



ATAGOHAMAKOUMINKAN

インスタ検



ブログ検索

# 愛宕浜公民館ニュース 1月

福岡市愛宕浜公民館 2026年1月1日発行 No.321

所在地：福岡市西区愛宕浜4-41-10

☎：885-4551 ☎：885-4539

✉：atagohama143@jcom.home.ne.jp

## 新年あめでとうございます

今年も皆さんにとって穏やかな一年でありますように◆  
昨年4月館長に就任、まだまだ不慣れなことが多くご迷惑をおかけしていますが、たくさんの皆さんに支えられ頑張ることができます。愛宕浜のすばらしさを実感しています。

今年はさらに「立ち寄りやすい公民館」をめざして職員一同がんばってまいります。  
どうぞよろしくお願ひいたします。

公民館職員一同  
館長 福田多美枝



## 1月の休館日のお知らせ

1月1日（木）～1月3日（土） 年始休館日  
1月4日（日）臨時休館日



## 愛宕浜校区の紹介番組が放映されます

J:COMチャンネル地デジ11ch

「市民が主役！ふくおかまいCOM」



放映日時：1月1日～1月15日

9:00 12:00 20:00 (1日3回)

※放映期間後もYouTube「ふくおかまいCOM」で検索できます

## ふれあいカフェのご案内

### 新春初笑い！明るい1年になりますように

年末に行われた餅つき大会のお餅で鏡開き！  
せんざいを召し上がっていただきます



日時：1月8日（木）10:30～12:30

博多にわか 11:00～12:00

【出演】「いずみこ」氏 他



場所：愛宕浜公民館 講堂

参加無料 申込み不要



※いきいき工房の焼きたてパン販売もあります  
皆さまのご来場をお待ちしています  
(主催)社会福祉協議会

愛宕浜校区 健康環境委員会 主催

## 健康講座

### まちのお医者さんに聞いてみよう！



講師  
阿南クリニック 院長  
阿南 沙織 先生

プロフィール  
2018年4月より勤務医から開業医に。  
先代の意思を引継いで循環器科を中心とした内科全般の診療を行つ。  
気さくに相談できるまちのお医者さんとして  
地域住民から多くな信頼を寄せた。  
趣味は映画鑑賞、読書、ピアノ、絵画鑑賞など。

病気や健康についてなど、  
疑問に思うこと聞いてみたいこと  
皆様からのアンケートを元に  
当日講座を進行して参ります。  
沢山のお声をお寄せください♪

アンケート回答は  
コチラから⇒

2026年

1月 24日 土  
15:00-16:30

日時

会場

愛宕浜公民館  
1階 講堂

## 《公民館主催講座のご案内》

### ☆ハマっ子クラブ



### 福岡市科学館に行こう！

☆プラネタリウム「宙語 天の川の向こう銀河系」

☆展示室見学「ジオパーク巡回展」「さわれる宇宙」など

### 科学のわくわくがいっぱい！一緒に体験しよう！

日時：1月10日（土） 9:30集合 公民館玄関  
15:00解散 公民館玄関

【行き】 女子高前9:45発 9番バスで行きます  
(プラネタリウムは13:00開演予定)

【帰り】 六本松14:21発 9番バスで帰ります

【参加費】 子ども500円 大人1,760円  
(入館料・バス代実費)

【定員】 15名 参加申込みが必要です



※1、2年生および未就学児は保護者同伴で

お願します

※軽い昼食（おにぎり、飲み物など）を持ってきてください

※保護者同伴の場合、現地で解散OKです

### ☆シニアフレッシュアップ・スクール

#### 新春バスハイク 三社参り

新しい年の願いを込めて皆さんで参拝しましょう  
美味しい昼食も一緒に！



日時：1月22日（木）集合9:30

集合場所：愛宕浜公民館 玄関

参拝場所：東長寺、筥崎宮、護国神社

参加費：1800円程度（昼食代込み）

昼食店 ANZUカフェ（東区松島6-12-3）

定員：20名 申込みが必要です（お早めにどうぞ）

### 口コモ予防サロンのご案内

寒さに負けず身体を動かしましょう

「継続は力なり！」



ストレッチや筋トレ、ゆっくり

自分のペースで楽しくやりましょう!!

