



愛宕浜公民館ニュース 10月

福岡市愛宕浜公民館 2026年10月1日発行 No.330

所在地：福岡市西区愛宕浜4-41-10

☎：885-4551 ㊟：885-4539

✉：atagohama143@jcom.home.ne.jp

10月の休館日のお知らせ

10月12日（月、祝）・31日（土）が休館日です
ご利用希望があれば開館対応いたします
10日前までにお申込みください



いよいよ開催！校区秋まつり

景品の太抽選会をはじめ楽しい舞台、ゲームや軽食などの
出店があります

日時：10月3日（土）（少雨決行）
16：00～20：00

場所：愛宕浜小学校 校庭



校区文化祭の準備も順調です！



開催日時：11月22日（日）10：00～15：00（予定）
場所：愛宕浜小学校体育館

舞台：楽器演奏、ダンス、バレエ、歌、その他
作品展示：習字、絵画、陶芸、その他
楽しい文化祭が開催されます。ご来場ください！

全館清掃および文化祭実行委員会

清掃終了後、第2回文化祭実行委員会を開催します
各サークル1名の出席をお願いします

日時：10月4日（日）

9：00～ 全館清掃

清掃終了後、第2回文化祭実行委員会



☆おめでとうございます☆

2年連続全国大会出場
姪浜中学校吹奏楽部

出場記念コンサート開催！

日時：10月18日（日）16：00～
場所：姪浜中学校体育館

毎年、校区文化祭で素晴らしい演奏をして
いただいている吹奏楽部！
ぜひ記念コンサートにお越しください
頑張っている中学生を応援しましょう



ロコモ予防サロンのご案内

身体を動かしやすい季節
自分のペースで 楽しくやりましょう！！

日時：10月 1日（木）13：30～15：00

10月15日（木）13：30～15：00

動きやすい服装でタオル・飲み物をご持参ください

ロコモ予防サロンのウォーキング講座

ロコモサポーターと一緒に歩きましょう！

日時：10月29日（木）13：30～15：00

場所：愛宕浜公民館 講堂

講師：西保健所 柴田氏（運動師） 松崎氏（保健師）

持参品：上靴、汗ふきタオル、水筒

準備体操後、ウォーキングです 歩きやすい靴でご参加ください



《公民館主催講座のご案内》

☆ハマっ子クラブ

自分たちの小学校の草取りをしよう！

10月31日の運動会前に学校をきれいに！とPTAが企画
地域の方にもご協力をお願いしています

ハマっ子クラブの皆さん、ぜひ参加してください！

日時：10月6日（火）16：00～

場所：愛宕浜小学校

校庭や学校周りなど

※小学校運動会は10月31日（土）です



☆シニアフレッシュアップ・スクール

ハートネット病院の健康講座

骨密度、血管年齢、体力測定について学ぼう！

日時：10月22日（木）10：00～11：30

講師：ハートネット病院

・骨密度～放射線科 江藤氏

・血管年齢～検査科 池田氏

・体力測定～リハビリテーション科

前田氏 満行氏

持参品：タオル、上靴、水筒など

動きやすい服装でお越しください



人権尊重推進協議会 主催

令和8年度 DVD人権学習会のお知らせ

どなたでも参加できます わかりやすい内容で日頃は気づかないこ
とを知っていただく機会です ぜひお越しください！

第2回 10月17日（土）10：00～11：00 DVD人権学習
題名：「知りたいあなたのこと」

～難病患者2名とてんかんと発達障害を持つ大学生のドキュメント～

第3回 12月12日（土）14：00～15：00 DVD人権学習
題名：「あなたの笑顔がくれたもの」

～周りから見えにくい生きづらさを持つ人々を描いたドラマ～

公民館サークルの皆さまへお願い

サークルの皆さまにはサークル人権学習として以下の人権学習に
参加していただいています 参加申込みは別途お渡します

①8月22日 DVD人権学習（実施済み）

②10月17日 DVD人権学習（上記参照）

③12月12日 DVD人権学習（上記参照）

④1月30日 講演会（講師は未定）

⑤2月20日 子ども向けサークルのDVD人権学習

1回以上、
何度でも
ご参加ください

子育て交流サロン まりな広場

乳幼児が楽しく遊べる空間です

昼食持参OKです！ママ友づくりできます

日時：10月26日（月）10：30～14：00

10月の開催は1回だけになります



募集しています！まりな広場スタッフ

かわいい子どもたちと癒しの時間を過ごしませんか

問合せ 愛宕浜公民館885-4551

ご協力ください!

