



ほく
公民館だより No.191 2026年(令和8年)2月1日



館長コラム

2026年午年がスタートし、早くも2月となりました。2月は、和風月名で「如月(きさらぎ)」です。「如月」は「衣更着」とも書き、「衣類をさらに重ね着するほど寒いころ」のことを言うそうです。ほかに「梅見月(うめみづき)」「雪消月(ゆきぎえづき)」とも呼ばれています。

梅見月…梅の花眺めて春の訪れを感じる月を表す。
雪消月…雪が消えていく月、または雪解けの月の意味。
さて、今年は、2月6日から22日まで、第25回オリンピック冬季競技大会がイタリア北部のミラノとコルティナ・ダンペツツォで開催されます。今回は、8競技116種目が実施されるそうで、日本からも120人程の選手が参加し、メダルを目指します。また、野球では、2026WBCが3月5日から17日まで開催されます。日本は2連覇を目指して頑張ることと思います。1月21日現在、代表選手にソフトバンクホークスから4選手が選ばれています。どちらも、みんなで応援しましょう。

今年は大きなスポーツ大会が目白押しですが、公民館では地域のみなさんの健康を願い、どなたでも自由に出入りできる運動の場「ビタミンスペース」や「カラダづくり講座」を毎月行っています。健康維持のため、多くの方の参加をお待ちしています。

館長 古藤



みんなの公民館



♥ ビタミンスペース(運動の場)

*日 時 2月10日(火)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
どの日も10:00~12:00

26日(木)は運動指導があります(10:30~11:30)

場所は姪北公民館 講堂、時間内は出入り自由です
タオルと運動靴をご持参ください

♥ なんかからん ne(相談の場)

*日 時 2月24日(火)10:30~11:30
*場 所 姪北公民館 老人いこいの家

♣ 人権に関する標語 ♣

いじめはね やっちゃんいけない 絶対に
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています
検温と手指消毒をお願いします
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください

めいほくっ子広場

対象:小学生
場所:姪北公民館 講堂

- *日 時 2月28日(土)10:00~11:30
- *内 容 科学教室「手づくりカイロであったまろう！」
～いつも使っているカイロ自分で作ってみよう～
- *講 師 九州大学 F.E.E.L.のみなさん
- *材料費 300円
- *持ってくるもの 筆記用具・はさみ・飲み物・材料費
2/21(土)までに姪北公民館にお申込みください
金属(鉄粉)を使用しますので、金属アレルギーの有無を申込みの際、教えてください



高齢者教室

対象:おおむね60歳以上
場所:姪北公民館 講堂

- *日 時 2月17日(火)10:00~11:00
- *場 所 姪北公民館 講堂
- *内 容 「人権学習」
自分がもっている無意識の思い込みや偏見について考えてみましょう
- *講 師 西区生涯学習推進課 人権教育推進員
- *持ってくるもの 飲み物
- *日 時 3月10日(火)10:00~11:30
- *内 容 ゲームを楽しもう！
- *持ってくるもの 飲み物
動きやすい服装でお越しください
どんなゲームをするかは当日のお楽しみで！



乳幼児ふれあい学級

対象:乳幼児と保護者
場所:姪北公民館 講堂

- *日 時 3月14日(土)10:30~11:30
- *内 容 「アビスパ de ニコニコ広場」
- *講 師 アビスパ福岡ホームタウン推進部コーチ
- *持ってくるもの 水分補給のための飲み物
今回は、土曜日の開催です



おとな塾

対象:おとな どなたでも

*日 時 2月6日(金)10:00~13:00
*場 所 姪北公民館 学習室・講堂
*内 容 「しっかり食べて低栄養予防」
豚肉と白菜の重ねチーズ蒸し焼き・大豆ごはん
焼き野菜のヨーグルトディップ・梅が枝餅
トマトとレタスのヘルシーみそ汁



*講 師 校区食生活改善推進員
*材料費 300円
*持ってくるもの エプロン・三角巾・タオル・材料費
定員まで6人、2/2(月)までに姪北公民館にお申込みください

*日 時 2月15日(日)9:50公民館集合出発
現地解散12:50 公民館解散13:30
※時間は前後することがあります

*場 所 東吉塚公民館・吉塚市場リトルアジアマーケット
*内 容 まちの中の多文化発見「アジアの旧正月イベントに行ってみよう！」
東吉塚公民館でアジアの旧正月の話を聞いて、徒步で吉塚市場に行きます(移動時間15分程)

*定 員 12人
2月2日(月)受付開始 ※定員になり次第、締め切ります
※申込みの際、現地または公民館解散を選んでください

*日 時 2月25日(水)10:00~11:00
*場 所 姪北公民館 講堂

*内 容 生涯快適なカラダ作り講座
「力を抜いてラクに動くコツ編」
*講 師 大工 堅太郎 さん(理学療法士)
*持ってくるもの 飲み物・タオル
※動きやすい服装でお越しください



公民館の休館について



2月1日(日)は、臨時休館します

3月1日(日)に利用申込がないときは、臨時休館します
この日に利用を希望される場合は、2月19日(木)
17時までにご連絡をお願いいたします

裏面もご覧ください



おはなし会

◆時間および対象年齢

① 2月10日(火)11:00~11:30

◆対象年齢・0~4歳

② 2月24日(火)15:45~16:15

◆対象年齢・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸出しを行います

①は 12:00、②は16:30までにお越しください
読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に活動しませんか

