



校区スローガン
やさしさとえがおあふれる西都北
さいと北
公民館だより



令和6年度 西都北校区人権標語

おも 思いやり
こうどう その行動で
みなえがお 皆笑顔

福岡舞鶴高等学校 さいとう 齋藤 ゆうだい 雄大 さん

西都北校区の人口: 5,126 人 世帯数: 2,705 世帯
令和7年8月末現在住民基本台帳より

福岡市西都北公民館
〒819-0379 福岡市西区北原 2 丁目 3 4 番 1 6 号
TEL : 092-707-7746 FAX : 092-707-7747
✉ mail : saitokita149@jcom.zaq.ne.jp



「事前申し込み要」の講座に参加を希望される方は公民館までお申し込みください
西都北公民館 TEL 092-707-7746 /MAIL✉ :saitokita149@jcom.zaq.ne.jp

み～んなひろば (地域コミュニティ支援事業)

会費『 **ASOBI** 』事前申し込み要
無料

日時: 10月5日(日) 10時～12時
場所: 西都北小学校体育館
対象: どなたでもご参加ください
(小学3年生までは保護者同伴でお願いします)

☆持ち物 (飲み物・汗拭きタオル・体育館シューズ (上ぐつ可))

◎環境クイズ ◎ミニ四駆サーキット

◎成長測定 ◎リズムジャンプ

◎脳トレ運動講座 ◎その他いろいろ!

共催: 西都北校区自治協議会全世代事業推進部会・環境活動部会
西都北公民館

子育てサロン『ぽけ』

日時: 10月6日(月) 10時～12時
場所: 西都北公民館 講堂・児童等集会室
対象: 小学校入学前のお子さまと保護者・妊婦の方

交流・情報交換・くつろぎの場として
ご利用ください。
時間内は出入り自由です。

共催: 西都北校区社会福祉協議会・西都北公民館

特別企画 **パパ保育士の
肥後橋先生と遊ぼう!**

講師: 保育士 肥後橋 誠 さん

どなたでも
お気軽に
ご参加ください!

公民館から
お知らせ

月1回の臨時休館日

10月31日(金)のお知らせ

ご利用を希望される場合は
10月21日(火)までに
ご連絡をお願いします



10月の校区行事予定

※場所の記入がない場合は公民館です

日	曜日	行事	時間・場所
5	日	み～んなひろば『ASOBI』	10時～12時
6	月	子育てサロン『ぽけ』	10時～12時
11	土	西都北校区人権ビデオ視聴会 第21回西祭オープニングイベント	10時～、13時30～ 14時開演 さいとぴあ
15	水	リズム&カフェ 西都北	10時～11時30分
19	日	高齢者と高校生の交流会	11時～13時
23	木	ひよこ学級	10時～12時
25	土	西都北小学校運動会	8時50分～西都北小学校運動場
27	月	いきいきシニア	13時30分～15時

国産大豆でみそ作りませんか?

日時: 11月11日(火) 10時～12時

場所: 西都北公民館 学習室

会費: 500円/人

募集人数: 先着5名(18才以上)

※10月1日(水)から申し込み開始

申込先: 西都北公民館

主催: 西都北校区自治協議会
健康衛生部会・男女共同参画部会



手作りみそお持ち帰り
約1.5 Kg

※持ってくるもの
・エプロン、三角巾、手拭き
・みそを入れる容器

ひよこ学級 (乳幼児ふれあい学級)

『親子で楽しく 運動不足解消に♪
ピラティスエクササイズ!』

日時: 10月23日(木) 10時～12時

場所: 西都北公民館 講堂

対象: 0歳～1歳

講師: Haruka Classic Ballet 主宰
重藤 遙 さん

『親子ふれあい遊び』

まぶね保育園 園長 久保 誠治 さん
〔絵本の読み聞かせ〕 岩崎 ゆみこ さん

**西都北校区
人権ビデオ視聴会のご案内**

日常生活の中で、一人一人が人権を大切にながら、
差別のない明るく住みよい地域づくりをめざすため、多くの
皆様のご参加をお願いします。

日時 10月11日(土)
午前の部 10時～11時
午後の部 13時30分～14時30分

場所 西都北公民館 講堂

※午前の部、午後の部どちらか
ご自由にお越しください。



「家庭の中の人権」に目を
向け、祖父母と孫夫婦の会話
を通して、私たちの身の回り
にある人権問題をクローズア
ップしています。

主催: 西都北校区人権尊重推進協議会

第21回 西祭(SaiSai) オープニングイベント開催案内

【日時】 令和7年10月11日(土) 開演14:00 (開場13:30)

【会場】 さいとぴあ 多目的ホール

【内容】 人形芝居、ダンス、神楽舞踊、ゴスペル

【入場】 無料 (定員500名) ※事前申込不要



さいとぴあ 育児相談会

開催日: 11月6日(木)

受付時間: 13時30分～14時15分

場所: さいとぴあ 1階第2会議室

対象: 乳幼児(0歳～未就園児まで)と妊産婦やその家族
予約: 不要
(参加人数が多い場合は入場制限をする場合があります)

料金: 無料 持ってくる物: 母子健康手帳

※感染予防のため、原則お子様1名につき大人1名での参加をお願いします
※37.5℃以上の発熱及び体調不良の方は参加をご遠慮下さい

☆お問合せ☆ 西区役所地域保健福祉課 TEL : 092-895-7080



いきいきシニア (高齢者地域参画支援講座)

『知って始めるフレイル予防』
～健康意識を高めましょう～

日時: 10月27日(月) 13時30分～15時

場所: 西都北公民館 講堂

内容: 身体測定 (身長・体重)
体操指導

講師: 福岡豊栄会病院
理学療法士 白澤 正多 さん



裏面は「自治協議会だより」です。ご覧ください。

区役所・出張所に行かず到手続き

**マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを
実施します。**

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がった
カードがご自宅に届くので大変便利です。区役所・出張所へ受け取
りに行く必要はございません。

※初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている
場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポ
ート(予約不要)も実施します。

※カード・電子証明書の更新については、公民館では実施できません。

【日時】 令和7年11月28日(金) 14時～16時

【会場】 西都北公民館 講堂

【対象者】 西区に住民票のある方

【予約終了日】 11月21日(金)

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。