福岡女子高校 国際教養科

「届けよう、服のチカラ」プロジェクト

福岡女子高校国際教養科の授業の一環として、難民支援・社会貢献の活動が行われます

もう着なくなった子ども服を回収、整理して必要としている子どもたちに送るというプロジェクトです

ご家庭で着なくなった子ども服がありましたら、公民館までお届けください

“届けよう、服のチカラ”プロジェクト

**あなたの“もう着ない”が
誰かの“宝物”になる**

福岡女子高校 国際教養科

回収できるもの	回収できないもの
✓ 子ども服のみ サイズ60cm～160cm ✓ ユニクロ・GU以外の製品も回収できます	✗ 下着、靴下、小物類は不可 ✗ 迷彩、武器、ドクロ、血柄のデザインが入っているものは回収不可

回収期限: 9月26日(土)～10月18日(日)

お願い 必ず洗濯してお持ちください

西まるフェス 開催案内

～西祭×西区まるごと博物館～



今年は「西祭(SaiSai)」と「西区まるごと博物館」の合同イベントとして「西まるフェス」を開催いたします。ステージイベントでは、吹奏楽団・ベリーダンス・バレエ・人形芝居・クラシックギター合奏・YOSAKOI 鳴子ダンス・コーラス・和太鼓演奏など多彩なステージをお届けいたします。また、西区役所駐車場の出店・出展ブースでは地元物産品販売や飲食コーナー、親子手作り教室、高所作業車の搭乗体験、お宝探しスタンプラリー・抽選、パネル展などがあります。たくさんのご来場お待ちしております♪

詳細は区ホームページや企画振興課・各公民館で配布しているチラシをご覧ください。

環境にやさしい行動を始めよう!

西区地域環境サポーター養成講座 受講生募集

- 内容: 西区の自然や環境活動について学び、体験し、自分にできる環境活動を探します。
- 日時: 全4回 (10/21、11/4、12/2、12/16)
午前 10 時～正午
- 対象: 市内にお住まいの人又は通勤・通学する 18 歳以上で全日程に受講可能な人
- 場所: 西市民センター他
- 定員: 10 名 (応募者多数の場合は抽選)
- 参加費: 無料
- 応募方法: 電話、はがき、ファックス又はメールに
①「サポーター養成講座受講希望」②住所
③氏名④年齢⑤電話番号を書いて、
9/30 までに西区生活環境課へ



TEL: 092-895-7053 FAX: 092-882-2137
メール: seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp

愛宕浜公民館サークル紹介 第3弾 (昨年度文化祭掲示ポスター土曜・日曜サークル編)

愛宕浜公民館のサークル活動は楽しくて有意義なものばかりです

「なにかやってみたい」「体力を維持したい」何歳からでも挑戦する姿はキラキラ輝いています

まず見学にいらしてください! 問合せ 愛宕浜公民館 885-4551

土曜日 公民館



マリナタウン社交ダンス
土曜 14時～16時



マリナ俳句
第4土曜のみ
13時～15時

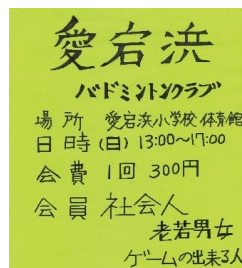


パパリナ愛宕浜 (フラダンス)
土曜 10時～12時



伝統太極拳 華
土曜 19時～20時30分

土・日曜日 愛宕浜小学校体育館



愛宕浜バドミントン
日曜 13時～17時



Lien (バレーボール)
土曜 19時～21時30分



愛宕浜太鼓 BUCKES
(バケツ太鼓)
日曜 10時～12時



愛宕浜ベアーズ
(ソフトボール)
水曜 17時～19時
土・日曜 13時～18時

再掲載 楽しい習字
～子どもから大人まで～
金曜16時～18時