

気候の変化が大きい昨今。  
寒暖差疲労や風邪、インフルエンザにかからないよう、規則正しい生活を心がけましょう！

### 寄せ花にあう

### 竹で作るプランターと竹作品鑑賞

日時 2月5日(木) 10時～

場所 能古公民館(玄関前)

能古の竹を使って作品を作ります。ご参加お待ちしております。

### みんなでラジオ体操

日時 2月12日(木)

9時30分～

場所 浜崎グランド

### 将棋を学ぶ

日時 2月14日(土)

9時30分～

場所 能古公民館(講堂)

講師 河野 道博 氏

### ～育児講座～

### 子育てのお話と交流会

日時 2月27日(金) 10時～

場所 能古公民館(講堂)

対象 子育て中のファミリー(どなたでも)

講師 田中 晴奈 氏、黒田 利香 氏

内容 身体測定・相談・子育てのお話・遊び・交流会

### ヨガでリラックス

～春に向けて、ヨガと養生茶～

日時 2月28日(土)10時～

場所 能古公民館(講堂)

講師 富永 留美子 氏(ヨガ講師)

冬の寒さで縮こまった身体を  
ヨガと養生茶でじんわりほぐしましょう

### サークル・各団体のみなさまへ 令和8年度 公民館利用申請のご案内

令和8年に公民館を新規または継続して利用するサークル及び地域団体は「公民館利用許可申請書」の提出をお願いします。詳しくは公民館へおたずね下さい。

能古校区人権尊重推進協議会 入選作

大丈夫 その一言で 変わる未来

## 傾聴講座(ボランティア講座)

日時 2月19日(木) 10時～

場所 能古公民館(講堂)

講師 中山 泰子 氏(NPO カウンセラー)

※ 傾聴とは「耳を傾けて、熱心に聴くこと」です。  
傾聴のお話を聴いてみませんか？傾聴を通して、仲間づくりを助け、楽しみましょう。たくさんのご参加、お待ちしております。

### チャレンジ事業

### 「想い出話を語る みんなのだんらんの場・時間」

日時 2月20日(金)・27日(金) 14時～

場所 能古公民館(講堂)

講師 西田 明日香 氏(地域コーディネーター)

※ワールドカフェ形式で、なつかしい話を楽しみ、盛り上がりましょう。  
飲み物・お菓子を準備しています。みなさま、お待ちしております。

## 人権講演会 ～癒しのハーブ演奏と語り～

日時 2月26日(木) 13時～

場所 能古公民館(講堂)

ゲスト ハープ&ギターユニット『てみてる』

荒牧 輝信 氏・荒牧 てみ 氏

演題 「ひとりひとりのいのちを大切に」

ヒーリングハーブ&ギターによる癒しの音楽ユニット

ハーブとギターのやさしい調べが織りなす、心と体に寄り添うヒーリング・ミュージック。  
聴く人の心にそっと寄り添い、あたたかな共感と癒しの時間を届けてくれます。

## 秘密基地づくり

場所 能古島内 ㊦㊧㊨の場所

※詳細は、チラシを配布します。

主催：子ども会育成会

### 3月行事予定

11 (水)	みんなでラジオ体操	14 (土)	将棋を学ぶ	24 (火)	ヨガでリラックス
12 (木)	献血	20 (金)	スプリングコンサート	未定	チャレンジ事業

## 小学6年生 能古の歴史発表会

日時 2月4日(水) 14時～

場所 能古公民館(講堂)

どうぞお越しください!!

## のこのこボール大会

日時 2月21日(土) 10時～

場所 アイランドパーク

※詳細については、別途チラシを配布しておりますのでご覧ください。

参加申込方法 各町内の体育振興会委員か、公民館まで 2月14日(土)までにご連絡ください。

※送迎のバスが出ます。渡船場発9時30分です。

ご利用ください。 主催：校区体育振興会

### 衆議院議員総選挙

日時 2月8日(日) 7時～19時

場所 能古公民館

※今回の選挙は、  
投票終了時間が19時までとなっています。

公民館ロビーにて、1月12日に開催した成人式と歴代成人式の写真を展示しています。懐かしい写真もたくさんあります。ぜひお立寄りください。

### 能古公民館文庫からのお知らせ

2月19日(木)は、図書の入替え日です。  
当日は、本の貸し出しはできません。

臨時休館日  
2/24(火)

ご利用の方は、10日前まで  
にお申込下さい。

いつもフンを片付けてくれて、  
ありがとうございます！

イノシシ出没情報を  
収集しています！

イノシシ対策だより&  
公民館だよりはコチラ  
からご覧ください



福岡市能古公民館 西区能古726番地9  
TEL 881-0873 FAX 881-0331