



**4/7 (火) ふくしげ元気創造プロジェクト**  
**生き活き健康講座**

時間: 13:30~15:00  
 参加費: 無料  
 協力: 地域保健福祉課  
 軽い運動ができる服装でご参加ください。  
 水分補給の飲み物、ご持参ください。

体力測定しませんか

**4/8 (水) ベビーサークル**  
**こいす**

時間: 10:30~12:00  
 対象年齢: 2か月~  
 参加費用: 無料  
 ※ご予約お願いします

**4/10(金) 子育てサロン×地域保健福祉課**  
**あっぴっぴ 母子巡回**

時間: 10:00~12:00  
 対象年齢: 乳幼児  
 参加費用: 無料

体重測定  
 身長測定  
 育児相談

母子巡回希望の方は、AM11:00までに受付してください。

**4/17(金)~4/18(土) 福重校区生活環境部**  
**2日間**  
**フードライフ**

もったいないをありがとうに  
 賞味期限が切れていない  
 未開封食品を集めます  
**ご協力ください!**

時間: 10:00~15:00  
 場所: 福重公民館ロビー

**4/19 (日) アコギビレッジ**  
 時間: 10:30~12:00

**演奏者募集 観覧者募集**  
 先着5名様

1組10分~20分で  
 弾き語り、INST等の演  
 奏する人を募集します。枠  
 があれば、飛び込みも可。

演奏を聴いてみたい方、  
 お気軽にお越しください。

**Happyうきうき講座**  
 14:00~

**超初心者向け  
 ギター講座**

ギターを始めた方、  
 お気軽にどうぞ。

**4/22 (水) ベビーサークル**  
**こいす**

時間: 10:30~12:00  
 対象年齢: 2か月~  
 参加費用: 無料  
 ※ご予約お願いします

**4/23 (木) ふくしげ元気創造プロジェクト**  
**お楽しみ  
 上映会**

時間: 13:30~16:00  
 場所: 福重公民館 講堂  
 対象: 福岡市在住の方  
 参加費用: 無料

**4/24 (金) 子育てサロン**  
**あっぴっぴ**

時間内、出入り自由  
 時間: 10:00~12:00  
 参加費用: 無料  
 ※ご予約お願いします

**4/25 (土) Happyうきうき講座**  
**デジタル一眼レフカメラ  
 使い方教室**

集合時間: 14:00~16:00  
 場所: 福重公民館  
 対象: 福岡市在住の方  
 参加費: 無料

臨時休館日  
**4月29日  
 水曜日**

上記ご利用希望の場合  
 は10日前までにご連絡く  
 ださい。

5月臨時休館日  
**5/3(日)~  
 5/6(水)**

上記ご利用希望の場合  
 は10日前までにご連絡く  
 ださい。

**4/9 (木) • 4/23 (木) 無料 OPEN** みんなおいでよ  
**いこいの家**

お茶を飲みながら、ゆっくりく  
 つろぎにお越しください

場所: 福重老人いこいの家  
 主催: 福重校区自治協議会  
 福重校区社会福祉協議会

**4/17 (金) 第3回 つながる♪  
 ふくしげ健康の輪**

リハビリ専門家の  
 かんたん体操  
 看護師による  
 健康相談  
**体力測定**

場所: 福重老人いこいの家  
 時間: 10:00~11:30  
 主催: 福重校区自治協議会  
 福重校区社会福祉協議会  
 新室見診療所

**博多どんたく港まつり「西区演舞台」**

【日時】 5月3日(日・祝)・4日(月・祝) 午前10時半~16時  
 【場所】 西区役所駐車場

【催しもの】 演舞台・オープニングセレモニー(3日のみ)・表敬訪問団歓迎セレモニー(4日のみ)・総踊り・グランドフィナーレ(4日のみ) 地元団体、福祉施設、日田市などによる模擬店・ラッキープレゼント抽選会※市政だより西区版5/1を総合案内へお持ちいただくと、抽選券を受け取ることができます。各日プログラムの最後に抽選会を行います。

＜問い合わせ先＞福岡市西区にぎわい交流推進会事務局 (西区役所企画振興課振興係)  
 TEL 895-7033 FAX 885-0467 メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp



