

2026年 9月 いまづ

今津公民館だより
福岡市西区今津2131-3
電話 806-2021
FAX 807-2550
imazu32@jcom.zaq.ne.jp



フレッシュアップ教室

日時：9月9日（水）10:00～12:00
場所：今津公民館 講堂
内容：コグニサイズで認知症予防
申込締切：9月7日（月）
持ってくるもの：お茶・タオル
動きやすい服装

♪脳と身体を同時に使うことが認知症予防になります。みんなで楽しく認知症予防の運動をしましょう。



敬老の日

今津校区では
75歳以上の

合計 582 名の方が
敬老の日を迎えられます。

敬老の日をお祝いして、小学生
のメッセージと記念品をお配り
します。



フリーマーケット

日時：9月26日（土）13:00～15:00
場所：今津公民館 講堂・学習室
出店申込締切：9月19日（土）

♪毎年夏に開催していたフリーマーケットを、
少し涼くなったこの時期に開催します。
出店したい方は公民館までお申し込みくだ
さい。当日はどなたでもお越し
ください。毎年雑貨・洋服・
日用品・おもちゃなどが出品
されています。



子育てサロン「ひよっこ」

歯磨き指導と親子あそび

日時：9月17日（木）10:00～12:00
場所：今津公民館 講堂
講師：シーサイド病院
持ってくるもの：お子さんがいつも
使っている歯ブラシ
対象：未就園児とその保護者



♪シーサイド病院から歯科衛生士さんと保
育士さんがみえます。お話を聞いて、
楽しく健康に過ごしましょう。

出かける人権のつどい

日にち	時間	町内	場所
9/16(水)	18:30	緑町	緑町集会所
9/17(木)	18:30	岡区・本町	岡区集会所
9/18(金)	18:30	浜崎	浜崎集会所
9/25(金)	18:30	大原	大原集会所

「あなたのいる庭」というビデオを視聴します。
たくさんのご参加をお待ちしています。内容に
ついては同時配布の「ふれんど今津」をご覧ください。

☂☀☀こまったら 相談しよう だれにでも☂☀☀(今津小6年生人権標語より)

9月・10月前半の行事

月	日	曜日	時間	行 事	場 所
9月	4	金	13:30	出かけるいきいき健康講座	浜崎集会所
	9	水	10:00	フレッシュアップ教室	公民館
	16	水	18:30	出かける人権のつどい	緑町集会所
	17	木	10:00	ひよっこサロン	公民館
			18:30	出かける人権のつどい	岡集会所
	18	金	18:30	出かける人権のつどい	浜崎集会所
	21	月・祝		敬老の日（記念品贈呈）	
	25	金	18:30	出かける人権のつどい	大原集会所
	26	土	13:00	フリーマーケット	公民館
	28	月		臨時休館日	
10月	30	水	13:00	いまづカフェ	今津赤十字病院
				定例休館日	
	6	火	10:00	サークル代表者会	公民館
	7	水	10:00	廃油石けん作り	公民館
	14	水	10:00	フレッシュアップ教室	公民館
	15	木	10:00	ひよっこサロン	公民館
	17	土	14:00	国際交流（日本の昔の遊び）	公民館

♪今月の新刊♪

○ゾンビ回収婦 小砂川チト 講談社
○けんぐわい 朝倉かすみ 光文社
○夏帆 村上春樹 新潮社
○隣の畑は青々と 河崎秋子 U-NEXT
○かわりに嘘 鈴木七月 講談社
○ハヤブサ消防団2 森へつづく道 池井戸潤 集英社
○殺し屋の出世術 野宮有 講談社
○ふざけないの、デイビッド！ デイビッド・シャノン 評論社



9月28日(月)に利用申込がない
ときは臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、
9月18日(金) 正午までにご連絡を
お願いいたします。

公民館定例休館日のお知らせ
9月30日(水)



にっこいいちご文庫

9月の文庫の日

12日(土) 10:00～12:00
17日(木) 11:30～13:30
場 所 児童等集会室

福岡市総合図書館から借りている本も入れ替わ
りますので、どうぞご利用ください。

今津イノシシ情報

7月21日～8月20日の間に
12 頭捕獲



※裏面もご覧ください

寄付のお願い

冬に国際交流で「留学生の着付け体験」を計画しています。(日時はまだ未定です。)着付けに使う小物類を寄付してくださる方を募集中です。

おうちに使わなくなった小物がある方、ご協力をお願いします。

寄付していただきたいもの

- ・腰ひも
- ・帯枕
- ・前板
- ・長襦袢
- ・伊達締め



ご連絡は今津公民館(806-2021)まで(*^-^*)

環境にやさしい行動を始めよう!

