

～お互いが尊重される地域づくり～

愛宕公民館

〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11

TEL891-7962/FAX891-4677

Email:atago112@jcom.home.ne.jp

9月あたび

September
公民館だより

お知らせや公民館だよりは公式
SNSからもご覧いただけます。

令和8年9月号 第510号



第3回 サークル代表者会議

9/26 (土) 14:00～16:00

・愛宕校区文化祭のステージ・作品展示・ワークショップ・
フリーマーケットの内容および各担当確認など
サークル代表者の方は必ず参加して下さい(代理可)
※詳細はサークルファイルでご確認下さい。

地域コミュニティ講座

9/29(火) 10:00～12:00

～健康づくり講座～
「スロージョギング」

ゆっくり走る頑張りすぎないジョギング!

毎日続けたら健康にいいこといっぱい!

講師:健康運動指導士 国平 知允氏

持ち物:水分補給用の飲み物、運動しやすい服装と内履き

定員:20名(事前申込制)

共催:愛宕校区健康・環境推進委員会/西区地域保健福祉課

母子巡回健康相談のお知らせ

9/28(月)10:00～11:00



内容:身体測定・育児相談・妊産婦の健康相談

持ち物:母子健康手帳

お問合せ:西区保健福祉センター地域保健福祉係

TEL:092-895-7080

※申込不要

子育てミニ広場 (乳幼児ふれあい事業)

10/1(木)10:00～11:00

～秋のおはなし会～

楽しいわらべうたあそび

講師:しおかぜ文庫 定員:なし

持ち物:水分補給用飲み物

愛豊大学

(高齢者大学)

バスハイク

～朝倉・フルーツ狩り～

10月6日(火)9:00～16:00

※愛宕小学校前集合・解散

※キャンセルは、9月25日(金)迄にお願いします。当日キャンセルの
場合は参加費の返金はございませんのでご了承ください。

愛豊大学生限定

※今回は一般の方の募集はございません。

指先から元気! 手作り脳トレ講座

大人の工作教室

折り紙

9/25(金)10:00～12:00

～曼殊沙華とススキ～

定員:16名(事前申込制)

参加費:300円(材料代)

持ち物:ハサミ、木工用ボンド、両面テープ



しおかぜ文庫

～本の貸出日～

9月9日(水) 9月23日(水・祝)
14:30～16:30

9月26日(土)
10:00～12:00

子育てミニ

おはなし会

10月1日(木)

みんな
きてね～

子育てパパ、ママ♪ おもちゃで遊べるスペースあります
利用の際は公民館までご連絡ください。♪ お待ちしています ♪

各講座の申込受付は、9月1日(火)午前9時からとなります。

平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

9月の行事

- 1日(火) 愛豊大学(運動講座)
- 3日(木) 子育てミニ広場(遊具であそぼう)
- 5日(土) 自治協議会運営委員会
- 18日(金) 学校施設開放連絡会議
- 25日(金) 大人の工作教室(曼殊沙華とススキ)
- 26日(土) 第3回サークル代表者会議
- 28日(月) 母子巡回健康相談
- 29日(火) 健康づくり講座(スロージョギング)

～休館日のお知らせ～

27日(日)は臨時休館日です。公民館の利用を希望される
場合は10日前の17:00までにお申込みください。

※9月30日(水)は定例休館日となります。

学校施設開放連絡会議

日時:9月18日(金)19:00～20:30

場所:愛宕公民館 地域団体室

※愛宕小学校体育館・校庭を利用している団体の代表者は
必ず出席してください。

※筆記用具をご持参ください。

～ 公民館利用時のお願い ～

- ◆ 公民館は給水設備がありません。
- ◆ 水分補給用の飲み物は持参しましょう。
- ◆ ご来館の際は公共機関でお越しください。
- ◆ 駐車場には限りがあります。前後2台ずつ停めましょう。



紙リサイクルステーションからお知らせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの 新聞、段ボール、雑誌など

※必ず十字に結んでお出してください。

主催:愛宕校区自治協議会



愛宕校区社会福祉協議会からお知らせ

ふれあいサロン すこやか教室

★はじめの15分軽い運動をします

～生前整理“物の整理は心の整理”～

♪気力と体力があるうちに身のまわりの整理をしませんか！

9月16日(水) 13:30～15:30

講師：速水靖夫氏(孤立防止センター理事長・福岡市見守りダイヤル統括)



