

# 西陵公民館だより

4月号  
令和8年4月1日発行  
No570

西陵公民館  
西区上山門3-5-1  
TEL 891-6342  
FAX 891-2990

西陵小学校人権標語

見つけよう  
1人1人の  
いいところ

西陵公民館案内図



## フードサポートボランティア募集!!

場所：西陵小学校  
時間：7:30~8:30  
曜日：学校がある日の水曜日

西陵小学校で現在行われているフードサポート♪  
慌ただし朝、朝食を食べずに登校する子どもたちへ  
フードロスも兼ねて賞味期限間近のパンと牛乳の配布  
を週に一度水曜日に行っています！  
元気な子供たちと触れ合う機会、ぜひ地域の方々のご  
協力をよろしくお願い致します。

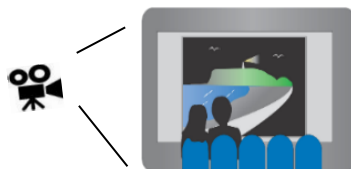
問合せ先：西陵公民館 ☎891-6342

## 《シネマせりょう》

### 映写会

日時：4月7日(火) 13:30~15:50  
場所：西陵公民館講堂

定員：予約先着30名  
申込先：西陵公民館  
(891-6342)



西陵中学校 4月9日(木)  
西陵小学校 4月10日(金)

祝入学式

《乳幼児教室》「親子体操・リトミック」  
日時：4月22日(水) 10:30~12:00  
場所：西陵公民館児童等集会室  
対象：0歳児~3歳児と保護者  
指導：体育指導・平塚泉先生  
★お誘い合わせの上たくさんのご参加お待ちしております。  
申込み先：西陵公民館891-6342

## 《寺子屋せりょう》

4月21日よりスタート!!

寺子屋せりょうのご参加、お待ちしております♪

時間：15:00~16:00

対象：小学2年生から6年生

(新規申込み資料は学校にて配布予定)

申込用紙は学校もしくは西陵公民館に出して下さい

問合せ先：西陵公民館 ☎891-6342

## 期間臨時休館日のお知らせ

4月30日(木)

ゴールデンウィーク休館日

5月3日(日)、4日(月)、5日(火)

4月30日(木)・ゴールデンウィーク期間(5月3日~5日)に利用の申し込みがない場合は臨時休館いたします。

利用を希望される場合は10日前までに連絡してください。

西陵公民館 ☎891-6342

## 手話歌サークル見学者募集!!

場所：西陵公民館(講堂)

対象：どなたでも

初回限定講師：野中真由美さん

内容：手話歌(花が咲く)レクチャー

日時：4月10日(金)10:00~11:00

(毎月第2金曜日10:00~11:00

第4金曜日19:00~20:00

動画を見ながら一緒に手話歌を楽しみます)

## 《西陵文庫》

桜花爛漫の折、皆様におかれましてはお健やかに過ごしのことと存じます。さて、4月の入庫は次の通りです。

### 《西陵文庫》

- ・「グレタ・ニンプ」綿矢りさ著 ・直木賞候補作「神都の証人」大門剛明著
- ・「みんな蛍を殺したかった」木爾チレン著 ・「恋に至る病」斜線堂有紀著
- ・「アルジャーノンに花束を」ダニエル・キイス著
- ・「アナヅラさま」四島祐之介著 ・「マカン・マラン」古内一絵著
- ・「汚れた手をそこで拭かないで」芦沢央著

### 《校区社会福祉協議会からの寄贈していただいた本》

- ・「大河の一滴」五木寛之著
- ・「ゲートはすべてを言った」福岡出身 鈴木結生著
- ・「デイズニーキャストざわざわ日記」笠原一郎著
- ・「アジフライの正しい食べ方」浅田次郎著
- ・「同じ星の下に」八重野統摩著
- ・「葬式坊主なむなむ日記-檀家壊滅!」松谷真純著

