



## 姪浜公民館へおいでください！ お待ちしています！



いよいよ令和8年度が始まります！今年度も地域の皆様に興味をもって参加していただけるような事業を展開していきたいと思っておりますので、ぜひ公民館へお越しください！

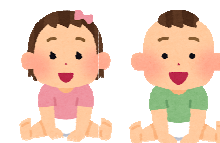
内容は、人権問題学習・なんでも体験広場・レッツトライ（やってみよう！）・姪朗大学（高齢者大学）・子育てスペースころころ・体力づくり・スマホ教室・踊り（<sup>らぶたい</sup>楽舞隊）など盛りだくさんです！

詳しくは随時、公民館ニュースなどでお知らせしてまいります。気になる講座があったら、ぜひ一度参加なさってください！お問い合わせもお気軽に。お待ちしております♪

### 0歳児広場「乳児の栄養について」

0歳児育児中のママのための教室を開催します。保健福祉センターの栄養士さんをお招きして、乳児期に必要な栄養についてのお話をさせていただきます。希望者には育児相談もできます。初めて公民館に来られる方、大歓迎です！

日 時：4月30日（木）10：00～11：30  
場 所：姪浜公民館 講堂  
申 込：姪浜公民館（881-0384）  
定 員：15組  
持ち物：タオルやミルクなど各自必要なもの



### 毎回好評！スマホ教室のご案内

大好評につき、今年度も毎月スマホ教室を開催いたします。ドコモさんのとても分かりやすい説明と質問コーナーで、スマホの疑問をスッキリ解決！



今月のテーマは「YouTubeの使い方」です。

- 1回目 4月10日（金）
- 2回目 4月24日（金）

いずれも時間は 10：00～12：00 です。  
参加ご希望の方は公民館へお申込み下さい。  
姪浜公民館（881-0384）

### こすもす文庫からのお知らせ



こすもす文庫では、読み聞かせや本の貸し出しをしています。

第1 金曜日は赤ちゃん対象・第3 土曜日が幼児と小学生対象です。たくさんの方に来ていただけるよう、楽しい本を準備してお待ちしております。

《今月のお話・読み聞かせ・本の貸し出し》

3日（金） 赤ちゃん 11：00～12：00  
18日（土） 小学生 10：00～11：00

### 子育てスペース“ころころ”



4月の開催日は、2日（木）・16日（木）・30日の10：00～12：00です。

“ころころ”ってどんなところ??

0歳の赤ちゃんから未就学児とその家族が対象で、親子の遊びと交流の場として自由にご利用できます。開催時間内であれば出入りも自由ですので、お気軽にお立ち寄りください。見守りボランティアの方もいらっしゃるので、親子でゆっくりくつろげるスペースになっています。



