

館長コラム

桜の花が咲き、肌寒い季節から暖かい4月となり、2026年度がスタートしました。

姪北公民館は、3月16日に運営懇話会を開催し、2025年度の公民館主催事業・公民館利用状況を報告し、2026年度の公民館サークル活動グループを説明しました。

姪北公民館の2025年度の利用状況は、主催事業、主催会議、地域諸団体利用、グループ・サークル活動などの合計で、前年比1,800人程の減少で27,600人程となりました。利用人員合計は減少しましたが、館内利用者は700人程の増加となり、館外(小学校校庭・体育館)の利用者の減少が主な要因となりました。

2026年度の公民館サークルにつきましては、4月2日に開講式を行い、サークル活動が始まります。館内19サークル、館外11サークルが1年間活動します。

2026年度の公民館事業は、「めいほくっ子広場」「人権問題学習」「高齢者教室」「乳幼児ふれあい学級」「おとな塾」「みんなの公民館」の6つの事業と、昨年度から始めました「チャレンジ事業～子どもがつくるおむすび屋～」です。公民館は、より多くの方に来館していただき、楽しかったと思っていいただく事業を企画していきますので、ご参加の程よろしくお願ひいたします。
館長 古藤 眞

公民館の休館について

4月29日(水・祝)に利用申込がないときは、臨時休館します
この日に利用を希望される場合は、4月19日(日)17時までにご連絡をお願いいたします

5月3日～5日に利用申込がないときは臨時休館します
利用申込みはそれぞれ10日前の17時までにお願いします

サークル開講式

- 日時 4月2日(木)10:00
 - 場所 姪北公民館 講堂
- サークルから必ず1名以上ご出席ください

人権に関する標語
ゆう気を出して 助けあう ともだちを大切に
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています。
検温と手指消毒をお願いします。
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください。

めいほくっ子広場 対象:小学生

- *日時 4月25日(土)10:00~11:30
 - *場所 姪北公民館 学習室・講堂
 - *内容 「ウイナーの飾り切り教室」
 - *講師 日本ハムカスタマー・コミュニケーション(株)食育担当
 - *持ってくるもの エプロン・飲み物
- 4/20(月)までに姪北公民館にお申込みください
- 定員:30人 無料

高齢者教室 対象:おおむね60歳以上

- ☆日時 4月7日(火)10:00~11:30
- ☆場所 姪北公民館 講堂
- ☆内容 「健康体操」※動きやすい服装で
- ☆講師 野村 沙代 さん(健康運動実践指導者)
- ☆持ってくるもの 飲み物

おとな塾 対象:おとな どなたでも

- *日時 4月27日(月)10:00~11:00
 - *場所 姪北公民館 講堂
 - *内容 生涯快適なカラダ作り講座
「快適な歩き方編」
 - *講師 大工 堅太郎 さん(理学療法士)
 - *持ってくるもの 飲み物・タオル
- ※動きやすい服装でお越しください

みんなの公民館

ビタミンスペース(運動の場)

- *日時 4月3日(金)、9日(木)、14日(火)、21日(火)、30日(木) 10:00~12:00
- 21日(火)は運動指導があります(10:30~11:30)
場所は姪北公民館 講堂、時間内は出入り自由です
タオルや運動靴はご持参ください

なんかからん ne(相談の場)

- *日時 4月28日(火)10:30~11:30
- *場所 姪北公民館 老人いこいの家

子育てサロン「もぐもぐ」

- **日時 4月17日(金)10:00~12:00
 - **場所 姪北公民館 講堂
 - **対象 0歳~未就園児とその家族、妊娠中の方
- 交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください(時間内は出入り自由)
※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)
地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)
サロンのサポーターに関心がある方は、事前に姪北公民館までご連絡ください

おはなし会

- ♥時間および対象年齢
 - ① 4月14日(火)11:00~11:30
♡対象年齢・0~4歳
 - ② 4月28日(火)15:45~16:15
♡対象年齢・3歳以上
- 場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室
この日は本の貸出しを行います
①は12:00、②は16:30までにお越しください
読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか
プーさん文庫

地域カフェに寄ってみませんか

- *日時 4月28日(火)10:30~12:30
 - *場所 姪北公民館 地域団体室
- 飲み物(無料)を準備しています
時間内は出入り自由です
皆様のお越しをお待ちしています
地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています
人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています
個別のご相談もできますので、お声かけください
西区生涯学習推進課職員

