

～お互いが尊重される地域づくり～

愛宕公民館

〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11
TEL891-7962/FAX891-4677
Email:atago112@jcom.home.ne.jp

10月あたご

October
公民館だより

お知らせや公民館だよりは公式
SNSからもご覧いただけます。

令和8年10月号 第511号



2026 第39回

愛宕校区文化祭

愛宕校区自治協議会 共催

◆開催日：10月25日(日)

◆開 場：10:00～14:00(予定)

◆会 場：愛宕公民館

ゲスト出演
・大江戸ジュリさん
和風マジックショー

キッチンカーが来るよ！
お楽しみに

からあげポテト

◆ ステージ発表：太極拳、フラダンス、体操、ダンス、詩吟、
コーラス、カラオケ、しおかぜ文庫、日本語教室
ハーブ演奏、リノアロヒ豊浜、クラーク記念国際高等学校

◆ 作品展示：公民館サークルおよび、地域の方の作品

◆ サークル紹介：愛宕公民館サークル活動紹介

◆ フリーマーケット：ももち福祉プラザ、社会福祉法人柚の木福祉会、
みんなかふえ・あたご、サロン愛宕浜、碧園、
ウェーブコースト谷農園、ケイズキッチン レアレア、
ジュニア新体操、愛宕新体操など

～サークル作品の他、焼き菓子、ホットサンド、ぜんざい、お野菜、
子供服おもちゃ、Tシャツ、雑貨など準備してお待ちしています。
無くなり次第終了します～

文化祭お茶席 ～愛宕茶道教室 裏千家～

一席目 11:00～ ・二席目 12:00～ ・三席目 13:00～

一服 700円(お茶菓子付)

一席 5名 合計15名

場所 愛宕公民館 和室

※事前申込制(締切：10/20(火) 17:00迄)

※スリッパ等履きをご持参ください。ご用意に限りがあります。

人権学習講座

10/28(水)

10:00～12:00

「手話歌コンサート
心に響く
歌と手話の調和」

講師：ヴァイオリン

堤 麻衣子氏

サクソ

野中 真由美氏

対象：地域住民の方

サークル会員の方

定員：50名(事前申込制)

共催：

愛宕校区人権尊重推進協議会

愛宕校区男女共同参画推進会



手話で歌ってみよう
手話歌の基本を体験



手話歌を作ってみよう
親しみやすい歌を使って
手話表現を創造します



楽器演奏との
コラボレーション
バイオリンとサクソの旋律
に合わせた表現

届けたい手話歌
心に深く残るメッセージを
観客へ届けます



しおかぜ文庫

～本の貸出日～

10月14日(水) 28日(水)
14:30～16:30

10月24日(土)

貸し出しは
お休みします。

文化祭のステージ発表
みんなきてね!

10月25日(日)

各講座の申込受付は、10月1日(木)午前9時からとなります。

平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

あたごチャレンジ教室

宇宙探査ロボットプログラミング体験
～福岡市科学館がやってくる～

11/1(日) 10:00～12:00



自律的に動く宇宙探査ロボットをモチーフにした
ロボットプログラミング体験を通じて、問題発見、
解決力、論理的思考力などを養います

講 師：福岡市科学館

対 象：小学4年生以上

定 員：20名(事前申込制)



陶芸教室

～「干支飾り末^{ひつじ}」を作ろう～

11/7(土) 13:00～15:00

講 師：ななかまど

定 員：25名(事前申込制)

参加費：子ども500円・大人700円

持ち物：汚れてもいい服装・タオル・水筒



来年は、
ひつじ年
だよ～

地域コミュニティ講座

11/13(金) 10:00～16:00

～スマホなんでも個別相談会～

スマホに関する疑問点やお悩みに
個別相談対応いたします

対象：どなたでも 事前申込制

お一人30分ずつ 計10名

(先着順・詳しくは公民館へお問い合わせください)

講 師：福岡オトナビ「出張福岡100プラザ」

持ち物：ご自分の携帯電話・飲み物





愛 豊 大 学

(高 齢 者 大 学)



生 活 講 座

～水引で正月飾りを
作りましょう～



11/3(火・祝) 10:00～12:00

水引き講師: 吉田 忍 氏

対象: 愛豊大学生

※一般募集5名限定 参加費1,000円



子育てミニ広場 (乳幼児ふれあい事業)

11/5(木)

10:00～11:00

～ミニミニ運動会～

福岡市立中央児童会館あいくるがやってくる!



