

館長コラム

6月13日に姪北校区の人権尊重推進協議会の総会があり、総会終了後に研修会を実施しました。

「サラマット」というタイトルのDVDを視聴しました。外国の方が日本で高齢者介護の仕事をする内容で、最初は上司や介護されている家族の方に、外国人には介護の仕事はできないと思われていたのですが、優しい心で高齢者に接し立派に仕事をされて、上司や家族の方の考えが間違っていたことに気づくという内容でした。私たちの周りには外国の方が多くいらっしゃいます。偏見や差別のない社会としたいものです。

6月19日には、「フィールドワーク2026」で、糸島市にあるお寺と玄界航空基地跡を見学しました。ハンセン病の薬を製造し全国に販売していたお寺で、当時の看板やチラシを見ながら、ハンセン病は「遺伝する」「感染する」と間違った情報が偏見を生み、療養所に強制収容し隔離され差別を受けたことを説明していただきました。

玄界航空基地跡は、第2次世界大戦終戦間近に船越湾に秘匿基地として作られ1000人程の兵隊が生活し、水上飛行機の離着水訓練が行われていたとのこと。

私たちの周りにはいろいろな人権問題があります。今後も公民館では皆さんに人権学習の機会を多く提供したいと思います。

館長 古藤

みんなの公民館

対象:どなたでも

ビタミンスペース(運動の場)

*日時 7月2日(木)、7日(火)、16日(木)、22日(水)
30日(木) どの日も10:00~12:00
30日(木)は運動指導があります(10:30~11:30)
場所は姪北公民館 講堂、時間内は出入り自由です
タオルと運動靴をご持参ください

なんかからん ne(相談の場)

*日時 7月28日(火)10:30~11:30
*場所 姪北公民館 いこいの家

人権に関する標語

考えよう 文字一つにも 責任を
(姪北小学校6年生の作品)

参加されるみなさんをお願いします
・検温と手指消毒をお願いします
・発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください

めいほくっ子広場

対象:小学生・おとな

①「紙飛行機を作って飛ばそう！」

*日時 7月23日(木)10:00~11:30
*講師 九州航空宇宙協会
*持ってくるもの はさみ・飲み物
7/17(金)までに姪北公民館にお申込みください



②「クレイアート~寿司職人と寿司を作ろう!~」

*日時 7月24日(金)10:00~11:30
*講師 園田 美和 さん(クレイアート作家)
*材料費 1,500円
*持ってくるもの タオル・飲み物・材料費
7/17(金)までに姪北公民館にお申込みください



③「博多湾シュノーケリング体験&クリーンアップ活動」

*日時 7月25日(土) 9:30受付開始、
10:00スタート、12:30解散
*場所 小戸公園 ※雨天決行 荒天の場合は中止
*対象 シュノーケリング体験は小学3年生以上
*講師 大神 弘太郎 さん(ふくおか FUN 代表理事)
*持ってくるもの タオル・飲み物・サンダル・水泳帽
*洋服の下に水着を着て参加してください
水中での活動ですので保護者同伴をお願いします
保護者の同伴が難しい場合はご相談ください
2年生以下の子どもは、クリーンアップ活動に参加できません
*芝生広場側海岸(9:20)または姪北公民館(8:50)に集合
7/18(土)までに姪北公民館にお申込みください



①②の場所は、姪北公民館 講堂です

乳幼児ふれあい学級

対象:乳幼児と保護者
場所:姪北公民館 講堂

□日時 7月14日(火)10:30~11:30
□内容 「産後ケアとストレッチ」
□講師 福岡ハートネット病院
□持ってくるもの お子さんの飲み物等必要なもの



おとな塾

対象:おとな どなたでも
場所:姪北公民館 講堂ほか

*日時 7月18日(土)第一部:10:00~10:50
第二部:11:00~12:00

*内容 「スマホ教室」
第一部:LINE 活用
第二部:地図アプリの使い方、防犯対策など

*講師 九後 俊晃 さん
(NPO 法人日本シニアデジタルサポート協会)

*持ってくるもの スマートフォン、飲み物

*定員 一部・二部とも各10人
7/1日(水)受付開始 ※定員になり次第、締切ります
一部のみ、二部のみ、両方とものお申込みできません

*日時 7月29日(水)10:00~11:00

*内容 生涯快適なカラダ作り講座
「老化に負けない!カラダと脳の若返り編」

*講師 大工 堅太郎 さん(理学療法士)

*持ってくるもの 飲み物・タオル
※動きやすい服装でお越しください



*日時 8月6日(木)10:00~11:00

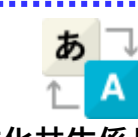
*内容 使ってみよう「やさしい日本語」

*講師 吉弘 あき さん

(福岡市総務企画局多文化共生課 多文化共生係長)

