



インスタ検索



ブログ検索

愛宕浜公民館ニュース 4月

所在地：福岡市西区愛宕浜4-41-10

☎：885-4551 ㊕：885-4539

✉：atagohama143@jcom.home.ne.jp

福岡市愛宕浜公民館 2026年4月1日発行 No.324

新年度になりました。入学式を楽しみにしている子どもたち、社会人となられた方々、おめでとうございます。新しい世界でよき出会いがありますように！

今年度も館長、主事、5名の補助要員で公民館業務を行います。皆さまに安心して楽しくご来館していただけるよう努めてまいります。ご協力よろしくお願いたします。

館長 福田多美枝



令和8年度休館日のお知らせ

3月10日公民館運営懇話会で承認され決定いたしました

4月	29日	10月	12日
5月	3～6日	11月	29日
6月	28日	12月	28～31日
7月	26日	1月	1～3日、11日
8月	11日、13～15日	2月	23日
9月	22日	3月	21日

4月の休館日のお知らせ

4月29日（水・祝日）が休館日です

ご利用希望があれば開館対応いたします

10日前までにお申込みください



令和8年度公民館サークルが決定しました

3月10日の公民館運営懇話会で承認され決定しました

裏面に一覧表を掲載しています

多くの皆さまにご利用いただきたいと思います

体験希望の方は公民館にご連絡ください



★公民館サークル開講式のお知らせ

令和8年度サークル代表者は必ず出席してください

（館内サークル）

日時：4月1日（水）10：00～

（館外サークル）

日時：4月2日（木）19：00～

体育館・運動場の利用調整会議を行います



博多どんたく港まつり 西区演舞台

【日時】 5月3日（日・祝）・4日（月・祝） 10時30分～16時

【場所】 西区役所駐車場

【主な催し】

演舞台

- ・オープニングセレモニー（3日のみ）
- ・表敬訪問団歓迎セレモニー（4日のみ）
- ・ラッキープレゼント抽選会

※市政だより西区版5/1を総合案内へお持ちいただくと、抽選券を受け取ることができます。

各日、プログラムの最後に抽選会を行います

・総踊り

・グランドフィナーレ（4日のみ）

地元団体、福祉施設、日田市などによる模擬店

<問い合わせ先>

福岡市西区にぎわい交流推進会事務局

（西区役所企画振興課振興係）



皆さまのご来場
お待ちしております！

《公民館主催講座のご案内》

☆シニアフレッシュアップ・スクール

ウォーキング講座

日時：4月23日（木）10：00～11：30

講師：保健福祉センター

保健師 松崎氏

生き活きスタッフ 柴田氏 中島氏



ウォーキングの基本や歩き方のコツを学んで一緒に校区内を歩いてみましょう

持参品：タオル、飲み物

歩きやすい靴、服装でご参加ください

愛宕浜公民館「ウォーキングスタンプラリーカード」

ウォーキングをされたら公民館にお立ち寄りください

1日1個スタンプを押します。

※早朝や夜にウォーキングされる方は

まとめてスタンプを押します

来館時に事務室にお持ちください

※スタンプがたまりましたら豪華(?)景品を差し上げます



ロコモ予防サロンのご案内

暖かくなってきました 身体を動かしましょう

「継続は力なり！」

ストレッチや筋トレ、ゆっくり

自分のペースで楽しくやりましょう!!

