



9月の 姪朗大学 のお知らせ

おおむね 60 歳以上の方のための全 12 回シリーズの講座です。姪朗大学もいよいよ後半にはいりました。9月は7・8 回目を開催しますが、途中回からでも受講できます。お申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。みなさまのお越しをお待ちしています。

月 日	内 容
● 7 回目 9 月 2 日(水)	健康講座 「骨粗しょう症について」 ～骨密度のこと・腰痛予防～ 講師：福岡ハートネット病院さん
● 8 回目 9 月 16 日(水)	「人権学習」とチェロの調べ 講師：生涯学習推進課 古賀寛紹さん チェロ奏者 久米計生さん

時 間 : 10:00～11:30

場 所 : 姪浜公民館 講堂

姪浜公民館ブログのご案内

姪浜公民館のブログでは、毎月の公民館ニュースや事業の様子などを投稿しています。

公民館ではどんなことをしているのかな？と気になられたら、いつでも覗いてみてくださいね。

右の二次元コードからでも、
下記のアドレスからも検索できます。

<https://meinohamakouminkan.blogspot.com>



人形劇団 ピンコピン

がやってくる！

「人形劇団ピンコピン」さんは、人形や舞台もすべて手作りで活動されているシニア劇団です。手作りならではの魅力的な人形劇の世界を楽しんでみませんか？
親子でも、小学生はお子さんだけでも、お気軽にお越しください。席の都合がありますので、参加ご希望の方は公民館までお申込みください。お楽しみに～！

日 時：9月26日(土) 10:00～11:30
場 所：姪浜公民館 講堂
対 象：未就学児は親子でご参加ください
小学生(希望があれば保護者も OK)
申込み：姪浜公民館 (881-0384)
講 師：人形劇団ピンコピンの皆さん



子育てスペース “ころころ”

子育てスペース“ころころ”は、0 歳児から未就学児とその家族を対象とした、遊びと交流を目的とするフリースペースです。事前のお申込みは不要です。開催時間内であれば出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。

【9月の開催日】 3日(木)・17日(木)
時間はいずれも 10:00～12:00



こすもす文庫からのお知らせ

お話し・読み聞かせ・本の貸し出し
4日(金) 赤ちゃん 11:00～12:00
19日(土) 小学生 10:00～11:00
幼 児 11:00～12:00

場 所：姪浜公民館 児童等集会室

スマホ教室のご案内



ドコモさんのとても分かりやすい説明と質問コーナーで、スマホの疑問をすっきり解決。個別相談の時間もありますよ。お使いの機種はなんでもかまいません。お気軽にお申込みください。

- 1 回目：9月11日(金) 10:00～12:00
- 2 回目：9月25日(金) 10:00～12:00

テーマ「キャッシュレスの使い方」
便利なキャッシュレス機能の使い方を学びます。
参加希望の方は公民館までお申込みください。

姪浜公民館 (881-0384)

サークル代表者会議のお知らせ



第2回サークル代表者会議を開催いたします。
議題は「文化祭について」です。

全体会の後、部会にわかれて説明がありますので、各サークル代表もしくは代理の方、必ず1名はご参加ください。

日 時：9月1日(火) 10:00～
場 所：姪浜公民館 講堂

9月の公民館休館日のお知らせ

9月の臨時休館日は24日(木)を予定しています。
この日に利用をご希望される場合は、9月14日(月)までにご連絡をお願いいたします。

なお、末日は定例休館日になります。
今月の定例休館日は、9月30日(水)です。

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを！

“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”～通院中の方も利用できます～
福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です。

検査費用：500円（令和8年度に40歳・50歳になる人、満70～74歳は無料）

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

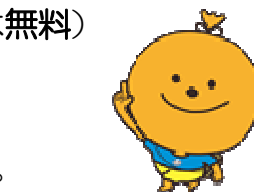
検査時間：約1時間

*胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診もあります。

がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。

詳細＆予約は「けんしんナビ」で検索を！WEB予約もできます。⇒

【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口 電話：0120-985-902



《 学生服や体操服の3R活動にご協力ください！ 》

姪浜公民館では、NPO 制服バンク福岡と連携し、ご家庭で不要になった学生服や体操服の回収 BOXを設置しています。

回収した学生服等は、経済的な事情やさまざまな理由により制服の準備が難しい子どもたちへの支援に活用されます。

ご家庭で眠っている学生服が地域の子どもの笑顔につながる取り組みです。
ぜひ、姪浜公民館へお持ちください。

※回収対象は卒業後おおむね 3 年以内の学生服・体操服

※クリーニングは不要

※名前の刺繍はこちらで外しますので安心してご提供ください

共催

●姪浜公民館

●姪浜校区男女共同参画をすすめる会



BOX の設置場所：
公民館の玄関入口入って正面

西区環境フェスタ 2026

～いとにぎわい祭りと同時開催～

日時：9月27日（日）10時～15時

場所：さいとぴあ（西区西都2丁目1-1）

学生 みんなが先生！体験しながら環境について楽しく学ぼう

- ◆ペットボトルキャップをリメイク☆オリジナルチャームを作ってみない？（おおぞら高校九大学研都市キャンパス）
- ◆みんなでチャレンジ！エコクイズ（福岡県立筑前高等学校）
- ◆正しく分けよう分別ゲーム&Dream Tree（中村学園三陽高等学校）
- ◆自然の力で電気を作ろう！（福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校）

他にも環境にやさしい催しが盛りだくさんです

- ◆かえっこバザール（おもちゃの交換会）
- ◆BOOKBOOK本市（絵本・児童書等の受け取り、持ち帰り）
- ◆リユース陶器市（食器の持ち帰り）
- ◆今津干潟のカブトガニ（カブトガニの展示）
- ◆フードドライブ（未開封の食品の受け取り）

主催：西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団（福岡市西部3Rステーション）

【お問い合わせ】西区生活環境課 TEL：092-895-7054

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。

初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。

※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません（カード申請手続きのサポートのみは可能）。

【日時】令和8年9月29日（火曜日）10時～12時

【会場】姪浜公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【予約終了日】9月18日

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402（9:00～18:00）

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。