

いしまる公民館だより

4月

520号

令和8年4月1日号

※ 記載のないものはすべて公民館主催事業です。

日頃より、公民館活動にご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。
令和8年度がスタートとなりました。福岡市が推奨している「立ち寄りたくなる公民館」づくりに基づき、いつでも皆さまが気軽に立ち寄りいただけるような公民館づくりを、職員一同、力を合わせて行っていくしますので、本年度もよろしくお願ひ致します。



石丸公民館 職員一同

おひさまサロン 4月2日(木)



時間：10時30分～11時45分
場所：公民館 講堂
対象：乳幼児と保護者

※フリースペースとなっておりますので、自由に入退室できます。
ボランティアによる見守りもあります。

見守りボランティアを募集しています！
興味のある方は公民館までご連絡ください。

主催：おひさまサロン 次回は5月7日(木)

令和8年度 サークル開講式・人権学習 4月4日(土)

時間：9時～11時
場所：公民館 講堂
対象：公民館サークル生
内容：サークル活動の諸注意&人権学習
講師：西区人権教育推進員

※各サークルには事前に案内をしております。
必ずご出席いただきますようお願いいたします。

人権尊重推進協議会 総会記念講演会 4月11日(土)

時間：14時～(総会終了後)
場所：公民館 講堂
講師：マザー・アース人権啓発研究所主宰
山口 裕之 氏
演題：オカリナ演奏と語り
「現代の人権問題と向き合う
～一人ひとりが大切にされる
人権のまちづくりをめざして～」



※総会を13時30分から行います。
講演会は総会終了後、14時からです。
どなたでも参加できます。事前に公民館までお問い合わせください。

主催：石丸校区人権尊重推進協議会

《石丸子ども食堂》 4月11日(土) 11時30分～13時30分 (なくなり次第終了)

・材料費…子ども(18歳まで) 100円
付き添いの保護者 300円
・場所…石丸2丁目集会所内で食事
・献立…三色ご飯・お味噌汁・
白玉団子(きな粉)

※食事が終わっても14時までおしゃべりOK!
※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：青少年育成連合会

《おむすび会》 4月14日(火) 11時30分～13時 (なくなり次第終了)

・材料費…300円
・場所…石丸2丁目集会所
・献立…春のご飯・豚汁
・対象…どなたでも

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：石丸2丁目自治会

令和8年度公民館主催事業について 下記の事業は5月から実施予定です。

5月9日(土) 子ども講座
5月13日(水) 読み聞かせ「絵本の会」
5月15日(金) おとな講座
5月20日(水) にこにこ広場
5月25日(月) シルバー石丸大学
5月26日(火) 絵本の読み聞かせ おとな版
※日程等は変更になる場合があります

ゴールデンウィーク期間中の休館について 5月3日(日)～6日(水)

・5月3日～5日…GW 臨時休館日
・5月6日…月一回臨時休館日

※ゴールデンウィーク期間中、利用申込みがない場合は臨時休館いたします。利用を希望される場合は利用日の10日前の17時までにご連絡をお願いします。

5月の石丸子ども講座は…… 「母の日のプレゼントを作ろう！」

日時：5月9日(土) 10時～
場所：公民館 講堂
講師：あおやぎ生花店 さん
対象：校区内の小中学生
定員：15名程度
参加費：500円
持ち物：タオル・持ち帰り用袋



申込みは4月15日(水) から

シルバー石丸大学生を募集します！

毎月、体と心の健康のため、楽しい講座を行っています。詳しくは、5月号に掲載します。

★年齢おおむね60歳以上 ★会費：2,500円

「ぶらっとカフェいしまる・ぶらっとマルシェ」は5月から実施いたします。

・毎月第2金曜日 14時30分～
(マルシェは13時30分～)



主催：石丸校区自治協議会

令和8年 4月予定

| | | |
|----|-----|-----------------------|
| 2 | 木 | おひさまサロン |
| 3 | 金 | 子ども育成連合会 総会(19時～) |
| 4 | 土 | サークル開講式・人権学習 |
| | | 石丸中央公園清掃(16時～) |
| 5 | 日 | 老人クラブ連合会 総会(10時～) |
| 9 | 木 | 下山門中学校 入学式 |
| | | 校庭開放調整会議(19時～) |
| 10 | 金 | 石丸小学校 入学式 |
| 11 | 土 | 人権尊重推進協議会 総会(13時半～) |
| 15 | 水 | 青少年育成連合会 総会(19時半～) |
| 18 | 土 | 交通安全推進委員会 総会(10時半～) |
| | | パトロール委員会 総会(19時～) |
| | | 防犯委員会 総会(20時～) |
| 20 | 月 | ひまわり会 |
| 22 | 水 | 男女共同参画をすすめる会 総会(19時～) |
| 25 | 土 | 体育振興会 総会(19時～) |
| 26 | 日 | 臨時休館日 |
| 29 | 水・祝 | 校区自治協議会 総会(10時～) |