日時：4月 2日（木）13：30～15：00

4月16日（木）13：30～15：00

動きやすい服装でタオル・飲み物・上靴をご持参ください



子育て交流サロン まりな広場

乳幼児が楽しく遊べる空間です

初めての方、校区外の方も大歓迎です

昼食持参もOKです

日時：4月13日（月）10：30～14：00

4月27日（月）10：30～14：00



青色パトロールカー（通称：青パト）

乗車体験会

日時：4月12日（日）10：00～12：00

4月14日（火）15：00～17：00

パトロール隊メンバーと一緒に乗車して、実際に校区内を巡回します 体験希望の方は公民館までご連絡ください



ペットボトルキャップ回収ボックス

設置期間延長のお知らせ

飲料水のペットボトルキャップのみ回収します

回収ルール：ごみの混入がないように

汚れや液がついていないもの

一度洗って乾燥させてください

回収期間：2026年12月20日（日）まで

（主催）健康環境委員会



2026年度愛宕浜公民館館内サークル・グループ活動のご案内

2026年3月11日現在

曜日	グループ名	内容	回数	教室	時間	責任者	講師	会費		
								謝礼金	運営費	その他
月	時事英語研究会(同好会)	「エコノミスト」の英文読解	月2回 第2.4	学習室	14:00~16:00	倉掛 尚美			1回500	
火	ラテンエアロビクス	ラテンエアロビクスで健康体力維持、増進	月3回 第1.2.3	講堂	19:30~21:00	吉浦由紀子	白井 清法	2,800		
	愛宕浜ゴスペルクラス	色々なジャンルのゴスペルを歌う	月2回 第2.4	児童集会室・研修室	19:00~21:00	倉掛 尚美	ゴンザレス・コレット	2,000		
	シニアネット愛宕浜	パソコン・スマホなどIT研修と親睦	月1回 第4	児童集会室・研修室	14:00~16:00	小川 堅祐				
	K-POP・TikTokダンス&中高生ダンス	子供たちのリズム感・体力作り	月3回 第1.2.3	講堂	17:00~19:00	平山 由貴	植高 好美	2,000	1,000	
	パパポータル フラダンス	フラダンスの基礎の学び、健康維持の為	月3回 第1.2.3	講堂	13:00~15:00	木下 桂子	庄島 妹	3,600		
	子ども習字	正しく美しい文字の書き方の習得	月3回 第1.2.3	学習室	16:00~18:00	櫻井 美鈴	古澤 佳子	2,900	100	
水	健康ストレッチ	体幹を鍛えて 転ばない体作り	月3回 第1.2.3	講堂	13:00~15:00	星野 恵子	古本 美鈴	2,000		
	バレエ体型のつくり方講座	筋肉や骨の仕組みを意識しながらのレッスン	月3回 第1.2.3	講堂	17:30~19:30	正木 智子	兵動 尚子	3,000	100	
	しぎん・ザ・シギン	詩吟の上達と親睦	月3回 第2.3.4	児童集会室・研修室	10:30~12:00	原賀恵美子			500	
	手話 ゆるりの会	手話学習と交流	月3回 第2.3.4	学習室	10:00~11:30	鈴木 泰子				
	茶道教室(南方流)	茶道に親しむ	月3回 第1.2.3	和室	9:00~12:00	石松優希子	野田 敏勝	1,500		材料費300
	茶道教室・初伝(南方流)	茶道(茶の心を知り上達に努める)	月3回 第1.2.3	和室	12:00~14:00	劉 美津子	野田 敏勝	2,000		材料費300
木	バレエ入門講座	バレエの上達のためのコツとポイント	月3回 第1.2.3	講堂	17:00~18:30	兵動りつ子	兵動 尚子	3,000	100	
	Laule' a Hula	フラダンスを通しての健康増進	月3回 第1.2.3	児童集会室・研修室	10:30~11:30	野中ひろみ	庄島 妹	3,600		
	福岡洲山会(民謡)	民謡の習得・仲間作り・健康増進	月3回 第1.2.3	地域団体室	13:00~15:00	松田スエ子	臼井 洲鶴	3,500	500	
	MFC保健気功	気功・整体・健康増進	月3回 第1.2.3	児童集会室・研修室	19:00~21:00	宮崎 智英	一木 邦香	2,000		
	民謡 三味線	三味線の習得・仲間作り	月3回 第1.2.3	地域団体室	15:00~16:30	田中しか子	臼井 洲鶴	3,000	700	
金	愛宕浜シニアカラオケサークル	カラオケ	月3回 第1.2.3	講堂	13:30~15:30	麻生 昭雄				
	リズム&JAZZダンス	ダンスを通じて心身の成長を育む(初級・中級)	月3回 第1.2.3	講堂	17:20~19:30	綾部美智子	吉川 美香 保坂ひかる	3,000		
	健康バレエ・エクササイズ	バレエを基にしたストレッチ・筋トレ	月3回 第1.2.3	講堂	10:00~12:00	一木 由香子	兵動 尚子	2,500	100	
	ウクレレ教室 leimoni(レイモニ)	ウクレレの演奏	月3回 第1.2.3	学習室	10:00~12:00	野村 幸子	山崎 奈美	3,000		
	楽しい習字 ~子どもから大人まで~	習字	月3回 第1.2.3	学習室	16:00~18:00	瀬尾 律子	新 華秀	子ども1,500 大人 2,000	400	
土	マリナ俳句	俳句の研究と句会	月1回 第4	学習室	13:00~16:00	成毛 妙子	江副 史湖	1,000	100	
	男の料理教室	男性料理教室	奇数月 第4	講堂	10:00~12:00	井野 千秋	大森 節子	年3,000		都度700
	パパパリナ愛宕浜	フラダンス	月3回 第1.2.3	児童集会室・研修室	10:00~12:00	三野 洋子	森 和子	2,000	500	
	マリナタウン社交ダンス	社交ダンス	月3回 第1.2.3	講堂	14:00~16:00	池田 義實	大村 節子	2,000		
	伝統太極拳 華	太極拳の習得・健康増進	月3回 第1.2.3	児童集会室・研修室	19:00~20:30	山下由美子	一木 邦香	2,000		
館外サークル	ぬくぬく(バレーボール)	{ 月 20:00~22:00(愛宕浜小体育館) 金 20:00~22:00(姪浜中体育館)		愛宕浜太鼓(Buckets)			日 10:00~12:00(愛宕浜小体育館)			
	愛宕浜卓球(卓球)	火 19:00~21:30(愛宕浜小体育館)		Lien(バレーボール)			土 19:00~21:30(愛宕浜小体育館)			
	レモンクラブ(ソフトバレー)	水 19:30~21:30(愛宕浜小体育館)		愛宕浜ブルーオーシャンズ		{ 金 17:00~19:00(愛宕浜小校庭) 土 8:00~12:00(愛宕浜小校庭) 日 10:00~13:00(愛宕浜小校庭)				
	マリナウエーブ(パウンドテニス)	木 18:30~21:00(愛宕浜小体育館)		愛宕浜ベアーズ(ソフトボール)		{ 水 17:00~19:00(愛宕浜小校庭) 土・日 13:00~18:00(愛宕浜小校庭)				
	マリナパーソンズ(バドミントン)	{ 金 19:30~21:30(愛宕浜小体育館) 土 13:00~16:00(愛宕浜小体育館)		愛宕浜マリナーズ(壮年ソフトボール)		日 7:50~10:00(愛宕浜小校庭)				
	愛宕浜バドミントンクラブ	日 13:00~17:00(愛宕浜小体育館)		智心會館(空手)		日 19:00~21:30(姪浜中 武道場)				
	愛宕浜ミニバスケットボールクラブ	火・木 17:00~19:00(愛宕浜小体育館)								

