



インスタ検索



ブログ検索

愛宕浜公民館ニュース 7月

福岡市愛宕浜公民館 2026年7月1日発行 No.327

所在地；福岡市西区愛宕浜4-41-10

☎：885-4551 ㊟：885-4539

✉：atagohama143@jcom.home.ne.jp

暑い夏がやってきました！福岡市は外出時の熱中症予防対策として、6月1日から9月30日の間「クールシェアふくおか」の取り組みをしています。期間中は公民館内を涼しくしておりますので、ぜひお立ち寄りください。もし、気分が悪くなった時は遠慮なく職員にお申し出ください。

7月5日（日）に愛宕浜小学校を卒業した高校生の皆さんが「海ごみ」をテーマに講演をしてくれます。大きく成長した姿は嬉しいですね。ぜひご参加いただきたいと思います。

館長 福田多美枝



7月の休館日のお知らせ

7月26日（日）、31日（金）が休館日です

私たちの海を守ろう！

海ごみとプラスチックについて

～環境問題と海ごみ～



海ごみ、特にマイクロプラスチックの現状
愛宕浜の海ごみの現状 プラスチックの影響などを
話していただきます 一緒に考えたいと思います

日時：7月5日（日）10：00～11：30

場所：愛宕浜公民館 講堂

講師：川北芽依さん

後藤優希さん

後藤愛佳さん

シルワ・アミーシャさん

愛宕浜小学校を
卒業した高校生の
皆さんです！

☆ぴよぴよクラブ

まいな広場 同窓会！

日時：7月27日（月）

10：30～14：00

まいな広場は設立25年！

ここで遊んだ乳幼児たちは現在小学生？中学生？
成長した様子をお聞かせください

以前、スタッフだった皆様もぜひご参加ください

※通常のまいな広場もやっています

遠慮なくご参加ください

子育て交流サロン まいな広場

乳幼児が楽しく遊べる空間です

初めての方、校区外の方も大歓迎です

昼食持参もOKです

日時：7月13日（月）10：30～14：00

7月27日（月）10：30～14：00



《公民館主催事業のご案内》

☆ハマっ子クラブ

社会福祉協議会と共催事業

夏休み福祉体験会

子どもの

ロコモティブシンドロームって何？



日時：7月30日（木）10：00～11：30

対象：小学生、保護者（小学生のみの参加OK）

持参品：飲み物、タオル、室内シューズ

簡単な体操&ストレッチをやりま

動きやすい服装でお越しください

申込みが必要です



公民館への電話申込み 締切り7月21日

小学校配布プリント申込み 締切り7月10日

参加者にはお土産がありますよ

☆ハマのオアシス国際交流

外国人との交流・親睦を深める講座です
どなたでも参加できます



筆を使わずに ステキな絵を描きましょう

アメリカから5名の方が参加され、その中の美術専攻
されたメンバーが教えてくださいます

さて、筆の代わりに何を使って描くのでしょうか？

日時：7月4日（土）

10：00～12：00

定員：30名 申込みが必要です

参加料：100円

持参品：手拭きタオル エプロン



☆シニアフレッシュアップ・スクール

初歩から学ぶスマホ講座

スマホの使い方を詳しく教えていただきます
普段、聞きにくい事やちょっとした質問でも
どうぞお気軽にお尋ねください

日時：7月23日（木）

午前の部 10：30～12：00（受付10：15～）

午後の部 13：30～15：00（受付13：15～）

定員：各10名ずつ 申込みが必要です

講師：KDDIからの講師 受講料：無料

内容：LINE（ライン）の使い方を学びましょう

スマホをウィルスから守る

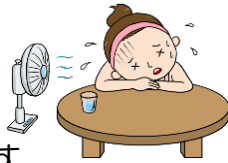
セキュリティ対策を学びましょう

持参品：ご自分のスマホ 筆記道具



ふれあいカフェ愛宕浜のお知らせ

どなたでもご自由にご参加ください
コーヒー、紅茶、お菓子の準備をしています



日時：7月9日（木）10：30～12：30
イベント：熱中症にご用心！



（講師）福岡市環境保全課

お茶を飲みながら熱中症予防のポイントを
教えていただきます
この夏をしっかりと乗り越えましょう！

※いきいき工房さんの焼きたてパン・焼き菓子の
販売もあります

（主催）校区社会福祉協議会

ロコモ予防サロンのご案内

暑さに負けず、身体を動かしましょう
水分補給は十分に！



「継続は力なり！」

ストレッチや筋トレ、ゆっくり
自分のペースで 楽しくやりましょう!!

日時：7月 2日（木）13：30～15：00
7月16日（木）13：30～15：00

動きやすい服装で
タオル・飲み物・上靴を
ご持参ください



愛宕浜公民館サークル紹介(文化祭掲示ポスター 月曜・火曜・水曜サークル編)

愛宕浜公民館のサークル活動は楽しくて有意義なものばかりです

「なにかやってみたい」「体力を維持したい」 何歳からでも挑戦する姿はキラキラ輝いています
まず見学にいらしてください！ 問合せ 愛宕浜公民館 885-4551

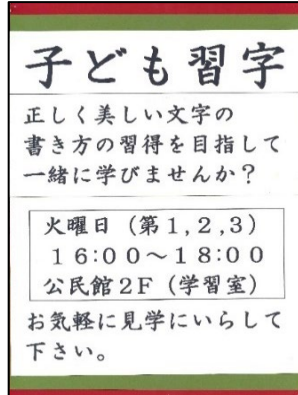
火曜日 公民館



フラダンスの基礎 体力維持・増進 13時30分～15時



健康体力維持・増進 19時30分～21時



正しく美しい文字の書き方 16時～18時



バレエボール
ぬくぬく

月曜日

愛宕浜小体育館 20時～22時

金曜日

姪浜中体育館 20時～22時

火曜日

愛宕浜小学校体育館



子どもたちのリズム感 体力作り 17時～19時



いろいろなジャンルのゴスペル 19時～21時

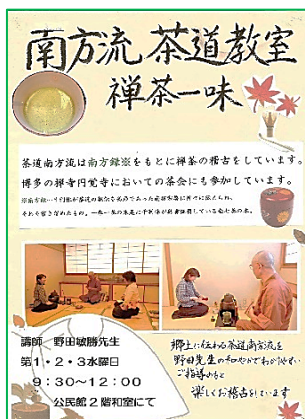


愛宕浜卓球 19時～21時30分



ミニバスケット 17時～19時

水曜日 公民館



茶道に親しむ 9時～12時



手話学習と交流 10時～11時30分



体幹を鍛え転ばない身体作り 13時～15時



筋肉や骨の仕組みを意識する レッスン 17時30分～19時30分

水曜日

愛宕浜小体育館
ソフトバレー
19時30分～21時30分