# 福重公民館サークルのご紹介

福重公民館インスタグラムも  
チェック&フォローお願いします。



FUKUSHIGEKOUMINKAN

見学希望も随時受け付けていますお気軽にお問い合わせください。

福重公民館 TEL 092-882-1839

**月** 社交ダンス  
**たんぽぽ** メンバー募集中  
毎月1・2・4週  
10:30~12:00  
講師：吉田勇一

**月** フォークダンス  
**しろうお会** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
13:00~15:00  
講師：菅井 操

**月** ソフトバレーボール  
**月曜ソフトバレー** メンバー募集中  
毎月1・2・3・4週  
19:30~21:30

**火** 健康体操  
**3B体操** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
10:00~11:30  
講師：田尻照美

**火** 太極拳(初級)  
伝統太極拳 **パンダ** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
10:00~11:30  
講師：陳 曉怡(谷村暁子)

**火** 着付け教室  
**なでしこ** メンバー募集中  
着付け教室  
毎月1・3週  
13:30~15:30  
講師：中林惠美

**火** 書道教室  
**実用書道** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
13:30~15:30  
講師：田中香楊

**火** 卓球  
**福重火曜卓球** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
19:30~21:30

**火** バトミントン  
**福重バトミントンサークル** メンバー募集中  
毎月1・2・3・4週  
19:30~21:30

**水** 洋裁  
**洋裁教室** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
10:00~12:00

**水** 二胡  
**きんもくせい** メンバー募集中  
毎月1・2・4週  
11:30~13:30  
講師：中村 通

**水** 洋裁  
**ぬいぬい** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
13:00~15:00  
講師：山下志津子

**水** カラオケ  
**福重友楽カラオケ** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
15:30~17:30  
講師：立花よし子

**水** 書道教室  
**子ども習字教室** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
17:00~19:00  
講師：森田彰子

**水** ヨガ  
**ゆるいヨガ** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
20:00~21:30  
講師：鈴木直子

**水** バレーボール  
**福重クラブ** メンバー募集中  
毎月1・2・3・4週  
19:30~21:30

**木** 体操  
**カキラーズ** メンバー募集中  
ろっ骨エクササイズ  
毎月1・2・3週  
10:30~12:00  
講師：田上恵子

**木** 日本舞踊  
**おいで舞踊会** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
13:30~15:30  
講師：松尾英美子

**木** よさこい  
**よさこいドリムキッズ** メンバー募集中  
毎月3週  
19:30~21:00

**木** ソフトバレーボール  
インディアカ  
**木曜スポーツ** メンバー募集中  
毎月1・2・3・4週  
19:30~21:30

**金** 韓国語会話  
**アンニョン** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
10:00~12:00  
講師：崔 祥玉

**金** 大正琴  
**大正琴** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
13:00~15:00

**金** 卓球  
**福重シニア卓球サークル** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
14:00~16:00  
講師：栗山 恵美華

**金** ダンス  
**キッズジャズダンス** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
17:00~21:00  
講師：栗山 恵美華

**金** ソフトバレーボール  
**福重ラフカス** メンバー募集中  
毎月1・2・3・4週  
19:30~21:30

**土** 手話交流  
**スマイルハンド** メンバー募集中  
毎月1・3週  
10:00~12:00

**土** カラオケ  
**こもれびコスモスカラオケ** メンバー募集中  
毎月2・3・4週  
10:00~12:00  
講師：福井政亀

**土** 体操  
**光安ストレッチ** メンバー募集中  
毎月2・3・4週  
13:30~15:00  
講師：光安ひかり

**土** カラオケ  
**福重シルバーカラオケ教室** メンバー募集中  
毎月1・2・3週  
13:30~15:30  
講師：立花よし子

**土** バレーボール  
**F・I・C** メンバー募集中  
毎月1・2・3・4週  
19:30~21:30

**日** 生け花  
**福重生け花教室** メンバー募集中  
毎月第4週  
10:00~12:00  
講師：小田 鈴江

**日** インディアカ  
**アミークス** メンバー募集中  
毎月1・2・3・4週  
19:30~21:45

**水木金土日** ミニバスケット  
**福重ファイティングビーンズ** メンバー募集中  
毎月1・2・3・4週  
水木金：17:00~19:00  
土：13:00~16:30  
日：16:30~19:00  
講師：川口 要

**月水金土日** 剣道  
**福重剣道クラブ** メンバー募集中  
毎月1・2・3・4週  
内浜中学校 福重小学校  
月水金：19:30~21:00 日：9:00~13:00  
土：18:30~21:00 講師：三坂英之