愛宕の森と緑を守る会主催
愛宕山春の自然教室
西区の宝・福岡市地域の森作り活動認定団体

春の愛宕山でアゲハチョウを観察しよう

4月下旬は草木の花が咲き誇り、アゲハチョウ観察のベストシーズン。今回はチョウとその食草・食樹・吸蜜植物の観察を行います。

開催日時 2026年4月29日(水・祝) 9時~12時
雨天の場合は5月3日(日・祝)に延期

講師 小田切 顕一氏(九州大学大学院学術研究院)

集合・解散場所 甘味処 岩井屋前(愛宕神社入口)
アゲハチョウの卵や幼虫を見つけたら、希望者は持ち帰り、成虫まで育てた後に愛宕山に返していただきます。

対象: 小学3年生以下は保護者同伴
服装: 長袖・長ズボン・長めの靴下・スニーカー
持ち物: 筆記用具・水筒・捕虫網・虫かご
参加費: 500円(付き添い者は無料)
定員: 15名 要事前申込み(4月21日締切)

申込み先: oguma@seinan-gakuin.jp (小熊)
氏名と連絡先(メール、電話)を記載
児童は学校・学年・保護者氏名も
問い合わせ先: 080-8805-5316 (小熊)

子どもたちに公民館フリースペースを開放しています

子どもたちの楽しい空間として、他の利用がない時に児童等集会室を開放しています
夏の暑い時、冬の寒い時、外で活動できない時などに遊びに来てください

利用時間: 平日の放課後15時~17時
土日祝日や長期休暇中 13~16時

利用ルール: 事務室にあいさつをして名簿に名前を書く
帰る時はモップをかけて掃除をする
使った本や遊具は元の場所に片づける
走ったり暴れたりボール遊びはできない
お菓子など食べ物の持ち込みは禁止(水分補給用の飲み物はOK)

※安全面には配慮しますが、羽目を外した際のケガは自己責任とし、設備を破損した場合は弁償責任が生じることもあります 皆さまのご理解とご協力をお願いします

にこにこパスポート
5月から始まります!

公民館行事に参加したり、遊びに来た時にスタンプを押します
スタンプがたまったら、何かいいことが待っています!

