今宿公民館だより

10月

令和７年１０月１日発行　№400
〒819-0162　福岡市西区今宿青木１３８－１
TEL：806-0242　FAX：806-0271

令和7年度　今宿校区文化祭

作品展示（会場：今宿公民館）
11月1日(土)13:00～16:30
2日(日) 9:30～14:30

芸能発表（会場：今宿小学校体育館）
11月2日(日)10:00～12:30
（開始、終了時刻は変更になることがございます。詳しくは、プログラムをご覧ください。）

【展示】絵画、手芸、工芸 etc.
※駐車場に限りがあります。
できるだけ、徒歩・自転車での来場をお願いします。

【出演】ダンス、カラオケ、吹奏楽部 etc.
※スリッパ、下足袋は各自でご準備ください。
※体育館内での飲食はできません。
※運動場に駐車場を設けています。南門よりお入りください。

～皆様のご来場を心よりお待ちしております～

共催：今宿校区自治協議会・今宿公民館

未就園の乳幼児と保護者対象

今宿いきいきキッズ

「はじめての音楽会」
日時　10月1日（水）10:00～11:30
講師　鍵盤ハーモニカサークル　いろは
定員　先着12組　（申込は公民館へ）
共催　子育てサロンぴよぴよ

「こどものお口のケア」
日時　11月5日（水）10:00～11:30
講師　西区地域保健福祉課
定員　先着12組　（申込は公民館へ）

子育てサロンぴよぴよ

-未就園の乳幼児と保護者のフリースペース-
日時　10月15日・22日（水）
10:00～12:00
（入退室自由）

日曜カフェいまじゅく（対象：どなたでも）

地域のふれあい交流カフェです。お茶を飲みながら、楽しくおしゃべりをして過ごしましょう！飲み物とお菓子を準備してお待ちしています♪
どなたでもど～ぞ～(^▽^)/

日時　10月5日（日）
カフェオープン　13:30～15:00

今熟はつらつ大学
（対象：今熟はつらつ大学会員）

健康講座②「**楽しく鍛えて、筋力アップ**」
～ボール体操～
日時　10月9日（木）10:00～11:30
講師　西区地域保健福祉課
※運動のできる服装でお越しください。

人権学習「**100歳の詩人・柴田トヨさんを偲んで‥詩集の朗読劇**」
日時　11月13日（木）10:00～11:30
講師　朗読劇のシニアサークル　山田高廣　さん

ご案内：特に記載のない講座は、【開催場所　今宿公民館講堂】です

～文化祭でおどろう！～ レッツ♡ダンス

日時　10月2日・16日・30日（木）
16:30～17:30
講師　ダンス講師　遠藤亜砂子　さん
対象　小学生（受付は終了しました）
※室内シューズ、飲み物持参

地域コミュニティ（対象：一般）

公民館上映会「光(ひかり)」

公民館で上映会を行います。アジア映画を楽しみましょう！皆様お誘いあわせの上、ご来館ください。（無料）

日時　11月6日（木）10:30～（上映時間88分）
講師　福岡市総合図書館文学・映像課
定員　先着30名（申込は公民館へ）

【物語】自閉症の青年ウェン・クアンは、母の死後弟と二人暮らし。クアンのため、弟は色々な仕事を探してくるが、長続きしない。ある日クアンはピアノがほしいと言い出す。ピアノが高価であることを知ると、ガラスのコップや食器を集めだすのだった。
主人公のクアンは監督の兄がモデルで、クアンの面倒を見る弟が監督である。クアンはグラスを集めて何をしようとしているのか。驚きと感動のラストと共に兄弟のあたたかな愛情が伝わって来る作品。（2018年マレーシア　日本語字幕）

～健康講座～
「ノルディックウォーキング教室」

今宿公民館から県警射撃場（3㎞）まで2本のポールを使って歩きます。ポールで体を支えるため、足腰への負担が軽減され、体力に自信のない方も安心して取り組めます！一緒に楽しみながら歩きましょう♪

日時　11月8日（土）10:00～12:00
講師　事業所ネットワーク　ろくさぽ
白十字リハビリテーション病院
作業療法士　平井裕介　さん
定員　先着20名（今宿校区在住の方）申込は公民館へ
※動きやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。
お茶・軽食を準備しております。

共催:
今宿校区自治協議会保健福祉部会
今宿校区自治協議会交通安全推進部会
今宿公民館

ー裏面につづくー

＜10月の行事予定＞
毎週木曜日『よかトレ（ラジオ体操）』 9:30～

＊駐車場に限りがありますので、徒歩、自転車での来館をお願いします。

1	水	今宿いきいきキッズ
2	木	レッツ♡ダンス
5	日	日曜カフェいまじゅく
9	木	今熟はつらつ大学
15	水	子育てサロンぴよぴよ
16	木	レッツ♡ダンス
18	土	秋のサークル一斉清掃
21	火	母子巡回健康相談
22	水	子育てサロンぴよぴよ
30	木	レッツ♡ダンス

