

気候の変化が大きい昨今。  
寒暖差疲労や風邪、インフルエンザにかられないよう、規則正しい生活を心がけましょう！

**寄せ花にあう**  
竹で作るプランターと竹作品鑑賞

日 時 2月5日(木) 10時～  
場 所 能古公民館(玄関前)  
能古の竹を使って作品を作ります。ご参加お待ちしています。

**みんなでラジオ体操**

日 時 2月12日(木)  
9時30分～  
場 所 浜崎グランド

**将棋を学ぶ**

日 時 2月14日(土)  
9時30分～  
場 所 能古公民館(講堂)  
講 師 河野 道博氏

**～育児講座～**  
**子育てのお話と交流会**

日 時 2月27日(金) 10時～  
場 所 能古公民館(講堂)  
対 象 子育て中のファミリー(どなたでも)  
講 師 田中 晴奈氏、黒田 利香氏  
内 容 身体測定・相談・子育てのお話・遊び・交流会

**ヨガでリラックス**  
～春に向けて、ヨガと養生茶～

日 時 2月28日(土)10時～  
場 所 能古公民館(講堂)  
講 師 富永 留美子氏(ヨガ講師)  
冬の寒さで縮こまつた身体を  
ヨガと養生茶でじんわりほぐしましょう

**サークル・各団体のみなさまへ**  
**令和8年度 公民館利用申請のご案内**

令和8年に公民館を新規または継続して利用するサークル及び地域団体は「公民館利用許可申請書」の提出をお願いします。詳しくは公民館へおたずね下さい。

能古校区人権尊重推進協議会 入選作  
**丈夫 その一言で 変わる未来**

# 能古公民館だより

## 傾聴講座(ボランティア講座)

日 時 2月19日(木) 10時～  
場 所 能古公民館(講堂)  
講 師 中山 泰子氏(NPOカウンセラー)

※ 傾聴とは「耳を傾けて、熱心に聞くこと」です。  
傾聴のお話を聞いてみませんか？傾聴を通して、仲間づくりを拡げ、楽しみましょう。たくさんのご参加、おまちしています。



## 「想い出話を語る みんなのだんらんの場・時間」

日 時 2月20日(金)・27日(金) 14時～  
場 所 能古公民館(講堂)  
講 師 西田 明日香氏(地域コーディネーター)

※ワールドカフェ形式で、なつかしい話を楽しみ、盛り上がりましょう。  
飲み物・お菓子を準備しています。みなさま、お待ちしています。



## 人権講演会～癒しのハープ演奏と語り～

日 時 2月26日(木) 13時～  
場 所 能古公民館(講堂)  
ゲスト ハープ＆ギターにて『てみてる』  
荒牧 輝信氏・荒牧 てみ氏  
演 題 「ひとりひとりのいのちを大切に」

ヒーリングハープ＆ギターによる癒しの音楽ユニット  
ハープとギターのやさしい調べが織りなす、心と体に寄り添うヒーリング・ミュージック。  
聴く人の心にそっと寄り添い、あたたかな共感と癒しの時間を届けてくれます。



## 秘密基地づくり

場 所 能古島内 ひみつの場所

※詳細は、チラシを配布します。



主催：子ども会育成会

## 3月行事予定

11 (水)	みんなでラジオ体操	14 (土)	将棋を学ぶ	24 (火)	ヨガでリラックス
12 (木)	献血	20 (金)	スプリングコンサート	未定	チャレンジ事業

## 小学6年生 能古の歴史発表会

日 時 2月4日(水) 14時～  
場 所 能古公民館(講堂)

どうぞお越しください!!



## のこのこボール大会

日 時 2月21日(土) 10時～  
場 所 アイランドパーク

※詳細については、別途チラシを配布しておりますのでご覧ください。

参加申込方法 各町内の体育振興会委員会、公民館まで2月14日(土)までにご連絡ください。

※送迎のバスが出ます。渡船場発9時30分です。

ご利用ください。 主催:校区体育振興会

## 衆議院議員総選挙

日 時 2月8日(日) 7時～19時  
場 所 能古公民館

※今回の選挙は、投票終了時間が19時までとなっています。

公民館ロビーにて、1月12日に開催した成人式と歴代成人式の写真を展示しています。懐かしい写真もたくさんあります。ぜひお立ち寄りください。

### 能古公民館文庫からのお知らせ

2月19日(木)は、図書の入れ替え日です。  
当時は、本の貸し出しができません。



### 臨時休館日 2/24(火)

ご利用の方は、10日前までにお申込下さい。

いつもフンを片付けてくれて、ありがとうございます！

イノシシ出没情報を  
収集しています！

イノシシ対策だより&  
公民館だよりはコチラ  
からご覧ください

