



# 今宿公民館だより

# 12月

令和7年12月1日発行 №402

〒819-0162 福岡市西区今宿青木138-1

TEL : 806-0242 FAX : 806-0271



公民館ブログ

## ～御礼～

11月1日～2日に開催いたしました令和7年度  
今宿校区文化祭を盛会の内に終えることができました。  
ご来賓をはじめ多くの方々にご参会いただき、誠にあり  
がとうございました。

実行委員及び校区の皆様、サークル講師・会員の皆  
様にはご協力いただき心より感謝申し上げます。

今後も地域文化や芸術を育み、地域の絆を深めてま  
ちづくりに活かしてまいりますので、ご支援ご協力よろし  
くお願ひいたします。



主催:今宿校区自治協議会  
今宿公民館

## 今熟はつらつ大学 (対象:今熟はつらつ大学会員)

### 「笑ってみんな笑い博多にわか」

たくさん笑った後は、ティータイム

日時 12月11日(木) 10:00～12:00

講師 博多仁和加振興会 松崎真治 さん



### 健康講座③「食事や運動で骨粗しょう症予防」

日時 1月15日(木) 10:00～11:30

講師 福岡リハビリテーション病院

ご案内:特に記載のない講座は、【開催場所 今宿公民館講堂】です

## 今宿いきいきキッズ

### 「あいくるさんがやってくる！」

日時 12月3日(水) 10:00～11:00

講師 福岡市立中央児童会館あいくる

定員 先着16組 (申込は公民館へ)

### 「楽しい親子あそび」

日時 1月14日(水) 10:00～11:30

講師 保育士 田中晴奈 さん

定員 先着12組 (申込は公民館へ)

未就園の乳幼児と  
保護者対象

## 子育てサロンぴよぴよ & 今宿いきいきキッズ

### 「メリークリスマス～合同クリスマス会～」

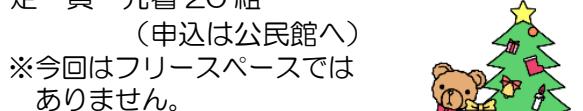
読み聞かせやゲームをしてみんなで楽しみましょう！

日 時 12月17日(水) 10:00～11:30

講 師 保育士 田中晴奈 さん

定 員 先着20組 (申込は公民館へ)

※今回はフリースペースでは  
ありません。



※準備の都合上必ず申込をお願いします↑

## 地域コミュニティ (対象:一般)

### ♥ 料理教室「ワインに合うおつまみ」

クリスマスに手作りのおつまみでワインはいかがでしょうか。  
ワイン試飲もありますので、車・自転車等の参加はできません。

日 時 12月6日(土) 15:00～18:00

講 師 いろり焼き筑前堀 吉田紀子 さん

参加費 1,500円

定 員 定員に達しました

持ってくる物…エプロン、三角巾、マスク



### ★「クリスマスの キャンドルを作ろう！」

オリジナルキャンドルを作ってみませんか?!

日 時 12月13日(土) 10:00～12:00

対 象 オトナから

小学生くらいまでどなたでも

材料代 100円

定 員 先着12名 (申込は公民館へ)



## <12月の行事予定>

毎週木曜日『よかトレ(ラジオ体操)』9:30～

3	水	今宿いきいきキッズ
6	土	地域コミュニティ(料理教室)
7	日	日曜カフェいまじゅく
11	木	今熟はつらつ大学
13	土	地域コミュニティ(キャンドル)
17	水	子育てサロンぴよぴよ&今宿いきいきキッズ

### 年末年始休館日

12月29日(月)～  
令和8年1月3日(土)

## 12月臨時休館予定日

12月28日(日)

12月18日正午までに利用申込が  
ない場合は臨時休館します。

校区リサイクルステーションは  
令和8年1月3日～4日はお休みです

おはようが  
飛び交う学校 明るい声  
(玄洋中学校人権標語)

## ウォーキングスタンプラリー開催中!

### 楽しく歩いて、景品ゲット!

ポイントカードは公民館に置いています。

小学生用もあります。

【対象の方】 今宿校区在住の方

【期間】 令和8年1月30日(金)まで

共催: 今宿校区自治協議会保健福祉部会  
今宿公民館



## 今熟はつらつ大学 (対象:今熟はつらつ大学会員)

### 「笑ってみんな笑い博多にわか」

たくさん笑った後は、ティータイム

日時 12月11日(木) 10:00～12:00

講師 博多仁和加振興会 松崎真治 さん



### 健康講座③「食事や運動で骨粗しょう症予防」

日時 1月15日(木) 10:00～11:30

講師 福岡リハビリテーション病院

## 日曜カフェいまじゅく (対象:どなたでも)

### クリスマス△コンサート

ヴァイオリン・ピアノ・パーカッションの楽しい  
音色のコンサート♪ご家族やお友達と一緒に楽し  
ください。お待ちしています！

日 時 12月7日(日) 13:30～

演 奏 生の音楽宅配便パレットトリオ

定 員 先着30名 (申込は公民館へ)



★ 校区リサイクルステーションの利用について ★

- 回収日：毎週土・日曜日（12月28日～29日休み）
- 受付時間：9:00～17:00（時間外の持ち込み禁止）  
※回収物は必ず受付担当に手渡してください。
- 場所：今宿公民館北側ブルーパス入り口  
リサイクルステーション 
- 回収物①：新聞紙・段ボール・雑誌・本  
雑紙(チラシ・菓子箱・厚紙・パンフレット)  
※注意事項…回収物は種類ごとに梱包  
汚れた紙類は回収不可  
不燃物の持ち込み禁止
- 回収物②：使用済食用油（植物系の油のみ）  
※注意事項…空きペットボトルに入れて持参
- 当日は、受付担当の方の指示に従ってお出しください。

