



# あけましておめでとうございます

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいたします  
本年もどうぞよろしくお願いいたします

## 1/16(金) 内浜好齢大学

骨・カルシウムセミナー

【時間】 10:30～11:30

【講師】 木庭 理恵さん  
(管理栄養士)

【定員】 30名

## 1/17(土) 人権講座

音楽で学ぶ人権 部落問題

【時間】 14:00～15:30

【講師】 山口 裕之さん  
(オカリナ奏者)

人尊協共催事業

【定員】 30名

## 1/18(日) マイ・スポーツ

ボッチャ大会

【受付】 12:30

【開始】 13:00

【場所】 内浜小学校体育館

【対象】 内浜校区にお住まいの方

【募集組】 14チーム

【持ち物】 体育館シューズ・  
飲み物・タオル

※寒いので防寒対策を！

福岡市立西障がい者フレンドホーム/  
スポーツ振興会共催事業

## 『年末年始休館日のお知らせ』

12月29日(月)～1月3日(土)  
は公民館は休館いたします。

## 『臨時休館のお知らせ』

12月28日(日)と1月4日(日)  
は臨時休館いたします。



## 1/19(月) ぴよぴよキッズ

親子遊び

【時間】 10:00～12:00

【講師】 小口 理早子さん  
(保育士)

【定員】 30組

【ZOOMでの申し込みはこちらから】  
[uchiham91@jcom.home.ne.jp](mailto:uchiham91@jcom.home.ne.jp)

## 1/24(土) こども広場

日本舞踊体験

【時間】 10:30～12:00

【講師】 板垣 朋子さん  
(藤間流)

【対象】 3歳～中高校生

【定員】 10名 ※着付け有

浴衣を持っているお子様は  
ご持参ください。

## 1/25(日) マイ・スポーツ

ボッチャ

【時間】 10:00～12:00

【講師】 スポーツ推進委員

【定員】 20名

スポーツ振興会共催事業

## 1/29(木) おとな広場

からだづくりセミナー  
ムリなくできる

運動習慣のすすめ

【時間】 10:30～11:30

【講師】 大工 堅太郎さん  
(理学療法士)

【定員】 30名

## 1/31(土) おとな広場

博多のオヤジバンド

“イモンズ” コンサート

【時間】 14:00～15:30

【定員】 80名

## 内浜公民館公式

Instagram

絶賛更新中！

是非フォローお願いします！

@uchihamakouminnkan