

玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2026年7月1日 No.432
 〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1
 TEL(092)806-9811 FAX(092)806-9813
 E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp
 http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/

7.8月の行事

4	土	10:00	夏のお役立ちアロマ講座
6	月	10:00	きらきらサロン
9	木	10:00	のびっこ広場
13	月	10:00	きらきらサロン
21	火	11:30	蒼春倶楽部
22	水	10:00	スマホ相談会
23	木	10:00	のびっこ広場
25	土	10:00	ピラティス教室
27	月	10:00	きらきらサロン
28	火	11:30	公民館ダイニング
29	水	10:00	ドローン教室
30	木	10:00	脳トレ&スポーツ教室
8/1	土	10:00	工作教室
2	日	10:00	工作教室
3	月	10:00	積み木遊び
4	火	10:00	英語教室
6	木	10:00	カラーサンド作り
7	金	10:00	英語教室
		13:30	こだわりの味噌造り講座

お知らせ

7月31日(金)を定例休館日と致します。
 7月26日(日)を臨時休館日と致します。利用ご希望の方は
 7月16日(木)16:00までに、ご連絡をお願いします。

アロマ講座

アロマオイルを使い、身体に優しい自然由来の虫よけスプレーや虫よけポットを作ってみませんか。



【日時】 7月4日(土) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【内容】 虫よけスプレー・香ポット作り
 【材料費】 1000円
 【講師】 アロマセラピーアドバイザー入江 実哉子さん
 【定員】 10名程度 (要予約)

乳幼児ふれあい学級

きらきらサロン★七夕会

【日時】 7月6日(月) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【内容】 七夕祭り・七夕リトミック
 手作りおもちゃ配布
 【定員】 20名 (要予約) 参加費無料



★きらきらサロン★

【日時】 7月13日(月) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館
 【内容】 プール遊び (水遊び用オムツが必要です)
 【日時】 7月27日(月) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館
 【内容】 プール遊び (水遊び用オムツが必要です)

♥のびっこ広場♥

【日時】 7月9日(木) 10:00~12:00
 【場所】 横浜西集会所
 【内容】 七夕祭り
 【日時】 7月23日(木) 10:00~12:00
 【場所】 横浜西集会所
 【内容】 プール遊び (水遊び用オムツが必要です)



蒼春倶楽部

チーズにはたくさんの種類があります。知れば知るほど興味深い世界です。チーズと軽食でお昼を楽しみませんか。

【日時】 7月21日(火) 11:30~14:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【内容】 チーズセミナー
 【材料費】 1000円 (軽食・デザート付き)
 【講師】 雪印メグミルク(株)
 【定員】 20名程度 (要予約)



講座予約受付は全て7月1日(水)9:30からです。

スマホ個別相談会

スマホの操作や設定がわからない方や見慣れないメッセージが出て困っている方、この機会に相談してみませんか？

【日時】 7月22日(水) 10:00~15:30
 【場所】 玄洋公民館
 【講師】 福岡オトナビ
 【定員】 9名 (要予約)

※相談時間は20分程度になりますので、出来るだけ質問をご用意して下さい



ピラティス教室

大好評につき、今月もピラティス講座を行います。運動不足の方や、腰痛や肩こりが気になる…運動したいけど、何をしたらいいかわからない方におすすめです。ただ筋肉を鍛えるだけではなく、痛みの出づら身体へ導いてくれますよ。

【日時】 7月25日(土) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【内容】 姿勢改善・インナーマッスル強化
 【講師】 ARATA 鍼灸整骨院
 トレーナー 久松 昇平さん
 【定員】 15名程度 (要予約)



脳トレ&スポーツ教室

脳トレ介護予防運動を公民館で楽しく行いましょう！

【日時】 7月30日(木) 10:00~12:00
 【場所】 玄洋公民館 講堂
 【講師】 福岡100プラザ西 西村 久夫さん
 【定員】 16名 (要予約)



裏面も講座の案内があります、ご覧下さい。

公民館ダイニング

今年も、公民館で楽しく、一緒にランチを食べましょう！

- 【日 時】 7月28日(火) 11:30~14:00
 【場 所】 玄洋公民館 講堂
 【定 員】 80名 当日参加可
 【参加費】 小・中学生300円
 高校生以上400円
 75歳以上 300円
 【メニュー】 カレーライス・飲み物
 サラダ・付け合わせ・デザート
 【共 催】 玄洋校区社会福祉協議会



