

も と お か

公民館
だより
11月号

令和7年11月1日発行 No.532
福岡市元岡公民館
住所：西区太郎丸1丁目3-41
電話：092-806-5132
FAX：092-806-5130

公民館講座のご案内

乳幼児と保護者の方、ご参加お待ちしております！ ＊ちっちゃキッズ(子育てサロン)＊ 自由遊び『なかよくあそぼう！』

日 時：11月10日(月)
10:00～12:00

《お話の部屋 11:20～》

＊絵本講師による「読み聞かせ」の時間です。

場 所：元岡公民館 講堂

※時間内は出入り自由です。見守りサポーターさん
もいますので、お友だちを作りにきませんか？

バスタオルを忘れずにお持ちください！

＊乳幼児ふれあい学級＊

『親子あそびとベビーマッサージ』

日 時：11月17日(月)
10:00～12:00

講 師：太郎保育園 藤田 理恵先生

場 所：元岡公民館 講堂

持ち物：バスタオル

※24時間以内に予防接種をしたお子様は、
ベビーマッサージを受けることができません
ので、ご注意ください。

※ちっちゃキッズと乳幼児ふれあい学級は
申込み不要です。

気軽に遊びにきてくださいね！

元岡シニアカレッジ

『フレイル予防のための講話と実技』

中高年になると腰や膝の痛みを発症する人が多くなっ
てきます。自分でできる予防と対策を学びます。
室内シューズと動きやすい服装でご参加ください。
講座終了後は、「うたごえ」サークルの発表もあります。
皆様のご参加お待ちしております！

日 時：11月25日(火)13:30～

場 所：元岡公民館 講堂

講 師：健康運動指導士 柴田 伊津子さん

保健師 山口 玲奈 さん

申込み：11月18日(火)17:00までに公民館へ

健康づくり教室 校区ウォーキング

～矢原先生と九大生物多様性保全ゾーンを歩こう！～

九州大学では、桑原周辺地域の貴重な水源の一つである「幸の神」の湧水の西側の沢地を
「生物多様性保全ゾーン」として保全されています。今回は福岡市科学館館長（九大名誉教授）矢原 徹一先生を
お迎えして、そこで生息する野生動植物を観察しながら歩きます。途中山道を歩きますので、山歩きに適した
服装とシューズ（トレッキングシューズ等）でご参加ください。小雨決行ですが、雨がひどい時は公民館で矢原
先生の講座と健康体操を行います。大変貴重な機会です！皆様のご参加お待ちしております。

日 時：11月22日(土)

8:40 受付開始 9:00 開会

(受付を8:40～9:00までにお済ませください)

集合場所：元岡公民館

定 員：50名(定員になり次第締切)

対 象：元岡校区にお住まいの方

講 師：福岡市科学館館長 矢原 徹一先生

健康運動指導士 安部 志津代さん

主 催：校区衛生連合会・元岡公民館

申込期限：11月15日(土)までに公民館へ

※当日は豚汁とおにぎりの炊き出しあり。

※公民館駐車場が満車の時は旧公民館駐車場、元岡小学校体育館前駐車場をご利用ください。

まだまだ参加受付中です！！

子ども塾「親子たこあげ教室」 ～たこを作って大空にあげよう～

オリジナルの凧を作って、後日凧をあげます。
作成と凧あげで2回通してのご参加できる方を
募集します。参加無料！材料はこちらで全て
用意します。皆様のご参加お待ちしております！



日 時：【たこ作り】11月 8日(土)10:00～

【たこあげ】11月29日(土)10:00～

場 所：元岡公民館 講堂

11/29は公民館に集合後、水処理センター
運動広場に移動して凧あげをします。

講 師：浦 祐生さん(凧の作り方、あげ方指導)

協 力：元岡小おやじの会

持ち物：飲み物

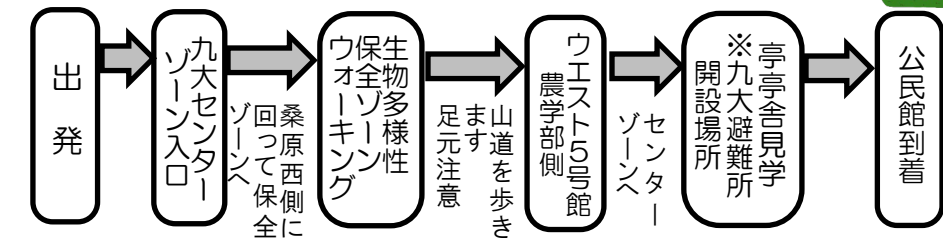
※11/29は寒くない服装でご参加ください。

定 員：親子20組(定員になり次第締切)

