



「事前申し込み要」の講座に参加を希望される方は公民館までお申し込みください
西都北公民館 TEL 092-707-7746 /MAIL✉:saitokita149@jcom.zaq.ne.jp

子育てサロン『ぽっけ』(乳幼児ふれあい学級)

日時：7月6日(月) 10時～12時
8月3日(月) 10時～12時
場所：西都北公民館 講堂・児童等集会所
対象：小学校入学前のお子様と保護者・妊娠中の方

交流・情報交換・くつろぎの場としてご利用ください。
時間内は出入り自由です。

7月の特別企画
パパ保育士の肥後橋先生と遊ぼう！

講師：保育士 肥後橋 誠 さん
共催：西都北校区社会福祉協議会・西都北公民館

み～んなひろば (地域コミュニティ支援事業)

会費無料 『親子&九大生とクッキング』
～いっしょに料理を楽しもう！～

7月1日(水) 申込み開始

日時：7月20日(月・祝) 10時～13時
場所：西都北公民館 講堂・学習室
対象：4歳以上(親子参加OK)
定員：15名
※調理に参加できるのは1家族につき【親1名、子1名】です

講師：管理栄養士 平山 優衣 さん
九州大学 iTOPサークルの皆さん

★持ってくる物：エプロン・三角巾・マスク 事前申し込み要

共催：西都北校区自治協議会 全世代事業推進部会・西都北公民館

参加者募集中！
公民館からのお知らせ
どなたでもお気軽にご参加ください！

7月と8月のいきいきシニアは
お休みです

月1回の臨時休館日 7月12日(日)
ご利用を希望される場合は7月2日(木)までにご連絡をおねがいします

休館日 7月31日(金)
毎月月末は休館日になります。

7月の校区行事予定 ※場所の記入がない場合は公民館です

日	曜日	行事	時間・場所
6	月	子育てサロン『ぽっけ』	10時～12時
16	木	魚さばきにチャレンジ	10時～12時30分
20	月・祝	親子料理教室	10時～13時
21	火	小・中学校終業式	小・中学校
23	木	ひよこ学級	10時～12時
24	金	ふれあいサロン「スマイルOne」	10時～12時
29	水	マイナンバー申請サポート	10時～12時
30	木	西都北公民館運営懇話会	13時30分～

西都北公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時：7月30日(木) 13時30分～
場所：西都北公民館 地域団体室
※傍聴をご希望の方は、会議開催の15分前までに公民館にお申し出ください。

令和8年度西都北公民館運営懇話会委員紹介

運営懇話会の皆様には、公民館のより良い運営や事業に関して、住民の皆様の意向が的確に反映されるように提言をいただきます。今年度よろしくお祈いします。

氏名	役職
勝島 滋	自治協議会会長
荒木 正彦	北原町内会会長
桑野 辰廣	西都1丁目自治会会長
山口 さおり	主任児童委員
西村 千恵美	民生委員・児童委員
下川 智紀	元岡中学校校長
宮野 直哉	西都北小学校校長
住谷 康子	元岡中学校PTA副会長
脇 麻友子	西都北小学校PTA副会長
金丸 万起子	サークル代表

第76回社会を明るくする運動西区大会

開催日時 令和8年7月4日(土) 13:00～
開催場所 西市民センター 大ホール
※入場無料 どなたでも自由にご参加ください
消防団員による、今宿纏太鼓の演武があります
※問い合わせ先：西保護区保護司会
TEL: 092-894-4688

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。
公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へカードを受け取りに行く必要はございません。
※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施致します。
※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。
【日時】7月29日(水) 10時～12時
【会場】西都北公民館 講堂
【対象者】西区に住民票のある方
【予約終了日】7月23日(木)
【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)
【必要なもの】事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
※更新の手続きはできません。

ひよこ学級 (乳幼児ふれあい学級)

パパも大歓迎♪
『ママのためのエクササイズ』
～元気な身体で子育てを楽しもう！～

日時：7月23日(木) 10時～10時45分
場所：西都北公民館 講堂
対象：0歳～1歳
講師：健康運動指導士 平塚 泉 さん

『親子ふれあい遊び』
・手作り絵本の読み聞かせ』

時間：11時～12時
講師：まぶね保育園 園長 久保 誠治 さん
絵本の読み聞かせ 岩崎 ゆみこ さん

魚さばきにチャレンジ 会費無料

魚を使った夏向きのメニューに挑戦してみませんか！
日時：7月16日(木) 10:00～12:30 場所：西都北公民館 学習室(1階)
対象：男女問わず(西都北校区の方)抽選で6名
持ってくる物：エプロン、三角巾、手拭き
申込期間：令和8年7月2日～令和8年7月10日 9時～17時
西都北公民館(092-707-7746)へ電話申込み
主催：西都北校区自治協議会 男女共同参画部会

ふれあいサロン『スマイルOne☺』 会費無料

日時：7月24日(金) 10時～12時
場所：西都北公民館 講堂・児童等集会所(1階)
対象：65歳以上の方
内容：①楽しい講座を用意しております
②コーヒーなどを飲みながらおしゃべりしましょう！
主催：西都北校区社会福祉協議会(西都1丁目:民生委員・児童委員)

