



もとおか

公民館
だより
7月号

令和8年7月1日発行 No.540
福岡市元岡公民館
住所：西区太郎丸1丁目3-41
電話：092-806-5132
FAX：092-806-5130



公民館講座のご案内

お申込みお問い合わせは元岡公民館まで



乳幼児と保護者の方、ご参加お待ちしております！

❀ちっちゃキッズ(子育てサロン)❀

『むくむくおばけ👻作ろう』

日時：7月13日(月)
10:00~12:00



場所：元岡公民館 講堂

《おはなしの部屋》11:20~

絵本講師による「読み聞かせ」の時間です。

※時間内は出入り自由です。見守りサポーターさんもいます。お友だちを作りにきませんか？

みんなで楽しく体を動かそう！！

❀乳幼児ふれあい学級❀

『親子運動』

~親子で楽しく体を動かそう~

日時：7月27日(月)
10:00~12:00

講師：健康運動実践指導者 沖島 貴子さん

場所：元岡公民館 講堂



ちっちゃキッズと
乳幼児ふれあい学級は
申込不要です。
気軽に遊びにきてね！



健康づくり教室

五感で楽しむハーブ教室

~もう市販には戻れない!?オリジナル七味づくり~

七味とうがらしは江戸時代に考案された日本独特のミックススパイスです。10種類の和ハーブをブレンドして、オリジナルの七味をつくります。



日時：7月22日(水)
10:00~12:00終了予定

場所：元岡公民館 講堂

講師：日本メディカルハーブ協会(JAMHA)認定
シニアハーバルセラピスト 市川 陽子さん

参加費：300円(ボトル代、当日徴収します)

定員：20名(定員になり次第締め切ります)

申込み：7月17日(金)17:00まで

共催：校区衛生連合会

元岡シニアカレッジ

フレイル予防のための講話と実技

中高年になると腰や膝の痛みを発症する人が多くなってきます。自分でできる予防と対策を学びます。室内シューズと動きやすい服装でご参加ください。皆様のご参加お待ちしております！



日時：7月28日(火)13:30~

場所：元岡公民館 講堂

講師：健康運動指導士 柴田 伊津子さん
保健師 山口 玲奈さん

申込み：7月21日(火)17:00までに公民館へ

校区紙リサイクルステーション案内

- ◆場所：工芸会ワークセンター駐車場
- ◆住所：西区田尻東3丁目2542
- ◆日時：毎週土曜日・日曜日9:00~17:00
- ◆回収品目：牛乳パック・アルミ缶・古紙
(新聞・段ボール・雑紙)

- *瓶の回収は行っていません。
- *段ボールは、ついている金具等は外して、紐でまとめてお出してください。
- *皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



公民館臨時休館日案内

7月臨時休館予定：7月26日(日)

この日に利用を希望される場合は休館予定日、10日前の17:00までにご連絡をお願いします。

7月定例休館日：7月31日(金)

前号でお知らせしました通り、令和8年6月から毎月末日が定例休館日になります。ご了承ください。

申込み・お問い合わせはこちらまで

<福岡市元岡公民館>

住所：西区太郎丸1丁目3-41

電話：092-806-5132

FAX：092-806-5130



LIFE UP 人権講演会

医は国境を越えて

～中村医師 37年の軌跡～



スランブール平野
2005年5月23日



用水路の建設で緑豊かな農地になったスランブール平野
2009年4月23日



中村哲 医師

アフガニスタンで医療活動のみならず井戸の掘削や用水路の建設に取り組み多くの命を救った医師・中村哲さん。2019年12月、現地では何者かに銃撃され無念の死を遂げましたが、その功績は現地で語り継がれ、現地事業体であるPMSとペシャワール会は、いままアフガニスタン支援活動を続けています。講演会では、中村医師の現地活動を支えてきた藤田千代子氏（ペシャワール会 PMS支援室長）を招き中村医師が実践してきた事業と次代に託された意志をお話しいたします。

日時：**7月18日(土)** 第1部 13:00～現地活動 DVD 上映
第2部 13:30～人権講演会

※現地活動パネル展 6/26～7/18 元岡公民館1階廊下で展示します。ぜひご覧ください。

講師：ペシャワール会 PMS 支援室室長 **藤田 千代子 氏**

定員：**60名**（入場無料）※お申込みが必要です。定員になり次第締め切ります。

場所：元岡公民館講堂 ※駐車場に限りがあります、満車の場合は事務室までご連絡ください。

お申込・お問合せ：元岡公民館 ☎092-806-5132

主催：元岡公民館、元岡校区男女共同参画をすすめる会、元岡校区人権尊重推進協議会

へんさんいいんかい 元岡かるた編纂委員会

令和7年11月に地域の代表者の方々に協力していただき、20名ほどで編纂委員会を立ち上げました。これまで蓄積されてきた元岡の有形無形の歴史文化や素晴らしい自然を児童や生徒に伝えて行ければという思いで取り組んでいます。

元岡かるた編纂委員会事務局 櫻井 康視



「西区市民美術展」作品募集について

今年も、「西祭(SaiSai)～西区みんなで作る文化祭～」の一環として開催する「西区市民美術展」の出品作品を募集します。作品はすべて福岡市美術館に展示します！ぜひ多数のご応募お待ちしております。

【部門】 絵画(洋画、日本画、グラフィックデザイン)
書・写真・工芸
※各部門1人1点に限ります。

【申込資格】 西区に居住または勤務・通学している人。左記以外で西区内の講座やサークルで活動している人。ただし、中学生以下の出品はできません。

【募集期間】 8月1日(土)～8月31日(月) ※必着

【申込方法】 FAX、メールまたは持参
(持参の場合は、区役所開庁日のみ受付)

【作品搬入】 西市民センター 3階 第1会議室へ持込
10月23日(金)18時30分～20時
10月24日(土)9時30分～15時

【展示場所】 福岡市美術館

【展示期間】 10月27日(火)～11月1日(日)
※表彰式：福岡市美術館 11月1日(日)開催

お問い合わせ先 福岡市西区にぎわい交流推進会事務局
(西区企画振興課内)
担当:松本、備後(びんご)
〒819-8501 西区内浜1丁目4番1号
TEL 895-7033 FAX 885-0467
E-Mail shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



【元岡校区社会福祉協議会よりお礼】

次の方から、香典返しとして多額のご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。校区社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

◆◆◆ 葬儀ご芳志 ◆◆◆

三苫 良晴 様 (亡母 信子)	富士見1丁目
中隈 勝彦 様 (亡母 和代)	田尻町
中村 源幸 様 (亡母 安子)	桑原東組