



今宿公民館だより



新年あけまして
おめでとうございます

お健やかに新春を迎えられましたこと心よりお慶び申し上げます。旧年中は公民館活動にご協力いただき誠にありがとうございました。

本年も生涯学習や地域のコミュニティの場として、より一層校区の皆様に親しまれる公民館となるよう努めてまいります。皆様の新しいチャレンジに公民館を積極的にご利用いただければ幸いに存じます。どうぞよろしくお願ひいたします。

館長 藤井初巳
公民館職員一同



「楽しい親子あそび」

日時 1月 14日（水）10:00～11:30
講師 保育士 田中晴奈 さん
定員 先着 16組（申込は公民館へ）

《スタンバード文庫読み聞かせ講座》

「子どもと一緒に絵本を楽しもう！」

日時 2月 4日（水）10:00～11:30
講師 福岡市学校図書館読み聞かせボランティアネットワーク 堂地正子 さん
定員 先着 12組（申込は公民館へ）

※準備の都合上必ず申込をお願いします。



「子育てサロンぴよぴよ」

-未就園の乳幼児と保護者のフリースペース-
日時 1月 21日・28日（水）10:00～12:00（入退室自由）
場所 今宿公民館講堂



令和8年1月1日発行 №.403

〒819-0162 福岡市西区今宿青木138-1

TEL : 806-0242 FAX : 806-0271



公民館ブログ

<1月の行事予定>

毎週木曜日『よかトレ（ラジオ体操）』 9:30～

*駐車場に限りがありますので、
徒歩、自転車での来館をお願いします。

年始休館日

令和8年1月1日(木・祝)～3日(土)

14	水	今宿いきいきキッズ
15	木	今熟はつらつ大学
17	土	県警グラウンド利用者会
20	火	母子巡回健康相談
21	水	子育てサロンぴよぴよ
28	水	子育てサロンぴよぴよ
29	木	地域コミュニティ（味噌）
30	金	清掃業者全館清掃 (館内ご利用いただけません)

1月臨時休館予定日

1月 31日(土)

1月 21日正午までに利用申込がない場合は臨時休館します。

公民館で
4ヶ月熟成



地域コミュニティ (対象:一般)

「みそ造り体験」～日本の伝統食を見直そう～

日 時 1月 29日（木）10:30～11:30
講 師 JA福岡市食農福祉課・まめひめのみなさん
定 員 先着 20名（申込は公民館へ）
材 料 代 500円
持 物 エプロン、バンダナ、ハンドタオル、マスク

※発酵状態確認のため5月の分配日にも
必ずご参加ください。

(玄洋中学校人権標語)
スマホでも
相手を思う 言葉づかい

母子巡回健康相談のお知らせ

日 に ち： 1月 20日（火）
受 付： 13:30～14:00
場 所： 今宿公民館講堂
内 容： 身体測定、育児相談、
妊産婦の健康相談
持 つ て く る 物： 母子健康手帳

駐車場に限りがあります。
お車での来所は
できるだけ
ご遠慮ください。



【お問い合わせ先】

西区保健福祉センター地域保健福祉係 ☎ 895-7080

ご案内：特に記載のない講座は、[開催場所 今宿公民館講堂]です

裏面につづく-



令和8年度 今宿公民館利用申請について

提出期限 2月 2日（月）まで 期限厳守

公民館サークルは、原則として次のような要件が必要です。

- ・活動内容が公民館の利用目的にふさわしく、会員の自主運営であること。
- ・会員は、おおむね5名以上は在籍し、校区住民（5割）が主体であること。
- ・会費が適正であること。
- ・人権学習、清掃、公民館事業に参加すること。
- ・講師による申請は認められません。
- ・営利目的ではないこと。

今熟はつらつ大学 (対象:今熟はつらつ大学会員)

健康講座③「食事や運動で骨粗しょう症予防」

～講座のあとはぜんざい会です～
日 時 1月 15日（木）10:00～11:30
講 師 福岡リハビリテーション病院



バスハイク「いいづか雛のまつり ～旧伊藤伝右衛門邸～」

日 時 2月 12日（木）9:00 集合
集合場所 JA福岡市 今宿支店駐車場
参 加 費 2,000円（当日徴収します）



日曜カフェいまじゅく (対象:どなたでも)