申込み：10月31日(金)までに公民館へ。



コースの内容・約7km(天候によっては変更する場合があります)
※九大から合流するショートコースもご案内できます。
詳しくは公民館(主事:姫野)まで



毎年11月3日～9日は「みんなで参画ウィーク」です。
(福岡市男女共同参画週間)

「男女共同参画社会」を実現するためには、市民の皆さん一人ひとりの取り組みが必要です！

今年も「みんなで参画ウィーク」を機会に、
**地域の男女共同参画推進の
取り組みの輪を広げましょう！**



福岡市男女共同参画
シンボルマーク

【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課 TEL 406-7510

第54回人権を尊重する市民の集い(西区会場)

【演題】

外国人と仲良く暮らせる日本を目指して

【講師】

ピーター・フランクさん(数学者・大道芸人)

【日時】 令和7年**12月4日**(木) 14時～15時40分
(開場 13時30分)

【会場】 西部地域交流センター(西区西都2-1-1)
(さいとぴあ)多目的ホール

【定員】 450名

【入場料】 無料(事前申込不要) 手話通訳・要約筆記あり

【お問い合わせ先】

西区役所生涯学習推進課 TEL 092-895-702

Eメール: nishi-kouza@city.fukuoka.lg.jp

主催 福岡市人権尊重行事推進委員会



地域の歴史的遺産や自然風物を案内してみませんか 西区歴史よかところ案内人 会員募集のお知らせ



私たち西区歴史よかところ案内人は元岡、今津及び北崎校区にある神社、寺院、古墳などの歴史的遺産や自然風物等のボランティアガイドしております。
主な活動はガイドの他に月1回さいとぴあで行われる例会や勉強会など、和気あいあいと活動しています。あなたも、お住まいの地域の歴史的遺産や自然風物を案内してみませんか。

【活動内容】 定期ガイド/臨時ガイド/例会(月1回さいとぴあ)/年会費(2,400円)
【西区歴史よかところ案内人「元岡・今津・北崎グループ代表」】 櫻井 康視(田尻東)
【お申込み・お問い合わせ】 元岡公民館(☎806-5132)

【元岡校区社会福祉協議会よりお礼】

次の方から、香典返しとしてご寄付をいただきました。厚く御礼申し上げます。校区社会福祉事業に有意義に活用させていただきます。

◆◆◆ 葬儀ご芳志 ◆◆◆

福田 繁子 様	(亡三男 昌博 様)	泉 けやき
倉谷 慶子 様	(亡夫 勝敏 様)	泉 西
金丸 明子 様	(亡夫 昌弘 様)	泉 西
上原 國彦 様	(亡母 ミツ子様)	太郎丸
小川 俊彦 様	(亡母 トシ子様)	馬 場
富田 朝子 様	(亡夫 正信 様)	今 出

【元岡校区社会福祉協議会より訂正とお詫び】

10月の元岡公民館だよりで、ご寄付の記載で一部修正がございました深くお詫び申し上げます。改めてお知らせさせていただきます。

◆◆◆ 葬儀ご芳志 ◆◆◆

福田 義秋 様 (亡妻 リツ子 様) 田尻町

校区紙リサイクルステーション案内

- ◆場所: 工芸会ワークセンター駐車場
 - ◆住所: 西区田尻東3丁目2542
 - ◆日時: 毎週土曜・日曜 9:00～17:00
 - ◆回収品目: 牛乳パック・アルミ缶・古紙(新聞・段ボール・雑紙)
- *皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



公民館臨時休館日案内

11月臨時休館予定: 11月30日(日)
この日に利用を希望される場合は休館予定日の10日前、17:00までにご連絡をお願いします。

申込み・お問い合わせはこちらまで

<福岡市元岡公民館>

住所: 西区太郎丸1丁目3-41
電話: 092-806-5132
FAX: 092-806-5130