行政相談

- 行政相談コーナーを開設しています
身近な暮らしの中で手続きやサービスに関するお困りごとなど、気楽にご相談ください
- *日時 4月23日(木)13:00~15:00
 - *場所 姪北公民館 老人いこいの家
 - *相談委員 古藤 眞

裏面もごらんください。



令和8年度姪北公民館サークル一覧表



館内

曜日	No	活動週	サークル名(館内)	対 象	活動時間	会 費
月	1	1・2・3	姪北ボールルームダンスクラブ(初級)	どなたでも	10:00~12:00	(月)3,000円
	2	1	おはなしラビット	おとな	10:00~14:00	0円
火	3	1・2・3	健康バレエストレッチ	小学生~おとな	13:00~15:00	(月)2,600円
	4	1・2・3	ウクレレ教室 leimoni(レイモニ)	おとな	13:00~15:00	(月)3,000円
	5	1・2・3	ベーシック・ピラティス	おとな(女性)	15:00~17:00	(月)2,000円
	6	1・2・3	そろばん教室	どなたでも	16:00~18:00	(月)3,000円
	7	1・2・3	いきいきヨガ	どなたでも	17:55~19:40	(月)1,800円
	8	1・2・3	舞乃会(日本舞踊)	子ども~おとな	19:50~21:50	(月)2,000円
	9	2・3・4	プーさん文庫	おとな	(2・3)10:00~12:00 (4) 14:30~16:30	0円
水	10	1・2・3	レッツ シェイプ & ダンス	おとな	10:30~12:00	(月)3,000円
	11	1・2・3	和(なごみ) 硬筆・毛筆	幼児~おとな	16:00~18:00	(月)3,000円
木	12	1・3	健康麻雀会	おとな	13:00~17:00	(年)2,500円
	13	2・3	手話サークル 結(ゆい)	どなたでも	13:30~15:30	(月)1,000円
	14	1・2・3	楽しい習字	幼児~高校生	16:30~18:30	(月)3,000円
	15	1・2・3	K-SHEL(キシエル)(キッズダンス)	幼児~中学生	16:50~18:50	(月)3,000円
金	16	1・2・3	茶道教室	おとな	10:00~12:00	(月)3,000円
	17	1・2・3	Mix-D Jr(キッズダンス)	幼児~小学生	17:00~19:00	(月)3,000円
土	18	1・2・3	夢クラブのびのび体操	おとな(女性)	10:00~11:45	(月)2,500円
	19	1・2・3	姪北太極拳	どなたでも	14:00~16:00	(月)300円



館外

曜日	No	活動週	サークル名(館外)	対 象	活動時間・活動場所	会 費
月	20	1・2・3・4・5	修武会(空手)	小・中学生	19:00~21:00 姪北小体育館	(月)3,000円
火	21	1・2・3・4・5	クイーンズ(バレーボール)	小学生~おとな	19:30~21:30 姪北小体育館	0円
	22	1・2・3・4・5	ソフトバレーボール同好会	おとな(女性)	19:30~21:30 姪北小体育館	(年)1,000円
水	23	1・2・3・4・5	Nets・Funny(バレーボール)	小学4年生 ~中学3年生	19:30~21:30 姪北小体育館	(月)1,000円
	24	1・2・3・4・5	オーチャッカーズ(バレーボール)	おとな	20:00~22:00 姪浜中体育館	0円
木	25	1・2・3・4・5	友輪(バレーボール)	小学生~おとな	19:30~21:30 姪北小体育館	(月)1,000円
土	26	1・2・3・4・5	姪北インディアカ	中学生以上	19:30~21:30 姪北小体育館	(年)1,000円
	27	1・2・3・4・5	アンフィニ レーヴ(ソフトバレー)	おとな	19:30~21:30 姪北小体育館	(年)1,000円
土日	28	1・2・3・4・5	姪北ブラックベ이스ターズ (軟式野球)	小学生	8:30~12:30 姪北小運動場	(月)3,000円
	29	1・2・3・4・5	福岡ジュニアファルコンズ (軟式野球)	小学生	8:30~12:30 姪北小運動場	(月)3,000円
日	30	1・2・3・4・5	姪浜社会人バスケットボール	高校生以上	19:30~21:30 姪北小体育館	0円