

~お互いが尊重される地域づくり~

—愛宕公民館—

〒819-0015 西区愛宕4丁目11-11

TEL891-7962/FAX891-4677

Email:atago112@jcom.home.ne.jp



# 12月あたご!

December  
公民館だより

お知らせや公民館だよりは公式  
SNSからもご覧いただけます。



令和7年12月号 第502号

## あたご祭りについての報告と御礼

このたびは秋に開催したあたご祭りにご参加・ご協力いただき、誠にありがとうございました。

地域の皆さまの笑顔や交流の場となり、改めて人と人とのつながりの大切さを感じる一日となりました。準備や運営にご尽力いただいた関係者の皆さんにも、心より感謝申し上げます。

今後とも、地域の絆を深める活動を続けてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

愛宕校区自治協議会 会長 市村昭生

## あたごチャレンジ教室

12/20(土)13:00~14:30

~サイコロカレンダーを作ろう~

講師:グッディ姪浜店

定員:20名(事前申込要)

参加費:ひとり500円

申込期間:スクリレ発信日~

持ち物:色塗り道具(色えんぴつ・ポスカ等)



## \*\*AED体験教室 参加者募集のご案内\*\*

突然の心停止に対し、地域全体で迅速に対応できるよう、AED(自動体外式除細動器)の正しい使い方を学びましょう。実際に目で見て触れて体験的に学ぶことができます。校区の皆さん、是非ご参加ください。

【日時】令和8年1月18日(日) 14:00~16:00



【会場】愛宕公民館 講堂

【講師】福岡市応急手当指導員 奥園 孝二 氏

【定員】30名 【料金】無料(事前申込要)

【対象】一般成人

共催:愛宕校区自主防災会/愛宕公民館



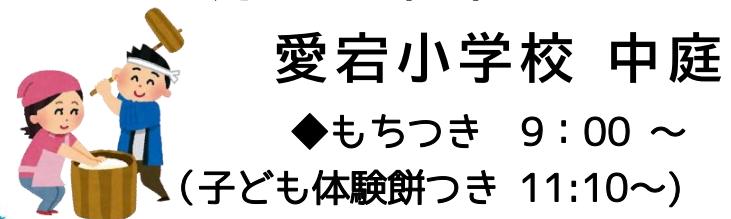
★お知らせしている事業や講座は、状況により変更になる場合があります。

★お知らせしている講座が事前申込制の場合、氏名と連絡先をお伺いしています。講座の申込先は愛宕公民館です。

★平日・土曜日の9:00~17:00にお申込みください。

## ふれあいもちつき大会

12月14日(日)9:00~



◆もちつき 9:00~

(子ども体験餅つき 11:10~)

主催:愛宕校区自治協議会

協力:愛宕小学校 姪浜中学校



## 昔あそび交流会

12月14日(日)10:00~11:00

愛宕小学校 体育館

対象:小学生対象

(保護者・幼児の参加はご遠慮ください)

指導:愛豊大学生・老人クラブのみなさん

遊びの内容:凧あげ/けん玉/お手玉/あやとり  
はごいた/かみひこうき

※会場は冷えますので、暖かくしてご参加下さい。



## 折り紙教室 ~正月飾り~

12/26(金) 10:00~12:00

定員:16名(事前申込要) ※定員になり次第締切

申込期間:12月1日(月)~

参加費:300円(材料代)

持ち物:ハサミ、木工用ボンド、セロテープ、水筒



## 12月の行事

4日(木) 子育てミニ広場(クリスマスおはなし会)

6日(土) 自治協議会運営委員会

14日(日) もちつき大会/昔あそび交流会

20日(土) チャレンジ教室(サイコロカレンダー作り)

23日(火) 冬休みキッズ広場

26日(金) 折り紙教室

26日(金) 冬休みキッズ広場

※12/28(日)は臨時休館日です。公民館の利用を希望される場合は10日前の17:00までにお申込みください。

~年末年始の休館日のお知らせ~

12月29日(月)30日(火) 31日(水) 1月1日(木)2日(金)

3日(土)は休館します。

1月4日(日)より開館となります。

しおかぜ文庫 本の貸出日~ 12月 4日(木) 11:00~12:00 12月10日(水) 14:30~16:30 12月24日(水) 14:30~16:30 12月27日(土)はお休みです。	絵本やバネル 楽しいがいっぱい 12月4日(木)10:00~11:00 子育てミニ広場 クリスマスおはなし会
---	--

冬休みキッズ広場  
12月23日(火)・26日(金)  
13:00~17:00

大学生のお兄さん・お姉さんが宿題を  
サポートします!宿題・水筒持って集合!

