

～お互いが尊重される地域づくり～

愛宕公民館  
〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11  
TEL891-7962/FAX891-4677  
Email:atago112@jcom.home.ne.jp

# April 4月 あたご

お知らせや公民館だよりは公式SNSからもご覧いただけます。

公民館だより

令和8年4月号 第505号



## ～館長よりひとこと～

防犯カメラ作動中

新年度のはじまり、入学や進級の季節です。公民館専業は、愛宕校区にお住まいの方はもちろん、どなたでも参加大歓迎です。今まで公民館専業に参加されたことがない方も心機一転、参加されてみませんか。

さて、3月より公民館入口に新しく防犯カメラが設置されました。この防犯カメラは、明治安田生命保険相互会社から寄贈されたものです。公民館利用者が、さらに安心安全に施設を利用できるように努めていきますので、本年度も是非気軽に公民館へお立ち寄りください。

館長 林田真姫



ここに付いています



指先から元気！手作り脳トレ講座

大人の工作教室

4/24(金) 10:00～12:00

～五月の節句飾りを作しましょう～

定員：16名(事前申込要) ※定員になり次第締切  
参加費：300円(材料代)

持ち物：ハサミ、木工用ボンド、両面テープ

楽しみながら素敵な作品を作しましょう！

子育てミニ広場(乳幼児ふれあい事業)

～虫歯予防教室～

5/7(木) 10:00～11:00

虫歯にしない歯みがきの方法やおやつ工夫など、その他のお悩みに歯科衛生士がお答えします！

講師：地域保健福祉課

定員：なし



歯ブラシのプレゼントあります

## 愛 豊 大 学

(高齢者大学)



5/12(火) 10:00～12:00

令和8年度 開講式

～大江戸ジュリ～

「日本伝統奇術和妻(わづま)マジックショー」

粋で華麗な技の数々をとくにご覧あれ！！

※愛豊大学受講生が対象です。



◆愛豊大学受講生受付中！※切:4月17日(金)17:00◆

実施期間:令和8年5月～令和9年2月(全10回)

原則毎月第1火曜日 10:00～12:00

定員:45名(本人が申し込んでください)

対象:概ね65歳以上

参加費:1,500円(申し込みの際にご持参ください)

※日時が変更になることや講座内容によって、別途、参加費が必要になる場合があります。

実施日	内容	実施日	内容
5月12日(火)	開講式	11月10日(火)	生活講座
6月2日(火)	防災講座	12月1日(火)	世代交流
7月7日(火)	食事・生活講座	1月5日(火)	歴史出前講座
8月4日(火)	介護・医療講座	2月2日(火)	閉講式
9月1日(火)	運動講座		
10月6日(火)	社会探訪講座		



楽しく元気に学びましょう！



## 4月の行事

- 2日(木) 子育てミニ広場(にこにこ親子ふれあい)
- 4日(土) サークル開講式・第1回サークル代表者会
- 4日(土) 自治協議会運営委員会
- 19日(日) 自治協議会 総会
- 24日(金) 大人の工作教室
- 28日(火) 民生委員児童委員協議会

