

ご家庭で検温し、37.5°C以上の発熱や体調不良の方の来館はお控えください
公民館へお越しの際には、アルコールでの手指消毒をお願いします



日 時：2月9日(月)
10:00～12:00
場 所：壱岐公民館講堂
対 象：0歳から3歳までの
未就園児と保護者



卓球教室

◆いきみらい21◆
日 時：2月14日(土)
10:00～
場 所：壱岐公民館講堂
対 象：小中学生
持つくるもの：室内履き・飲み物
申込先：壱岐公民館



◆環境問題学習講座◆

日 時：2月2日(月)10:00～
対 象：どなたでも
材料費：500円
申込先：壱岐公民館窓口または電話
古い布で自分の草履を作ります

ハッピースマイル

◆いきいきカフェ◆
日 時：2月26日(木) 10:30～
場 所：いこいの家
参加費：100円
対 象：どなたでも
内 容：血液をサラサラにするポイント



いき 2026(令和8)年2月号 公民館ニュース

2026 2 February

壱岐公民館 TEL(092)881-1093



2月28日(土)

壱岐公民館では上記の日程で休館を予定しています。
利用希望は10日前までに連絡してください。

スマホ教室



◆地域コミュニティ活動◆

初級編 2月12日(木)10:00～
～スマホの使い方～
応用編 2月25日(水)10:00～
～ネットの使い方・注意点～
講師：ドコモショップ橋本西店
定員：各日15名
申込先：壱岐公民館窓口または電話

うたごえ広場

◆地域コミュニティ活動◆

日 時：2月10日(火)10:00～
2月24日(火)10:00～
場 所：壱岐公民館
対 象：どなたでも

校区防災訓練

『災害から命を守るために』
時：2月21日(土)10:00～
所：壱岐小体育馆
対 象：各町内会役員・民生委員
校区自治協議会共催

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 リサイクルボックス 9:00～17:00	2 環境問題学習講座 布ぞうり作り 10:00～	3	4	5	6 地域コミュニティ活動 ウォーキング 9:30～	7 男女共用参画部 メンズクギング 10:00～ リサイクルボックス 9:00～17:00
8 リサイクルボックス 9:00～17:00	9 びよひよサロン 10:00～12:00	10 地域コミュニティ活動 うたごえ広場 10:00～	11 建国記念の日 12 地域デジタル化支援事業 スマホ講座初級編 10:00～	13 地域コミュニティ活動 ウォーキング 9:30～	14 環境問題学習講座 ECO活動 10:00～ 卓球教室 10:00～ リサイクルボックス 9:00～17:00	
15 体育振興部共催 ユースポーツ大会 リサイクルボックス 9:00～17:00	16 社ふれあいサロン ひまわり会 10:30～	17 いきいき元気塾 保健衛生部共催 健康講座 10:00～	18	19	20 地域コミュニティ活動 ウォーキング 9:30～	21 防災訓練 10:00～ リサイクルボックス 9:00～17:00
22 マイナーポートサポート 10:00～12:00 リサイクルボックス 9:00～17:00	23 天皇誕生日 24 校区保健衛生部 母子巡回 13:30～ 地域コミュニティ活動 うたごえ広場 10:00～	25 地域のデジタル化支援事業 スマホ講座応用編 10:00～ ネットワーク研修 10:00～	26 いきいきカフェ ハッピースマイル 10:30～	27 地域コミュニティ活動 ウォーキング 9:30～	28 壱岐公民館 臨時休館日 10:00～ リサイクルボックス 9:00～17:00	
1	2	3	4	5	6	7

各講座申し込みは、毎月1日から受付け開始です
壱岐公民館窓口または電話で申込みください
壱岐公民館 (881-1093)

健康講座&ストレッチ

骨密度と転倒予防について



◆◆◆いきいき元気塾◆◆◆
◆◆◆壱岐校区保健衛生部◆◆◆

日 時：2月18日(水) 10:00～
場 所：壱岐公民館講堂・学習室
講 師：西区保健福祉センター

校区担当保健師 山口玲奈さん

福岡リハビリテーション病院

作業療法士 辰巳茂樹さん

健康運動指導士 松島光さん

対 象：校区在住の概ね65歳以上
申込先：壱岐公民館窓口または電話

バスハイク修了式

◆◆◆いきいき元気塾◆◆◆

日 時：3月26日(木) 9:00 出発

集 合：①壱岐公民館 8:50

②シャトレーゼ 駐車場 8:45

※申し込みの時に乗車場所をお伝えください

行き先：唐戸市場・火の山展望台

会 費：3,500円

対 象：いきいき元気塾会員・一般

定 員：先着70名

申込み：壱岐公民館 881-1093

笑顔でね みんな明るく うれしいね

3月 行事予定

3日(火)	いきいき弁当	【校区社会福祉協議会】
3日(火)	運営懇話会	
4日(水)	サロン代表者会	【校区社会福祉協議会】
6日(金)	スマホ講座	【地域コミュニティ活動】
7日(土)	サークル代表者会	
9日(月)	びよひよサロン	
10日(火)	うたごえ広場	【校区ふれあいサロン】
11日(水)	修了式	【いきいきハイク】
14日(土)	エコ活動会	【環境問題学習講座】
16日(月)	ひまわり作り	【校区社会福祉協議会】
18日(水)	石けん作り	【環境問題学習講座】
19日(木)	スマホ講座	【地域コミュニティ活動】
21日(土)	卓球教室	【いきいきハイク】
23日(月)	びよひよサロン	
24日(火)	うたごえ広場	【校区ふれあいサロン】
26日(木)	修了式	【いきいき元気塾】
29日(日)	臨時休館日	
30日(月)	清掃	

