



ほく 姪北

公民館だより No.198 2026年(令和8年)9月1日

〒819-0002

西区姪の浜2丁目 20-28

電話 895-1075 FAX 895-1076



館長コラム



9月は、「敬老の日」「秋分の日」「国民の休日」があります。「敬老の日」は第3月曜日(今年は21日)、「秋分の日」は昼と夜の長さがほぼ同じになる日(今年は23日)、その間の22日が「国民の休日」となり、19日から23日まで連休の方もいらっしゃると思います。

ところで、「重陽の節句(ちょうようのせつく)」をご存知でしょうか。四季の行事「五節句」のひとつで、古代中国で「陽」を表す「9」がふたつ重なるおめでたい日として9月9日に定められ、邪を払ってくれる菊酒を飲んだり、菊を愛でたりして不老長寿を願うそうです。また、「後ろ雛」とも呼ばれ、3月3日の桃の節句に飾った雛人形を、この時期にもう一度取り出して虫干しをする習慣もあるとのこと。

さて、今年の十五夜は9月25日、毎年近い時期に公民館で「おつきみコンサート」を企画しています。今年は9月19日に開催しますので、秋の夕暮れ、公民館に足を運んでみませんか。

夏休みは、公民館の基本事業である「子どもの健全育成関連事業」を多く実施しました。

インターンシップで公民館に来ている福岡市立福岡女子高等学校の2名の生徒が企画した講座も開催しました。

これからも、いろいろなジャンルの事業を企画・開催していきますので、ふるってご参加ください。

館長 古藤



みんなの公民館

対象:どなたでも

ビタミンスペース(運動の場)

※日時 9月4日(金)、11日(金)、17日(木)、24日(木)
28日(月) どの日も10:00~12:00

28日(月)は運動指導があります(10:30~11:30)

場所は姪北公民館 講堂、時間内は出入り自由です
タオルと運動靴をご持参ください

なんかからん ne(相談の場)

※日時 9月15日(火)10:30~11:30
※場所 姪北公民館 いこいの家

人権に関する標語

「やめてよ」と 笑うあの子は 傷だらけ
(姪北小学校6年生の作品)

参加されるみなさんをお願いします

- ・検温と手指消毒をお願いします
- ・発熱や風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください

めいほくっ子広場

①②場所:姪北公民館 講堂

①「食品ロスを考える料理教室」

- ※日時 9月5日(土)10:00~13:00
- ※メニュー 蒸し野菜、スープ、パン
- ※講師 山口 千津子 さん(食品ロス削減推進サポーター)
- ※材料費 400円 ※定員24人
- ※持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル
- 9/1(火)までに姪北公民館にお申込みください



②「地球温暖化の話と水鉄砲づくり」

- ※日時 9月12日(土)10:00~11:30
- ※講師 福岡市緑のコーディネーター&木育推進員
地球温暖化防止活動推進員
- ※材料費 100円 ※定員20人
- ※持ってくるもの タオル・飲み物・着替え
- 9/5(土)までに姪北公民館にお申込みください



③「アビースクール ボールを使って遊ぼう!」

- ※日時 9月26日(土)10:00~11:00
- ※場所 姪北小学校校庭 ※雨天時:姪北小学校体育館
- ※講師 アビスパ福岡のコーチのみなさん
- ※持ってくるもの タオル・飲み物 ※雨天時:上履き



- ①の対象は、小学生(学年問わず)です
- ②③は、おとなも参加できます

おつきみコンサート~音楽と語りの夕べ~



- ♪日時 9月19日(土)18:30~20:10
- ♪場所 姪北公民館 講堂
- ♪内容 ①コントラバスと篠笛の演奏 ②おはなし
- ♪参加費 無料
- ※夜の時間帯の開催ですので、お子さんだけの参加はご遠慮ください



おとな塾

対象:おとな どなたでも
①③場所:姪北公民館 講堂

①「生活習慣病予防料理教室」

- ※日時 9月29日(火)10:00~13:00
- ※メニュー もち麦のりごはん・秋鮭ときのこの韓国風ソテー・れんこん梅サラダ・カラフル野菜スープ・かぼちゃの羊羹
- ※講師 菅原 千代子 さん(栄養士)
- ※材料費 500円 ※定員20人
- ※持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル・材料費
- 9/22(火)までに姪北公民館にお申込みください



②「おしゃべり鑑賞(ギャラリーツアー)」

- ※日時 10月7日(水)14:00~15:10
- ※場所 福岡市美術館
- ※講師 福岡市美術館職員
- ※美術館観覧料(200円)・交通費は自己負担です
- ※現地集合時間13:40または地下鉄姪浜駅13:15発乗車
- 10/1(木)までに姪北公民館にお申込みください



③「みそ作り体験学習」

- ※日時 10月8日(木)10:30~12:00
- ※講師 JA 福岡市大豆加工指導グループ「まめひめ」
- ※材料費 480円 ※定員20人
- ※持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル・材料費
- 10/1(木)までに姪北公民館にお申込みください



