

いしまる公民館だより

令和7年10月1日

10月

514号

おひさまサロン 10月2日(木)



時間：10時30分～11時45分

場所：公民館 講堂

対象：乳幼児と保護者

※フリースペースとなっておりますので、自由に入退室できます。
ボランティアによる見守りもあります。

見守りボランティアを募集しています！
興味のある方は公民館までご連絡ください。

主催：おひさまサロン 次回は11月6日(木)

読み聞かせ「絵本の会」 10月8日(水)



時間：11時～12時

場所：公民館 講堂

講師：和才 尚美 さん(地域指導者)

対象：乳幼児と保護者

※読み聞かせの後は、パパママ達の交流の場となっています。お気軽にどうぞ！
絵本の貸し出しもできます。

次回は11月12日(水)

石丸子ども講座「バルーンアート遊び」 10月11日(土)

時間：10時～11時30分

場所：公民館 講堂

講師：原田 弘美 さん(遊びの達人)

対象：小・中学生

定員：30名程度

参加費：100円

持ち物：飲み物・タオル

※講座終了後は、子ども食堂へ移動OK！
(食事代100円)

申込みは 10月1日(水) から

共催：校区青少年育成連合会



にこにこ広場「親子スイミング教室」 10月10日(金)

今月は金曜日の開催です！

時間：10時30分～12時

※10時10分までにNAS 姪浜に集合

場所：スポーツクラブNAS 姪浜
1F プール(西区内浜 1-2-11)

講師：スポーツクラブNAS 姪浜
インストラクター

内容：子どもと保護者が一緒にプールに入り、水慣れを体験します。

対象：乳幼児(0歳～3歳)と保護者

※必ず保護者と一緒にプールに入ります。

定員：15組(親子で30名)

参加費：1組200円(1日保険料)

持ち物：【子ども】水着・水遊び用オムツ

着替え・タオル

【保護者】水着・水泳帽子

着替え・タオル

公民館にて申込み受け付け中！

※電話でのお申込みも可能ですが、参加申込書の記入と参加費の前納が必要です。

次回は11月19日(水) 小児歯科

おとな講座「筋トレ講座」 10月14日・21日・28日 すべて(火)

時間：19時～20時30分

場所：公民館 講堂

講師：福岡西体育館インストラクター

内容：体力測定とトレーニング

対象：どなたでも

定員：20名程度(1回のみ参加可)

参加費：無料

持ち物：飲み物・タオル

※1回目は体組成計(インボディ)を使った身体測定を、2・3回目はストレッチポールでのトレーニングをおこないます。

申込みは 10月1日(水) から

次回は11月20日(木) ユマニチュード講座

絵本の読み聞かせ おとな版 10月28日(火)



時間：10時30分～11時30分

場所：公民館 児童等集会室

講師：篠原 富美子 さん(ぶうぶう文庫)

内容：「つきのぼうや」

「14 ひきのおつきみ」

「おつきさまこんばんは」ほか

対象：どなたでも

※満月はもちろん、三日月、半月…。

月の美しい季節です。

きっと、夜空を見上げたくなりますよ。

次回は11月25日(火)

シルバー石丸大学「交通安全教室」 10月21日(火)

時間：14時～15時30分

場所：公民館 講堂

講師：西警察署(交通課・生活安全課)

内容：交通安全講話・防犯講話・DVD

対象：シルバー大学生

※最近被害が拡大している二重電話詐欺への対策や交通事故にあわないように気を付けるための講習です。



石丸公民館事業で撮影した写真は
公式LINEや公式Instagram、館内掲示に
利用させていただくことがあります。



～石丸公民館～

〒819-0025

福岡市西区石丸 2-5-10

電話：881-4983 Fax：881-4986

✉ ishmaru108@jcom.home.ne.jp



令和7年10月予定		
2	木	おひさまサロン 校庭開放調整会議(19時～)
4	土	石丸中央公園清掃(16時～) 自治協議会 運営委員会 (18時30分～)
8	水	読み聞かせ「絵本の会」
10	金	にこにこ広場 「親子スイミング教室」 ぷらっとカフェいしまる
11	土	石丸子ども講座 「バルーンアート遊び」
12	日	石丸校区体育祭
13	月・祝	臨時休館日
14	火	おとな講座「筋トレ講座(1回目)」
20	月	ひまわり会
21	火	シルバー石丸大学「交通安全教室」 おとな講座「筋トレ講座(2回目)」
25	土	石丸小学校 運動会
28	火	絵本の読み聞かせ おとな版 おとな講座「筋トレ講座(3回目)」