令和8年度

公民館利用申請について

公民館を新規または継続して利用するサークルの利用申請について、限られた施設を多くの人に利用できるよう、公募により受付いたします。公民館に「公民館利用申請書」を置いていますので申請書に記入し事務室に提出してください。

※利用期間は

令和8年4月～令和9年3月
の1年間です。

※公民館事業・行政機関・地域団体と利用が競合する場合は、
公民館事業等の施設利用が優先します。

【募集要件】

- ◆会員である住民による利用申請であること。講師による利用申請は認められません。
- ◆活動内容が公民館の目的にふさわしいものであり、代表者等の役員を定め、会員の自主的・主体的な運営を行うこと。
- ◆営利目的でないこと。
- ◆校区住民が主体で、常時10名程度が活動していること。
- ◆学習成果を地域に還元すること。
- ◆人権学習・公民館事業等への参加、施設の清掃等、公民館と連携、協力すること。
- ◆誰もがいつでも入会でき、入退会は自由であること。
また初心者が入会しやすい雰囲気づくりや役割分担、指導方法に配慮すること。

【募集期間】

令和8年2月1日(日)～2月27日(金)

募集期間後、公民館運営懇話会にはかり、サークル活動申請内容が公民館活動として適正だと認められた場合は、公民館の主催事業やその他の利用とも調整し、公民館館長が許可します。

※3月7日(土)のサークル代表者会議にて
許可書をお渡しします

地域体育振興事業 共催 校区体育振興部 日 時: 2月15日(日) 開会: 9:30～ 場 所: 壱岐小学校体育館

対 象: 小学生から大人までどなたでも
持て物: 室内履き・タオル・飲み物
申込先: 壱岐公民館窓口または電話

ニュースポーツ大会

ピックルボール＆ボッチャをします

テニス・バドミントン・卓球の要素を組み合わせた、プラスチック製のボールを打ち合うアメリカ発祥の新感覚スポーツ

白いジャックボールに赤か青の自分のチームのボールをいかに近づけるかを競うヨーロッパ発祥のパラスポーツ

一緒に元気さ! 協賛金のお礼

300人を超える地域の方の参加がありました。
また多くの協賛を頂き有難うございました。
残金につきましては繰り越し金として実行委員会で保管いたします



メンズクッキング

日 時: 2月7日(土) 10:00～

場 所: 壱岐公民館講堂

対 象: どなたでも(先着12名)

参加費: 500円

持て物: エプロン・三角巾・マスク

申込み: 壱岐公民館 (881-1093)

メニュー
○芋煮
○巾着鍋
○鶏チャーシュー



マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でマイナンバーカードの申請を受け付けます(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。

[日 時] 令和8年2月22日(日曜日) 10時～12時

[会 場] 壱岐公民館 講堂

[対象者] 西区に住民票のある方

[事前予約終了日] 2月18日(水) 9:00～18:00

[予約受付] 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートセンター

TEL 092-600-2402

[必要なもの] 事前にコールセンターにお問い合わせください。



校区社会福祉協議会

いきいき弁当



壱岐校区社協では、個人・自治町内会・企業から戴いた協力金の一部で、校区内にお住まいの75歳以上のお独り暮らしで、ご希望の方にお弁当をお届けしています。
新しく対象になる方は自治・町内会長または、壱岐校区社会福祉協議会にご連絡ください。

【お届け日】 3月3日(火)

連絡先:
壱岐校区社会福祉協議会
壱岐公民館内(881-1093)

ひまわり会



日 時: 2月16日(月) 10:30～

場 所: 壱岐公民館講堂

対 象: 校区在住の概ね65歳以上
参加費: 200円

ネットワーク研修

日時: 2月25日(水) 10:00～

場所: 壱岐公民館講堂

対象: 自治・町内会長、民生委員



回 収 日: 毎 週 土・日 曜 日

時 間: 9:00～17:00

設 置 場 所: 壱 岐 小 学 校 北 門 横

回 収 で き る も の: 新聞(折り込みチラシ含)

雑がみ(雑誌・古本・紙箱など)

段ボール・牛乳パック

*それぞれひらめ字に縛って出してください

28日(日)は休館日のためお休みです

からのお知らせ

かくれんぼ

からのお知らせ

福岡市壱岐公民館

TEL 881-1093

FAX 881-1544

〒819-0045

福岡市西区拾六町団地1-14

メールアドレス

iki29@jcom.home.ne.jp

壱岐公民館ブログ

QRコード

壱岐公民館ブログ

<p