子育てのお手伝いをしてみませんか！

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員（子どもを預かってほしい人）と、提供会員（子どもを預かれる人）が、相互に子育て援助活動を行っています。

保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。  
なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：1/22(木) 10:00～15:00	■申込方法 電話・メール・FAXで、 下記宛にお申し込みください。
1/23(金) 10:00～15:00	
1/28(水) 10:00～14:30	
■会場：市民福祉プラザ	■申込期間：12/1～1/15（先着順）
■託児有（要申込、先着順）	

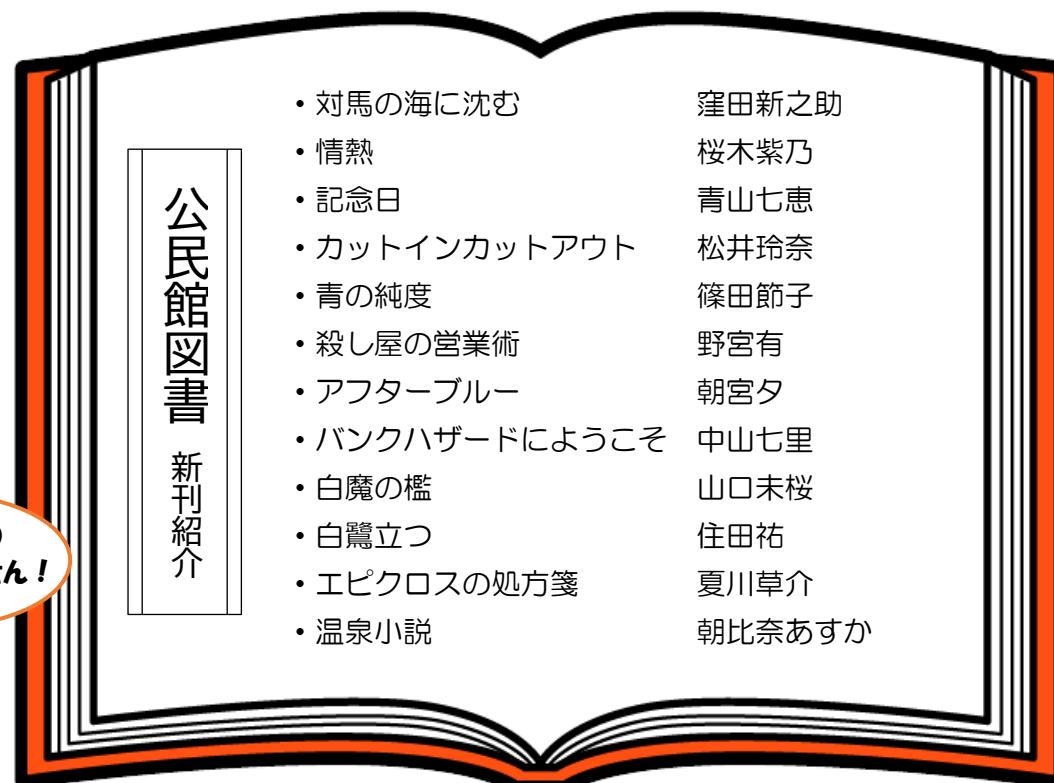
※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明（1時間程度）を受ける必要があります。  
(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778  
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。



サークル新会員募集

= ひだか R.G =

今宿校区文化祭にも参加しました  
新体操サークルです。  
身体をしなやかに、リズミカルに  
動かすことはもちろん、挨拶などの  
礼儀も大切にしています。

私たちと一緒に新体操をはじめて  
みませんか？

活動日 毎週土曜日

時間 12:00～14:00

場所 今宿小学校体育館



※体験・見学も随時行っています。



手洗い・うがい



「西区市民美術展」を開催します♪

西区は、10月～12月に、「西祭(SaiSai)～西区みんなでつくる文化祭～」を開催しています。その一環として「西区市民美術展」を開催いたします。今年も福岡市美術館で開催！今回はこれまで以上に多数の作品が出品されました。ぜひ個性豊かな作品をご覧ください。



【日時】 12月9日(火)～12月14日(日)  
9時30分～17時30分(入館は17時まで)

【場所】 福岡市美術館 ギャラリーA～D

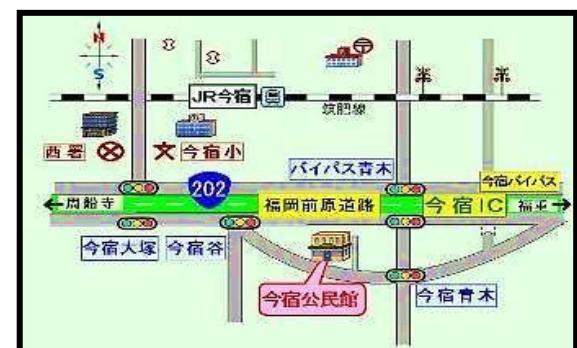
【内容】 洋画・日本画・書・写真・工芸部門の作品展示

【料金】 無料

※表彰式：福岡市美術館1階 ミュージアムホール

12月14日(日) 13時30分から開催

※ギャラリートーク：表彰式終了後に審査員による出品作品への  
アドバイス等があります。



公民館は災害時の一時避難場所

避難所が開設されていない時には、  
西区災害対策本部に連絡を！(TEL895-7037)  
自主避難の方はできるだけ各自食糧・毛布等は  
ご持参ください。  
駐車場は台数に限りがあります。