

公民館だより



# 下山門



# 4月 たくさんのお礼がある下山門

下山門小学校 人権標語



令和8年4月1日発行 第584号  
 〒819-0052  
 福岡市西区下山門4丁目14番38号  
 福岡市下山門公民館  
 Tel881-8383 Fax881-8384  
[shimoyamato77@jcom.home.ne.jp](mailto:shimoyamato77@jcom.home.ne.jp)

今年度も公民館三つの役割（集まる・学ぶ・つなぐ）を果たすべく、職員一同一層の努力をしていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 公民館講座のご案内

### 《下山門大学》高齢者地域参画支援講座

地域でより豊かな老後を積極的につくりだすための支援を行っていきます。健康講座・歴史講座・バスハイク・料理教室などいろいろな講座を実施します。 ※令和8年度の下山門大学生随時募集中！ 概ね60歳以上の方なら、どなたでも！（年会費1000円）

#### ～開講式～

〔日 時〕 4月17日（金）10:00～

### 《わいわい子育て》乳幼児ふれあい学級

乳幼児の保護者が、仲間作りと楽しい子育てを学習していきます。悩み事の相談もお気軽に！

#### ～開講式・はじめまして～

〔日 時〕 4月21日（火）10:00～

〔対 象〕 乳幼児と保護者

自由遊びや絵本の読み聞かせ・自己紹介などで交流を深めましょう！

### 《大人の広場・地域づくり》対象：一般

一般成人やセカンドライフを楽しみたい人向けに歴史や芸術、生活に役立つ講座など皆さんの意見を聞きながら様々な企画を立てます。

#### ～ゴキブリ団子作り～

毎年好評のよく効くゴキブリ団子を作ります。

〔日 時〕 4月23日（木）10:30～

〔材料費〕 200円（当日徴収します）

〔申込締切〕 4/16（木）

### 《子どもの広場》対象：小中学生

小中学生向けに楽しい実験や役立つ講座などを企画していきます。

#### ～大切な人にフラワーアレンジメントをおくろう！～

〔日 時〕 5月9日（土）10:00～12:00

〔講 師〕 あおやぎ西会館

〔参加費〕 300円（当日徴収します）

〔定 員〕 先着20名程度

〔申込締切〕 5/2（土）

〔持ってくる物〕 花ばさみ（持っている人）

共催：青少年育成部会

### 《人権学習会》対象：一般

どなたでもお気軽にご参加ください。事前申込不要。

#### ～サークル人権学習会～

〔日 時〕 4月3日（金）10:00～

〔講 師〕 西区生涯学習推進課

#### ～高齢者人権学習会～

〔日 時〕 4月17日（金）10:00～

〔講 師〕 西区生涯学習推進課

### 《サークル開講式》

〔日 時〕 4月3日（金）10:00～

〔対 象〕 サークル代表者

※ご都合の悪い場合は、代理の方の出席をお願い致します

### ◆放課後学び舎◆ 毎週月曜日

#### 《今月の学び舎》

**6日（中高生のみ）・13日・20日・27日**

小学生 16:30～17:30

中高生 19:00～21:00

地域ボランティアや大学生が学習支援を行います。学び舎は登録制です。登録はいつでもOK。

### ひだまりカフェ 下山門

公民館で、のんびりお茶しませんか？

お友だちと一緒に！お子様連れやお一人でも！買い物途中のお立ち寄りも大歓迎！

どなたでもどうぞお越しください。

いきいき工房さんのパンやお菓子の販売もあります。

日時：4月7日（火）10:00～12:00

【主催：下山門校区自治協議会・社会福祉協議会・下山門公民館】

下山門子育て支援

#### ★今月のサロン★

きんさん サロン

4月14日（火）開講式

28日（火）子どもの日

10:00～12:00

小さなお子さんと保護者が楽しく過ごす場所です。子育て情報の場として利用してみませんか？ 時間内は出入り自由です。

#### ～緑のカーテンの「種」配布します～

4/1（水）よりゴーヤ・朝顔の種を配布します。

ご希望の方は、公民館へお越しください。

※1世帯各1袋まで。無くなり次第配布を終了します。【環境衛生部会】



### 祝ご入学

下山門中学校 4月 9日（木）

下山門小学校 4月 10日（金）



### 4月 校区掲示板

日	曜	行 事
1	水	下山門小学校施設開放連絡会
3	金	サークル開講式と人権学習会
7	火	ひだまりカフェ
14	火	さんさんサロン
17	金	下山門大学開講式と人権学習会
18	土	自治協議会総会
21	火	わいわい子育て 開講式
23	木	大人の広場 ごきぶり団子作り
28	火	さんさんサロン