講 師: 福岡市立中央児童会館あいくる

定 員: なし

持ち物: 水分補給用飲み物



～ 公 民 館 利 用 時 の お 願 い ～

◆ 水分補給に気を付けましょう。(水筒や自販機の利用)

◆ 公民館に自動販売機が設置されました。

(ゴミ回収ボックスはありませんので、各自でお持ち帰りください。)

◆ ご来館の際は公共交通機関でお越しください。

◆ 駐車場には限りがあります。前後2台ずつ停めましょう。



紙リサイクルステーションからお知らせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの 新聞、段ボール、雑誌など ※必ず十字に結んでお出しください。

主 催 : 愛 宕 校 区 自 治 協 議 会



指先から元気!

手作り脳トレ講座

大人の工作教室

10/23(金)

10:00～12:00

～松ぼっくりのフクロウと
折り紙で秋を飾ろう!～

定 員: 16名(事前申込制)

参加費: 300円(材料代)

持ち物: ハサミ、木工用ボンド、
両面テープ



10月の行事

1日(木) 子育てミニ広場(秋のおはなし会)

3日(土) 自治協議会運営委員会

4日(日) あたご祭り

6日(火) 愛豊大学(バスハイク)

23日(金) 大人の工作教室(フクロウ)

25日(日) 愛宕校区文化祭(愛宕公民館)

28日(水) 人権学習講座(手話歌)

～休館日のお知らせ～

10月31日(土) 定例休館日

愛宕校区社会福祉協議会からお知らせ

ふれあいサロン **すこやか教室**

～わかりやすい免疫のお話し

♪免疫の仕組みについて学びましょう～

10月21日(水) 13:30～15:30

講師: キリンビバレッジ

*はじめの15分、軽い運動をします



運動サロン **はつらつ** ロコモ予防

～みんなでやるから続けられる、

転びにくい体づくり～

10月28日(水) 13:30～15:30

プログラム: ストレッチと筋トレ + 脳トレかるた

参加費: 100円(事前申込不要)

持ち物: 運動しやすい服装、室内履き、飲み物



子育て交流サロン **ぽんぽこ** ほっとできる居場所

～お子さんとのふれあいあそび～

10月26日(月) 10:00～12:00

持ち物: お子さんの外出に必要なもの、飲み物

わらべうたや
ミニおはなし会もあるよ♪
おたのしみに



食を通じたつながりづくり **みんなかふぇ・あたご**

～お子さんから高齢者のみなさんまで一緒に食事しませんか～

10月17日(土) 11:00～14:00 メニュー: ハヤシライス定食40食(なくなり次第終了)

参加費: 子ども無料、高齢者(10名まで)無料、大人200円



ハロウィンを
楽しもう

のんびり **ふれあい車いす散歩**

～車いすやベビーカーの方、一緒に散歩しませんか～

10月29日(木) 10:00～12:00 (受付開始: 9:30)

集合・解散: 愛宕公民館

定員: 50名(事前申込制)

申込期限: 10月23日(金)

コース: 愛宕公民館から老人いこいの家までの往復

申込先: 民生委員が自治会長

雨天時: 講堂にてレクリエーション

対象: 車いす・歩行器・杖をご利用の方、体験希望の方、付き添いのご家族、ベビーカーのご家族

協力: 西区社会福祉協議会、にしいちよかねっと

* 公民館到着後、ギター演奏を楽しみ、一緒にお弁当をいただきます。

* 送迎の必要な方は民生委員にご相談ください。

* ベビーカーの方は、お子さんの外出に必要なもの、お子さんのお弁当をお持ちください。



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日 時】 令和8年11月5日(木曜日) 14時～16時

【会 場】 愛宕公民館 地域団体室

【対象者】 西区に住民票のある方

【予約終了日】 10月29日

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL: 092-600-2402 (9:00～18:00)