

# いき南

公民館だより



2 0 2 6  
1 . 1  
N O . 5 4 8

## ☆スマホ塾 地域のデジタル化支援事業

日時: ①1月 9日(金) 両日とも  
② 27日(火) 13:30~15:30

内容:「アプリ」について学んでいきます。  
気になることはどんどん質問してみましょう。

講師:ドコモショップ 橋本西店 さん  
定員:20名(先着順) どなたでもどうぞ



## ☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

### Winterシアター in いきみなみ

日時: 1月28日(水) 13:00~15:30

内容:お楽しみ上映会

定員:50名(先着順)



懐かしい昭和時代が遂に完結します。  
お楽しみに!

## ☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業 にぎにぎ体操(簡単にゆるやかな体操)

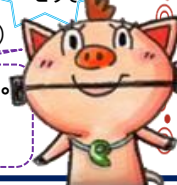
毎週月曜日 14:00~(19日から始まります)

会場記載のないものは、いずれも公民館で行います。

申込みは 1月5日(月)から受付けます。

公民館に連絡下さい。

お気軽に  
どうぞ



## ☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

### 健康講座「低栄養予防セミナー」

日時: 1月23日(金) 10:00~11:30

内容:いつまでも元気で楽しい毎日を過ごすためには、  
普段の食生活を見直すこと大切です。健康に  
生きていくためのポイントを学んでみませんか。

講師:雪印ビーンスターク(株) 栄養士 松尾典子 さん  
定員:30名(先着順・定員になり次第締め切ります)



(衛生連合会 共催)

## ☆スポサポ 地域体育振興事業

### スポーツ教室~ニュースポーツを楽しもう!~

日時: 1月31日(土) 10:00~12:00

内容:ニュースポーツ(ボッチャ・ラダーゲッター・モルック)を  
体験します。お友達や家族と一緒に楽しんでみませんか。  
2月15日(日)に校区ニュースポーツ大会の種目  
となっています。この機会に体験してみましょう。

講師:体育振興会・スポーツ推進委員のみなさん

場所: 壱岐南小学校 体育館

定員:30名(先着順)

対象:子どもから大人までどなたでもどうぞ

持ってくるもの:上靴・タオル・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

(体育振興会 共催)



## 謹賀新年

新しい年が素晴らしい一年でありますように  
心よりお祈り申し上げます。

本年もよろしくお願いいたします

公民館職員一同



新年 あけましておめでとございます

旧年中はたいへんお世話になりました。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

「みんなが笑顔に みんなで笑顔に みんなを笑顔に」の  
壱岐南公民館スローガンで、今年もスタッフ一同、一致団結  
して、「立ち寄りたくなる公民館」づくりに邁進したいと思います。

皆様のあたたかい、ご支援とご理解ご協力をよろしくお願い  
いたします。(館長:河野)

## その他の 1月の予定 ※予定が変更になる場合があります。

6	火	人尊協役員会 社協事務局会
10	土	親の会
12	月	配食試作 社協事務局会
14	水	ふれあいサロン研修会 壱岐・野方商店連合会理事会
15	木	橋本NTサロン
16	金	体育委員会
17	土	シニアクラブ
18	日	萩ヶ丘自治会
19	月	文化振興会(役) 校庭開放委員会
23	金	自治協定例連絡会 交通安全推進委員会
24	土	橋本NT自治会
26	月	自主防災研修会
29	木	地域ケア会議

### お知らせ

#### 《行政相談》

21日(水)  
10時~12時  
公民館ロビーにて  
お気軽にお越し  
ください。

## 人尊協コラム

音のない世界 ~あなたは多数派ですか~

NHKのニュースで、十数秒でしょうか、無音の時間が  
ありました。画面には手話で「会話」するデフリンピック  
の選手があり字幕が出ていました。

私たちは色々な音に囲まれて日々暮らしています。それ  
が、一瞬とはいえ突然無音の世界になったのですからとて  
も驚きました。そして聴覚障がい者の「不便」に思い至り  
ました。私たち多数派にとって当たり前のことが、少数派  
である聴覚障がい者にとっては「不便だらけの中で暮らし  
ている」という現実があります。

これは障がい者だけではなく、LGBTの当事者、外国人  
子どもなど誰にでも当てはまることです。どこでもいつ  
でも多数派でいられる人はいないのですから。

(いきなみ人権尊重推進協議会)

