

# もとおか

公民館  
だより  
2月号



乳幼児と保護者の方、ご参加お待ちしています！

## ちっちゃキッズ(子育てサロン) ☆ ～からだを動かしてあそぼう～

日 時：2月9日（月）  
10:00～12:00



《お話の部屋 11:20～》

絵本講師による「読み聞かせ」の時間です。  
場 所：元岡公民館 講堂  
※時間内は出入り自由です。見守りサポーターさん  
もいますので、お友だちを作りにきませんか？

寒さに負けずに元気にあそぼう♪

## ✿乳幼児ふれあい学級 ✿

ひなまつり&リトミック  
～風船あそび&リズムあそび～

日 時：2月16日（月）  
10:00～12:00



講 師：堀 智美さん  
青野 香織さん  
場 所：元岡公民館 講堂  
※ちっちゃキッズと乳幼児ふれあい学級は申込み  
不要です。気軽に遊びにきてくださいね♪

令和8年2月1日発行 №.535  
福岡市元岡公民館  
住 所：西区太郎丸1丁目3-41  
電 話：092-806-5132  
F A X：092-806-5130

## ★健康づくり教室★

### ツボとストレッチで身体も心もリフレッシュ！

～自宅でも気軽にできる東洋医学を活用した健康づくり  
未病の実践～

寒い冬を元気に過ごすために、お家で出来る療養を  
学びませんか。お灸体験（希望者）もあります。  
お申込みはお早めに！

日 時：2月18日（水）

10:00～



場 所：元岡公民館 講堂  
講 師：鍼灸師・健康運動指導士 山下なぎさ さん  
定 員：25名（定員になり次第締め切り）  
対 象：元岡校区にお住まいの方  
申込み：2月13日（金）17:00まで  
共 催：元岡校区衛生連合会  
※動きやすい服装でご参加ください。

## ★LIFE UP 講座★

### ～古布を使って小物入れつくり～

参加無料、手ぶらでOK！材料は公民館で準備します。  
お申込みはお早めに！

日 時：2月21日（土）10:00～

場 所：元岡公民館 講堂



定 員：30名（定員になり次第締切）

講 師：西区環境たくみの会クロッカス  
黒土 志津子さん、中村 克江さん

申込み：2月16日（月）17:00まで  
共 催：男女共同参画をすすめる会

## ★元岡シニアカレッジ★ 誤嚥予防講座

～楽しく歌いながら誤嚥予防を  
実践してみましょう～

日 時：2月24日（火）  
13:30～



場 所：元岡公民館 講堂  
講 師：ミライスタジオOKA 岡 聰一郎さん  
申込み：2月17日（火）17:00までに公民館へ

## ★元岡子ども塾★自然観察会

### ～元岡の春をみつけよう～

自然の魅力を伝える“ふくおかレンジャー”と一緒に  
春の植物観察と小川の生物を採集しよう！  
保護者の参加もOK、暖かい服装でお越しください。

日 時：2月28日（土）  
10:00～



集合場所：元岡公民館 講堂

※観察場所は桑原地区の農耕地です。

対 象：小学生（低学年は保護者同伴）  
定 員：30名（定員を超えた場合は抽選）  
持ち物：水筒、タオル

※お持ちの方は網とバケツ等を持参ください。

講 師：（株）地域環境計画 衣笠 淳さん

元岡校区ふくおかレンジャー

申 込：2月20日（金）17:00まで

※申込み方法など詳しくは小学校で配布する  
チラシを見てください。

※雨天時は公民館内での自然学習となります。

## 公民館臨時休館日案内

### 2月臨時休館予定：2月22日（日）

この日に利用を希望される場合は休館予定日の  
10日前、17:00までにご連絡をお願いします。

## 令和8年度元岡公民館サークル申請について

令和8年度も継続的に公民館を利用したいサークルは「利用許可申請書」等の提出が必要です。また、新たに公民館を利用希望のサークル代表者の方は公民館に申請書類がありますので必要事項を記入し提出してください。元岡公民館サークルは以下のような利用基準があります。

- ・サークル活動の内容が公民館利用目的（生涯学習）にふさわしいものであり、サークル会員による自主運営であること。
  - ・サークル会員が主体となった定期的な利用申請であること。講師による申請はできません。
  - ・会費及び講師（指導者）謝礼が適切であること。
  - ・会員は概ね5人以上とし、会員に校区内の住民を3割以上含むこと。
  - ・特定の政党や宗教、営利目的の利用はできません。
- 等、詳しくは公民館まで

利用期間は令和8年4月1日から令和9年3月31日までの一年間です。

提出していただいた申請書を公民館運営懇話会で審議し調整の上、決定します。

詳しくは元岡公民館までお尋ねください。

※申請書類は、2月20日（金）までに事務室へ提出をお願いします。



### 公民館サークル会員募集

お申込み、お問い合わせは元岡公民館（806-5132）まで。

### 元岡キッズトレーニング教室

神経系の発達は幼児から小学生の間にピークになります。運動を楽しく行いながら、子どもたちの健全な発育・発達を応援します。無料体験や見学も大歓迎です！！

#### ◆練習日時：火曜日（月4回）

- ①幼児クラス（年少～年長）16:00～16:50
- ②小学生クラス 17:00～18:00



◆場 所：元岡公民館 講堂

◆講 師：上本 哲也 先生

※鉄棒・跳び箱マット運動などを中心に「苦手克服」「カラダ作り」をサポートします。

## 母子巡回健康相談のご案内

日 時：2月5日（木）13:30～14:00

場 所：元岡公民館 講堂

内 容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

※天候状況や感染症などの影響により中止する

場合があります。最新の情報はお問合せください。

お問い合わせ：西区保健福祉センター地域保健福祉係

（092-895-7080）

母子健康手帳を  
ご持参ください



## 【元岡校区社会福祉協議会よりお礼】

次の方から、香典返しとしてご寄付をいただきました。

厚く御礼申し上げます。校区社会福祉事業に有意義に  
活用させていただきます。

◆◆◆ 葬儀ご芳志 ◆◆◆

久保 喜代子様（亡夫 悟 様） 泉 西

薦田 きよ子様（亡夫 富士夫様） 泉 西

濱地 啓子 様（亡夫 基正 様） 泉 東

富永 義春 様（亡母 欽子 様） 太郎丸

## 校区紙リサイクルステーション案内

◆場所：工芸会ワークセンター駐車場



◆住所：西区田尻東3丁目 2542

◆日時：毎週土曜・日曜 9:00～17:00

◆回収品目：牛乳パック・アルミ缶・古紙（新聞・段ボール・雑紙）

\*皆様のご協力をどうぞよろしくお願ひいたします。

申込み・お問い合わせはこちらまで

### <福岡市元岡公民館>

住所：西区太郎丸1丁目3-41

電話：092-806-5132

FAX：092-806-5130