※今月の月1回の臨時休館日は4月26日(日)の予定です。4月16日(木)17時までに利用申込みがない場合は臨時休館致します。

～石丸公民館～

〒819-0025
福岡市西区石丸2-5-10
電話：881-4983 Fax：881-4986
✉ ishmaru108@jcom.home.ne.jp



～石丸公民館 公式アカウント～

公民館だよりや公民館でのイベント、地域の情報などを発信しています。ぜひご覧ください。



Instagram



ISHIMARUKOUMINKAN

令和8年度 石丸公民館サークル一覧表

《 館内サークル 》

※随時サークル生は募集しています。
※館内サークル活動は原則月3回までです。

| 曜日 | 実施週 | 館内サークル名 | 内 容 | 時 間 | 対 象 | 場 所 | 講 師 (敬称略) |
|----|----------|-------------------------|-------------|-------------|-----------------|-----------|----------------|
| 月 | | ライフ・ストレッチ | ストレッチ | 9:45~12:00 | 成人~高齢者 | 1階 講 堂 | 松永 淳子 |
| | 月1回 | 男の料理 | 料理 | 10:00~13:30 | 高齢者 (校区住民のみ) | 1階 学習室 | 福森 二三子 |
| | | 石丸ヨガ | ヨガ | 13:15~14:45 | 青年~高齢者 | 1階 講 堂 | 荒川 知沙希 |
| | | 吟道幸都館 詩吟 石丸支部 | 詩吟 | 13:20~15:40 | 成人~高齢者 | 2階 地域団体室 | 浅田 松學 |
| | | 石丸ラビット | 卓球 | 15:00~16:45 | 高齢者 | 1階 講 堂 | — |
| | | 石丸空手教室 | 空手 | 17:00~18:20 | 幼児~成人 | 1階 講 堂 | 中島 幸治 |
| | | 楽友会 | よさこい踊り | 18:45~20:10 | 成人~高齢者 | 1階 講 堂 | 八木 真奈美 |
| | | ハリダッス mauve (モーフ) | ハリダッス | 19:00~20:30 | 青年~高齢者 | 1階 講 堂 | 檜崎 智子 |
| 火 | | 真美フレッシュ体操 | 体操 | 9:15~10:50 | 成人~高齢者 | 1階 講 堂 | 今西 富美子 |
| | | 気功サークル | 気功 | 11:00~12:30 | 成人~高齢者 | 1階 講 堂 | 本多 康敏 |
| | | 健康麻雀教室 | 麻雀 | 12:30~17:00 | 高齢者 | 2階 児童等集会室 | — |
| | | 石丸レインボー | 卓球 | 13:00~15:30 | 成人~高齢者 | 1階 講 堂 | 内田 雅則 |
| | | 美保の会 | 日本舞踊 | 15:30~17:30 | 成人~高齢者 | 1階 講 堂 | 杉 昭子 |
| | | 石丸公民館 そろばん教室 | そろばん | 16:45~19:30 | 幼児~高齢者 | 2階 地域団体室 | 野上 吉三郎 |
| | 月2回 | 韓国語(中級Ⅰ) | 韓国語 | 18:40~20:40 | 中学生~高齢者 | 2階 児童等集会室 | 金 銀珍 |
| 水 | 月2回 | 卓翔会 | 卓球 | 9:15~12:15 | 成人~高齢者 | 1階 講 堂 | — |
| | | 「こもれび」カラオケ教室(れんげ草) | カラオケ | 9:45~12:10 | 高齢者 | 2階 児童等集会室 | 福井 政亀 |
| | | 手編み | 手編 | 9:50~12:30 | 高齢者 | 2階 和 室 | 草野 多恵子 |
| | | 楽しい書道 | 書道 | 9:40~12:00 | 成人~高齢者 | 2階 地域団体室 | 今村 北州 |
| | | 若吉喜会 | 日本舞踊 | 12:45~15:15 | 青年~高齢者 | 1階 講 堂 | 村吉 佼子 |
| | 月1回 | 石丸写真クラブ | 写真 | 13:00~16:00 | 成人~高齢者 | 2階 地域団体室 | 大西 秀治 |
| | 月1回 | 石丸歌声サロン | 合唱 | 13:00~15:00 | 高齢者 | 1階 講 堂 | 梶田 麻奈 |
