

10月の“姪朗大学”のお知らせ

おおむね 60 歳以上の方のための 12 回シリーズの講座です。10 月は、9 回目・10 回目・11 回目です。みなさまのお越しをおまちしています。

時間：10：00～11：30
場所：姪浜公民館 講堂



月 日	内 容
10月 1日 (水)	体を動かそう！ 「懐かしい音楽でダンシング！」 講師：西体育館 地域健康活動応援部
10月15日 (水)	アジア映画上映会 マレーシア作品「光」 講師：福岡市総合図書館
10月29日 (水)	人権学習 と ウクレレの調べ 「考えよう みんなの人権」 講師：生涯学習推進課 古賀寛紹さん ウクレレ奏者 リリさん

『めいのはまシネマ館』

午後のひととき、公民館で映画鑑賞しませんか。

「めいのはまシネマ館 Part3」を開催します！

上映作品は公民館にてお知らせいたします。お申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

日 時：10月24日（金）13：30～15：30

場 所：姪浜公民館 講堂

《健康相談も開催します》



映画観賞会の前に、ハートネット病院さんによる“健康相談会”も開催します。血圧測定や、その他健康に関するご相談を受けていただけます。

日 時：10月24日（金）13：00～13：30（無料）

お知らせ

公民館長の任期（2年）が令和8年3月31日で満了となります。つきましては、次期公民館長の候補者を選定、推薦するための会議が下記のとおり開催されますのでお知らせします。なお、この会議は非公開となっております。

日時：令和7年10月14日（火）19：00～

場所：福岡市姪浜公民館

議題：福岡市姪浜公民館特別職館長候補者の選定、推薦について

非公開の理由：公民館特別職館長候補者の選定、推薦に係る会議のため
（公民館館長候補者推薦委員会設置要綱第8条の規定による）

推薦委員会委員（敬称略 順不同）

氏 名	推薦団体	氏 名	推薦団体
米村 毅	姪浜校区自治協議会	古賀 興三	シニアクラブ連合会
増井 博志	民生委員児童委員協議会	大谷 秀隆	スポーツ振興会
岡 隆康	姪浜校区自治協議会	安部 博子	男女共同参画をすすめる会
片岡 英敏	姪の浜1丁目1区 自治会	江川 潤子	健康づくり推進委員会
森 信吉	姪の浜2丁目2区 自治会	嘉賀 俊夫	民生委員児童委員協議会

【事務局】西区総務部生涯学習推進課（TEL）092-895-7026

毎回好評！スマホ教室のご案内



ドコモさんの分かりやすい説明と質問コーナーで、スマホの疑問をすっきり解決！いずれも時間は10時～12時です。

① 10月10日（金）「初心者向け講座」

② 10月24日（金）「Wi-Fiについて」

参加希望の方は公民館へお申込み下さい。（881-0384）



西南学院大学の お兄ちゃんお姉ちゃんと遊ぼう！

作って



大学生のお兄ちゃんお姉ちゃんと、工作やゲームをして遊びましょう。今回は「走る！ハロウィンモンスターを作ろう!!」です。工作をしたあとは、みんなで楽しく遊ぶ時間もありますよー。

日 時：10月25日（土）10：00～11：30

場 所：姪浜公民館 講堂

対 象：小学生（希望があれば保護者もOK）

定 員：先着 15名

申込み：姪浜公民館 881-0384

0歳児広場「もしもの時の応急手当」

0歳児育児中のママのための教室を開催します。保健福祉センターさんとの共催です。

応急手当普及員の方をお招きして、乳幼児の応急手当や救急法などを学びます。いざという時の初期対応を学んでみませんか？ 保健師さんのお話もあります。

初めて公民館に来られる方、大歓迎です！

日 時：10月30日（木）10：00～11：30

場 所：姪浜公民館 講堂

申 込：姪浜公民館（881-0384）

定 員：15組

持ち物：タオルやミルクなど各自必要なもの



子育てスペース “ころころ”



奇数週の木曜日、10：00から12：00で開催しています。今月は2日・16日・30日です。

開催時間内であれば自由に入退室できますので、お気軽にお立ち寄りください。

第25回 姪浜公民館親善ゴルフ大会(MKS-OP) 成績発表

9月17日(水)ニ丈カントリークラブにて親善ゴルフ大会を開催いたしました。
スポーツの秋とはいえども、まだ残暑厳しい中でのプレーでした。
成績は下記のとおりです。おめでとうございます。



優勝 村瀬 正一郎 様 (2回連続)
2位 津崎 隆司 様
3位 永島 武彦 様



次回は、令和8年3月に予定しております。

第21回 西祭(SaiSai)オープニングイベント 開催案内♪

区の豊かな文化・歴史・伝統などを発信する文化祭「西祭(SaiSai)」のオープニングイベントとして、人形芝居、ダンス、神楽舞踊、ゴスペルの4団体が豪華なステージを披露します。さらにスペシャル企画として、福岡市立福岡女子高等学校華道部による花いけパフォーマンスをお届けします。

たくさんのご来場お待ちしております♪ 詳細は区ホームページや企画振興課・各公民館で配布しているチラシをご覧ください。

【日時】令和7年10月11日(土) 開演14:00 (開場13:30)

【会場】さいとぴあ 多目的ホール

【内容】人形芝居、ダンス、神楽舞踊、ゴスペル

【入場】無料(定員500名)※事前申込不要



姪浜校区自治協議会 リサイクルステーションのお知らせ



場 所：姪浜公民館 東側駐車場

日 時：毎週土・日曜日 9:00~17:00

品 目：①新聞・チラシ ②ダンボール ③雑紙(カタログ雑誌など) ④牛乳パック
(ただし、内側にアルミを貼ったものは出せません。)

品目ごとに分類して ※必ず十字にひもをかけて縛ってください。
※ビニール袋は、はずして出してください。



みんなで担ごう！ 子ども神輿担ぎ手大募集！

「ふるさと創生秋祭り」での子ども神輿の担ぎ手を募集します

集合時間：10月11日(土) 17:15 (17:45 出発予定)

集合場所：姪浜小学校校庭 放課後児童クラブ前

対 象：幼稚園児~小・中・高校生

服 装：自由。洋服の上からハッピーを羽織ります。
サンダルは危ないので靴を履いてきてください。



こすもす文庫からのお知らせ

お話し・読み聞かせ・本の貸し出し

3日(金) 赤ちゃん 11:00~12:00

25日(土) 小学生 10:00~11:00

幼 児 11:00~12:00

場所：姪浜公民館 児童等集会室



生活習慣病予防のための健診

「よかドック」で、年に1回は健康チェックを！

“元気に生活していくために、健康状態を確認しましょう” ~通院中の方も利用できます~

福岡市国民健康保険に加入している40~74歳の人を対象にした健診です。

検査費用：500円(令和7年度に40歳・50歳になる人、満70~74歳は無料)

検査項目：血液検査、血圧測定、尿検査、心電図など

検査時間：約1時間

*胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がんなどのがん検診もあります。

がん検診の対象者や費用等は、検診毎に異なります。

詳細&予約は「けんしんナビ」で検索を！WEB予約もできます。⇒

【問い合わせ先】集団健診・よかドック総合窓口 電話：0120-985-902



今月の臨時休館日のお知らせ



10月は22日(水)を予定しています。10月12日(日)までに利用申し込みがない場合には休館いたします。

