



公民館ブログ



発行日 令和8年2月1日  
発行 玄界公民館  
電話 809-1243  
ファックス 809-1318

### 今月の公民館講座

#### 地域講座

「防災・減災～覚えておこう！災害への対応～」  
日 時：2月4日(水) 10:00  
場 所：公民館 講堂  
講 師：人見 英一郎 氏  
(市民局地域防災課)  
申 込：2月2日(月)17時迄  
予備日：2月6日(金)



玄界大学（西区地域保健福祉課・自治協共催）  
「オンライン健康教室」  
日 時：2月12日(木) 13:30  
場 所：公民館 講堂  
講 師：柴田 伊津子 氏（健康運動指導士）  
申 込：2月9日(月)17時迄



#### なかよし広場

「脳卒中の初期症状と予防」  
日 時：2月17日(火) 13:00  
場 所：公民館 講堂  
講 師：前田 亘一郎先生（伊都の丘病院）  
申 込：2月11日(水)17時迄



なにとも おかすな権利 つくるな差別

#### 玄界大学（西区地域保健福祉課・自治協共催）

「オンライン健康教室」

日 時：2月25日(水) 13:30

場 所：公民館 講堂



講 師：柴田 伊津子 氏（健康運動指導士）

申 込：2月23日(月)17時迄

令和7年度開催した事業の様子を  
一部ご紹介します

#### 【料理教室】



#### 【ニュースポーツ体験】



#### 今月の行事予定

4	水	地域講座 予備日（6日金曜日）	10:00
12	木	玄界大学	13:30
17	火	なかよし広場	13:00
25	水	玄界大学	13:30

#### 今月のサークル予定

5	木	ディスコン	13:30
18	水	ディスコン	13:30
27	金	ディスコン	13:30

玄界公民館では、地域保健福祉課共催で、  
毎月健康運動を実施しています。  
みなさん、寒い冬の季節、固まった体を運動で  
ほぐしませんか。  
たくさんのご参加おまちしています。



#### 休館日のお知らせ

2月16日(日)を臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は2月6日(金)17時までにご連絡をお願いします。

- ◎自分たちの住んでいる島は自分たちできれいに。
- ◎空き缶やたばこの投げ捨てはやめましょう。

公民館は節電につとめています