



玄洋公民館だより



福岡市玄洋公民館 2025年12月1日 No.425

〒819-0166 福岡市西区横浜1-2-1

TEL (092) 806-9811 FAX (092) 806-9813

E-mail:genyou31@jcom.home.ne.jp

<http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp/>



講座予約受付は全て
12月1日(月)からです

12月の行事

毎週水曜日 9:30~9:45は「よかトレ体操」実施中

6	土	10:00	人権講演会「外国人の人権」
8	月	10:00	きらきらサロン・母子巡回
9	火	10:00	第4回 サークル代表者会議
10	水	10:00	健康づくり講座(2回目)
13	土	10:00	干支づくり
14	日	9:00	社会福祉協議会主催 餅つき
16	火	10:00	蒼春俱楽部
20	土	10:00	地域散策ウォーキング
22	月	10:00	きらきらサロン
25	木	10:00	のびっこ広場
1/5	月	10:00	正月遊び&マジックショー

12月28日(日)を臨時休館と致します。

利用ご希望の方は、12月18日(木)17:00まで
に、ご連絡をお願いします。

年始年末の休館日

12月29日(月)~1月3日(土)

お知らせ

12月23日~27日は公民館でお勉強ができます。
26・27日は大学生が自習室に来てくれますよ(^_^)

地域散策ウォーキング

~公民館長と一緒に玄洋校区を歩きませんか~

【日 時】	12月20日(土) 10:00~12:00
【内 容】	地域の八十八箇所めぐり(約4km)
【案内人】	赤瀬 清さん
【定 員】	12名 (要予約)



乳幼児ふれあい学級

♥きらきらサロン♥

【日 時】	12月8日(月) 10:00~12:00
【場 所】	玄洋公民館 講堂
【内 容】	親子で遊ぼう(予約不要) 母子巡回健康相談(裏面参照)
【日 時】	12月22日(月) 10:00~12:00
【場 所】	玄洋公民館 講堂
【内 容】	クリスマス会 (添田先生のクリスマスリトミック・ビンゴ リース作り・クリスマスイヤ用撮影会)
【定 員】	20組 (要予約)
【会 費】	100円



♥のびっこ広場♥

【日 時】	12月25日(木) 10:00~12:00
【場 所】	横浜西集会所
【内 容】	クリスマス会(ミニケーキを飾ろう・ あすなろ文庫大型紙芝居・手遊び)
【定 員】	10組 (要予約)
【会 費】	100円

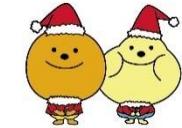


地域コミュニティー講座

~ 健康づくり講座(2回目) ~

平塚先生と一緒に健康づくりのための運動能力
認知力アップのための運動を行います。

【日 時】	12月10日(水) 10:00~12:00
【場 所】	玄洋公民館 講堂
【内 容】	腰痛・股関節痛・膝関節痛解消
【定 員】	25名 (要予約)
【講 師】	健康運動指導士 平塚 泉さん
【共 催】	玄洋校区保健福祉部



地域コミュニティー講座

来年のお正月を彩る午年(うまどし)の干支づくり
をしてみませんか。

【日 時】	12月13日(土) 10:00~12:00
【場 所】	玄洋公民館 児童等集会室
【内 容】	2026年の干支
【講 師】	中原裕子さん・宗和子さん
【定 員】	12名 (要予約)
【材料費】	500円



蒼春俱楽部

~お正月飾り編~

未広がりで縁起の良い新鮮な大王松を使った迎春飾りをつくりましょう。

【日 時】	12月16日(火) 10:00~12:00
【場 所】	玄洋公民館 講堂
【内 容】	しめ飾り
【講 師】	諸石 いつ子さん
【定 員】	25名 (要予約)
【対象者】	おおむね60歳以上
【材料費】	1800円



地域コミュニティー講座

~お正月遊び~

【日 時】	令和8年1月5日(月) 10:00~12:00
【内 容】	かるた・福笑い・すごろく・工作 マジックショー(九州大学生)
【対象者】	全世代 誰でも参加OK しおりプレゼント付き



母子巡回健康相談のお知らせ

【日 時】 12月8日（月）受付時間 10:00～11:00

【場 所】 玄洋公民館 講堂

【内 容】 身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談

【持ってくるもの】 母子手帳



天候状況や感染症などの影響により中止する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

【問合せ先】 西区保健福祉センター 地域保健福祉係
☎ 092-895-7080

子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：1/22(木) 10:00～15:00

1/23(金) 10:00～15:00

1/28(水) 10:00～14:30

■申込方法

電話・メール・FAXで、
下記宛にお申し込みください。

■申込期間：12/1～1/15（先着順）

■会場：市民福祉プラザ

■託児有（要申込、先着順）

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明（1時間程度）を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39

TEL: 736-1116 FAX: 713-0778

Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

「玄洋校区 人権研修会」 日本語言語学者アンクレシニさん来る

12月4日（木）から10日（水）は人権週間です。

玄洋校区では、人権週間にちなみ作家・コラムニスト・コメンテーター・学者・大学准教授など色々な方面にてご活躍されている「アンクレシニさん」に来ていただき、無意識の偏見や多様性や多文化共生などについて講演していただきます。ご興味のある方は、ぜひお越しください。



【日 時】 12月6日（土）10:00～12:00

【場 所】 玄洋公民館 講堂

【定 員】 20名～30名（要予約）

主催・共催 玄洋校区人権尊重推進協議会
玄洋校区男女共同参画をすすめる会
玄洋公民館

令和8年度 公民館サークル募集のお知らせ

地域住民を主体としたグループで、令和8年度に公民館サークルとして活動を希望する団体・グループを募集します。

現在、利用中のサークルも申請が必要です。次年度のサークル活動を希望される団体は、必ず1名ご出席ください。説明会後、申請書類をお渡しします。

説明会日時：令和7年12月9日（火）10:00～

申込期間：令和8年1月13日（火）～1月31日（土）まで

利用期間：令和8年4月1日（水）～令和9年3月31日（水）

【募 集 要 項】 ※原則として5名以上の会員で地域住民が主体であること。

※積極的に公民館主催事業や地域行事、人権学習会に参加
いただける団体。

※講師自らの申し込みはできません。

※提出された申請書は公民館運営懇話会にはかり、内容を
審査のうえ利用可否を決定します。

お知らせ

来年も、1月11日（鏡開きの日）に玄洋校区社会福祉協議会のみなさんと一緒に
美味しい「ぜんざい」を公民館で作ってお待ちしております。

1杯100円おかわり自由です。ぜひお誘いあわせの上お越しください。