<親子バス研修(献血ルーム見学)> 会費無料
～夏休みの思い出づくりに一緒に行ってみませんか？～

日時：8月17日(月) 集合：9時10分 九大学研都市駅南口
対象：子ども4才以上(保護者同伴)
募集人数：10人～11人
申込期間：7月1日(水)～7月30日(木) 9時～17時 ※多数の場合抽選
西都北公民館(092-707-7746)へ電話申し込み
主催：西都北校区自治協議会 健康衛生部会

西都北公民館のInstagram
ご存知ですか？

西都北公民館で開催するイベントや講座の情報などを発信しています。右の2次元コードをスマートフォンで読み込んでぜひフォローをお願いします。

裏面は自治協議会だよりです。ご覧ください。



第3回「防犯鬼ごっこ」内容刷新して開催

西都北校区自治協議会全世代事業部会、安全(防犯・交通)部会、西都北公民館の共催で、令和8年5月31日(土)に、第3回「防犯鬼ごっこ」が、西都北小学校運動場で開催されました。昨年は3月に開催されましたが、今年度は保護者から、新一年生に学習をしてもらった方がよいのではとご意見があり、ある程度学校に慣れてきたと思われる時期の5月に開催されました。

主催者側を代表して勝島滋西都北校区自治協議会会長と、来賓を代表して西都北小学校の宮野直哉校長の挨拶のあと、福岡市の遊びの達人派遣事業からお招きした、遊びの指導者(遊びの達人)である鬼丸慎史氏から、全体的な説明・諸注意があり、各種のプログラムがスタートしました。

楽しみながら防犯知識を確認できる、「防犯クイズ合戦」や、緊急時に「声を出す力」を身に付ける「大声・防犯ブザー訓練」などを実践したあと、福岡県西警察署生活安全課の野原圭一係長と、上田光紅係員より防犯講和をいただきました。

次にメインイベントの「イカのおすし」ゲームのルール説明を、考案者の糸島市議会議員でもある地域コーディネーターの松本崇人氏が行ってから、PTA役員をはじめとする、多くの大人のボランティアの方々も参加して、全力でゲームを楽しみました。

諸限英史福岡市議会議員にも飛び入りで参加いただきました。ボランティアの皆さん大変ありがとうございました。

次に、「逃走中」ゲームを楽しんだあと、最後に、青色防犯パトロールカーの試乗体験と、マイクを使った模擬訓練をもらい、大好評を得て幕を閉じました。

来年も多くの方々のご参加をよろしくお願いします。



(参加者のみなさん)



(裏面は公民館だよりです。ご覧ください。)



(楽しんでいます)



(初めての青パト試乗)



(5月18日)



(6月18日)

1ヶ月でこんなに成長しました。沢山収穫できるかな。

第2回「校区壮年ソフトボール大会」開催

校区壮年ソフトボール大会が、令和8年5月24日(日)に、西都北小学校運動場で、絶好の天気のもと開催されました。北原町内会と西都1丁目自治会の精鋭達がつどい、和気あいあいの中にも、西区大会への出場権をかけた予選でもあることから、真剣な熱い戦いが繰り広げられました。

結果は西都1丁目自治会が23対8で勝利をおさめ、8月23日(日)に、今津運動公園で開催される西区壮年ソフトボール大会進出を決めました。応援よろしく申し上げます。昨年は北原町内会が勝利をしていますので、リベンジを果たした格好です。

来年の大会も盛り上がり期待され、非常に楽しみです。本戦終了後、試合出場資格の枠を外して、老若男女?が参加して、親善大会を行い大いに楽しみました。子どもたちが大活躍でした。



(ナイスバッティング)



緑のカーテンづくりが行われました

今年も昨年に引き続き、令和8年5月18日(月)に、西都北公民館北側フェンスに緑のカーテン(ゴーヤの苗植え付け)づくりを、西都北校区自治協議会環境活動部会の皆さんにさせていただきました。



みんなのカフェ with music 開催



令和8年5月30日(土)10時から、西都北校区自治協議会男女共同参画部会と西都北校区社会福祉協議会の共催で、多くの方の参加を見込んで、西都北公民館講堂と児童集客室の広い会場で開催され、のんびりとお茶と音楽を楽しみました。ミニ四駆・幼児コーナーも設けられ、男女問わず、どの世代の方でも楽しめるように準備されていました。今回は、想定よりも参加者が少なかったようですが、参加された方々には十分楽しんでいただけたようです。次回開催の際は、多くの皆様のご参加をお待ちしています。



春の健康ウォーキング開催



春の健康ウォーキングが、西都北校区自治協議会健康衛生部会と西都北公民館の共催で、令和8年4月29日(水・祝)に、大人15名、子ども9名、スポーツ指導員西山さんをはじめとする、スタッフ6名の計30名の参加者で開催されました。準備体操のあと、さいとびあを出発し、指導員による正しい歩き方のレクチャーを実践しながら、宮崎安貞翁書斎見学や大塚古墳公園での遊び、休憩などを楽しみました。子どもたちの無尽蔵なスタミナに驚嘆させられました。



(準備万端)

