

# いしまる公民館だより

## 2月

## 518号

令和8年2月1日号

※ 記載のないものはすべて公民館主催事業です。

### 公民館・小学校体育館 大掃除

2月1日(日) 9時～(1時間程度)

詳細は校区団体及び各サークルにお知らせします。寒い時期ですが、ご協力をよろしくお願いします。



### おひさまサロン 2月5日(木)



時間：10時30分～11時45分

場所：公民館 講堂

対象：乳幼児と保護者

※フリースペースとなっておりますので、自由に入退室できます。  
ボランティアによる見守りもあります。

見守りボランティアを募集しています！  
興味のある方は公民館までご連絡ください。

主催：おひさまサロン 次回は3月5日(木)

### 読み聞かせ「絵本の会」 2月11日(水・祝)



祝日開催です！

休日のパパさんも一緒にどうぞ。  
幼稚園・保育園がお休みの方もお気軽にご参加ください。

時間：11時～12時

場所：公民館 講堂

講師：和才 尚美 さん(地域指導者)

対象：乳幼児と保護者

※読み聞かせの後は、パパママ達の交流の場となっています。

※参加するとスタンプがもらえ、たまると絵本のプレゼントがあります！

次回は3月11日(水)



スタンプカード

### にこにこ広場 「保育園出前講座」 2月18日(水)

時間：10時30分～12時

場所：公民館 講堂

講師：成徳保育園の先生

内容：親子遊び

対象：乳幼児と保護者

定員：15組程度

参加費：無料

持ち物：飲み物・タオル

※保育園の先生と一緒に楽しく遊びます。

※今回は申込みが必要です。

2月2日(月)～13日(金)までに公民館へお申込みください。

次回は3月20日(金・祝)親子ファニット



### おとな講座 「ゆっくりストレッチ」 2月20日(金)

時間：10時～12時

場所：公民館 児童等集会室

講師：安部 志津代 先生

対象：どなたでも

定員：10名程度

参加費：無料

持ち物：飲み物・タオル

※動きやすい服装でご参加ください。

※マットは準備しています。

申込みは2月2日(月)から

次回は3月19日(木)コーヒーの淹れ方講座

### 絵本の読み聞かせ おとな版 2月24日(火)



時間：10時30分～11時30分

場所：公民館 児童等集会室

講師：篠原 富美子 さん(ぶうぶう文庫)

内容：「ねえ、ママ？僕のお願い！」

「ラヴ・ユー・フォーエバー」ほか

対象：どなたでも

※寒い日が続きます。

「どうぞ」「ありがとう」「だいすき」がいっぱい！！心温まる絵本のお届けです。

次回は3月24日(火)

### シルバー石丸大学 「転倒予防と自宅で行える運動」 2月26日(木)

時間：10時30分～12時

場所：公民館 講堂

講師：Let's リハ石丸

宮崎 文哉 さん(理学療法士)

対象：シルバー大学生

持ち物：飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

次回は3月23日(月)修了式

2月の「石丸子ども講座」はお休みです。

次回は3月14日(土)、「手形アートでカレンダー作り」の予定です。

お楽しみに…。

### 【人権標語】石丸小学校5年生の作品

- ・みんなでね 笑顔の花を 咲かせよう
- ・幸せが 広がる先に みんなの手
- ・こわがらず 自分の個性 信じよう
- ・みんなある 人とのちがい みとめよう

- ・考えて 相手の気持ち もう一度
- ・ふつうとは 個性が無くなる 魔の言葉
- ・認め合い 個性あふれて みんないい
- ・世界中 みんなが持ってる 自分色

令和8年2月予定		
1	日	臨時休館日 公民館・小学校体育館 大掃除
5	木	おひさまサロン 校庭開放調整会議(19時～)
6	金	母子巡回(10時～)
7	土	石丸中央公園清掃(16時～) 自治協議会 運営委員会(19時～) ※石丸2丁目集会所
11	水・祝	読み聞かせ「絵本の会」
13	金	ぷらっとカフェいしまる
16	月	ひまわり会
18	水	にこにこ広場「保育園出前講座」
20	金	おとな講座「ゆっくりストレッチ」
21	土	しいたけコマ打ち体験会(小学校)
24	火	絵本の読み聞かせ おとな版 人権尊重推進協議会 講演会 (19時～)
26	木	シルバー石丸大学 「転倒予防と自宅で行える運動」

