

いしまる公民館だより

令和8年9月1日号

9がつ

525号

おとな講座「筋トレ講座(3回目)」 9月1日(火)

時 間：19時～20時30分
場 所：公民館 講堂
講 師：福岡西体育館インストラクター
内 容：体力測定とトレーニング
対 象：どなたでも(高校生以上)
定 員：20名程度
参加費：無料
持ち物：飲み物・タオル
※3回連続講座の3回目です。



※申し込みは締め切りました

おひさまサロン 9月3日(木)



時 間：10時30分～11時45分
場 所：公民館 講堂
対 象：乳幼児と保護者

※フリースペースとなっておりますので、
時間内であれば自由に入退室できます。
ボランティアによる見守りもあります。

主催：おひさまサロン 次回は10月1日(木)

読み聞かせ「絵本の会」 9月9日(水)



時 間：11時～12時
場 所：公民館 講堂
講 師：和才 尚美 さん(地域指導者)
対 象：乳幼児と保護者

※読み聞かせの後は、パパママ達の交流の場
となっています。お気軽にどうぞ！
※参加するとスタンプがもらえ、たまると
絵本のプレゼントがあります。

次回は10月14日(水)



スタンプカード

にこにこ広場「乳幼児救急体験」 9月16日(水)

時 間：10時30分～12時
場 所：公民館 講堂
講 師：福岡市防災センター
対 象：乳幼児と保護者



※いざという時の乳幼児の救急救命法を
学びます。

次回は10月21日(水)

おとな講座「みそ造り体験」 9月25日(金)

時 間：10時30分～12時
場 所：公民館 講堂・学習室
講 師：JA 福岡市
対 象：どなたでも



定 員：20名 ※定員になり次第締切
材料費：500円
持ち物：エプロン・三角巾・マスク
ハンドタオル・飲み物

※福岡県産の「大豆・麴」を使用した「無添
加のみそ造り」です。仕込んだ「みそ」は
持ち帰り、ご自宅で3～4か月熟成させ
ると出来上がりです。

申込みは 9月1日(火) から

石丸子ども講座「ビー玉迷路作り」 9月26日(土)

時 間：10時～11時30分
場 所：公民館 講堂
対 象：小学生(1～3年生は保護者同伴)
定 員：30名程度
材料費：500円
持ち物：タオル・飲み物

※穴の開いた板にピンをさして輪ゴムを
かけ、オリジナルの迷路を作ります。

申込みは 9月1日(火) から

次回は10月10日(土)

シルバー石丸大学「人権学習」 9月28日(月)

時 間：10時30分～12時
場 所：公民館 講堂
講 師：西区役所人権教育推進員
内 容：人権DVD視聴・講話
対 象：シルバー大学生

※「あたりまえとは何か」。多くの人にと
っての「あたりまえ」を不便に感じる人が
いることに、気付くことの大切さを考
えます。

次回は10月29日(木)

絵本の読み聞かせ おとな版 9月29日(火)

時 間：10時30分～11時30分
場 所：公民館 児童等集会室
講 師：篠原 富美子 さん(ぶうぶう文庫)
内 容：「ごんぎつね」
「手ぶくろを買いに」ほか
対 象：どなたでも



※ずっと教科書に載っている上記の2作
品など、新美南吉の文章の魅力にせま
ります。

次回は10月27日(火)

～石丸公民館休館のお知らせ～

石丸公民館は令和8年11月から令和9
年3月頃まで、館内設備の設計・工事の
ため一切利用できなくなります。
全館の空調設備更新、照明のLED化、
暖房便座・ウォシュレット整備を行う予
定です。

日程が確定次第、お知らせいたします。

石丸公民館 館長

※記載のないものはすべて公民館主催事業です。

令和8年 9月予定

1	火	おとな講座「筋トレ講座(3回目)」
3	木	おひさまサロン 校庭開放調整会議(19時～)
5	土	石丸中央公園清掃(16時～) 自治協議会 運営委員会(19時～)
9	水	読み聞かせ「絵本の会」
11	金	ぷらっとカフェいしまる
12	土	いしまる祭り2026(15時～)
14	月	ひまわり会
15	火	人権尊重推進協議会定例会(19時半～)
16	水	にこにこ広場「乳幼児救急体験」
20	日	臨時休館日
25	金	おとな講座「みそ造り体験」
26	土	石丸子ども講座「ビー玉迷路作り」
28	月	シルバー石丸大学「人権学習」
29	火	絵本の読み聞かせ おとな版
30	水	定例休館日

※今月の月1回の臨時休館日は9月20日(日)の予定
です。利用を希望される場合は10日前の17時まで
にご連絡ください。
※毎月末日は定例休館日となりますので、9月30日
(水)は休館致します。

