

いき南

公民館だより



2026
1.1
NO.548

☆スマホ塾 地域のデジタル化支援事業

日時: ①1月 9日(金) 両日とも
② 27日(火) 13:30~15:30

内容: 「アプリ」について学んでいきます。
気になることはどんどん質問してみましょう。
講師: ドコモショップ 橋本西店 さん
定員: 20名(先着順) どなたでもどうぞ



☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

Winterシアター in いきみなみ

日時: 1月28日(水) 13:00~15:30

内容: お楽しみ上映会
定員: 50名(先着順)



懐かしい昭和時代が遂に完結します。
お楽しみに!

☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

にぎにぎ体操(簡単でゆるやかな体操)

毎週月曜日 14:00~(19日から始まります)

会場記載のないものは、いずれも公民館で行います。
申込みは1月5日(月)から受け付けます。
公民館に連絡下さい。

お気軽に
どうぞ



☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

健康講座「低栄養予防セミナー」

日時: 1月23日(金) 10:00~11:30

内容: いつまでも元気で楽しい毎日を過ごすためには、
普段の食生活を見直すこと大切です。健康に
生きていくためのポイントを学んでみませんか。

講師: 雪印ビーンスターク(株) 栄養士 松尾典子 さん
定員: 30名(先着順・定員になり次第締め切ります)



(衛生連合会 共催)

☆スポサポ 地域体育振興事業

スポーツ教室~ニュースポーツを楽しもう!~

日時: 1月31日(土) 10:00~12:00

内容: ニュースポーツ(ボッチャ・ラダーゲッター・モルック)を
体験します。お友達や家族と一緒に楽しんでみません
か。2月15日(日)に校区ニュースポーツ大会の種目
となっています。この機会に体験してみましょう。

講師: 体育振興会・スポーツ推進委員のみなさん

場所: 壱岐南小学校 体育館

定員: 30名(先着順)

対象: 子どもから大人までどなたでもどうぞ
持ってくるもの: 上靴・タオル・飲み物



運動ができる服装でお越しください。
(体育振興会 共催)

謹賀新年

新しい年が素晴らしい一年でありますように
心よりお祈り申し上げます。
本年もよろしくお願ひいたします



公民館職員一同

新年 あけましておめでとうございます

旧年中はたいへんお世話になりました。本年もどうぞ宜しくお願
い申し上げます。

「みんなが笑顔に みんなで笑顔に みんなを笑顔に」の
壱岐南公民館スローガンで、今年もスタッフ一同、一致団結
して、「立ち寄りたくなる公民館」づくりに邁進したいと思います。

皆様のあたたかい、ご支援とご理解ご協力をよろしくお願
いいたします。

(館長:河野)

人尊協コラム

音のない世界 ~あなたは多数派ですか~

NHKのニュースで、十数秒でしょうか、無音の時間が
ありました。画面には手話で「会話」するデフリンピック
の選手があり字幕が出ていました。

私たちは色々な音に囲まれて日々暮らしています。それ
が、一瞬とはいって突然無音の世界になったのですからと
ても驚きました。そして聴覚障がい者の「不便」に思い至
りました。私たち多数派にとって当たり前のことが、少数派
である聴覚障がい者にとっては「不便だらけの中で暮ら
している」という現実があります。

これは障がい者だけではなく、LGBTの当事者、外国人、
子どもなど誰にでも当てはまることがあります。どこでもいつ
でも多数派でいられる人はいないのですから。

(いきなみ人権尊重推進協議会)

【2025年度 人権標語 優秀作品】 中学生の部
ひとりでも 違っていても 君は君

壱岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail ikiminami94@jcom.home.ne.jp

ブログ <http://ikiminamiko.blogspot.com/>

【LINE】



裏面も
ご覧下さい

【臨時休館日のお知らせ】

1月の臨時休館日は、4日(日)です。利用申請がない場合、休館します。

年末年始休館は12月29日(月)~1月3日(土)です。

2月の臨時休館日は22日(日)です。

《人権研修のお知らせ》

日 時：1月17日（土）10時～

場 所：壱岐南公民館 講堂

演 題：「今、あるものを大切に」
～ピアノミニコンサート～
視覚障がい者の立場からの体験談や
ピアノによるミニコンサートです。

講 師：内藤 律子 さん

定 員：50名（先着順・定員になり次第締め切ります）

申込み：公民館に電話でお申込み下さい。
(共催：男女共同参画推進会議・人尊協・公民館)



【金曜ウォーク】1月 9・16・23・30日10時～1時間程度
飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。
校区内を中心にウォーキングします。（衛生連合会）

校庭開放委員会 代表者会議のお知らせ
日時:1月19日(月) 19:30~
場所:壱岐南公民館 講堂
※令和8年度の申請になりますので、代表者の方は
必ず参加してください。
(新代表者の方の参加でも構いません)

健 康 運 動 教 室

日 程:1月8日(木)・22日(木) 15:00~16:00

内 容:簡単なストレッチや音楽に合わせて
エクササイズをおこないます。

講 師:村上華林堂病院 リハビリテーション科

定 員:20名(先着順)

持つくる物:タオル・上靴・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

申込み:1月5日より受け付けます。公民館まで連絡下さい。



スマスマさろん ☆スタッフ募集中です☆
日 時：1月16日(金)・30日(金)
10:30～12:30
対 象：0歳～就学前の子供と保護者
妊娠されている方
持ってくる物：水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ
※30日(金)は福岡市児童家庭支援センター「SOS子どもの村西部」から公認心理師の方が来られて、子育てに関する悩みや心配ごとなど、さまざまな相談に応じます。この機会にお話ししてみませんか。



◎母子巡回健康相談のお知らせ◎

日 時:1月29日(木)10:00~受付

場 所:戸切人権のまちづくり館

内 容:身体測定・育児相談など

持ってくるもの:母子手帳

場所が変更になっていますので、ご注意ください!

【公民館からお知らせ】
壱岐南公民館で福岡市総合図書館の本を借りた方は
必ず1月末までに公民館まで返却して下さい

～いっしょに、べんきょうしませんか～

公民館長の「義務教育学びなおし講座」 参加者を募集します

【日 時】1月27日～3月24日毎週火曜日 合計9回
18時30分～20時30分

【会 場】内浜公民館(西区小戸4-11-32)

【内 容】国語・算数・数学・社会・理科・英語を
西区の公民館長が教えます。

【対 象】義務教育を十分に受けることができなかつた人
福岡市に住んでいるか働いている人
2010年4月1日迄に生まれた人
日本語で日常会話ができる人

【受付開始】1月5日(月)10時～

【申込み・お問合せ先】西区生涯学習推進課
電話番号895-7026
※おきがるにおといあわせください



区役所・出張所に行かずに手続き
マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート（予約不要）も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日 時】令和8年2月8日（日）14時～16時

【会 場】壱岐南公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【予約終了日】2月4日（水）

【予約受付】
福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

生活習慣病予防のための健診
「よかドック」で、年に1回は健康チェックを！
“元気に生活していくために健康状態を確認しましょう”
～通院中の方も利用できます～

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です。

検査費用：500円
(令和7年度に40歳・50歳になる人、満70～74歳は無料)

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間

* 胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診もあります。

がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。

詳細＆予約は「けんしんナビ」で検索を！
WEB予約もできます。⇒ 
【問い合わせ先】
集団健診・よかドック総合窓口
電話：0120-985-902