日時：1月 8日（木）13:30～15:00

1月15日（木）13:30～15:00

動きやすい服装でタオル・飲み物をご持参ください

### 子育て交流サロン まりな広場

乳幼児が楽しく遊べる空間です

初めての方、校区外の方も大歓迎です

昼食持参もOKです



日時：1月26日（月）10:30～14:00

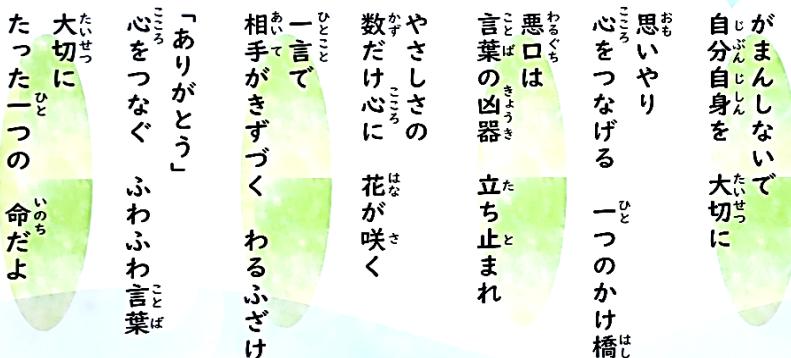
※ 1月の開催は1回のみです



## 愛宕浜校区人権標語

愛宕浜小学校  
6年生作

令和7年度



愛宕浜校区人権尊重推進協議会

小学校東門右側に掲示しています

人権標語看板を  
令和7年度版に更新しました！

愛宕浜小学校6年生が作成した人権標語（挿絵付）63作品のうち10作品を看板にして小学校東門に掲示しています また12作品を卓上カレンダーにして卒業記念として贈呈予定です  
人権尊重推進協議会

## 男女共同参画みんなでカルタ大会

（主催）愛宕浜校区男女共同参画協議会

今年もみんなでカルタ大会を行います。  
以前と比べて、何が変わって、いまだに変わらないものはないのか、ちょっとだけみんなで考えてみましょう。  
昨年に引き続き、たくさんのご参加をお待ちしております。

日 時：2026年 1月24日 土曜日10:00～

場 所：愛宕浜公民館 1階 児童等集会室

対 象：小学校5年生以上～どなたでも  
中学生、高校生の皆さんも、  
ぜひ、ご参加お待ちしております。

定 員：20名程度 無料

参加賞を用意  
しています！

参加申し込み：愛宕浜公民館まで



## 人権啓発研修会

### サークル人権学習



日頃は気づかなくても私たちの生活の中には人権に関する問題が起こっています

映像（DVD）や講演会を通して学びたいと思います  
下記の①～④、どの研修にも何回でも参加できます  
たくさんの皆さまのご参加をお待ちしています

★公民館サークルの皆さまはサークル人権学習として  
お一人1回は必ず参加してください

※公民館サークルには別途参加希望書をお渡しします

【日時】

- ①1月31日（土）14:00～15:00 DVD研修
- ②2月 7日（土）10:00～11:00 DVD研修
- ③2月14日（土）14:00～15:00 DVD研修
- ④2月28日（土）10:00～12:00 人権講演会

（主催）人権尊重推進協議会

## 令和8年度市県民税申告について

①混雑緩和のため郵送またはオンライン提出をお願します

②持参して提出の場合、以下で受付します

| 場所                         | 受付日時  |
|----------------------------|---|
| 西部出張所<br>2階 201・202<br>会議室 | 2月 2日(月)～5 日(木)<br>午前 10 時～午後 4 時                 |
| 西区役所<br>課税課<br>2階22番窓口     | 2月 16日(月)～3月 16日(月)<br>(土・日曜・祝休日は除く)<br>午前9時～午後4時 |

### ●申告が必要な人

令和8年1月1日現在市内に住所があり、前年中に所得  
があった人

### ●申告が不要な人

- ①税務署へ所得税の確定申告書を提出する人
- ②所得が給与だけで、勤務先から給与支払報告が市に提  
出されている人
- ③公的年金のみの受給者で、医療費、生命保険料などの  
控除がない人

### ●申告に必要なもの

- ①本人確認書類（免許証、保険証など）
- ②マイナンバーカードまたは通知カード
- ③給与・年金の源泉徴収票等の所得が分かる資料
- ④医療費の明細書や保険料の控除証明書などの各種控除  
証明書類

【問い合わせ先】

区課税課 895-7017 F883-8565

～いっしょに、べんきょうしませんか～

公民館長の「義務教育学びなおし講座」  
参加者を募集します

【日 時】 1月 27日～3月 24日の  
毎週 火曜日 合計9回  
18時 30分～20時 30分

【会 場】 内浜公民館（西区 小戸 4-11-32）

【内 容】 国語・算数・数学・社会・理科・英語  
を西区の公民館長が教えます。

【対 象】 義務教育を十分に受けることができ  
なかった人  
福岡市に住んでいるか働いている人  
2010年4月1日迄に生まれた人  
日本語で日常会話ができる人

【受付開始】 1月 5日（月曜日）10時～

【申し込み・問い合わせ先】 西区役所 生涯学習推進課  
電話番号 895-7026  
※おきがるにおといあわせください