【2025年度 人権標語 優秀作品】 中学生の部  
ひとりでも 違っていても 君は君

## 【臨時休館日のお知らせ】

1月の臨時休館日は、4日(日)です。利用申請がない場合、休館します。

年末年始休館は12月29日(月)~1月3日(土)です。

2月の臨時休館日は22日(日)です。

壱岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail [ikiminami94@jcom.home.ne.jp](mailto:ikiminami94@jcom.home.ne.jp)

ブログ <http://ikiminamikko.blogspot.com/>

[LINE]



裏面も  
ご覧下さい

## 《人権研修のお知らせ》

日 時：1月17日(土) 10時～

場 所：彦岐南公民館 講堂

演 題：「今、あるものを大切に」



～ピアノミニコンサート～

視覚障がい者の立場からの体験談や

ピアノによるミニコンサートです。

講 師：内藤 律子 さん

定 員：50名(先着順・定員になり次第締め切ります)

申込み：公民館に電話でお申込み下さい。

(共催：男女共同参画推進会議・人尊協・公民館)

## 【金曜ウォーク】1月 9・16・23・30日10時～1時間程度

飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

校区内を中心にウォーキングします。(衛生連合会)



## 校庭開放委員会 代表者会議のお知らせ

日時：1月19日(月) 19:30～

場所：彦岐南公民館 講堂

※令和8年度の申請になりますので、代表者の方は必ず参加してください。

(新代表者の方の参加でも構いません)

## 健康運動教室

日 程：1月8日(木)・22日(木) 15:00～16:00

内 容：簡単なストレッチや音楽に合わせて

エクササイズをおこないます。

講 師：村上華林堂病院 リハビリテーション科

定 員：20名(先着順)

持ってくる物：タオル・上靴・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

申込み：1月5日より受け付けます。公民館まで連絡下さい。



## スマスマさろん

☆スタッフ募集中です☆

日 時：1月16日(金)・30日(金)

10:30～12:30

対 象：0歳～就学前の子供と保護者

妊娠されている方

持ってくる物：水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ

※30日(金)は福岡市児童家庭支援センター「SOS子どもの村西部」から公認心理師の方が来られて、子育てに関する悩みや心配ごとなど、さまざまな相談に応じます。この機会にお話ししてみませんか。



## ◎母子巡回健康相談のお知らせ◎

日 時：1月29日(木) 10:00～受付

場 所：戸切人権のまちづくり館

内 容：身体測定・育児相談など

持ってくるもの：母子手帳



場所が変更になっていますので、ご注意ください！

## 【公民館からお知らせ】

彦岐南公民館で福岡市総合図書館の本を借りた方は必ず1月末までに公民館まで返却して下さい。



## 《資源物の回収》 毎週 土・日曜日 9:00～17:00

回収場所：彦岐団地南集会所内 紙リサイクルステーション

回 収 物 ・新聞・チラシ広告・アルミ缶・一升瓶

・ビール瓶・段ボール・雑紙

・その他紙類(雑誌 空き箱 紙袋 など)

※ペットボトルや小さい空き瓶は受け付けません。



【彦岐南校区リサイクルステーション運営委員会】

～いっしょに、べんきょうしませんか～

## 公民館長の「義務教育学びなおし講座」参加者を募集します

【日 時】1月27日～3月24日毎週火曜日 合計9回

18時30分～20時30分

【会 場】内浜公民館(西区小戸4-11-32)

【内 容】国語・算数・数学・社会・理科・英語を  
西区の公民館長が教えます。

【対 象】義務教育を十分に受けることができなかった人  
福岡市に住んでいるか働いている人

2010年4月1日迄に生まれた人

日本語で日常会話ができる人

【受付開始】1月5日(月)10時～

【申込み・お問合せ先】西区生涯学習推進課

電話番号895-7026

※おきがるにおといあわせください



## 区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取りに行く必要はございません。※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日 時】令和8年2月8日(日) 14時～16時

【会 場】彦岐南公民館 講堂

【対象者】西区に住民票のある方

【予約終了日】2月4日(水)

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402(9:00～18:00)

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを！

“元気に生活していくために健康状態を確認しましょう”

～通院中の方も利用できます～

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です。

検査費用：500円

(令和7年度に40歳・50歳になる人、満70～74歳は無料)

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間

\*胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診もあります。

がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を！

WEB予約もできます。⇒

【問い合わせ先】

集団健診・よかドック総合窓口

電話：0120-985-902

