

9/5 (土) Happyうきうき講座
デジタル一眼レフカメラ
使い方教室

集合時間: 14:00~16:00
場所: 福重公民館
対象: 福岡市在住の方
参加費: 無料

生活環境部 ふくしげ元気創造プロジェクト

9/8 (火) 電化製品の処分法 手洗い感染症講座

日常生活で病気にならないために

時間: 13:00~15:00
主催: 生活環境部・福重公民館 協力: ハートネット病院
参加費: 無料

9/9 (水) ベビーサークル
こいす

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
※ご予約をお願いします

9/11 (金) あっぷっぷ 子育てサロン おじやかハイハイ教室
出前児童館

時間: 10:00~12:00
対象年齢: 未就園児
参加費用: 無料

10:30~11:30
協力: あいくる

9/13 (日) アコギビレッジ Happyうきうき講座

時間: 10:30~12:00

演奏する人無料 演奏聴く人無料

先着5名様

1組10分~20分で弾き語り、インスト等の演奏する人を募集します。枠があれば、飛び込みも可。

9/13 (日) Happyうきうき講座
新NISA勉強会

時間: 11:00~12:00
参加人数: 先着10名様
講師: フィナンシャルプランナー 樋口さん、奥園さん
参加費用: 無料
※ご予約のご協力をお願いします

9/13 (日) Happyうきうき講座
超初心者向け
ギター講座

ギターを始めたい方、
お気軽にどうぞ。

14:00~

9/16 (水) おじやかハイハイ教室
ベビーオイルマッサージ教室

受付: 10:30~12:00
対象年齢: 乳幼児
先着: 8組
講師: 助産師 左座 祥子さん
参加費用: 無料

免疫力向上
肌の保湿
ストレス軽減
赤ちゃんの発育促進

※人数制限がございます。ご予約をお願いします

9/25 (金) あっぷっぷ 子育てサロン

時間: 10:00~12:00
対象年齢: 未就園児
参加費用: 無料

9/10 (木) & 9/24 (木) 無料 OPEN みんなおいでよ いこいの家

お茶を飲みながら、ゆっくりくつろぎにお越しください

場所: 福重老人いこいの家
主催: 福重校区自治協議会 福重校区社会福祉協議会

福重にわか

「新作の博多にわか」を掲載するコーナーです。「新作にわか」ができたなら、福重公民館まで!

今月のにわか(一) セニョル嘉ん朝

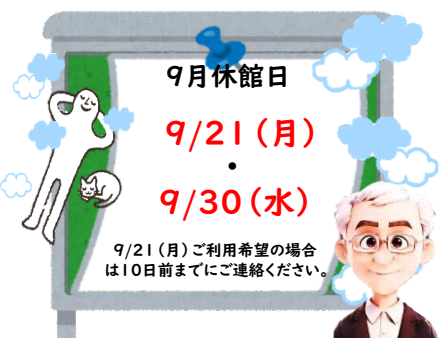
県会議員

「議員さんな、汗かいたり勉強したりすると、ようけ金がかかるげな」
「そりやあ 県会議員さんのことやろ」
「なしな?」
「その件にあ、嫌疑(県議)のかかつとる」

今月のにわか(二) セニョル嘉ん朝

蕎麦がいい

「かかさん、暑かけん、食欲んなか。麺でも食べに行かんや。うどんがよかね? 冷麺がよかね?」
「どっちもいやばい」
「なしな?」
「あんたと一緒に食べるとやけん、傍(蕎麦)がよか」



10月予告

10/6 生き活き健康講座
10/9 あっぷっぷ
10/10 カメラ講座
10/14 こりす
10/17 プラゴミ説明会
10/18 アコギビレッジ
10/20 股関節講座
10/23 あっぷっぷ
10/28 こりす

9/29
(火)

ふくしげ元気創造
プロジェクト

スマホ教室

時間：13:30～15:00
対象：60歳以上
参加費：無料



サークルメンバー募集中!!

3B体操

社交ダンス

フォークダンス

カキラース



生活習慣病予防のための健診

よかドッグ

「よかドッグ」で、年に1回は健康チェックを!

“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”

～通院中の方も利用できます～



福岡市国民健康保険に加入している 40～74 歳の人を対象にした健診です。

検査費用：500 円

(令和 8 年度に 40 歳・50 歳になる人、満 70～74 歳は無料) 検査項目：血液検査、
血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約 1 時間

*胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診も
あります。がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。

詳細 & 予約は「けんしんナビ」で検索を! WEB 予約もできます。

⇒【問い合わせ先】集団健診・よかドッグ総合窓口

電話：0120-985-902



キッズダンス

よさこい

空手

ストレッチ

韓国語会話

大正琴

ヨガ

太極拳

剣道

着付教室

生花

手話



二胡

バドミントン

バレーボール

ミニバスケット

インディアカ

お気軽に福重公民館までご連絡ください

TEL 882-1839

環境にやさしい行動を始めよう! / 西区地域環境サポーター養成講座 受講生募集

- 内容：西区の自然や環境活動について学び、体験し、
自分にできる環境活動を探します。
- 日時：全4回(10/21、11/4、12/2、12/16)
- 対象：市内にお住まいの人又は通勤・通学する 18 歳以上で全日程に受講可能な人
- 場所：西市民センター他
- 定員：10名(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費：無料
- 応募方法：電話、はがき、ファックス又はメールに ①「サポーター養成講座受講希望」
②住所③氏名④年齢⑤電話番号を書いて、9/30 までに西区生活環境課へ

TEL：895-7053 FAX：882-2137

メール：seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp

～福重公民館休館のお知らせ～

福重公民館R8.11月中旬頃から

R9.2月頃まで設計・工事ため、ある期間の利用制限がかかります。

空調工事、全熱交換器の更新、講堂照明のLED化、暖房便座・ウォシュ
レット整備を行います。

詳細は確定次第 お知らせします。

福重公民館 館長