10月臨時休館予定日
10月31日(金)
10月21日正午までに利用申込がない場合は臨時休館します。

秋のサークル一斉清掃

公民館利用のサークルの皆様には日頃より清掃にご協力おりがとうございます。
11月 1･2 日の文化祭に向け秋のサークル一斉清掃を行います。ご協力よろしくお願いします。
日時　10月18日(土)
9:00～(1時間程度)
※館内各サークル2名ご参加ください。
一度講堂に集合後、各部屋へ移動していただきます。

**世界中
みんなで認める
多様性**
（玄洋中学校人権標語）

ウォーキング　スタンプラリー開催！

今年もウォーキングスタンプラリーがはじまります！
楽しく歩いて、景品ゲット！

公民館までのウォーキングや、特定検診受診のポイントで 20 ポイント達成された方には景品をプレゼントします。
ウォーキング＆特定検診手帳は、今宿公民館で配布します。

小学生対象のウォーキング手帳も準備していますので、家族で健康づくりに取り組みましょう!!子どもたちの達成ポイントは７ポイントと集めやすくなっています。

【対象の方】　今宿校区在住の方

【ポイントの集め方】
〇公民館までウォーキング→１ポイント（１日１回のみ）
〇健康診断を受診→１０ポイント
※今年度健診（各種がん検診除く）を受けたことがわかる書類を公民館へ提示してください。

【ポイント付与期間】…月末・年末年始休館日を除く
令和７年１０月１日（水）～令和８年１月３０日（金）

【景品交換期間】…月末休館日を除く
令和８年２月２日（月）～２月１３日（金）
小学生はポイント達成日～２月１３日（金）
※付与・景品交換とも９：００～１７：００にて対応

共催：今宿校区自治協議会保健福祉部会
今宿公民館

皆様のご参加お待ちしております♪

今宿校区自治協議会環境衛生部会からのお知らせ

★　段ボールコンポスト講習会　★

日　時：11 月 10 日（月）10:00～12:00
場　所：今宿公民館学習室
申込先：今宿公民館（☎806-0242）
〆切日：10 月 30 日（木）

初めての方でも分かり易くご説明いたします。
段ボールコンポスト代金は実費 800 円（初回のみ 1,100 円）

★　校区リサイクルステーションの利用について　★

1．回 収 日：毎週土・日曜日
2．受付時間：9:00～17:00（時間外の持ち込み禁止）
　※回収物は必ず受付担当に手渡ししてください。
3．場　　所：今宿公民館北側ブルーパス入り口
　リサイクルステーション

4．回収物①：**新聞紙・段ボール・雑誌・本**
　雑紙(チラシ・菓子箱・厚紙・パンフレット)
　※注意事項…回収物は種類ごとに梱包
　汚れた紙類は回収不可
　不燃物の持ち込み禁止
　回収物②：**使用済食用油（植物系の油のみ）**
　※注意事項…空きペットボトルに入れて持参
5．当日は、受付担当の方の指示に従ってお出しください。

第 21 回 西祭(SaiSai)
オープニングイベント 開催案内♪

区の豊かな文化･歴史･伝統などを発信する文化祭「西祭(SaiSai)」のオープニングイベントとして、人形芝居、ダンス、神楽舞踊、ゴスペルの 4 団体が豪華なステージを披露します。さらにスペシャル企画として、福岡市立福岡女子高等学校華道部による花いけパフォーマンスをお届けします。

たくさんのご来場お待ちしています♪ 詳細は区ホームページや企画振興課･各公民館で配布しているチラシをご覧ください。

【日時】令和7年10月11日(土)
　開演14:00（開場13:30）
【会場】さいとぴあ　多目的ホール
【内容】人形芝居、ダンス、神楽舞踊、ゴスペル
【入場】無料(定員500名)※事前申込不要

公民館図書　新刊紹介

- 翠雨の人　伊与原新
- 蛍たちの祈り　町田その子
- リボンちゃん　寺地はるな
- チョコレートピース　青山美智子
- 給水塔から見た虹は　窪美澄
- 天才望遠鏡　額賀澪
- butter　柚木麻子
- らんたん　柚木麻子
- 戦嫌いの無敗大名　森山光太郎
- たえまない光の足し算　日比野コレコ
- トラジェクトリー　グレゴリー・ケズナジャット
- 本でした　又吉直樹/ヨシタケシンスケ

母子巡回健康相談のお知らせ

日にち：　10 月 21 日（火）
受　付：　13:30～14:00
場　所：　今宿公民館講堂
内　容：　身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談
持ってくる物：母子健康手帳
お問い合せ：西区保健福祉センター
　地域保健福祉係　（☎ 895-7080）

※ 駐車場に限りがあります。お車での来所はできるだけご遠慮ください。

公民館は災害時の一時避難場所
避難所が開設されていない時には、
西区災害対策本部に連絡を！（TEL895-7037）
自主避難の方はできるだけ各自食糧・毛布等はご持参ください。
駐車場は台数に限りがあります。