりで話さあなたい」
「どげんすつとね」
「今度は、定食(停職)にするて言うわ」

10/21 (水) **すこやかハイハイ教室**
親子体操

元気運動・読み聞かせ

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 未就園児
参加費用: 無料

10/23 (金) **子育てサロン**
あっぱっぴ

時間: 10:00~12:00
対象年齢: 未就園児 参加費: 無料

時間: 10:00~12:00 特別イベント
スキンシップとリフレッシュヨガ体験会

出入り自由ですが参加の事前申し込みにご協力をお願いします。

10/28 (水) **ベビーサークル**
こいす

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
※ご予約をお願いします

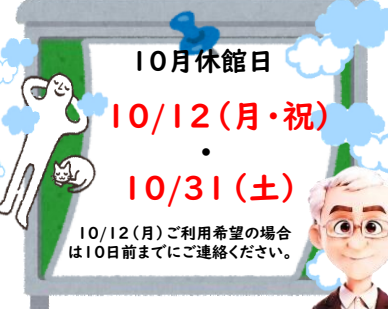
10/28 (水)
ふくしげ元気創造プロジェクト
スマホ教室
 時間：13:30～15:00
 対象：60歳以上
 参加費：無料



10/29 (木)
人権尊重推進協議会
人権学習会
 ♪ オカリナの演奏と語りで学ぶ ♪
 音楽を楽しみながら、街づくりの話を聞きましょう。
 時間：19:00～20:30
 場所：福重公民館講堂
 参加費：無料



10月休館日
10/12 (月・祝)
10/31 (土)
 10/12 (月)ご利用希望の場合は10日前までにご連絡ください。



10/8 (木) & 10/22 (木) **OPEN 無料**
10:00～12:00
ふくふくカフェ
 お茶を飲みながら、ゆっくりくつろぎにお越しください
 場所：福重老人いこいの家
 主催：福重校区自治協議会
 福重校区社会福祉協議会



10/16 (金) **第6回 つながる♪**
ふくしげ健康の輪
 場所：福重老人いこいの家
 時間：10:00～11:30
 問い合わせ：新室見診療所 担当 中村浩平
 TEL 092-891-3711
 主催：福重校区自治協議会
 福重校区社会福祉協議会
 新室見診療所



～福重公民館休館のお知らせ～
 福重公民館R8.11月中旬頃からR9.2月頃まで設計・工事のため、ある期間の利用制限がかかります。
 空調工事、全熱交換器の更新、講堂照明のLED化、暖房便座・ウォシュレット整備を行います。
 詳細は確定次第 お知らせします。
 福重公民館 館長

令和9年度採用 福岡市福重公民館主事の募集について
 生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るく人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください)
 ◆任用期間 令和9年4月1日～令和10年3月31日
 (再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります。)
 ◆募集期間 令和8年10月9日(金)～令和8年11月6日(金)
 ◆募集案内 募集期間内に西区生涯学習推進課及び福重公民館で配布
 (市ホームページにも掲載)
 ◆問い合わせ先・申込み先 西区生涯学習推進課 TEL 895-7035 FAX 882-2137

11/1 (日) **令和8年 福重公民館 サークル 文化祭**
時間：10:00～12:00
活動発表会会場 :1F 福重公民館講堂
展示作品会場 :1F 児童等集会室
 (期間10/27(火)～11/1(日))
作品展示予定サークル
 ・3B体操
 ・手話サークル スマイルハンド
 ・しろうおフォークダンス
 ・おいで舞踊会
 ・カキラズ
 ・キッズジャズダンス
 ・光安ストレッチ
 ・福重空手教室 (模範演武)
 ※ 本年度は、サークルによる食べ物の販売はありません。防災フェスタでキッチンカーがやりますので、ご利用ください。



11/1 (日) **福重校区防災秋フェスタ** **福重校区自治協議会**
福重小学校に集合
 時間：11:00～
 場所：福重小体育館、福重小グランド
 主催：福重校区自治協議会 防災フェスタ実行委員会

