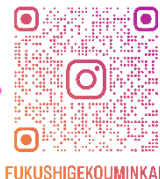


福重公民館Instagramも
チェック&フォローお願いします。



7/8 (水) ベビーサークル
こいす水遊び
時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加費用: 無料
※ご予約をお願いします

7/10 (金) 子育てサロン
あっぱっぴ水遊び
時間: 10:00~12:00
対象年齢: 未就園児
参加費用: 無料
※水遊び用のパンツをお持ちください

7/14 (火) 笑う門には福来る
笑いヨガ
時間: 13:30~15:00
講師: 高松 麻子さん
参加費用: 無料
※ 準備のため、予約のご協力をお願いします。

7/15 (水) すこやかハイハイ教室
幼稚園・保育園の探し方
時間: 10:30~12:00
参加費用: 無料
協力: たんばぼ保育園 波多江園長先生
※予約ご協力をお願いします

7/19 (日) アコギビレッジ
時間: 10:30~12:00
演奏者募集 観覧者募集
先着5名様
1組10分~20分で弾き語り、インスト等の演奏する人を募集します。枠があれば、飛び込みも可。
演奏を聴いてみたい方、お気軽にお越しください。

Happyうきうき講座
14:00~
超初心者向け
ギター講座
ギターを始めた方、お気軽にどうぞ。

7/19 (日) Happyうきうき講座
新NISA入門
時間: 11:00~12:00
参加人数: 先着10名様
講師: ファイナンシャルプランナー 樋口さん、奥園さん
参加費用: 無料

7/21 (火) 身体のゆがみを整えよう
股関節コンディショニング
いつまでも元気に歩けるように軽~い運動が大事です
時間: 13:30~15:00
参加人数: 先着10名様
講師: 梶谷 大輔さん
参加費用: 無料
用意するもの
動ける服装、タオル、飲み物

7/22 (水) ベビーサークル
こいす水遊び
時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加費用: 無料
※ご予約をお願いします

7/22 (水) ぶくしげ元気創造プロジェクト
スマホ教室
SNSについて
時間: 13:30~15:00
対象: 60歳以上
参加費: 無料

7/23 (木) ぶくしげ元気創造プロジェクト × 子どものひろば
大人のひろば
大人と子供といっしょに
お楽しみ上映会
時間: 13:30~16:00
場所: 福重公民館 講堂
参加費: 無料

7/24 (金) 子育てサロン
あっぱっぴ
時間: 10:00~12:00
対象年齢: 未就園児
参加費用: 無料
※水遊び用のパンツをお持ちください

7/25 (土) Happyうきうき講座
デジタル一眼レフカメラ 使い方教室
集合時間: 14:00~16:00
場所: 福重公民館
対象: 福岡市在住の方
参加費: 無料

7/28 (火) ~ 7/30 (木) 自習部屋
対象: 小学生・中学生・高校生
福重公民館の部屋を勉強部屋として開放します。宿題、自由研究、受験勉強などご利用ください。
10:00~16:00

ランチあり
7/28(火) カレーライス
7/29(水) ハンバーグ
7/29は、スイカ割。14:00
7/30(木) からあげ
小学生・中学生・高校生を応援します

7/30 (木) ぶくしげ元気創造プロジェクト × 子どものひろば
陶芸教室
要予約
集合時間: 10:00~12:00
場所: 福重公民館
対象: 小学生以上 (小学3年生まで保護者同伴)
参加費: 1,000円
講師: 工房スマイル
申込み締め: 7/29(水)
作る→焼いて後日お届け