| | | yoppy's little hiphop | ヒップホップ | 16:30~18:30 | 幼児~中学生 | 1階 講 堂 | 川田 杏摘 |
| | 新 | 九州書道サークル | 書道 | 16:00~18:00 | 中学生~高齢者 | 2階 地域団体室 | 沖西 富士子 |
| | 月2回 | 韓国語(中級Ⅱ) | 韓国語 | 18:15~20:15 | 中学生~高齢者 | 2階 地域団体室 | 金 銀珍 |
| | 日本3B体操 | 体操 | 19:30~21:15 | 幼児~高齢者 | 1階 講 堂 | 石川 由美子 | |
| 木 | | 健康体操ひまわり | 体操 | 10:00~12:00 | 成人~高齢者 | 1階 講 堂 | 尾崎 あや子 |
| | | 白魚拳 | 太極拳 | 12:45~14:45 | 高齢者 | 1階 講 堂 | 高柳 陽子 |
| | | フラダンス グリーンローズ | フラダンス | 15:00~17:00 | 成人~高齢者 | 1階 講 堂 | 田島 祥子 |
| 金 | | 吟 詠 | 吟詠 | 9:50~12:10 | 青年~高齢者 | 2階 地域団体室 | 森友 松圭 |
| | | めぐりと呼吸の教室 | ゆる体操 | 9:45~11:15 | 青年~高齢者 | 1階 講 堂 | 遠藤 亜砂子 |
| | | 卓球 すみれ | 卓球 | 11:30~13:40 | 高齢者 | 1階 講 堂 | 黒木 幾代 |
| | | C.C.E コナツツイガ - Aクラス | ヒップホップ | 17:00~17:50 | 幼児~小学生 | 1階 講 堂 | 関川 汐音 |
| | | C.C.E コナツツイガ - B・Cクラス | ヒップホップ | 18:00~20:00 | 小中学生~青年 | 1階 講 堂 | 関川 汐音 |
| | 月1回 | 楽しい英会話 | 英会話 | 19:40~21:10 | 小中学生 | 2階 地域団体室 | Brown, Richard |
| 土 | | 石丸子ども習字 | 硬筆、毛筆 | 9:15~12:15 | 幼児~高齢者 | 2階 地域団体室 | 矢野 靖子 |
| | 月1回 | 絵手紙 すみれ | 絵手紙 | 9:30~12:30 | 高齢者 | 2階 児童等集会室 | — |
| | 新 | こどものための英語 | 英会話 | 10:00~11:00 | 幼児~小中学生 | 2階 児童等集会室 | 山田 知史 |
| | | 囲碁サークル | 囲碁 | 13:00~15:00 | 高齢者 | 2階 和 室 | 木村 高之 |
| | | 飛卓(とびうお) | 卓球 | 13:00~15:30 | 高齢者 | 1階 講 堂 | 榊山 武夫 |
| | 月2回 | 着物リメイク | 手芸 | 12:50~15:10 | 成人~高齢者 | 2階 地域団体室 | 中峰 洋子 |
| | | まゆえる JAZZ HIPHOP(C.C.E) | ヒップホップ | 17:40~19:40 | 幼児~中高生 | 1階 講 堂 | 相部 真優 |

《 館外サークル 》

※館外サークル活動は毎週です。

| 曜日 | 実施週 | 館外サークル名 | 内 容 | 時 間 | 対 象 | 場 所 | 講 師 (敬称略) |
|----|-----|-----------------------|-----------|-------------|---------|--------|--------------|
| 火 | 毎週 | さくらクラブ | バレーボール | 19:30~21:30 | 青年~高齢者 | 石丸小体育館 | — |
| 水 | 毎週 | 「Stone Balls」ストーンボールズ | バレーボール | 19:30~21:30 | 小中学生~青年 | 石丸小体育館 | 川口 高志 |
| 木 | 毎週 | 石丸バドミントン | バドミントン | 19:30~21:30 | 青年~高齢者 | 石丸小体育館 | — |
| 金 | 毎週 | どりいむ | 9人制バレーボール | 19:30~21:30 | 青年~高齢者 | 石丸小体育館 | 川本 加織 |
| 土 | 毎週 | 石丸バドミントンクラブ | バドミントン | 15:00~18:00 | 中学生~高齢者 | 石丸小体育館 | 宮原 俊彦 |
| | 毎週 | ブラックキャッツ | 9人制バレーボール | 19:30~21:30 | 青年~高齢者 | 石丸小体育館 | — |