※今月の月1回の臨時休館日は2月1日(日)ですが、公民館大掃除はおこないます。

### ～石丸公民館 公式アカウント～

公民館だよりや公民館でのイベント、地域の情報などを発信しています。ぜひご覧ください。



Instagram



LINE



ISHIMARUKOUMINKAN

### ～石丸公民館～

〒819-0025

福岡市西区石丸 2-5-10

電話：881-4983 Fax：881-4986

✉ ishimaru108@jcom.home.ne.jp



## 重要！ 令和8年度 石丸公民館利用について

令和8年4月～令和9年3月までの公民館利用申請の受付を開始します。

石丸公民館・石丸小学校の体育館を利用希望のサークルは、2月2日（月）～2月15日（日）17時までに公民館にて手続きしてください。

### 《手続き手順》

- ① 公民館事務室で、令和8年度公民館利用申請書類一式を受け取ってください。
- ② 2月15日（日）17時までに必要事項を記入のうえ、公民館事務室へ提出してください。（期日厳守をお願いします）
- ③ 3月に行われる公民館運営懇話会で審議し決定します。
- ④ 承認されたサークルは、4月4日（土）のサークル開講式に必ず出席してください。（別途案内いたします）
- ⑤ サークル活動は1年間です。開講式終了後の4月5日（日）～令和9年3月31日（水）までとなります。

### 《申請基準》

- ★ 申請は講師ではなく、必ずサークル生がすること
- ★ 営利目的ではないこと
- ★ 会費が適正であること（月会費 上限 2,500 円）
- ★ 人権学習・公民館事業へ必ず参加すること
- ★ 会員が5名以上であること
- ★ サークル生全員が石丸公民館利用基準を理解し、活動できること



## 人権尊重推進協議会 講演会

### 「石丸小学校の人権教育について」

日 時：令和8年2月24日（火）  
時 間：19時～20時（受付 18時30分～）  
場 所：石丸公民館 講堂  
講 師：石丸小学校 校長  
西村 芳美 氏  
対 象：校区住民



※どなたでもご参加いただけます。  
お時間のある方、興味のある方は、是非お越しください。  
※なるべく徒歩や自転車でお越しください。

主催：石丸校区人権尊重推進協議会

### ～母子巡回～



- ・日 時：2月6日（金）
- ・受付時間：10時～11時
- ・場 所：石丸公民館 講堂
- ・内 容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談
- ・対 象：未就園児と保護者
- ・持 ち 物：母子健康手帳

※お車でのご来館はできるだけご遠慮ください。  
※密を避けるため入場制限をする場合があります。  
※天候状況や感染症などの影響により中止する場合があります。  
最新の情報はお問い合わせ下さい。

お問合せ：西区保健福祉センター  
地域保健福祉係 ☎895-7080

### 「ぷらっと カフェ いしまる」

みなさんとお茶を飲みながら、おしゃべりや工作などの室内遊びで、ゆっくりした時間を過ごしましょう。

- ・日 時：2月13日（金）  
14時30分～15時30分
- ・場 所：公民館 講堂
- ・茶菓子代：100円
- ・対 象：どなたでも



🍌🍆🍅🍆🍌 🍌🍆🍅🍆🍌 ～ぷらっとマルシェ～ 🍌🍆🍅🍆🍌

- ・時 間：13時30分～14時30分
- ・場 所：公民館 学習室

※障がい者福祉サービス事業所「みどりのその」さんの  
手作り菓子・野菜・雑貨などを販売します。

主催：石丸校区自治協議会

### 区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の  
申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、  
出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。  
区役所・出張所へ受け取りに行く必要はありません。

※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認  
書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の  
利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では  
実施できません。

【日 時】令和8年3月8日（日曜日）10時～12時

【会 場】石丸公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【予約終了日】令和8年3月4日

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター  
TEL 092-600-2402  
(9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせ  
ください。

### 《おむすび会》

2月10日（火） 11時30分～13時（なくなり次第終了）

- ・材料費……300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事します
- ・献 立……コロッケ と 酢の物
- ・対 象……どなたでも

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：石丸2丁目自治会

### 《石丸子ども食堂》

2月14日（土） 11時30分～13時30分  
(なくなり次第終了)

- ・材料費……子ども(18歳まで) 100円  
付き添いの保護者 300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事します
- ・献 立……バレンタインデーカレー と サラダ

※食事が終わっても14時までおしゃべり OK!

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：青少年育成連合会