運動サロン はつらつ ロコモ予防

～みんなでやるから続けられる、転びにくい体づくり～

9月23日(祝) 13:30～15:30

プログラム：タオル体操 + 言葉とからだの脳トレク

参加費：100円(事前申込不要)

持ち物：運動しやすい服装、室内履き、タオル、飲み物

タオルを
お忘れなく！



子育て交流サロン ぽんぽこ ほっとできる居場所

～水遊び(雨天の場合は室内遊び)～

9月13日(日) 10:30～12:30

持ち物：お子さんの外出に必要なもの、プール用おむつ、タオル、着替え、飲み物(保護者の分も)

好評！
シャボン玉
遊びも

今年の夏、最後の
水遊びです！
来てね～



食を通じたつながりづくり みんなかふえ・あたご

～1時間早く始めます、朝・昼かねたごはんを一緒に～

9月26日(土) 10:00～13:00

参加費：子ども無料、高齢者10名まで無料、大人200円

メニュー：キーマカレー定食40食(なくなり次第終了)

カレーを食べて
元気になる！



遠くまで行かなくても聴ける ふれあいコンサート

～姪浜中学校の吹奏楽アンサンブル～再掲

9月12日(土) 13:00～14:30

定員：60名(事前申込制、9/8締切)

♪子ども席(マット敷き)、親子席をご用意します

♪日頃遠出が難しい高齢の皆さん、お子さんのいるご家庭の皆さん、この機会に公民館へお越しください

姪中の皆さんの
ステキな演奏を
聴いて
みませんか



環境にやさしい行動を始めよう！／西区地域環境サポーター養成講座 受講生募集

- 内容：西区の自然や環境活動について学び、体験し、自分にできる環境活動を探します。
- 日時：全4回(10/21、11/4、12/2、12/16) 午前10時～正午
- 対象：市内にお住まいの人又は通勤・通学する18歳以上で全日程に受講可能な人
- 場所：西市民センター他
- 定員：10名(応募者多数の場合は抽選) ●参加費：無料
- 応募方法：電話、はがき、ファックス又はメールに ①「サポーター養成講座受講希望」
- ②住所③氏名④年齢⑤電話番号を書いて、9/30までに西区生活環境課へ

TEL:092-895-7053、FAX:092-882-2137、

メール:seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp



エコッパ

知っていますか「少年愛護員」

西区役所では、地域社会の環境や青少年の健全育成上の阻害要因と考えられる諸問題等を早期に発見し、対応するために、各校区に「西区少年愛護員」を設置しています。令和8年度愛宕校区の西区少年愛護員は以下の1名です。よろしくお願いします。



麻生 加代子 さん

青少年を見守る店

また、青少年の初発型非行を防止するため、青少年と接触の多い店舗を「西区青少年を見守る店」として指定し、青少年への“愛の声かけ”等の活動を通じて、地域ぐるみによる非行防止に努めています。対象店舗は、福岡市webマップでご確認いただけます。

【問合せ先】西区企画振興課 山下 TEL 895-7033

福岡市webマップ

検索

<http://webmap.city.fukuoka.lg.jp/>

西区環境フェスタ2026 ～いとにぎわい祭りと同時開催～

◆日時：9月27日(日) 10時～15時 ◆場所：さいとぴあ(西区西都2丁目1-1)

学生みんなが先生！体験しながら環境について楽しく学ぼう

◆ペットボトルキャップをリメイク☆オリジナルチャームを作ってみない？

(おおぞら高校九大学研都市キャンパス)

◆みんなでチャレンジ！エコクイズ (福岡県立筑前高等学校)

◆正しく分けよう分別ゲーム&Dream Tree (中村学園三陽高等学校)

◆自然の力で電気を作ろう！ (福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校)

他にも環境にやさしい催しが盛りだくさんです

◆かえっこバザール(おもちゃの交換会)

◆BOOK BOOK本市(絵本・児童書等の受け取り、持ち帰り)

◆リユース陶器市(食器の持ち帰り) ◆今津干潟のカブトガニ(カブトガニの展示)

◆フードドライブ(未開封の食品の受け取り)

主催：西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団(福岡市西部3Rステーション)

【お問い合わせ】西区生活環境課 TEL:092-895-7054



詳細はこちらを
ご覧ください

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを！

“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”～通院中の方も利用できます～福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です。

検査費用：500円(令和8年度に40歳・50歳になる人、満70～74歳は無料)

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間

*胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診もあります。

がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。

詳細と予約は「けんしんナビ」で検索を！WEB予約もできます。⇒

【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口 電話：0120-985-902