パーさん文庫



子育てサロン「もぐもぐ」



* 日 時 2月20日(金)10:00~12:00

* 場 所 姪北公民館 講堂

* 対 象 0歳~未就園児とその家族

妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください(時間内は出入り自由)

*おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)

地域のボランティアさんがサポートとして見守ります(託児スタッフではありません)

サロンのサポートに関心がある方は、事前に姪北公民館までご連絡ください



地域カフェに寄ってみませんか



* 日 時 2月24日(火)10:30~12:30

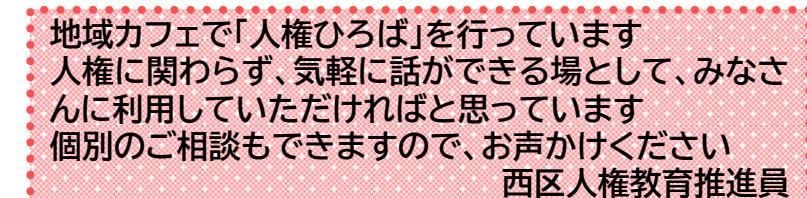
* 場 所 姪北公民館 地域団体室

飲み物(無料)を準備しています

時間内は出入り自由です

皆様のお越しをお待ちしています

地域カフェ委員会

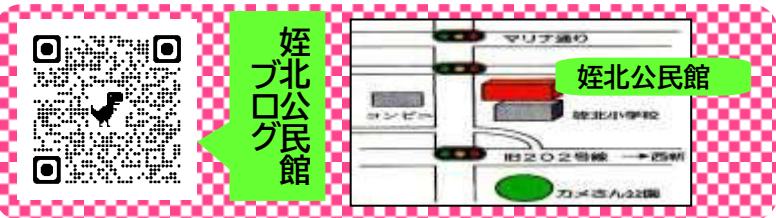


地域カフェで「人権ひろば」を行っています

人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みんなに利用していただければと思っています

個別のご相談もできますので、お声かけください

西区人権教育推進員



姪北公民館



令和8年度公民館または小学校 体育館・校庭の施設利用について

姪北公民館または姪北小学校体育館・校庭を年間通して利用されるサークル・グループは、利用登録申請が必要になります

申請にあたっては、いくつか条件がありますので、申請要領を熟読、同意の上、2月28日(土)までに公民館にお申込みください

申請要領と申請用紙は、2月1日から公民館に準備しています
提出された申請書は、公民館運営懇話会に諮り調整して決定します

お問合せは姪北公民館にお願いします



サークル人権学習

◆日 時 2月26日(木)19:00~20:30

◆場 所 姪北公民館 講堂

◆講 演 「それで、よかよか～寛容の精神が熟成される社会へ～」

◆講 師 齋藤 真人 さん(学校法人立花学園 立花高等学校校長)

サークル会員以外の方も参加できます
姪北公民館にお申込みください

公民館補助要員(有償ボランティア)を募集

【公募要件】

職務の遂行に意欲的で、土日祝日・夜間、勤務できる人

公民館活動を特定の政党や宗教または営利に利用しない人

校区自治協議会等の主要な役職にない人

パソコン(Excel・Word)基本操作ができる人

【募集人数】

1名

【謝礼等】

時間数に応じた時給のほか、傷害保険に加入します

【業務内容】

電話等の応対・受付、清掃作業ほか

【応募方法】

履歴書(略歴1通)を公民館までご持参ください

*個人情報の取扱いについては十分に留意します

*詳細は、姪北公民館にお尋ねください



行政相談

毎月第4金曜日に行政相談コーナーを開設しています
身近な暮らしの中で手続きやサービスに関するお困りごとなど、気楽にご相談ください

* 日 時 2月27日(金)13:00~15:00

* 場 所 姪北公民館 老人いこいの家

相談無料
秘密厳守

*相談委員 古藤 真



男女共同参画委員会「講演会」

◆日 時 2月28日(土)14:00~15:20

◆場 所 姪北公民館 講堂

◆内 容 「バレンタイン一揆」上映会

チョコレートの原料、力力オ豆を、どこで誰がつくっているのか、知っていますか?

日本の女の子3人が、アフリカのガーナで出会ったのは、たくさんの子どもたちが力力オ農園で働かされ、学校に通うこともできない「児童労働」という現実でした
児童労働って?フェアトレードって?

児童労働の問題と出会い、悩み、闘った、日本の女の子たちの物語です(上映時間64分)

みなさんの参加、お待ちしています

お問合せは、姪北公民館にお願いします

姪北校区男女共同参画委員会

令和8年度市県民税申告について 混雑緩和のため、郵送提出をお願いします

持参提出の場合は、以下で受付します

場 所	受付日時
さいとぴあ(1階) 第1会議室	2/2(月) 11:00~16:00 2/3(火) 14:00~17:00 2/4(水) 10:00~16:00
西区役所 課税課 2階22番窓口	2月16日(月)~3月16日(月) (土・日曜・祝休日は除く) 9:00~16:00

【申告が必要な人】令和8年1月1日現在、市内に住所があり、前年中に所得があった人

【申告が不要な人】

①税務署へ所得税の確定申告書を提出する人

②所得が給与だけで、勤務先から給与支払報告が市に提出されている人

③公的年金のみの受給者で、医療費、生命保険料などの控除がない人

【申告に必要なもの】

①本人確認書類(免許証、保険証など)

②マイナンバーカードまたは通知カード

③給与・年金の源泉徴収票等の所得が分かる資料

④医療費の明細書や保険料の控除証明書などの各種控除証明書類

【問合せ先】区課税課 TEL 895-7017 / FAX 883-8565