



ほく 姪北 めい

公民館だより No.187 2025 年(令和 7 年)10 月1日

〒819-0002

西区姪の浜2丁目 20-28

電話 895-1075 FAX 895-1076



館長コラム



「暑さ寒さも彼岸まで」といいますが、厳しい暑さや寒さも彼岸(春分または秋分)の頃には和らぎ、過ごしやすくなるという意味の慣用句です。この館長コラムを書いているのが秋分の時期で、先週末までの猛暑と違い、朝・晩は涼しくなったと感じています。

私は、9月21日(日)に開催されたスポーツ振興会の「三世代交流体力づくり大会」に参加し、グラウンドゴルフで心地よい汗を流してきました。グラウンドゴルフは7チーム、ペタンクは4チームの参加で、小学生からお父さん・お母さん、そして高齢者まで幅広い年齢層で和気あいあいと半日を過ごしました。

校区では、10月になると、5日(日)は運動会、26日(日)は文化祭があります。多くの方が参加されることにより、町内の交流や校区の繋がりが深まっていくと思います。

公民館は、10月も多くの事業を企画しています。毎年、秋に開催している「おつきみコンサート」を10月18日(土)に計画しています。コントラバスや篠笛の演奏とプーさん文庫のおはなしです。昨年は70名程のみなさんが、心地よい音色と昔話を聞き楽しい時間を過ごされました。今年も多くの方の参加をお待ちしています。お天気の良いことを願っています。

館長 古藤



みんなの公民館



ビタミンスペース(運動の場)

※日 時 10月3日(金)、9日(木)、16日(木)、21日(火)
どの日も10:00~12:00

9日(木)は運動指導があります(10:30~11:30)

場所は姪北公民館 講堂、時間内は出入り自由です
タオルと運動靴をご持参ください

なんかからん ne(相談の場)

※日 時 10月28日(火)10:30~11:30

※場 所 姪北公民館 老人いこいの家

人権に関する標語

人権は いじめをなくし 仲良くな
(姪北小学校6年生の作品)

全てに共通しています
検温と手指消毒をお願いします
発熱、風邪の症状がある方、ご家族に具合が悪い方がいらっしゃる場合は、ご遠慮ください

めいほくっ子広場

対象:小中学生~おとな
場所:姪北小学校 体育館

※日 時 11月1日(土)10:00~11:30

※内 容 「防犯スポーツ教室」
逃げ方と狙われない子どもの育て方を学びます

※講 師 坂本 一成 さん
(NPO 法人安全安心まちづくり研究会理事長)

※持ってくるもの 空のランドセル(リュック)・飲み物
室内シューズ

小中学生はズボンで来てください

10/25(土)までに姪北公民館にお申込みください

防犯組合と共催です



高齢者教室

対象:おおむね60歳以上
場所:姪北公民館 講堂

☆日 時 10月1日(水)10:00~12:00

☆内 容 「シニア☆アビスパ de 健康教室」

- ①講師による健康講座
- ②ステップ台を使ったリズム運動
- ③アビスパ福岡コーチと、ボールを使ったゲーム

☆講 師 福岡大学、スロージョギング協会講師
アビスパ福岡コーチ

☆持ってくるもの タオル・飲み物・室内シューズ

☆定 員 25人

5年ぶりの開催です

姪北公民館にお申込みください

おつきみコンサート~音楽と語りの夕べ~

♪日 時 10月18日(土)18:00~19:40

♪場 所 姪北公民館 講堂

♪内 容 ①コントラバスと篠笛の演奏 ②おはなし

♪参加費 無料

※夜の時間帯の開催ですので、お子さんだけの参加は
ご遠慮ください



おとな塾

対象:おとな どなたでも
場所:姪北公民館

※日 時 10月14日(火)10:00~11:00

※内 容 生涯快適なカラダ作り講座

「立つ・歩くが楽になる! バランス力アップ編」

※講 師 大工 堅太郎 さん(理学療法士)

※持ってくるもの 飲み物・タオル

※動きやすい服装でお越しください



※日 時 10月22日(水)10:00~12:00

※内 容 「博多おきあげ」

福猫親子または干支づくり

※講 師 清水 裕美子 さん

(博多おきあげ三代目)

※材料費 福猫親子1,500円、干支 2,200 円

※持ってくるもの はさみ・手芸用ボンド・竹串・材料費

10/15(水)までに姪北公民館にお申込みください



乳幼児ふれあい学級

対象:乳幼児と保護者
場所:姪北公民館 講堂

□日 時 10月7日(火)10:30~11:30

□内 容 「絵本の世界へようこそ..2025」

□講 師 プーさん文庫のみなさん

□持ってくるもの 水分補給のための飲み物



□日 時 10月23日(木)10:30~11:30

□内 容 「脳を育てる子育て法『育脳レッスン』体験会」

□講 師 イクモ保育園 保育士

□持ってくるもの 水分補給のための飲み物



□日 時 11月7日(金)10:30~11:30

□内 容 「ベビーマッサージ」

オイルは
使いません

□講 師 小住 千恵 さん

(ベビーマッサージ・ママと赤ちゃんの体操教 fuwari)