食事は80食用意いたしますが、無くなり次第終了とさせていただきます。

※なお、予約いただきますと確実に召し上がれます。

ドローン教室

玄洋公民館の広い吹き抜けのロビーや講堂を使って「ドローン」の操縦体験をしてみませんか。

高校生のお兄ちゃんと化学実験の時間もあります。

- 【日 時】 7月29日(水) 10:00~12:00
 【場 所】 玄洋公民館 全館
 【講 師】 中村学園三陽中学高等部
 村上 慎之介教諭・学生
 【対 象】 小学生3年生以上(親子で参加可)
 但し、3年生は必ず保護者同伴でお願いします。
 【定 員】 子ども20名 (要予約)



英語教室

英語の勉強を英会話を通じて楽しく行います。

- 【場 所】 玄洋公民館 学習室
 【講 師】 グレース富田さん
 【日 時】 8月4日(火) 10:00~11:30
 小学1. 2. 3年生対象
 【日 時】 8月7日(金) 10:00~11:30
 小学4. 5. 6年生対象
 【定 員】 各12名 (要予約)



工 作 教 室

ペットボトルの「ふた」を使って、キーホルダーやアクセサリなどを作り、手作りの組みひもでブレスレット(ミサンガ)を作ります。夏休みの自由課題にはいかがでしょうか。

なお、8月1日は上町天満宮に古くから伝わる「うそ」作りも出来ます。

- 【日 時】 8月1日(土) 10:00~12:00
 8月2日(日) 10:00~12:00
 【場 所】 玄洋公民館 講堂
 【材料費】 1日200円
 【定 員】 毎日20名 (要予約)



積 み 木 遊 び

積み木で巨大ドミノに挑戦しよう！今回は、福岡のTVなどで紹介されている「つみきや」さんにきていただきます。木のぬくもりを感じながら、頭の体操をしてみませんか。

- 【日 時】 8月3日(月) 10:00~12:00
 【場 所】 玄洋公民館 講堂
 【講 師】 原田 圭悟さん
 【対 象】 小学生のみ
 【定 員】 25名 (要予約)



カ ラ ー サ ン ド 体 験

カラーサンドは、色が着いた砂を重ね、美しい色の層を表現したり、メッセージを描いたりする「砂の芸術」です。今回は、植物も加えてステキな作品を作ります。

- 【日 時】 8月6日(木) 10:00~12:00
 【場 所】 玄洋公民館 講堂
 【講 師】 渡辺 しおみ さん
 【対 象】 小学生から大人まで
 低学年は保護者同伴で
 【定 員】 15名 (要予約)
 【材料費】 700円



玄洋公民館では、毎週水曜日 9:30~9:45 に「よかトレ体操(ラジオ体操)」を行っています。

こだわりの味噌造り講座

久原本家グループで以前こうじ開発責任者を務めていた、水越 豊久さんと失敗しない味噌作りで腸内フローラを整えましょう。

- 【日 時】 8月7日(金) 13:30~15:00
 【場 所】 玄洋公民館 講堂
 【材料費】 1500円
 【定 員】 20名(親子で参加歓迎です)
 【講 師】 水越 豊久さん
 【共 催】 玄洋校区保健福祉部



令和 8 年度公民館運営懇話会委員紹介

任期 令和8年6月1日~令和9年5月31日(敬称略)

	選出団体(役職)	氏名
1	玄洋小学校校長	堀川 淳
2	玄洋中学校教頭	久保田 くみ
3	玄洋校区自治協議会会長	矢野 昇
4	玄洋校区社会福祉協議会副会長	田中 佳子
5	玄洋校区人権尊重推進協議会会計	松本 豊美
6	老人クラブ連合会会長	寺崎 茂
7	玄洋校区子ども会育成連合会会長	吉田 三千尋
8	体育振興会会長	長 ふじ子
9	保健福祉部部長	豊澤 浩一
10	玄洋校区男女共同参画をすすめる会会長	河本 富美子
11	第5地区民生委員・児童委員協議会校区幹事	平井 邦治
12	玄洋校区交通安全部部長	大鶴 雄司
13	玄洋校区更生保護女性会支部長	吉田 由美子
14	玄洋小学校PTA会長	馬場 寛幸
15	玄洋中学校PTA副会長	松崎 愛
16	公民館サークル代表(あすなろ文庫)	中原 裕子
17	前玄洋公民館館長	赤瀬 清

本年度は以上の方にご就任いただきました。