～休館日のお知らせ～

26日(日)は臨時休館日です。公民館の利用を希望される場合は10日前の17:00までにお申込みください。

## しおかせ文庫

～本の貸出日～

4月8日(水)・22日(水)  
14:30～16:30

4月25日(土)  
10:00～12:00

先輩方より引継いで21年目に入ります。おはなし会や本の貸し出しをしています。文庫の蔵書は2000冊以上みなさんのおいでをお待ちしています。

きれいな赤ちゃんの本いっぱい

## 紙リサイクルステーションからお知らせ

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの:新聞、段ボール、雑誌など

※必ず十字に結んでお出してください。

主催:愛宕校区自治協議会

各講座の申込受付は、4月1日(水)午前9時からとなります。

平日・土曜日の9:00～17:00にお申込みください。

～公民館利用時のお願い～

○水分補給用の飲み物は持参しましょう。

○ご来館の際は公共機関でお越しください。

駐車場には限りがあります。前後2台ずつ停めましょう。

# 令和8年度 愛宕公民館サークル紹介 (R8年4月1日)

【一般・館内】 ※詳しくは、愛宕公民館 (TEL 891-7962) へお尋ねください

曜日	サークル名	活動週(毎月)	時間	講師	会費		
					講師料	運営費	材料費
月	1 あたご太極拳	第1、2、3	10:00~11:30	陳 曉怡	3,000	500/年	
	2 しおかぜ文庫	第2、4	10:00~12:00			100	
	3 愛宕フラダンス	第1、2、3	13:00~15:00	佐野 君子	2,000	500/年	
	4 水墨画 (水墨画と実用書道)	第1、3	10:00~12:00	宇津 子香	2,000		
	5 元気の出る詩吟	第2、4	10:00~12:00	山本 季枝	1,000		
	6 楽楽 中国語	第1、2、3	15:00~16:45	林 長錦	2,300	200	
火	7 書道B	第1、2、3	10:00~12:00	久保田 映光	2,000	300	550
	8 シニアカラオケあたご	第1、2、3	13:30~15:30	奥園 孝二	1,000		
	9 愛宕茶道教室 (裏千家)	第2、3、4	10:00~12:00	隈井 宗智	2,000		材料費別
	10 ヨガサロン	第1、2、3	13:00~15:00	井手 綾美	2,500		
	11 きらきら体操	第2、3、4	10:00~12:00			1,000/年	
	12 三味線教室	第1、2、4	15:00~17:00	原 とく子 (藤本秀翠声)	3,000		材料費別
水	13 愛宕水彩画教室	第1、3	13:30~15:30	唐 利群	2,000	500	
	14 太極拳 中級	第1、2、4	10:00~11:30	陳 曉怡	3,000		
	15 日本語教室	第1、2、3	18:30~20:30			300	
	16 豊すみ会 書道教室 (大人)	第1、2、4	16:00~18:00	山本 敦子	2,800	200	
	豊すみ会 書道教室 (子ども)				2,500		
	17 ヨガサロンII	第1・第2水 第3水	13:00~15:00 10:00~12:00	井手 綾美	2,500		
木	18 書道A	第1、3	10:00~12:00	大田 貴子	2,000	500	
	19 愛宕卓球A	第2、3、4	10:00~12:00	北島 良文	1,000	300	
	20 健身気功と太極拳初級	第1、2、3	13:00~15:00	陳 曉怡	3,000		
	21 あたご俳句	第2	10:00~12:00				
	22 コアエクササイズ (体幹トレーニング)	第1、2、3	18:15~19:30	玉置 謙親	2,900	100	
	23 クラフト手芸(初級)	第2、4	10:00~12:00	山田 美千代	1,000	100	材料費別
金	24 着付け教室	第2、4	13:30~15:30	酒見 幸代	2,000		
	25 あたごコーラス	第1、2、3	10:00~12:00	加来 京子	2,500		
	26 愛宕卓球B	第1、2、3	19:00~21:00			100	
	27 愛宕卓球C (第4は、曜日・時間が違います)	第4月曜日 第1、3金	15:00~17:00 13:00~15:00	谷口 寿人	900	400	
土	28 愛宕 ニギニギ体操	第1、2、3	10:00~12:00	西内 久人	1,000		
	29 愛宕詩吟教室	第1、2、3	14:30~16:30	古賀 西陽	1,000	500	
	30 男の料理教室	第3、又は第4	17:00~19:00	熊谷 美穂	1,000		1,000
	31 Enjoy English !! (英会話)	第1、2、3	10:00~11:30	Mark Thompson	3,000	300/年	

## 【一般・館外(場所:愛宕小学校校庭)】

日	32 愛宕ソフトボールクラブ	第1、2、3、4	8:00~10:00			1,000	
---	----------------	----------	------------	--	--	-------	--

## 【子ども・館内】

火	33 子どもかきかた習字B (硬筆・毛筆)	第1、2、3	16:00~18:00	城賀本 亜紀子	2,000	500	材料費
	34 NOW dance time 初級 (ダンス)	第1、2、3	16:15~17:20	ERI(えり)	2,000	1,000	
	35 NOW dance time 中級A (ダンス)	第1、2、3	17:30~18:20	ERI(えり)	2,000	1,000	
	36 NOW dance time 中級B (ダンス)	第1、2、3	18:30~19:35	ERI(えり)	2,000	1,000	
金	37 子どもかきかた習字A (硬筆・毛筆)	第1、2、3	16:00~18:00	城賀本 亜紀子	2,000	500	材料費
土	38 C.C.E ココナツエナジー キッズダンスA・B (ダンス)	第1、2、4	15:00~17:00	相部 真優	2,000	1,000	

