

～お互いが尊重される地域づくり～

愛宕公民館

〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11

TEL891-7962/FAX891-4677

Email:atago112@jcom.home.ne.jp



7月あたご

お知らせや公民館だよりは公式SNSからもご覧いただけます。



公民館だより

令和8年7月号 第508号



夏休みあたごチャレンジ教室

(小・中学生対象)

7/29(水) 13:00~15:00

陶芸教室

内容:シーサーを作ろう

講師:工房スマイル 樋口 経観 氏

参加費:500円

定員:30名(事前申込制)

持ち物:汚れてもいい服装・水筒・タオル

個性豊かなシーサーを作しましょう!



8/2(日) 10:30~12:30

親子で料理教室

内容:バランスの良い食事(健康な食事)

参加費:大人500円・子ども200円

定員:親子で20名(事前申込制)

持ち物:エプロン・三角巾・タオル・水筒

共催:西区食生活改善推進員



夏休みキッズ広場

～夏休みに児童等集会室を開放します!～

7/28(火)・7/30(木)

各日開放時間:13:00~17:00

宿題を持ってきてね

指先から元気!手作り脳トレ講座

大人の工作教室

7/24(金) 10:00~12:00

～牛乳パックでバスケット作り & フェルトでひまわり作り～

定員:16名(事前申込制)※定員になり次第締切

参加費:300円(材料代)

持ち物:ハサミ、木工用ボンド、両面テープ、ホッチキス



第2回サークル代表者会議・避難訓練

7/25(土)10:00~12:00

サークル代表者の方は必ず参加して下さい(代理可)

※詳細はサークルファイルでご確認ください。

愛豊大学

(高齢者大学)

8/4(火) 10:00~12:00

介護・医療講座

～健康に長生きする秘訣とは～

講師:桜十字福岡病院 出張・健康教室

対象:愛豊大学生

※ストレッチをしますので、動きやすい服装でおいでください。

※一般募集10名限定(定員になり次第締切)



楽しく元気に学びましょう!



地域コミュニティ講座

7/22(水) 10:00~11:30

チューブトレーニング

～チューブ状ゴムを使って筋肉を目覚めさせましょう～

講師:運動指導士 平塚 泉 氏

定員:30名(事前申込制)

持ち物:上靴・水分補給用飲み物・タオル

共催:西区地域保健福祉課



8/6(木) 14:00~16:00

夏の交通安全教室

～知ってますか、守ってますか 自転車交通安全ルール～

講師:西警察署交通総務課 係長 光延 岳人氏

対象:小学生から大人まで 定員:20名(事前申込制)

共催:交通安全推進委員会



8/10(月) 10:00~12:00

パン作り教室

～おうちでも作れる、やさしいパン～

内容:ベーコンエピときなこパン

講師:田中 美濃 氏(日々のパン講師 cafe sofutwins)

参加費:300円

定員:20名(事前申込制) 対象:大人

持ち物:エプロン・手拭きタオル・三角巾・保冷バック・保冷剤



7月の行事

- 2日(木) 子育てミニ広場(夏のおはなし会)
- 4日(土) チャレンジ教室(バルーンアート)
- 4日(土) 自治協議会運営委員会
- 7日(火) 愛豊大学(食事・生活講座)
- 17日(金) 学校施設開放連絡会議
- 22日(水) 健康づくり講座(チューブトレーニング)
- 24日(金) 大人の工作教室(バスケット・ひまわり)
- 25日(土) サークル代表者会議・避難訓練
- 28日(火) 夏休みキッズ広場
- 29日(水) チャレンジ教室(陶芸・シーサー作り)
- 30日(木) 夏休みキッズ広場

～休館日のお知らせ～

26日(日)は臨時休館日です。公民館の利用を希望される場合は10日前の17:00までにお申込みください。

※7月31日(金)は定例休館日となります。

子育てミニ広場(乳幼児ふれあい事業)

8/6(木) 10:00~11:00

～レクリエーション

リトミック～
花火がド～ン!

ボンボンお手玉
バリバリ新聞紙
花火大会

講師:ぴよぴよズズ(保育士 西野 恵子氏 田尻 佳子氏)

持ち物:水分補給用飲み物

定員:なし

※お手玉・新聞紙を使って花火ごっこをします。

～お兄ちゃん・お姉ちゃんも一緒にどうぞ～

しおかぜ文庫

～本の貸出日～

7月8日(水)・22日(水)

14:30~16:30

7月25日(土)

10:00~12:00

おすすめの本を
そろえています
夏休みに
読んでみませんか?

