

# 玄界公民館だより 2月号



公民館ブログ



発行日 令和 8年 2月 1日  
 発行 玄界 公民館  
 電話 809-1243  
 ファックス 809-1318

## 今月の公民館講座

### 地域講座

「防災・減災～覚えておこう！災害への対応～」  
 日時：2月4日(水) 10:00  
 場所：公民館 講堂  
 講師：人見 英一郎 氏  
 (市民局地域防災課)  
 申込：2月2日(月)17時迄  
 予備日：2月6日(金)



玄界大学 (西区地域保健福祉課・自治協共催)  
 「オンライン健康教室」  
 日時：2月12日(木) 13:30  
 場所：公民館 講堂  
 講師：柴田 伊津子 氏 (健康運動指導士)  
 申込：2月9日(月)17時迄



なかよし広場  
 「脳卒中の初期症状と予防」  
 日時：2月17日(火) 13:00  
 場所：公民館 講堂  
 講師：前田 亘一郎先生 (伊都の丘病院)  
 申込：2月11日(水)17時迄



玄界大学 (西区地域保健福祉課・自治協共催)

「オンライン健康教室」

日時：2月25日(水) 13:30

場所：公民館 講堂

講師：柴田 伊津子 氏 (健康運動指導士)

申込：2月23日(月)17時迄



令和7年度開催した事業の様子を  
 一部ご紹介します

### 【料理教室】



### 【ニュースポーツ体験】



### 今月の行事予定

4	水	地域講座 予備日 (6日金曜日)	10:00
12	木	玄界大学	13:30
17	火	なかよし広場	13:00
25	水	玄界大学	13:30

### 今月のサークル予定

5	木	ディスコン	13:30
18	水	ディスコン	13:30
27	金	ディスコン	13:30

玄界公民館では、地域保健福祉課共催で、  
 毎月健康運動を実施しています。  
 みなさん、寒い冬の季節、固まった体を運動で  
 ほくしませんか。  
 たくさんのご参加お待ちしております。



### 休館日のお知らせ

2月16日(月)を臨時休館します。  
 この日に利用を希望される場合は2月6日(金)  
 17時までにご連絡をお願いします。

- ◎自分たちの住んでいる島は自分たちできれいに。
- ◎空き缶やたばこの投げ捨てはやめましょう。

公民館は節電につとめています

なにびとも おかすな権利 つくるな差別