※今月の月1回の臨時休館日は10月13日(月・祝)の予定です。10月3日(金)17時までに利用の申込みがない場合は、臨時休館致します。

～石丸公民館 公式アカウント～

公民館だよりや公民館でのイベント、地域の情報などを発信しています。ぜひご覧ください。



Instagram



LINE



ISHIMARUKOUMINKAN



石丸校区体育祭

- ◆日 時：10月12日（日） 9時開会
（雨天の場合 中止）
- ◆場 所：石丸小学校 校庭



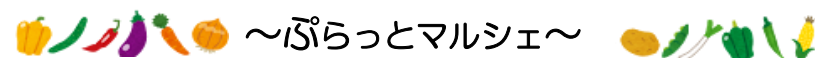
※ 恒例の「新1年生 はたとり」を行います。令和8年4月に小学校入学予定のお子様を対象です。
詳しくは各家庭に配布致します「石丸校区体育祭プログラム」をご覧ください。

主催：石丸校区自治協議会・石丸公民館

「ぷらっと カフェ いしまる」

みなさんとお茶を飲みながら、おしゃべりや工作などの室内遊びで、ゆっくりした時間を過ごしましょう。

- ・日 時：10月10日（金）
14時30分～15時30分
- ・場 所：公民館 講堂
- ・茶菓子代：100円
- ・対 象：どなたでも



- ・時 間：13時30分～14時30分
- ・場 所：公民館 学習室

※障がい者福祉サービス事業所「みどりのその」さんなどの
手作り菓子・野菜・雑貨などを販売します。

主催：石丸校区自治協議会

「石丸校区文化祭」のお知らせ

日 程：11月2日（日）9時30分～

場 所：石丸小学校 体育館



演芸発表、作品展示、模擬店などを
予定しています。

※今年度は石丸小学校で開催します。
後日、プログラムを全戸配布致しますので
ご覧ください。
皆様のお越しをお待ちしております！

主催：石丸公民館 後援：石丸自治協議会

《石丸子ども食堂》

10月11日（土） 11時30分～13時30分
（なくなり次第終了）

- ・材料費……子ども(18歳まで) 100円
付き添いの保護者 300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事をします
- ・献 立……豚丼 と 秋のお味噌汁

※食事が終わっても14時までおしゃべり OK!

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：青少年育成連合会

《おむすび会》

10月14日（火） 11時30分～13時
（なくなり次第終了）

- ・材料費……300円
- ・場 所……石丸2丁目集会所内で食事をします
- ・献 立……秋の炊き込みご飯 と にゅうめん
- ・対 象……どなたでも

※食事の持ち帰りはできません。

代表：福森 二三子 後援：石丸2丁目自治会

第21回 西祭(SaiSai) オープニングイベント 開催案内♪

区の豊かな文化・歴史・伝統などを発信する文化祭「西祭（SaiSai）」のオープニングイベントとして、人形芝居、ダンス、神楽舞踊、ゴスペルの4団体が豪華なステージを披露します。さらにスペシャル企画として、福岡市立福岡女子高等学校華道部による花いけパフォーマンスをお届けします。

たくさんのご来場お待ちしております♪ 詳細は区ホームページや企画振興課・各公民館で配布しているチラシをご覧ください。

【日時】 令和7年10月11日（土）
開演14:00（開場13:30）

【会場】 さいとびあ 多目的ホール

【内容】 人形芝居、ダンス、神楽舞踊、ゴスペル

【入場】 無料(定員500名)※事前申込不要



令和8年度採用 福岡市石丸公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。（詳細は募集案内をご確認ください）

◆任用期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日
（再採用（翌年度も採用）が可能な場合があります。）

◆募集期間

令和7年10月10日（金）～
令和7年11月7日（金）

◆募集案内

募集期間内に西区生涯学習推進課及び石丸公民館で配布（市ホームページにも掲載）

◆問い合わせ先

西区生涯学習推進課
TEL：(092)895-7035 FAX：(092)882-2137