### 《西野文庫》

- ・「ルーカスのいうとおり」阿律川辰海著
- ・「猫のにゃ温泉」いぬじゅん著
- ・「ノウイットオール」森バジル著 ・「嵐の中で踊れ」一木けい著
- ・「ひきこもり家族」染井為人著 ・「みちゆくひと」彩瀬まる著
- ・「最後の皇帝と謎解きを」犬丸幸平著

ぜひ、リニューアルした公民館までお越しください。



西陵公民館 令和8年度 サークル一覧表

	サークル名	時間	対象	教室	入会金	会費
日	蕎麦さろん西陵(第1日曜日・1月休)	10:00~13:00	一般	講堂・学習室		1000円
	ウクレレ弾き語りの会(第1・3週)	10:00~12:00	一般	地域団体室		0円
	ほぐしストレッチヨガ	9:45~11:15	一般	児童等集会室		カット800円×5回分(4000)
月	粘土工芸	13:30~15:30	一般	地域団体室		1000円
	D☆D☆D(キッズダンス)	18:00~19:30	子ども	講堂		2500円
火	真美体操	10:00~12:00	一般	講堂	2500円	2000円
	三味線	10:00~12:00	一般	地域団体室		2000円
	オヤジのキッチン(第2週)	10:30~13:00	一般	講堂	1000円	500円
	おどり隊倶楽部(第1・3週)	13:30~14:30	一般	児童等集会室		100円
	スッキリ整うピラティス(第2・4週)	18:30~20:30	一般	講堂		3000円
水	柳川てまり・さげもん(第1・3週)	10:00~12:00	一般	地域団体室		3000円
	卓友会A(シニア卓球)	10:00~12:00	一般	講堂	1000円	0円
	こころとからだのセラピーヨガ	10:00~12:00	一般	児童等集会室	あり	3800円
	ブア・メーリア(フラダンス)(第2・第4週)	13:30~15:30	一般	児童等集会室		0円
	西陵珠算(子どもそろばん)4回~5回	16:00~18:00	子ども	地域団体室		3500円
	ラウレア フラ パパ ポーアコル	19:00~21:00	一般	講堂		3600円
	ジュピター卓球クラブ	10:00~12:00	一般	講堂	円	円
	チャーミンズ(卓球)	13:00~15:00	一般	講堂	1000円	500円
	子育てサロン	10:00~12:00	乳幼児・保護者	児童等集会室		0円
	書道教室墨水会	13:00~15:00	一般	地域団体室	0円	2500円
木	パパ ポーアハー フラ	15:00~16:00	一般	児童等集会室	0円	3600円
	楽翔会(卓球)	15:00~17:00	一般	講堂	1000円	100円
	Signing a song(手話歌)(第2)	10:00~12:00	一般	児童等集会室		300円
	Signing a song(手話歌)(第4)	19:00~21:00	一般	児童等集会室		300円
金	あけぼの会(日舞)	13:00~15:00	一般	講堂		2000円
	子ども書道	16:30~18:00	子ども	地域団体室	1000円	2000円
	happy body make(身体作り体操)(第1・第3週)	19:00~21:30	一般	講堂		300円
土	西陵卓球クラブ	10:00~12:00	一般女性	講堂	1000円	2000円
	ヘルマンハーブ倶楽部ムンター	10:00~12:00	一般	地域団体室		4000円
	西陵空手	18:00~20:00	子ども・一般	講堂	3000円	2000円
いこいの家	グループ名	時間	対象	教室	入会金	会費
	囲碁の会(月・水・土)	13:00~17:00	一般	いこいの家		0円
	健康麻雀~青春~(木曜のみ)初級	9:30~11:30	一般	いこいの家		500円
	麻雀勉強会(初級・中級)木曜のみ	13:00~17:00	一般	和室	1000円	500円
	西陵麻雀同好会(火・木・日)(土曜のみ和室)	13:00~17:00	一般	いこいの家		1000円

頭の体操(3月の解答)

全問正解者様おめでとうございます!



