

“姪朗大学”のお知らせ



おおむね60歳以上の方を対象とした、全12回シリーズの講座です。7月は5・6回目を開催しますが、途中回からでも受講できます。お申込み不要ですので、お気軽にご参加ください。

月 日	内 容
●5回目 7/8(水)	知って備える！ もしものときのがん講座 講師：明治安田さん
●6回目 7/22(水)	アジア映画観賞会 タジキスタン作品「トゥルー・ヌーン」 講師：福岡市総合図書館

時 間：10:00～11:30

場 所：姪浜公民館 講堂



8月開催 夏休み 親子で料理教室

小学生とその保護者を対象に、親子で料理教室を開催します。

『バランスのよい食事』をテーマに、食を通して健康づくりをしましょう。

日 時：8月7日(金) 10:00～12:30

場 所：姪浜公民館 学習室

対 象：小学生とその保護者

定 員：親子10組

申込み：姪浜公民館(881-0384)

7月1日から受付開始

参加費：無料

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具・飲み物

上靴(子ども用)

講 師：管理栄養士 恵良 なおこ先生

(共催 姪浜校区 食生活改善推進会)



夏休み 子ども卓球教室

小学4、5、6年生を対象に「卓球教室」を3回シリーズで開催します。3回とも参加できる子を対象とします。

初心者でも大丈夫ですよ。体験してみたい子、集まれ！

日 時：7月29日(水)、8月5日(水)、8月19日(水)
各回 10:00～12:00

場 所：姪浜公民館 講堂

定 員：15名

申込み：姪浜公民館(881-0384) 7月1日から受付

持ち物：上靴・飲み物・タオル

講 師：姪浜公民館 木曜卓球サークルのみなさん

*ラケットはこちらで準備します。



こすもす文庫からのお知らせ

お話し・読み聞かせ・本の貸し出し

7月3日(金) 赤ちゃん 11:00～12:00

*今月の幼児・小学生の文庫は、スペシャルお話会です。

☆夏のスペシャルおはなし会のご案内☆

7月18日(土) 10:00～12:00

*幼児 大型絵本 「でんしゃくるかな？」
絵本 「ちいさなヒッポ」ほか

*小学生 おはなし 「猿の生き肝」
おはなし 「茂吉のねこ」ほか



おはなし会のあとは、つめたいおやつを準備してお待ちしています。ぜひ遊びにきてくださいね！

スマホ教室のご案内



ドコモさんの分かりやすい説明と質問コーナーで、スマホの疑問をすっきり解決。参加希望の方は、公民館までお申込み下さい。今月のテーマは「マップの使い方」です。

●1回目 7月10日(金) 10:00～12:00

●2回目 7月24日(金) 10:00～12:00

《夏休み 親子パン教室！》

親子パン教室を開催します！

作りやすい工程で生地を作りトースターでも焼ける、かんたん「つみきパン」を教えたいいただきます。

簡単な工程なので、小さいお子さんもOK。

*材料には、小麦・乳を使用します

日 時：7月25日(土) 10:00～11:30

場 所：姪浜公民館

定 員：親子20組

内 容：成形体験・パン生地作り・試食

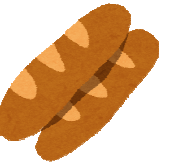
参加費：無料

申込み：姪浜公民館(881-0384) 7月1日から受付

持ち物：エプロン・手拭きタオル・保冷剤(凍らせたもの)

パン生地持ち帰り用の保冷バック(お弁当箱程度)

講 師：日々のパン 北 明子さん



0歳児広場「産後トラブルとすきまストレッチ」

0歳児育児中のママのための教室を開催します。

産後におこりがちな身体のトラブルと、すきま時間にできるストレッチを教えてください。

希望者は育児相談も受けられます。

日 時：7月30日(木) 10:00～11:00

場 所：姪浜公民館 講堂

定 員：15組

申込み：姪浜公民館(881-0384)

講 師：福岡ハートネット病院さん・地域保健福祉課



同時開催 子育てスペース“ころころ”

7月の開催日は、2日、16日、30日(木)です。

10:00～12:00の時間内であれば出入り自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。

*7月2日(木)は、みんなで七夕飾りをしましょう。



令和8年度運営懇話会委員の紹介

公民館の運営や事業等に関して地域住民の意向が公民館活動に的確に反映されるように提言をいただきます。

氏名	推薦団体	氏名	推薦団体
野坂和幸	姪浜小学校	古賀興三	シニアクラブ連合会 サークル代表
古閑悦子	姪浜中学校	安部博子	男女共同参画をすすめる会
赤池 潤	内浜中学校	大谷秀隆	スポーツ振興会
嶋田良一	姪浜小学校PTA	浦石宇乃	子ども会青少年育成連合会
米村 毅	自治協議会	江川潤子	健康づくり推進委員会
増井博志	自治協議会	長谷部幸代	スポーツ推進委員

(敬称略 順不同)

「西区市民美術展」作品募集について

今年も、「西祭(Sai Sai)～西区みんなで作る文化祭～」の一環として開催する「西区市民美術展」の出品作品を募集します。作品はすべて福岡市美術館に展示します！ぜひ多数のご応募お待ちしております。

【部門】 絵画(洋画、日本画、グラフィックデザイン)・書・写真・工芸 ※各部門1人1点に限ります。

【申込資格】 西区に居住または勤務・通学している人。左記以外で、西区内の講座やサークルで活動している人。ただし、中学生以下の出品はできません。

【募集期間】 8月1日(土)～8月31日(月) ※必着

【申込方法】 FAX,メールまたは持参(持参の場合は、区役所開庁日のみ受付)

【作品搬入】 西市民センター 3階 第1会議室へ持込

10月23日(金)18時30分～20時・10月24日(土)9時30分～15時

【展示場所】 福岡市美術館

【展示期間】 10月27日(火)～11月1日(日)

※表彰式：福岡市美術館 11月1日(日) 開催

お問い合わせ先 福岡市西区にぎわい交流推進会事務局(西区企画振興課内)

担当：松本、備後(びんご)

〒819-8501 西区内浜1丁目4番1号

TEL 895-7033 FAX 885-0467 E-Mail shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



7月の公民館休館日のお知らせ



7月の臨時休館日は、28日(火)です。

この日に利用ご希望の場合は、7月18日(土)までにご連絡をお願いします。

なお、末日は定例休館日になります。今月の定例休館日は、7月31日(金)です。

《「こどもの人権相談」強化週間》

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月28日(金)から9月3日(木)までの1週間、

「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINEにより受け付けます。

相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が、午前10時から午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110(フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、092-739-4175へお電話ください。

LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから、公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち追加してご相談ください。



アカウント名：「法務局LINEじんけん相談」

検索ID：linejinkensoudan

*二次元コードをスキャンするには、LINEアプリのコードリーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで(時間外及び土日祝日は留守番電話対応)受け付けています。

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会