各講座の申込受付は、7月1日(水)午前9時からとなります。
平日・土曜日の9:00~17:00にお申込みください。

いよいよ今年も暑い夏が近づいてきました。校区の皆様お元気にお過ごしでしょうか。

新年度になって、愛宕公民館の41のサークルには、見学者や入会希望者が加わり、連日にぎやかな笑い声が響き渡っています。公民館サークルはいつでも見学や入会が可能です。（定員に達しているサークルは入会待ちにはなりませんが、見学は可能です）定期的に、涼しい愛宕公民館に足を運ぶことを生活の中のルーティンにして、健康づくりや新しい仲間づくりをはじめませんか。会員を募集しているサークルもたくさんあります。まずは一歩踏み出してみましよう。

心と体の働きが弱くなることをフレイル（虚弱）というそうです。暑い夏を目の前にして心も体も元気になるように、あたご公民館だより7月号を外出の機会にさせていただくと幸いです。

館長 林田真姫

学校施設開放連絡会議

日時:7月17日(金)19:00~20:00 場所:愛宕公民館 地域団体室

※愛宕小学校体育館・校庭を利用している団体の代表者は必ず出席してください。

「こどもの人権相談」強化週間

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月28日(金)から9月3日(木)までの1週間、「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINEにより受け付けます。相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が、午前10時から午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110 (フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、092-739-4175へお電話ください。

LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから、公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち追加してご相談ください。



アカウント名:「法務局LINEじんけん相談」

検索ID: linejinkensoudan

*二次元コードをスキャンするには、LINEアプリのコードリーダーをご利用ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで（時間外及び土日祝日は留守番電話対応）受け付けています。

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

紙リサイクルステーションからお知らせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00~17:00 ■回収するもの 新聞、段ボール、雑誌など

※必ず十字に結んでお出しください。

主催: 愛宕校区自治協議会



~ 公民館利用時のお願い ~

- ◆ 公民館は給水設備がありません。 水分補給用の飲み物は持参しましょう。
- ◆ ご来館の際は公共機関でお越しください。 駐車場には限りがあります。 前後2台ずつ停めましょう。



春の褒章 藍綬褒章

令和8年春の褒章において、長年にわたり民生・児童委員として、地域の福祉向上に尽力された功績が認められ、愛宕校区自治協議会副会長の久保 美代子さんが藍綬褒章を受章されました。

栄えある藍綬褒章のご受章、誠におめでとうございます。



クラフト手芸(初級)

7/23(木) 10:00~12:00

サークルの皆さんと一緒にミニかごを作りましょう♪

小中学生対象♪
定員:10名
(参加無料)



・持ち物:水分補給用の飲み物・場所:愛宕公民館 学習室
※ 前日までに愛宕公民館にお申込みください。

愛宕校区社会福祉協議会からお知らせ

ふれあいサロン **すこやか教室**

~あ・昭和だ!懐かしい映像を観ながら歌をうたいましょう♪~

7月15日(水)13:30~15:30

講師:中野美次氏

★はじめの15分軽い運動をします



運動サロン **はつらつ** ロコモ予防

~みんなでやるから続けられる、転びにくい体づくり~

7月22日(水)13:30~15:30

プログラム:ストレッチと筋トレ + 輪投げ

定員:30名 参加費:100円

持ち物:運動しやすい服装、内履き、タオル、飲み物(忘れないでください)



子育て交流サロン **ぽんぽこ** ほっとできる居場所

7月19日(日)10:30~12:30

~水遊び(雨天の場合は室内遊び)~

持ち物:お子さんの外出に必要なもの、プール用おむつ、タオル、着替え、飲み物(保護者の分も)



公民館の玄関ポーチに子ども用プールとテントを準備しています♪

食を通じたつながりづくり **みんなかふえ・あたご**

~みんなで流しそうめん、食べましょう~

7月25日(土)午後3時~午後6時

参加費:子ども無料、高齢者(10名まで)無料、大人200円

メニュー:そうめん40食(なくなり次第終了。予約もできますが、午後4時までにおいでください)

保護者様へ:いつもと時間が違います!お子さんだけの参加の場合は必ずお迎えにいらしてください。

おにぎり、ウィンナー、冷やしきゅうり、などもあります



地域ボランティア募集中!~誰かの役に立つと自分もうれしい~

資料や登録用紙は公民館事務室にあります。一番身近なボランティア、始めてみませんか?