★ Imajuku Book カフェ ★ 2月15日(日) 13:30～

今宿公民館では、図書の貸し出しをしています。
今回は、たくさんの皆様に公民館図書を知っていただきたく“Imajuku Book カフェ”を開催!!
芥川賞・直木賞、本屋大賞ノミネート作品、海外作家の作品などなど…をご紹介(^▽^)/
日曜の午後ゆったりと本を選んで読書などいかが?
絵本もありますので、お子様から高齢者まで本の世界にひたってみませんか?!
飲み物とお菓子を準備してお待ちしています♪

【本の貸出】
・貸出冊数 5冊
(内、最新刊1冊)
・貸出期間 2週間



今宿校区自治協議会環境衛生部会からのお知らせ

★ 段ボールコンポスト講習会 ★

初めての方でも分かり易くご説明いたします。

日 時 2月2日(月) 10:00~12:00

場 所 今宿公民館学習室

段ボールコンポスト代金…

実費 800円(初回のみ 1,100円)

※お申し込みは、1月23日(金)までに

公民館(☎806-0242)へお願いします。



★ 校区リサイクルステーションの利用について ★

1. 回収日: 毎週土・日曜日

2. 受付時間: 9:00~17:00 (時間外の持ち込み禁止)

※回収物は必ず受付担当に手渡ししてください。

3. 場所: 今宿公民館北側ブルーパス入り口
リサイクルステーション



4. 回収物①: 新聞紙・段ボール・雑誌・本
雑紙(チラシ・菓子箱・厚紙・パンフレット)

※注意事項…回収物は種類ごとに梱包

汚れた紙類は回収不可

不燃物の持ち込み禁止

回収物②: 使用済食用油(植物系の油のみ)

※注意事項…空きペットボトルに入れて持参

5. 当日は、受付担当の方の指示に従ってお出しください。

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

- 日程: 1/22(木) 10:00~15:00 ■申込方法
1/23(金) 10:00~15:00 電話・メール・FAXで、
1/28(水) 10:00~14:30 下記宛にお申し込みください。
- 会場: 市民福祉プラザ ■申込期間: 12/1~1/15(先着順)
- 託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39

TEL: 736-1116 FAX: 713-0778

Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

～いっしょに、べんきょうしませんか～

公民館長の「義務教育学びなおし講座」 参加者を募集します

【日 時】 1月27日~3月24日の
毎週火曜日 合計9回
18時30分~20時30分

【会 場】 内浜公民館(西区小戸4-11-32)

【内 容】 国語・算数・数学・社会・理科・英語
を西区の公民館長が教えます。

【対 象】 義務教育を十分に受けることができ
なかつた人

福岡市に住んでいるか働いている人
2010年4月1日迄に生まれた人
日本語で日常会話ができる人

【受付開始】 1月5日(月曜日)10時~

【申し込み・問い合わせ先】 西区役所生涯学習推進課



電話番号 895-7026

※おきがるにおといあわせください

令和8年度 市県民税申告について

混雑緩和のため、郵送提出をお願いします。

持参提出の場合は以下で受付します。

場所	受付日時
西部出張所 2階 201・202 会議室	2月2日(月)~5日(木) 午前10時~午後4時
西区役所 課税課 2階22番窓口	2月16日(月)~3月16日(月) (土・日曜・祝休日は除く) 午前9時~午後4時

●申告が必要な人

令和8年1月1日現在市内に住所があり、前年中に所得があった人

●申告が不要な人

①税務署へ所得税の確定申告書を提出する人

②所得が給与だけで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人

③公的年金のみの受給者で、医療費、生命保険料などの控除がない人

【問い合わせ先】

区課税課 895-7017 F883-8565

今宿校区自治協議会保健福祉部会からのお知らせ

【健康講座】 人に聞けない…

知っているようで知らない 尿ケアのおはなし

自分に合つ 予防・改善策で、日常生活を快適に
過ごしませんか?
～自分たちに、家族たちに～

日時 2月1日(木) 10:00

場所 今宿公民館講堂

講師 大王製紙株式会社

介護福祉士 河津里美さん

定員 先着30名(申込は公民館へ)

※男女問わず大歓迎で～す!

詳細はこちらをご覧ください。

公民館図書 新刊紹介

今宿公民館事業【今熟はつらつ大学】で
紹介した100歳の詩人柴田トヨさんの
本が入りました。

- くじけないで
- 百歳



公民館は災害時の一時避難場所

避難所が開設されていない時には、
西区災害対策本部に連絡を!

(TEL895-7037)

自主避難の方はできるだけ

各自食糧・毛布等はご持参ください。

駐車場は台数に限りがあります。