

10月9日(木)11時～

今年もおくち(福岡市無形民俗文化財)が白鬚神社の社殿にて執り行われます。この御神事は、『島の五穀豊穡と発展を感謝する行事』です。

### みんなでラジオ体操

日時 10月8日(水) 9時30分～  
場所 能古公民館(講堂)

### 将棋を学ぶ

日時 10月11日(土) 9時30分～  
場所 能古公民館(講堂)  
講師 河野 道博氏

### 中学2年生とレクレーションを楽しむ

日時 10月29日(水) 14時～  
場所 能古公民館(講堂)

たくさんのご参加、お待ちしております♪

生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを！  
“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう”  
～通院中の方も利用できます～

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診です。

検査費用：500円(令和7年度に40歳・50歳になる人、満70～74歳は無料)

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間

\*胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診もあります。

がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を！

WEB予約もできます。⇒



【問い合わせ先】

集団健診・よかドック総合窓口

電話：0120-985-902

能古校区人権尊重推進協議会 入選作  
優しさは わけた分だけ 増えていく

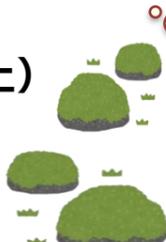
# 能古公民館だより

## 原始体験

～能古島で、子どもたちが「生きる力」を育む～



日時 10月18日(土) 9時30分～  
場所 能古公民館集合  
対象 小学生



火を起こし、  
食材を探し、  
自然と生きる

主催：子ども会育成会

## 健康教室

～百歳まで長生き～

日時 10月31日(金) 10時～  
場所 能古公民館(講堂)

保健師の黒田氏のお話のあと、  
健康運動指導士の柴田氏から  
『みんなで楽しくフレイル予防運動』を  
教えていただきます。



一緒に楽しく  
体を動かしましょう♪

## 第21回 西祭(SaiSai) オープニングイベント 開催案内♪

区の豊かな文化・歴史・伝統などを発信する文化祭「西祭(SaiSai)」のオープニングイベントとして、人形芝居、ダンス、神楽舞踊、ゴスペルの4団体が豪華なステージを披露します。さらにスペシャル企画として、福岡市立福岡女子高等学校華道部による花いけパフォーマンスをお届けします。

たくさんのご来場お待ちしております♪

詳細は区ホームページや企画振興課・各公民館で配布しているチラシをご覧ください。

【日時】令和7年10月11日(土) 開演14:00 (開場13:30)

【会場】さいとびあ 多目的ホール

【内容】人形芝居、ダンス、神楽舞踊、ゴスペル



## 11月の行事予定

12(水)	みんなでラジオ体操	15(土)	将棋を学ぶ	29(土)	地引網体験
13(木)	お花見鑑賞会	22(土)	球技大会		

## 清和園 秋祭り

日時 10月11日(土) 17時～  
場所 能古清和園

地震や台風・・・停電復旧後の通電火災に注意

●地震や台風などの自然災害による停電後、電気が復旧したことにより発生する火災を通電火災といいます。

●通電火災は、停電後の電気の復旧時に、電気ストーブなどの電熱器具が意図せず作動し、可燃物と接触して起こる場合や、水没したり損傷したりした電気機器に電気が流れることで発生する場合などがあります。

注意



能古公民館文庫からのお知らせ



10月30日(木)は  
図書の入替え日です。

※当日は、本の貸し出しは  
できません。

公民館臨時休館日 10月28日(火)

ご利用の方は10日前までにご連絡下さい。



早朝や夜間の暗い時間帯は、自転車のライトを着けましょう！

イノシシ出没情報を収集しています！

イノシシ対策だより&公民館だよりは、コチラからご覧ください



福岡市能古公民館 西区能古726番地9  
TEL 881-0873 FAX 881-0331