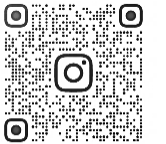
～石丸公民館 公式アカウント～

公民館だよりや公民館でのイベント、地域の情報
などを発信しています。ぜひご覧ください。



Instagram

LINE



ISHIMARUKOUMINKAN

～石丸公民館～

〒819-0025
福岡市西区石丸2-5-10
電話：881-4983 Fax：881-4986
✉ ishmaru108@jcom.home.ne.jp



「ぷらっと カフェ いしまる」

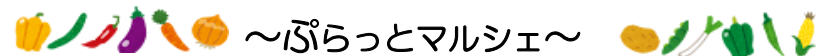
みなさんとお茶を飲みながら、おしゃべりや工作などの室内遊びで、ゆっくりした時間を過ごしましょう。

・日 時：9月11日（金）
14時30分～15時30分

・場 所：公民館 講堂

・茶菓子代：100円

・対 象：どなたでも



～ぷらっとマルシェ～

・時 間：13時30分～14時30分

・場 所：公民館 学習室

※障がい者福祉サービス事業所「みどりのその」さんなどの、手作り菓子・野菜・雑貨などを販売します。

主催：石丸校区自治協議会

《おむすび会》

9月8日（火） 11時30分～13時

（なくなり次第終了）

・材料費……300円

・場 所……石丸2丁目集会所内で食事をします

・献 立……フライ（チキンか白身魚）

ポテトサラダ・味噌汁

・対 象……どなたでも

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子

後援：石丸2丁目自治会

9月の「石丸子ども食堂」は校区行事のため中止します。
次回は10月10日（土）です。

代表：福森 二三子

後援：青少年育成連合会

石丸校区敬老会について

今年度も、ささやかではございますが敬老の日を祝し、記念品をお贈りすることと致します。

ただし、高齢化に伴い、対象者は「令和8年3月31日時点で80歳以上の方」となります。

ご理解のほど、お願い申し上げます。

主催：石丸校区自治協議会 共催：石丸校区社会福祉協議会

いしまる祭り2026



日 時：9月12日（土） 15時～20時
（雨天の場合は9月13日（日））

場 所：石丸小学校 校庭

下山門中学校吹奏楽部による演奏や、ダンスなどの演芸発表、福引き抽選会などの催しものがあり、いろいろな夜店も出店予定です！ ご家族でどうぞお越しください。

※詳しくは、校区自治協議会から全戸配布されるピンク色のチラシをご覧ください。

チラシについている福引き券を忘れずに切って持って来て下さい。（※ピンク色のチラシの予備はございません）

♪♪素敵な景品が当たるかもしれませんよ♪♪

主催：石丸校区自治協議会

共催：石丸公民館

西区環境フェスタ 2026

～いとにぎわい祭りと同時間開催～

日時：9月27日（日）10時～15時

場所：さいとびあ（西区西都2丁目1-1）

学生のみんが先生！体験しながら環境について楽しく学ぼう

◆ペットボトルキャップをリメイク☆オリジナルチャームを作ってみない？

（おおぞら高校九大学研都市キャンパス）

◆みんなでチャレンジ！エコクイズ（福岡県立筑前高等学校）

◆正しく分けよう分別ゲーム&Dream Tree（中村学園三陽高等学校）

◆自然の力で電気を作ろう！（福岡舞鶴高等学校・福岡舞鶴誠和中学校）

他にも環境にやさしい催しが盛りだくさんです

◆かえっこバザール（おもちゃの交換会）

◆BOOKBOOK本市（絵本・児童書等の受け取り、持ち帰り）

◆リユース陶器市（食器の持ち帰り）

◆今津干潟のカブトガニ（カブトガニの展示）

◆フードドライブ（未開封の食品の受け取り）

主催：西区役所、公益財団法人ふくおか環境財団（福岡市西部3Rステーション）

【お問い合わせ】西区生活環境課 TEL:092-895-7054



詳細はこちらをご覧ください

環境にやさしい行動を始めよう！

西区地域環境サポーター養成講座 受講生募集

●内容：西区の自然や環境活動について学び、体験し、自分にできる環境活動を探します。

●日時：全4回（10/21、11/4、12/2、12/16）
午前10時～正午

●対象：市内にお住まいの人又は通勤・通学する18歳以上で全日程に受講可能な人

●場所：西市民センター他

●定員：10名（応募者多数の場合は抽選）

●参 加 費：無料

●応募方法：電話、はがき、ファックス又はメールに

①「サポーター養成講座受講希望」②住所

③氏名④年齢⑤電話番号を書いて、

9/30までに西区生活環境課へ

TEL:092-895-7053、FAX:092-882-2137、

メール:seikatsukankyo.NWO@city.fukuoka.lg.jp



エコッパ

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを！

“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”～通院中の方も利用できます～
福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です。

検査費用：500円（令和8年度に40歳・50歳になる人、満70～74歳は無料）

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間

*胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診もあります。

がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を！WEB予約もできます。⇒



【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口 電話：0120-985-902