乳幼児ふれあい学級

対象:乳幼児と保護者
場所:姪北公民館 講堂

- 日時 9月8日(火)10:30~11:30
- 内容 「ミニミニ運動会」
- 講師 福岡市立中央児童会館 あいくる
- 持ってくるもの 水分補給のための飲み物
- ※タオル等お子さんに必要なものはお持ちください
- 9月1日(火)までに姪北公民館にお申込みください



- 日時 9月25日(金)10:30~11:30
- 内容 「アビスパ de ニコニコ広場」
- 講師 アビスパ福岡ホームタウン推進部コーチ
- 持ってくるもの 水分補給のための飲み物



裏面もごらんください

おはなし会

♥時間および対象年齢

① 9月8日(火)11:00~11:30

♡対象年齢・・・0~4歳

② 9月22日(火)15:45~16:15

♡対象年齢・・・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸出しを行います

①は12:00、②は16:30までにお越しください

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に

活動しませんか プーさん文庫

子育てサロン「もぐもぐ」

日時 9月18日(金)10:00~12:00

場所 姪北公民館 講堂

対象 0歳~未就園児とその家族

妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください(時間内は出入り自由)

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)

地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)

サロンのサポーターに関心がある方は、事前に姪北公民館までご連絡ください

地域カフェに寄ってみませんか

日時 9月15日(火)10:30~12:30

場所 姪北公民館 地域団体室

飲み物(無料)を準備しています

時間内は出入り自由です

皆様のお越しをお待ちしています

地域カフェ委員会

どなたでも
どうぞ

地域カフェで「人権ひろば」を行っています

人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています

個別のご相談もできますので、お声かけください

西区人権教育推進員



姪北公民館



「校区文化祭」のお知らせ

日にち 10月25日(日)

場所 姪北小学校体育館・姪北公民館

内容

姪北小学校体育館

・ステージ発表

・パネル展示(サークル・各種団体紹介)

姪北公民館

・作品展示(サークル、公民館主催事業、

博多おきあげ講師、一般)

・パネル展示(サークル・各種団体紹介)

公民館の展示は、10月25日(日)~30日(金)

9:30~16:30 ※30日(金)は12:00まで

作品を募集します!

作品は、手作りに限ります<展示申込締切>9月29日(火)

申込書は、公民館に準備しています

文化祭実行委員会

公民館補助要員(有償ボランティア)を募集

【募集要件】

職務の遂行に意欲的で、土日祝日・夜間でも勤務ができる人

公民館活動を特定の政党や宗教または営利に利用しない人

校区自治協議会等の主要な役職にない人

パソコン(Excel・Word)基本操作ができる人

【募集人数】1名

【謝礼等】

時間数に応じた謝礼金を支払うほか、傷害保険に加入します

【業務内容】

電話等の応対・受付、清掃作業ほか

【応募方法】

履歴書(略歴1通)を公民館までご持参ください

※個人情報の取扱いについては十分に留意します

※詳細は、姪北公民館にお尋ねください

行政相談

毎月第4金曜日に行政相談コーナーを開設しています

身近な暮らしの中で手続きやサービスに関する困りごとなど、気楽にご相談ください

日時 9月25日(金)13:00~15:00

場所 姪北公民館 老人いこいの家

相談委員 古藤 真

相談無料
秘密厳守

公民館の休館について

9月20日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、9月10日(木)

17時までにご連絡をお願いいたします

9月30日(水)は、定例休館日です

西区環境フェスタ2026 ~いとにぎわい祭りと同時開催~

日時:9月27日(日)10:00~15:00

場所:さいとぴあ(西区西都2丁目1-1)

学生のみんが先生!体験しながら環境について楽しく学ぼう

◆ペットボトルキャップをリメイク☆オリジナルチャームを作ってみない? (おおぞら高校九大学研都市キャンパス)

◆みんなでチャレンジ!エコクイズ(福岡県立筑前高等学校)

◆正しく分けよう分別ゲーム&Dream Tree (中村学園三陽高等学校)

◆自然の力で電気を作ろう!

(福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校)

他にも環境にやさしい催しが盛りだくさんです

◆かえっこバザール(おもちゃの交換会)

◆BOOKBOOK 本市(絵本・児童書等の受け取り、持ち帰り)

◆リユース陶器市(食器の持ち帰り)

◆今津干潟のカブトガニ(カブトガニの展示)

◆フードドライブ(未開封の食品の受け取り)

主催:西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団 (福岡市西部3R ステーション)

【お問合せ】西区生活環境課 TEL:092-895-7054

詳細は、こちらをご覧ください



マイナンバーカード申請出張サポート等事業

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)

※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません(カード申請手続きのサポートのみは可能)

【日時】10月5日(月)14:00~16:00

【場所】姪北公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【事前予約終了日】9月29日(火)9:00~18:00

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前にコールセンターにお問合せください