

# 福重公民館 News 2月号 NO.520



全戸配布

福岡市福重公民館

TEL882-1839 FAX882-4577

福岡市西区福重4丁目25番2号

fukushige111@jcom.home.ne.jp



2/2  
(月)

体も心もリフレッシュ♪♪ フォークダンスしふう会

第3回 フォークダンス体験会

健康作り・仲間作り・生涯現役  
(ニコニコ) (ワイワイ) (イキイキ)

時間: 13:00~14:00  
参加費用: 無料  
※上靴・水分補給用の飲み物をご持参ください。  
※ご予約のご協力お願いします

2/3  
(火)

## 低栄養予防セミナー

時間: 10:00~11:00  
場所: 福重公民館講堂  
協力: 雪印ビーンスターク  
参加費: 無料  
主催: 福重校区衛生連合会

にこにこ健康講座



2/9  
(月)

体も心もリフレッシュ♪♪ フォークダンスしふう会

第4回 フォークダンス体験会

健康作り・仲間作り・生涯現役  
(ニコニコ) (ワイワイ) (イキイキ)

時間: 13:00~14:00  
参加費用: 無料  
※上靴・水分補給用の飲み物をご持参ください。  
※ご予約のご協力お願いします

2/10  
(火)

ふくしげ元気創造プロジェクト  
そば打ち体験会

おいしいお蕎麦を作って、試食会

時間: 13:30~16:30  
講師: そばの会  
深松幸康さん  
対象: 18歳以上  
参加費: 1,500円  
受付締め日: 2/5(木)

お持ちいただくもの  
・エプロン・三角巾  
・タオル・お飲み物

2/13  
(金)

## 子育てサロン あっぷっぷ

時間内、出入り自由  
時間: 10:00~12:00  
参加費用: 無料  
※ご予約のご協力お願いします

2/15  
(日)

アコギビレッジ Happyうきうき講座

時間: 10:30~12:00  
演奏者募集先着5名様  
1組10分~20分で  
弾き語り、インスト等の演  
奏する人を募集します。枠  
があれば、飛び込みも可。  
※ご予約お願いします  
初心者の方ご相談ください

時間: 10:30~12:00

演奏を聴きに来ませんか

演奏を聴いてみたい方、  
お気軽にお越しください。

※13:30よりギター初心者教室準備してます  
※予約のご協力お願いします

2/15  
(日)

## Happyうきうき講座

超初心者向けギ  
ター弾き語り  
講座



時間: 13:30~15:30

## Happyうきうき講座

### へそくり運用術

時間: 11:00~12:00  
参加人数: 先着10名様  
講師: フィナンシャルプランナー  
樋口さん、奥園さん  
参加費用: 無料

2/18  
(水)

## 出前児童館

### すこやかハイハイ教室



時間: 10:30~12:00

対象: 乳幼児~2歳半

参加費用: 無料

※人数確認のため、予約をお願いします。

臨時休館日  
2月23日(月)

上記ご利用希望の  
場合は10日前まで  
にご連絡ください。

2/24  
(火)

## ふくしげ元気創造 プロジェクト

お楽しみ  
上映会

時間: 13:30~16:00  
場所: 福重公民館 講堂  
対象: 福岡市在住の方  
参加費: 無料

2/25  
(水)

## ベビーサークル こりす

時間: 10:30~12:00  
対象年齢: 2ヶ月~  
参加費用: 無料  
協力: 星野敦子さん  
※ご予約のご協力お願いします

2/25  
(水)

### 運営懇話会の お知らせ

時間: 19:00~  
傍聴を希望される方は、  
18:45までにお申し込みください。

2/26  
(木)

## ふくしげ元気創造 プロジェクト スマホ教室

楽しいゲームで文字入力、脳  
トレ、認知症予防しましょう。  
時間: 13:30~15:00  
対象: 60歳以上  
参加費: 無料



あいさつは 人よりさきに 自分から

(令和6年度人権標語入選作品より)



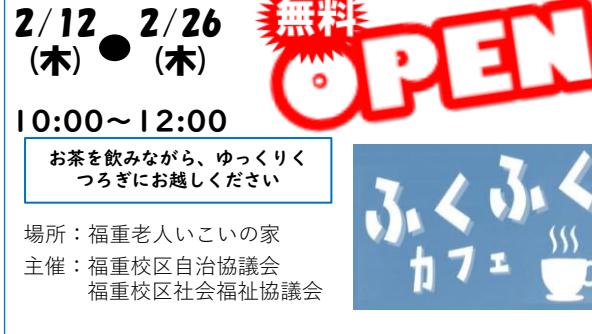
# 福重公民館ト eas 9月号 NO.520



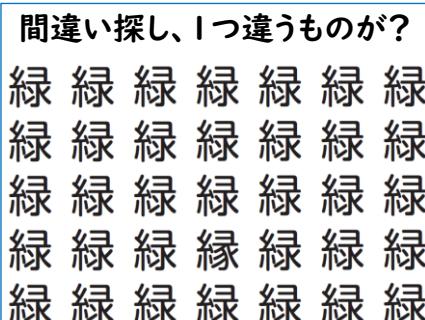
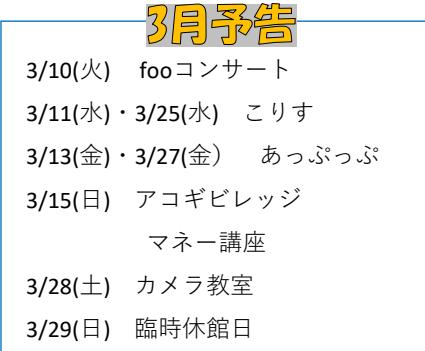
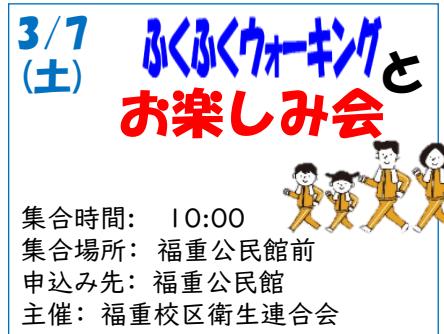
福重公民館インスタグラムも  
チェック&フォローお願いします。



FUKUSHIGEKOUMINKAN



みんなおいでよ  
いこいの家



あいさつは 人よりさきに 自分から (令和6年度人権標語入選作品より)