□持ってくるもの 水分補給のための飲み物

10/31(金)までに姪北公民館にお申込みください



裏面もごらんください。

おはなし会

♥時間および対象年齢

① 10月14日(火)11:00~11:30

♡対象年齢・・・0~4歳

② 10月28日(火)15:45~16:15

♡対象年齢・・・3歳以上

場所はいずれも 姪北公民館 児童等集会室

この日は本の貸出しを行います

①は12:00、②は16:30までにお越しください
読み聞かせや絵本に興味がある方、一緒に
活動しませんか プーさん文庫

子育てサロン「もぐもぐ」

日時 10月17日(金)10:00~12:00

場所 姪北公民館 講堂

対象 0歳~未就園児とその家族

妊娠中の方もどうぞ

交流・遊び・情報交換・くつろぎの場として自由にご利用ください(時間内は出入り自由)

※おやつやおもちゃの持込みは、ご遠慮ください(水分補給のみ)

地域のボランティアさんがサポーターとして見守ります(託児スタッフではありません)

サロンのサポーターに関心がある方は、事前に姪北公民館までご連絡ください

地域カフェに寄ってみませんか

日時 10月28日(火)10:30~12:30

場所 姪北公民館 地域団体室

飲み物(無料)を準備しています

時間内は出入り自由です

皆様のお越しをお待ちしています

地域カフェ委員会

地域カフェで「人権ひろば」を行っています

人権に関わらず、気軽に話ができる場として、みなさんに利用していただければと思っています

個別のご相談もできますので、お声かけください

西区人権教育推進員



姪北公民館



「校区文化祭」のお知らせ

日にち 10月26日(日)

場所 姪北小学校体育館・姪北公民館

内容

姪北小学校体育館 9:45~12:30(予定)

・ステージ発表

・パネル展示(サークル・各種団体紹介)

姪北公民館 9:30~16:30

・作品展示(サークル、公民館主催事業、

博多おきあげ講師、一般)

・パネル展示(サークル・各種団体紹介)

公民館の展示は、10月26日(日)~31日(金)

9:30~16:30 ※31日(金)は12:00まで

みなさんの参加、お待ちしております!

文化祭実行委員会

文化祭実行委員会のお知らせ

日時 10月11日(土)10:00~11:00(予定)

場所 姪北公民館 地域団体室

内容 役割分担、準備状況確認

実行委員、サークル、スタッフの方は出席をお願いします

令和8年度採用 福岡市姪北公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間 令和8年4月1日~令和9年3月31日
(再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります)

◆募集期間 令和7年10月10日(金)~令和7年11月7日(金)

◆募集案内 募集期間内に西区生涯学習推進課及び姪北公民館で配布(市ホームページにも掲載)

【問合せ先】西区生涯学習推進課

TEL: 092-895-7035

FAX: 092-882-2137

公民館館長候補者推薦委員会 および委員のお知らせ

公民館館長の任期(2年)が令和8年3月31日で満了となります。

つきましては、次期公民館館長の候補者を選定、推薦するための会議が下記のとおり開催されますのでお知らせします。なお、この会議は非公開となっております。

◆日時 令和7年10月15日(水)18:00から

◆場所 福岡市姪北公民館

◆議題 福岡市姪北公民館特別職館長候補者の選定、推薦について

◆非公開の理由 公民館特別職館長候補者の選定、推薦に係る会議のため(公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱8条の規定による)

推薦委員会委員 (敬称略・順不同)	
氏名	推薦団体
山田 晃爾	自治協議会
眞鍋 順治	自治協議会
野上 博光	姪の浜3丁目4区5区自治会
大田 秀美	姪の浜4丁目1区自治会
森住 勝子	男女共同参画委員会
仲野 久美子	交通安全推進委員会
水町 覚	青少年・子ども育成会
市村 正一	シニアクラブ連合会
片山 美穂	姪北小学校 PTA
小野 なが子	公民館サークル

[事務局]西区総務部生涯学習推進課
(TEL:092-895-7026)

公民館の休館について

10月13日(月)に利用申込がないときは、臨時休館します
この日に利用を希望される場合は、10月3日(金)
17時までにご連絡をお願いいたします

行政相談

毎月第4金曜日に行政相談コーナーを開設しています

身近な暮らしの中で手続きやサービスに関するお困りごとなど、気楽にご相談ください

◆日時 10月24日(金)13:00~15:00

◆場所 姪北公民館 老人いこいの家

◆相談委員 古藤 眞

相談無料
秘密厳守