子育てミニ広場(乳幼児ふれあい事業)  
1月・2月の子育てミニ広場は  
お休みします。次回は3月となります。

子育てパパ、ママ♪ おもちゃで遊べるスペースあります  
利用の際は公民館までご連絡ください。♪ お待ちしています♪

## 愛宕校区社会福祉協議会からお知らせ

### 高齢者ふれあいサロン すこやか教室

～人生100年時代！暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋～

12月17日(水)13:30～15:30

講師：今林真希氏（明治安田生命） 定員：なし（事前申込要）

\*血管年齢測定やベジチェック（野菜が足りてるか測定）もできます

\*睡眠と認知症の関係は…？いろいろ質問してみましょう

\*最初の15分、軽い運動をします



### 乳幼児育て交流サロン 日曜ぽんぽこ ほっとできる居場所

～「みんなかふえ・あたご」とコラボ、少しゆっくりX'masランチ＆わらべうた～

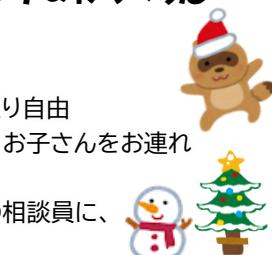
12月21日(日)10:30～12:30

持ち物：水分補給用飲み物・お子さんの外出に必要なもの

\*初めての方も校区外の方も大歓迎！昼食持参OK！時間内出入り自由

\*子ども達を遊ばせながら、親はひと息、リフレッシュ！お父さん、お子さんをお連れください。お母さんにつリータイムを！

\*スタッフがお子さんを見ていますので、児童家庭支援センターの相談員に、わからぬこと・モヤモヤをお話してみてください



### 食を通じたつながりづくり みんなかふえ・あたご

～お子さんから高齢のみなさんまで、みんなの居場所でゆっくりX'masランチ～

12月21日(日)11:00～14:00

参加費：子ども無料、高齢者（10名まで）無料、大人200円

メニュー：お好みカレー＆ひとくちケーキ 50食（事前申込可、なくなり次第終了）

ほうれん草、シュレッドチーズ…好きなトッピングをのせてお好みカレーにしてね

★11:00～11:30 ～リコーダーの演奏を聴いて、一緒に吹いてみよう～

演奏：あたごリコーダーアンサンブルの皆さん

吹き方指導：遠藤喜久雄氏

3年生以上はリコーダーを持ってきてね。1、2年生にはリコーダーをプレゼント！

### ふれあいネットワーク研修会

～自分の街のハザードマップや、ふれあいネットワーク活動について知ろう～

令和8年1月21日(水)17:00～19:00(受付開始16:30～)

講師：防災・安全安心係、地域福祉ネットワーク担当、地域福祉ソーシャルワーカー

定員：40名（事前申込要）

申込期限：令和8年1月16日(金)

対象：自治会役員、民生委員、児童委員（ふれあいネットワークについてまだよくご存知ない新任の皆さん）各自治会から2～3名ご参加ください

協力：西区役所総務部防災・安全安心室、保健福祉センター地域保健福祉課、西区社会福祉協議会

◆お申込みは愛宕公民館まで 092-891-7962◆

### 紙リサイクルステーションからおしらせ

12月27日(土)、28日(日)は回収します。年明けは1月10日(土)より行います。

■毎週土曜日・日曜日 9:00～17:00

■回収するもの：新聞、段ボール

雑誌など※必ず十字に結んでお出しください。

主催：愛宕校区自治協議会

### クラフト手芸（初級）

12/25(木) 10:00～12:00

～クリスマス＆お正月 リース作り～

講師：クラフト手芸サークルの皆さん

対象：小学生

定員：10名程度（事前申込要）

申込期間：12月1日(月)～12月18日(木)

参加費：100円（材料代）

冬休みのこどもたち遊びにおいて♪

### 予告 西区食生活改善推進員協議会より

#### 食生活改善講習会

楽しく作って食べて、健康力を高めましょう！

日時：1月27日(火)10:00～13:00

場所：愛宕公民館 講堂

定員：20名（事前申込要）※定員になり次第締切

参加費：400円

共催 食生活改善推進員協議会/愛宕公民館

※詳しくは、来月の公民館たより1月号をご確認下さい。

### 「西区市民美術展」を開催します♪

西区は、10月～12月に、「西祭（SaiSai）～西区みんなでつくる文化祭～」を開催しています。

その一環として「西区市民美術展」を開催いたします。今年も福岡市美術館で開催！

今回はこれまで以上に多数の作品が出品されました。ぜひ個性豊かな作品をご覧ください。

【日時】12月9日(火)～12月14日(日) 9時30分～17時30分(入館は17時まで)

【場所】福岡市美術館 ギャラリーA～D

【内容】洋画・日本画・書・写真・工芸部門の作品展示

【料金】無料

※表彰式：福岡市美術館1階 ミュージアムホール 12月14日(日) 13時30分から開催

※ギャラリートーク：表彰式終了後に審査員による出品作品へのアドバイス等があります。

### おめでとうございます！

愛宕校区から日頃の取り組みを表彰された団体を紹介します

#### 感謝状

愛宕校区 健康・環境推進委員会 殿

血液事業の推進に積極的に協力され本県の医療行政に多大の貢献をされました よって深く感謝の意を表します

令和7年11月14日

福岡県知事 服部誠太郎

### サークル会員募集

《シニアカラオケあたご》

歌って笑って健康管理♪

日時：毎月第1、2、3 火曜日 13:30～15:30

場所：愛宕公民館 学習室

講師：元館長 奥園 孝二（元消防音楽隊長）

会費：1,000円/月



### 市民による愛宕山清掃

一落ち葉掃きとゴミ拾い一

日時：12月14日(日) 9:00～12:00

雨天の場合は翌週21日(日)に延期

定員：20名程度（小3以下は保護者同伴・複数名に1名でも可）

集合場所：鷺尾愛宕神社入口（甘味処岩井屋前）

申込：小熊和郎 [oguma@seinan-gakuin.jp](mailto:oguma@seinan-gakuin.jp)

（必要事項：氏名および連絡先・小学生は学校と学年）



### 公民館利用時のお願い

○公民館は給水設備がありません。

水分補給用の飲み物は持参しましょう。

○ご来館の際は公共機関でお越しください

駐車場には限りがあります。

前後2台ずつ停めましょう。