### 《 臨時休館のお知らせ 》

4月の休館日は23日（木）です

この日に利用をご希望される場合、4月13日（月）17時までにご連絡をお願いします。

ゴールデンウィーク休館日 5月3日～5日

上記期間に利用を希望される場合それぞれ10日前の17時までにご連絡をお願いします。

### 姪浜校区自治協議会 リサイクルステーションのお知らせ



公民館東側駐車場で毎週土・日曜日リサイクルの回収をおこなっています。

時間：9時～17時

品目：新聞・チラシ・ダンボール・雑紙・雑誌  
牛乳パック等

※出すときは、どの種類も必ず十字に縛ってお出してください。

### 第26回姪浜公民館親善ゴルフ大会報告

令和8年3月18日（水）二丈カントリー倶楽部において開催しました。朝から天候が悪く開催があやぶまれましたが、雨に濡れながらなんとか終了することができました。



優勝	中野 陽介 様
2位	村瀬 正一郎 様
3位	堤 栄次 様



姪浜小学校  
児童の作品より

= 受けとった 笑顔のボール 君にパス！ = 福岡市姪浜公民館

〒819-0002 西区姪の浜2丁目10-6  
電話881-0384 FAX881-0399

# 令和8年度 公民館サークル一覧

曜日	サークル名	内 容	対 象	時 間	会 費
月	松千代会	日舞	一 般	10:30~12:30	2,500
	こすもす文庫(第2・4)	文庫活動	一 般	10:00~16:00	0
	らくらくパソコン教室	パソコン	一 般	10:00~12:00	2,000
	健身塾	太極拳	一 般	14:00~16:00	2,500
	子どもかきかた習字	硬筆・毛筆	子ども	16:00~18:00	(教材費別)2,500
	アトリエもくばざ(第1・3)	絵画ほか	子ども	16:40~18:40	2,600
月 土	姪浜卓球サークル	卓球	一 般	19:30~21:30 14:00~17:00	0
火	姪浜オカリナ(第1・2・4)	オカリナ	一 般	10:00~12:00	3,000
	シニアヨガ(第2・4)	ヨガ	一 般	10:00~11:00	2,500
	フラウエーブ レファ	フラダンス	一 般	13:30~15:30	3,300
	姪浜コーラス	コーラス	一 般	13:30~15:30	500
	リセット・フラワー(第3)	フラワーアレンジメント	一 般	13:30~15:30	3,850
	Cherish バレエ	バレエ	一 般	16:00~18:30	3,200
水	手編み	編み物	一 般	13:00~15:00	2,300
	フォークダンス姪浜	フォークダンス	一 般	13:00~15:00	1,500
	トミタダンス倶楽部	社交ダンス	一 般	15:15~16:45	3,000
	インディアカ愛好会	インディアカ	一 般	19:30~21:30	0
水 木	尚心道場	少年空手	子ども	18:30~20:30 18:30~20:30	3,000
水・木 土	姪浜FC	サッカー	子ども	17:00~18:30 10:00~12:00	3,500 (兄弟姉妹児/3,000)
木	3B体操	体操	一 般	9:00~10:30	2,200
	健康体操	体操	一 般	10:30~12:00	2,000
	姪浜木曜卓球	卓球	一 般	13:00~15:00	500
	子ども習字サークル	習字	子ども	15:00~18:00	(教材費別)1,700
	C.C.Eココナッツエナジー キッズダンスA	キッズダンス	子ども	16:30~17:30	3,000
	C.C.Eココナッツエナジー キッズダンスB	キッズダンス	子ども	17:30~18:30	3,000
	Mix-D Jr. (K-pop,TikTok・中高生ダンス)	キッズダンス	子ども	18:30~20:30	3,000
金	太極拳同好会	太極拳	一 般	10:00~11:30	1,500
	成人習字	習字	一 般	13:00~15:00	3,000
	こすもす文庫(第1)	貸し出しほか	赤ちゃん	11:00~12:00	0
	プリンセスバレエ	バレエ	子ども	16:00~19:00	3,200
	雅楽サークル	雅楽	一 般	19:00~21:00	5,000
	ソフトバレー愛好会	ソフトバレーボール	一 般	19:30~21:30	0
土	姪浜社交ダンスクラブ	社交ダンス	一 般	9:00~12:30	3,000
	こすもす文庫(第3)	貸し出しほか	幼児・小学生	10:00~12:00	0
	HULA MAHALO(第2・3)	フラダンス	一 般	16:00~18:00	3,000
	姪浜囲碁サークル	囲碁	一般・子ども	13:30~15:30	1,000
	ギターアンサンブル・カノン	クラシックギター	一般	10:00~12:00	1,000
土 日	メタルボンズ姪浜	少年ソフトボール	子ども	13:30~15:30 10:00~12:00	3,000 (兄弟児/2,000)
日	英語で太極拳	太極拳	一 般	10:00~12:00	2,000
	姪浜リコーダーサークル	リコーダー	子ども	10:00~12:00	0

\*サークル利用は月3回までです。(原則として第1,2,3週目) 姪浜公民館 ☎881-0384