

2/2 (月) フォークダンス体験会


体も心もリフレッシュ♪

第3回

健康作り・仲間作り・生涯現役
(ニコニコ) (ワイワイ) (イキイキ)

時間: 13:00~14:00
参加費用: 無料

※上靴・水分補給用の飲み物をご持参ください。
※ご予約のご協力をお願いします



2/3 (火) 低栄養予防セミナー

にこにこ健康講座

時間: 10:00~11:00
場所: 福重公民館講堂
協力: 雪印ビーンスターク
参加費: 無料
主催: 福重校区衛生連合会



2/9 (月) フォークダンス体験会


体も心もリフレッシュ♪

第4回

健康作り・仲間作り・生涯現役
(ニコニコ) (ワイワイ) (イキイキ)

時間: 13:00~14:00
参加費用: 無料

※上靴・水分補給用の飲み物をご持参ください。
※ご予約のご協力をお願いします




2/10 (火) そば打ち体験会

おいしいお蕎麦を作って、試食会

時間: 13:30~16:30
講師: そばの会 深松幸康さん
対象: 18歳以上
参加費: 1,500円
受付締め日: 2/5(木)

お持ちいただくもの
・エプロン・三角巾
・タオル・お飲み物



2/13 (金) 子育てサロン

あっぱっぴ

時間内、出入り自由

時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料

※ご予約のご協力をお願いします



2/15 (日) アコギビレッジ Happyうきうき講座

時間: 10:30~12:00

演奏者募集先着5名様

1組10分~20分で
弾き語り、インスト等の演
奏する人を募集します。枠
があれば、飛び込みも可。

※ご予約をお願いします
初心者の方ご相談ください

演奏を聴きに来ませんか
演奏を聴いてみたい方、
お気軽にお越しください。

※13:30よりギター初心者教室準備してます
※ご予約のご協力をお願いします




2/15 (日) Happyうきうき講座

超初心者向けギ
ター弾き語り
講座

時間: 13:30~15:30



2/15 (日) Happyうきうき講座

へそくり運用術

時間: 11:00~12:00
参加人数: 先着10名様
講師: フィナンシャルプランナー
樋口さん、奥園さん
参加費用: 無料

2/18 (水) 出前児童館

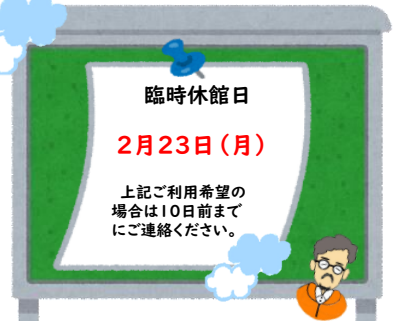
時間: 10:30~12:00
対象: 乳幼児~2歳半
参加費用: 無料
※人数確認のため、予約をお願いします。

すこやかハイハイ教室




臨時休館日
2月23日(月)

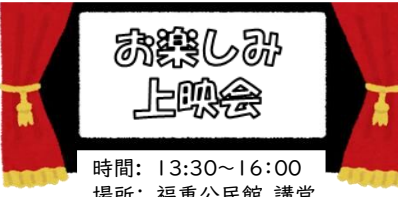
上記ご利用希望の
場合は10日前まで
にご連絡ください。



2/24 (火) 福しげ元気創造プロジェクト

お楽しみ
上映会

時間: 13:30~16:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 福岡市在住の方
参加費: 無料



2/25 (水) ベビーサークル

こいす

時間: 10:30~12:00
対象年齢: 2か月~
参加費用: 無料
協力: 星野敦子さん
※ご予約のご協力をお願いします



2/25 (水) 運営懇話会のお知らせ


時間: 19:00~
傍聴を希望される方は、
18:45までにお申し込みください。

2/26 (木) 福しげ元気創造プロジェクト

スマホ教室

楽しいゲームで文字入力、脳
トレ、認知症予防しましょう。

時間: 13:30~15:00
対象: 60歳以上
参加費: 無料





2/27 (金) 子育てサロン
あっぱっぴ
時間内、出入り自由
時間: 10:00~12:00
参加費用: 無料
※ご予約のご協力をお願いします

2/28 (土) デジタル一眼レフカメラ
使い方教室
春の花、撮影準備編
集合時間: 14:00~16:00
場所: 福重公民館
対象: 福岡市在住の方
参加費: 無料

2/12 (木) ● 2/26 (木) **無料 OPEN**
10:00~12:00
お茶を飲みながら、ゆっくりくつろぎにお越しください
場所: 福重老人いこいの家
主催: 福重校区自治協議会
福重校区社会福祉協議会

みんなおいでよ
いこいの家
老人いこいの家
福重公民館

3/4 (水) **親子でリズムミック**
すこやかハイハイ教室
時間: 10:30~12:00
対象: 乳幼児~2歳半
講師: 健康運動指導士 安部志津代さん
参加費用: 無料
※人数確認のため、予約をお願いします。

3/7 (土) **ふくふくウォーキングとお楽しみ会**
集合時間: 10:00
集合場所: 福重公民館前
申込み先: 福重公民館
主催: 福重校区衛生連合会

3/8 (日) **マイナンバーカードサポート**
予約が必要です
時間: 14:00~16:00
場所: 福重公民館 講堂
対象: 福岡市西区にお住まいの方
予約締切: 3/4 (水) 17:00まで
ご予約・問い合わせ電話番号 092-600-2402
予約はこちらへ

3月予告
3/10(火) fooコンサート
3/11(水)・3/25(水) こりす
3/13(金)・3/27(金) あっぱっぴ
3/15(日) アコギビレッジ
マネー講座
3/28(土) カメラ教室
3/29(日) 臨時休館日

間違い探し、1つ違うものが?
緑 緑 緑 緑 緑 緑 緑
緑 緑 緑 緑 緑 緑 緑
緑 緑 緑 緑 緑 緑 緑
緑 緑 緑 緑 緑 緑 緑
緑 緑 緑 緑 緑 緑 緑

サークルメンバー募集中!!

大正琴 体操 韓国語会話 フォークダンス
書道 着付教室 卓球 社交ダンス
よさこい 手話 ヨガ 太極拳 二胡
キッズダンス 空手 バドミントン インディアカ バレーボール
生花 剣道 ミニバスケット

お気軽に福重公民館までご連絡ください TEL 882-1839