西区地域環境サポーター養成講座 受講生募集

- 内容: 西区の自然や環境活動について学び、体験し、自分にできる環境活動を探します。
- 日時: 全4回(10/21、11/4、12/2、12/16) 午前10時~正午
- 対象: 市内にお住まいの人又は通勤・通学する18歳以上で全日程に受講可能な人
- 場所: 西市民センター他
- 定員: 10名(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費: 無料
- 応募方法: 電話、はがき、ファックス又はメールに
①「サポーター養成講座受講希望」②住所
③氏名④年齢⑤電話番号を書いて、
9/30までに西区生活環境課へ

TEL:092-895-7053、FAX:092-882-2137、
メール:seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp



生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを!
“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”~通院中の方も利用できます~

福岡市国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象にした健診です。

検査費用: 500円(令和8年度に40歳・50歳になる人、満70~74歳は無料)

検査項目: 血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間: 約1時間

*胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診もあります。

がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を!WEB予約もできます。⇒



【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口 電話:0120-985-902



西区環境フェスタ 2026

~いとにぎわい祭りと同時開催~

日時:9月27日(日)10時~15時

場所:さいとびあ(西区西都2丁目1-1)

学生みんなが先生!体験しながら環境について楽しく学ぼう

- ◆ペットボトルキャップをリメイク☆オリジナルチャームを作ってみない?

(おおぞら高校九大学研都市キャンパス)

- ◆みんなでチャレンジ!エコクイズ(福岡県立筑前高等学校)
- ◆正しく分けよう分別ゲーム&Dream Tree(中村学園三陽高等学校)
- ◆自然の力で電気を作ろう!(福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校)

他にも環境にやさしい催しが盛りだくさんです

- ◆かえっこバザール(おもちゃの交換会)
- ◆BOOKBOOK本市(絵本・児童書等の受け取り、持ち帰り)
- ◆リユース陶器市(食器の持ち帰り)
- ◆今津干潟のカブトガニ(カブトガニの展示)
- ◆フードドライブ(未開封の食品の受け取り)

主催:西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団(福岡市西部3Rステーション)

【お問い合わせ】西区生活環境課 TEL:092-895-7054



詳細はこちらをご覧ください

いまづカフェ

in 今津赤十字病院

いつも今津公民館で開催している
“いまづカフェ”を病院で開催します!

日時:9月30日(水)
13:00~14:30

場所:今津赤十字病院 2階
リハビリテーションセンター

【演奏会】13:30~
九州大学アコースティックギターサークル
『unplugged』

- ・タクティールケア(スウェーデン発祥のタッチア)
- ・看護師による健康よろず相談

主催:今津赤十字病院



知っていますか「少年愛護員」

西区役所では、地域社会の環境や青少年の健全育成上の阻害要因と考えられる諸問題等を早期に発見し、対応するために、各校区に「西区少年愛護員」を設置しています。

令和8年度今津校区の西区少年愛護員は以下の2名です。よろしくお願いします。

石田 拓 さん

松永 亜津美 さん

青少年を見守る店

また、青少年の初発型非行を防止するため、青少年と接触の多い店舗を「西区青少年を見守る店」として指定し、青少年への“愛の声かけ”等の活動を通じて、地域ぐるみによる非行防止に努めています。対象店舗は、福岡市webマップでご確認いただけます。

福岡市 web まっぷ

検索

【<http://webmap.city.fukuoka.lg.jp/>】

【問合せ先】
西区企画振興課 山下
TEL 895-7033



※送迎があります(要予約)

今津公民館	12:50 →	【予約窓口】 今津公民館 ☎806-2021
今津バス停	12:53 →	
日赤入口バス停	12:56 →	
漁協前	12:58 →	
浜崎集会場	12:59	

※いまづカフェ当日、公民館は休館です。
当日のお問い合わせは
今津赤十字病院(806-2111)まで

紙リサイクルステーション

場所:今津公民館駐車場 日時:毎週土曜日・日曜日 9時~17時

「段ボール」「新聞紙」「牛乳パック」「雑がみ(その他の紙)」に分け、それぞれひもで十字にしばってお出し下さい。

小さいサイズの雑がみは紙袋に入れて集め、紙袋ごと十字にしばってください。

※ピザ・ケーキの箱、金・銀のついた紙など、リサイクルできない紙は、「燃えるゴミ」です



リサイクルボックスの
鍵の開閉は、今津小
PTAが行っています