*持ってくるもの 飲み物・筆記用具

7/30(木)までに姪北公民館にお申込みください



高齢者教室

対象:おおむね60歳以上
場所:姪北公民館 講堂

☆日時 8月4日(火)10:00~11:30

☆内容 「童謡・唱歌 歌って幸せホルモンアップ！」

☆講師 砥綿 敬二 さん

(日本レクリエーション協会 上級インストラクター)

☆持ってくるもの 飲み物

※動きやすい服装でお越しください

公民館の休館について

7月19日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します
この日に利用を希望される場合は、7月9日(木)
17時までにご連絡をお願いいたします

7月31日(金)は、定例休館日です

裏面もごらんください



おはなし会



♥時間および対象年齢

① 7月14日(火)11:00~11:30

♡対象年齢・0~4歳

② 7月28日(火)15:45~16:15

♡対象年齢・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸出しを行います

①は12:00、②は16:30までにお越しください

読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に

活動しませんか

プーさん文庫



子育てサロン「もぐもぐ」



** 日時 7月17日(金)10:00~12:00

** 場所 姪北公民館 講堂

** 対象 0歳~未就園児とその家族

妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください(時間内は出入り自由)

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)

地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)

サロンのサポーターに関心がある方は、事前に姪北公民館までご連絡ください



地域カフェに寄ってみませんか



*日時 7月28日(火)10:30~12:30

*場所 姪北公民館 地域団体室

飲み物(無料)を準備しています

時間内は出入り自由です

皆様のお越しをお待ちしています

地域カフェ委員会

どなたでも
どうぞ

地域カフェで「人権ひろば」を行っています

人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています

個別のご相談もできますので、お声かけください

西区人権教育推進員



姪北公民館



福岡女子高校生活情報科 インターンシップ班企画事業のお知らせ

①「ストレッチ講座」

◆日時 8月29日(土) 15:00~16:00

◆場所 姪北公民館 講堂

◆対象 どなたでも

◆持ってくるもの タオル・飲み物 ※動きやすい服装で

8月5日(水)までに姪北公民館にお申込みください

からだを動かしていますか

息抜きにストレッチをしてみましよう!

②「ハーバリウム体験」

◆日時 8月30日(日) 10:00~11:00

◆場所 姪北公民館 いこいの家 ※定員10人

◆対象 小学生(低学年は親子での参加可)・中学生

◆持ってくるもの 飲み物・材料費

◆材料費 100円

自分だけのハーバリウムを作りましょう

8月1日(土)受付開始 ※定員になり次第、締切ります

講師 福岡女子高校生活情報科3年 原口 愛楽

久保 亜依音

公民館補助委員(有償ボランティア)を募集

【募集要件】

職務の遂行に意欲的で、土日祝日・夜間でも勤務ができる人
公民館活動を特定の政党や宗教または営利に利用しない人
校区自治協議会等の主要な役職にない人

パソコン(Excel・Word)基本操作ができる人

【募集人数】1名

【謝礼等】

時間数に応じた謝礼金を支払うほか、傷害保険に加入します

【業務内容】

電話等の対応・受付、清掃作業ほか

【応募方法】

履歴書(略歴1通)を公民館までご持参ください

※個人情報の取扱いについては十分に留意します

※詳細は、姪北公民館にお尋ねください



行政相談



毎月第4金曜日に行政相談コーナーを開設しています

身近な暮らしの中で手続きやサービスに関する困りごとなど、気楽にご相談ください

*日時 7月24日(金)13:00~15:00

*場所 姪北公民館 老人いこいの家

*相談委員 古藤 眞

相談無料
秘密厳守

男女共同参画委員会「上映会」

◆日時 8月8日(土)14:00~16:00

◆場所 姪北公民館 講堂

◆内容 「黒川の女たち」(2025年製作/99分)

◆参加料 無料

1945年 関東軍敗走の満州で待ちうけた、黒川開拓団の壮絶な運命
戦争と性暴力の事実、いま知るべきことがここにある
記憶が歴史になる前に、未来へ遺す

したこと、されたこと、見てきたこと

幾重にも重なる加害の事実と、犠牲の史実を封印
させないために、多くの方に観ていただききたい
と思います

お問合せは、姪北公民館にお願いします

姪北校区男女共同参画委員会

マイナンバーカード申請出張サポート事業

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請される方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証利用登録や公金受取口座登録サポート(予約不要)も行いますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】8月7日(金) 14:00~16:00

【場所】姪北公民館 講堂

【対象者】西区に住居票のある方

【予約終了日】8月3日(月) ※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付・お問合せ】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402(9:00~18:00)

FAX 06-7664-9531 土日祝も受付

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

○マイナンバーカード申請の場合・事前予約時にコールセンターへお問合せください

○マイナ保険証利用登録等の場合(カードをお持ちの方)・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】福岡市総務企画局 DX 戦略課

(この事業は事業者への委託により実施します)