### ◆◆◆臨時休館について◆◆◆

**4月30日（木）・5月3日（日）～6日（水）**

**利用申込がないときは臨時休館します。**

4月30日・5月3日～6日については、利用を希望される場合は、それぞれの日の10日前17時までにお申し込み下さい。

★特に記載がない場合、会場・申込先はすべて下山門公民館です。



# 下山門公民館サークル一覧

令和8年度

曜	サークル名	時間	対象	指導者	活動日	月会費	場所
月	下山門太極拳月曜クラブ	10:00~12:00	一般	前田さゆり	月 4 回	2000	講 堂
	氣 功 同 好 会	13:30~15:30	一般	井 出 良 夫	第 1・2・3	—	講 堂
	下山門空手教室	18:00~20:00	子ども	田 中 晃	月 4 回	2000	講 堂
	健康マージャンクラブ	10:00~12:00	一般	佐 藤 健 治	月 4 回	1回/600	団 体 室
	ギターサークル・ハーモニー	13:00~15:00	一般	—	月 4 回	500	団 体 室
	水彩画教室「月曜会」	10:00~12:00	一般	—	第 1・3	—	学 習 室
火	日 舞 絵 美 豊 会	13:30~15:30	一般	藤間絵美豊	第 1・2・3	2000	講 堂
	スマイルバレエ	16:30~18:30	子ども・一般	則 光 貴 枝	月 4 回	1100/2100	講 堂
	リラックスヨガ	19:30~20:45	一般	水城貴美子	第 1・2・3	3000	講 堂
	ダーツ愛好会(ソフトダーツ)	10:00~12:00	一般	—	月 4 回	—	団 体 室
	火曜子ども書道	16:00~18:30	子ども	吉村真寿美	月 4 回	2500	団 体 室
	絵手紙教室 ドンマイ	10:00~12:00	一般	稲 尾 博	第 1・2・3	1000	学 習 室
	彩友会(絵画教室)	13:00~16:00	一般	—	月 4 回	300	学 習 室
水	ステップアップ体操	10:00~12:00	一般	神田かつ子	月 4 回	2000	講 堂
	下山門卓球水曜レディス	13:30~16:00	一般女性	天 津 兼 重	月 4 回	2500	講 堂
	愛楽舞DC(Hip Hop)	17:30~20:00	子ども・一般	CHIKA・RINON	月 4 回	1500/2000	講 堂
	子どもかきかた習字サークル	15:30~18:30	子ども	平 山 清 香	月 4 回	3000	団 体 室
	下山門スマフォパソコンクラブ	19:00~21:00	一般	小 崎 福 成	第 1・2・3	—	学 習 室
	グランドファンキーズ(ウクレレ)	10:00~12:00	一般	杉 尾 寛 史	第 2・4	4000	児 童 室
	北 洲 会 夜 書 道	19:30~21:00	一般	今 村 北 州	第 1・2・3	2700	児 童 室
木	スイートピー(フォークダンス)	10:00~12:00	一般	中村美智子	月 4 回	2000	講 堂
	ほがらかシルバースタンド	13:30~15:30	高齢者	—	月 4 回	500	講 堂
	Y o u r ヨ ガ	19:30~21:00	一般	小 山 佳 世	月 3 回	2500	講 堂
	下山門大学書道部	13:30~15:00	高齢者	田 崎 鳳 翠	第 1・2・3	3ヶ月 1000	団 体 室
金	下山門大学踊り部	10:30~12:30	高齢者	—	月 4 回	—	講 堂
	下山門金曜卓球	13:30~16:00	一般	—	月 4 回	年間 500	講 堂
	社交ダンスなでしこ	19:30~21:30	一般	石 橋 孝 之	月 4 回	3000	講 堂
	みんな楽しく英会話	10:30~12:00	一般	Ivan Klee	第 1・2・3	2500	団 体 室
	金 曜 書 道	10:00~12:00	一般	今 村 北 州	第 1・2・4	2490	学 習 室
	水彩画教室 石榴の会	13:00~15:00	一般	稲 尾 博	第 1・3	1000	学 習 室
	手 編 み の 会	10:00~12:00	一般	—	月 4 回	—	児 童 室
土	表 千 家 茶 道	13:00~16:00	一般	松 本 朝 子	第 1・2・3	2500	和 室
	下山門サタデー(卓球)	9:30~12:00	一般	坂 元 博 司	月 4 回	1000	講 堂
	3 B 体 操	14:00~15:30	一般	副 田 さ と み	第 1・2・3	2000	講 堂
	フィ・フラ・オ・カ・パバリナ下山門(フラダンス)	17:00~19:30	子ども・一般	森 和 子	第 1・2・3	1500/2000	講 堂
体育館・校庭	土曜書道教室	13:00~17:00	子ども・一般	吉村真寿美	月 4 回	2500	団 体 室
	下山門エンジョイ(卓球)	15:00~17:00	一般	—	月 4 回	500	講 堂
	下山門将棋クラブ	13:00~17:00	子ども・一般	関 根 進 一	月 4 回	—	学 習 室
	下山門ミニバスケットボールクラブ(男子)	17:00~19:00	子ども	鷹野智淳	月・木・金(土・日)	2500	下小体育館
	下山門ミニバスケットボールクラブ(女子)	17:00~19:00			火・木・金(土・日)		
	CLARO 下山門シェニアフットボールクラブ	17:00~19:00	子ども	坂 卷 翔 太	木	2500	下小運動場
	福岡西シューティングスターズ(ソフトボール)	17:00~19:00	子ども	南 輝 彦	火・金(土・日)	2500	下小運動場
	福岡サンダーユニオンズ(ソフトボール)	17:00~19:00 9:00~18:00	子ども	泉 田 藤 宏	第1・3・5水(土・日)	3000	下小運動場
	福岡下山門エンジェルス(ソフトボール)	17:00~19:00 9:00~18:00	子ども	川 添 昭 生	月・第2・4水(土・日)	2500	下小運動場
	下山門バドミントンクラブ	19:30~21:30	一般	永 松 立 子	月・水	1500	下小体育館
	下山門ママさんバレーボールクラブ	19:30~21:30	一般	武 内 泉	木・土	500	下小体育館
	下山門インディアカサークル	19:30~21:30	一般	田 代 ゆ か	火	500	下小体育館
ボンバーズ(バスケットボール)	20:00~22:00	一般	大 平 一 平	火・木	—	下中体育館	
CRITERION(バスケットボール)	19:00~22:00	一般	舟 木 涉	水・日	—	下中体育館	
Select(バスケットボール)	20:00~22:00	一般	—	土	—	下中体育館	

※スポーツサークルの練習時間(特に土・日曜日)については、各サークルにご確認ください。

問合せ先：下山門公民館 092-881-8383