## 【子ども・館外(場所:愛宕小学校体育館)】

火	39 ジュニア新体操	第1、2、3、4	17:00~19:00	安達 美佐	2,800	200	
木	40 愛宕新体操	第1、2、3、4	17:00~19:00	濱田 信子	2,800	200	
	41 SHINE☆EYES A (バスケットボール)	第1、2、3、4	19:00~21:00	岩崎 文乃	2,500	500	
金	42 SHINE☆EYES B (バスケットボール)	第1、2、3、4	17:00~19:00	岩崎 文乃	2,500	500	

## ◎しおかぜ文庫本の貸出・館内◎

水	絵本・児童書の貸し出し	第2、第4水 第4土	14:30~16:30 10:00~12:00	しおかぜ文庫			
---	-------------	---------------	----------------------------	--------	--	--	--

## 愛宕校区社会福祉協議会からお知らせ

ふれあいサロン **すこやか教室**  
~認知症予防に~ "脳トレ&リフレッシュ体操"  
**4月15日(水) 13:30~15:30**

講師:桜十字福岡病院 理学療法士  
定員:30名(事前申込制)  
持ち物:運びやすい服装、内履き、飲み物



第3水曜日  
13時半から  
ですよ~

★概ね65歳以上対象ですが、ご夫婦でも親子でもどうぞ!  
★後半はティータイムです  
おしゃべりするのが元気の秘訣!  
どうぞご参加ください

運動サロン **はつらつ** ロコモ予防  
~みんなでやるから続けられる、転びにくい体づくり~  
**4月22日(水) 13:30~15:30**

プログラム:いつものストレッチと筋トレ + **ディスクン**  
講師:黒田 直美氏(愛宕校区スポーツ推進員)  
定員:30名  
持ち物:運動しやすい服装、内履き、水筒、タオル  
参加費:1000円(保険代)



第4水曜日  
13時半から  
ですよ~

★「ディスクン」とは  
2チームに分かれ、  
6枚の円盤を投げ、  
どちらがポイントに近づくかを競う  
簡単ニュースポーツです

ディスクンで盛り上がりましょう♪

子育て交流サロン **ほんぽこ** ほっとできる居場所  
~2026年度開催予定日~

4月	おやすみ	10月	26日(月)
5月	17日(日)	11月	22日(日)
6月	22日(月)水遊び	12月	20日(日)クリスマスランチ
7月	19日(日)水遊び	1月	17日(日)
8月	おやすみ	2月	22日(月)
9月	13日(日)水遊び	3月	14日(日)

忙しい新年度  
落ち着いたら来てね



★月によって月曜か日曜の開催となります  
ご都合に合わせて、地域のママ友・パパ友作りにいらしてください  
★地域で子育てしませんか♪  
見守りボランティア募集中!

食を通じたつながりづくり **みんなカフェ・あたご**  
~お子さんから高齢の皆さんまで、みんなの居場所で一緒にランチ~  
**4月25日(土) 11:00~14:00**

参加費:子ども無料、高齢者(10名まで)無料、大人200円  
メニュー:カレーライス40食(なくなり次第終了)



minnacafeatago

## 博多どんたく港まつり「西区演舞台」

【日時】 5月3日(日・祝)・4日(月・祝) 10時半~16時 【場所】 西区役所駐車場

※市政だより西区版5/1を総合案内へお持ちいただくと、ラッキープレゼント抽選券を受け取ることができます。

各日プログラムの最後に抽選会を行います。

<問い合わせ先>

福岡市西区にぎわい交流推進会事務局 (西区役所企画振興課振興係)

TEL 895-7033 FAX 885-0467 メール shinko.NWO@city.fukuoka.lg.jp

みなさまのご来場を  
お待ちしております!



## 地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミ福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。

「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま! ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

**ふくコミ**  
福岡市地域コミュニティサイト

アクセスはこちら!

<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>

【お問合せ】

西区役所 地域支援 TEL:092-895-7036