- 「1階から5階まで行くには5秒かかる」とは、4階分上昇するのに5秒かかるということ。1階から25階までは24階分の上昇なので、4階分の上昇の6倍。つまりかかる時間は5秒の6倍。よって、正解は「30秒」です。
- 「1時間で1mだから、30mは30時間」と考えがちですが、2m ずり落ちるのは、3m 登った「あと」です。27時間が経過した時点で、井戸の底から27m 地点にいます。そこから3m 登れば、ずり落ちる前に脱出できます。よって、正解は「28時間」です。
- 正解は「金貨を3枚ずつのグループ(A,B,C)に分ける」です。まず、グループAとBを天秤に載せる。どちらかに傾けば皿が上がった方のグループに、釣り合えばグループCに「軽い金貨」がある。「軽い金貨」があるグループの金貨3枚のうち、どれか2枚を天秤に載せる。どちらかに傾けば皿が上がった方の金貨が、天秤が釣り合えば残りの1枚の金貨が「軽い金貨」である。

頭の体操(4月の問題)

- 目の前に男の子がいる。おととい、その子は5歳だった。来年の誕生日には8歳になるという。さて、男の子の誕生日はいつ?
- 6つの箱が横に並んでいて、1匹ずつ猫が隠れている。すべての猫は毎日ならず、1つ隣の箱に移動する。何日後に1箱に4匹が入っていることはありえるか?
- ある10人が円卓に座っている。10人はそれぞれ騎士か王女のどちらかである。騎士はいつも真実をいう。王女はいつも嘘をつく。いま、そのうちの隣り合う2人が「私の両隣はどちらも王女です」と言った。そして残りの8人は「私の両隣はどちらも騎士です」と言った。さて、円卓に座っている騎士は何人? なお10人の中には、少なくとも1人は騎士がいます。

地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま!ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>



【お問合せ】

西区役所 地域支援課

TEL: 092-895-7036

Mail: +

shien.NWO@city.fukuoka.lg.jp



【校区リサイクルステーションで集めているもの】

- ◎新聞/しんぶん 折込みチラシも含む(十字にしぼる)
- ◎ダンボール 中が波状になっています(十字にしぼる)
- ◎雑紙/ざつがみ 本,牛乳パック,菓子箱,プリント,DM,ほか
- ※ビニール袋などははずしてください。
- 十字にしぼるか紙袋に入れてください。
- ◎飲み物の空き缶 アルミ缶/スチール缶\*分別してください
- ◆場所//生の松原3丁目「ケアハウス桜がーデン」西側道路奥
- ◆日時//毎週土曜日と日曜日 午前9時~午後5時



育児フリースペース「まつぼっくり」

毎週木曜日にお部屋を開放しています!

時間: 10:00~12:00  
対象: 0歳児~3歳児と保護者  
情報交換とお友達づくりの場です



《せいりょう学習室》

毎週月曜日13:00~17:00

毎週金曜日13:00~17:00

毎週土曜日13:00~17:00

毎週日曜日10:00~17:00

利用対象:小学生、中学生、高校生、大学生、静かに自習する部屋です。利用人数16名まで。

博多どんたく港まつり「西区演舞台」

みなさまのご来場をお待ちしております!

【日時】5月3日(日・祝)・4日(月・祝)

10時半~16時

【場所】西区役所駐車場

【主な催し】

- ①演舞台
- ・オープニングセレモニー(3日のみ)
- ・表敬訪問団歓迎セレモニー(4日のみ)
- ・ラッキープレゼント抽選会

※市政日より西区版5/1を総合案内へお持ちいただくと、抽選券を受け取ることができます。各日プログラムの最後に抽選会を行います。

- ・総踊り
- ・グランドフィナーレ(4日のみ)

② 地元団体、福祉施設、日田市などによる模擬店 <問い合わせ先>

福岡市西区にぎわい交流推進会事務局

(西区役所企画振興課振興係)

TEL 895-7033 FAX 885-0467

メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



三味線同好会メンバー募集

毎週火曜日 10:00~12:00

場所: 西陵公民館 地域団体室

会費: 月 2000円

※ご希望の方は直接体験へお越しください。