



☆スマホ塾 地域のデジタル化支援事業

日時: ① **10月 3日(金) 両日とも**
② **29日(水) 13:30~15:30**

内容: 「Wi-Fi」について学んでいきます。
わからないことはどんどん質問してみましょう。
講師: ドコモショップ 橋本西店 さん
定員: 20名(先着順) どなたでもどうぞ



☆おとな会 公民館主催事業

体力測定と簡単エクササイズ

日時: **10月11日(土) 14:00~16:00**

内容: スポーツの秋。年に一度の体力測定をおこないます。
握力測定やインボディ測定など自分の体力を知ることができます。その後は簡単エクササイズで燃焼します。
講師: 長谷部 千恵 さん他
定員: 20名(先着順) 対象: どなたでも



持ってくるもの: 上履き・飲み物・タオル・ヨガマットまたはバス
タオル 運動ができる服装でお越しください。

※InBody(インボディ)では体重やBMI、筋肉量や体脂肪量など計測できます。
タカラ薬局さんのご協力で無料です。

☆エンジョイライフ 高齢者地域参画事業

にぎにぎ体操 (簡単にゆるやかな体操)

毎週月曜日 14:00~(13日はお休みです)

持ってくる物: 上靴・タオル・飲み物

お気軽に
どうぞ!



☆ハッピーランド 乳幼児ふれあい学級

ハロウィン

日時: **10月17日(金) 10:30~12:00**
内容: 保育士さんと一緒にハロウィンで楽しみます。



講師: 野中 かおりさん 柴田 道子さん
定員: 10組(先着順)
持ってくるもの: 飲み物・タオル



☆チャレンジでゴー 子どもの健全育成関連事業

ロボットプログラミング体験教室

~ロボットを組み立てて動かしてみよう!~

日時: **10月26日(日) 13:00~16:00**

内容: 小学校でのプログラム教育は必修化されています。自分たちで考え、どのような組み合わせで動くのか、ロボットを組み立てコンピュータを使って動かしてみます。

講師: 松尾 昌弘さん UOSグループ九州支部のみなさん他
対象: 小学生 定員: 親子8組

持ってくるもの: 上靴・飲み物

申込み: 小学校で配布された申込書に記入し、
公民館窓口に提出して下さい。
定員になり次第締め切ります。



会場記載のないものは、いずれも公民館で行います。
申込みは **10月1日** から受け付けます。公民館に
連絡下さい。

母子巡回健康相談のお知らせ

日時: 10月14日(火) 13:30~受付 (母子健康手帳 持参)
内容: 身体計測・育児相談、妊産婦の健康相談

その他の **10月の予定** ※予定が変更になる場合があります。

1	水	生活環境委員会(役)
2	木	橋本NTサロン
3	金	男女共同参画推進会議(役) 体育祭実行委員会 体育委員会
5	日	体育祭用具点検 体育振興会(役)
6	月	社協事務局会 文化振興会(役)
7	火	人尊協役員会 広報委員会
8	水	壺岐・野方商店連合会理事会
9	木	青少年育成会(定)
10	金	子ども会育成会(定)
14	火	衛生連合会(役) 母子巡回
15	水	行政相談(10時~12時)
16	木	生活環境委員会(定)
18	土	体育祭前日準備 シニアクラブ 橋本NT自治会
24	金	自治会長会 交通安全推進委員会
27	月	文化振興会(定)
28	火	国勢調査回収
31	金	男女共同参画推進会議(役)

第35回 いきみなみ体育祭

日時: 10月19日(日) 8:30開会式
場所: 壺岐南小学校 グラウンド

スポーツの秋、今年もいきみなみ体育祭が開催されます。詳しくは配布されるプログラムをご覧ください。(いきみなみ体育祭実行委員会)



人尊協コラム

町別人権研修について

今年も人権標語とポスターの募集を行いました。小学校5・6年生、中学校2・3年生、一般の方々から146作品の応募を頂きました。ポスターは1作品のみでしたが、標語は選定するのに大変苦労しました。9月20日の「校区人権のつどい」で最優秀、優秀作品の表彰を行いました。差別、いじめ、偏見による人権侵害についての言及がなされている作品が数多く見られました。

壺岐南校区でこのような人権標語に対する意識づけが高まるのは、ひとえに各自自治会で毎年開催される町別人権研修の賜物であるといえます。地域の中で人権を考え意識することにより、知らず知らず差別、人権侵害がなくなる方向へ進んでいければ、人権尊重推進協議会の活動も、花を咲かせることになると信じています。

(いきみなみ人権尊重推進協議会)

【2025年度 人権標語 最優秀作品】 小学生の部
君がする 「いじり」はもう 「いじめ」かも

壺岐南公民館 福岡市西区戸切2-18-20

☎812-0686 fax812-6755

E-mail ikiminami94@jcom.home.ne.jp

ブログ <http://ikiminamikko.blogspot.com/>

[LINE]



裏面も
ご覧下さい

【臨時休館日のお知らせ】

10月の臨時休館日は、19日(日)です。利用申請がない場合、休館します。
ご利用の方は10日前迄に申請ください。

11月の臨時休館日は、30日(日)です。

☆ 公民館からお知らせ ☆



公民館サークル

一斉清掃・救命救急講座

日時：10月25日(土) 9:00～11:30

9:00～一斉清掃

10:30～救命救急講座

対象：全サークル



※各サークルから1名以上参加して下さい。

※雑巾・上履き持参で集合ください。

【金曜ウォーク】10月 3・10・17・24・31日

10:00～1時間程度

まだまだ暑い日が続いていますので、十分に飲み物をお持ち下さい。熱中症対策を行いながら、校区内をウォーキングします。(衛生連合会)



健康運動教室

日程：10月9日(木)・23日(木) 15:00～16:00

内容：簡単なストレッチや音楽に合わせてエクササイズをおこないます。

講師：村上華林堂病院 リハビリテーション科

定員：20名(先着順)

持ってくる物：タオル・上靴・飲み物

運動ができる服装でお越しください。

申込み：10月1日より受け付けます。公民館まで連絡下さい。



校区シニア グラウンド・ゴルフ大会

日時 10月25日(土) 【雨天中止・順延なし】

受付 8:30 開会 9:00

場所 壱岐南小学校グラウンド

対象 シニアクラブ会員のみ

申込 各シニアクラブへ申し込み下さい。



皆様の健康増進と親睦を兼ねて実施します。応援よろしくお願ひします。これを機にシニアクラブへの加入をご検討してみたいかがでしょうか？(60歳から加入できます)シニアクラブでは随時会員を募集しています。

(シニアクラブ・社会福祉協議会)

フードドライブ大作戦！

ご家庭で眠っている未開封の食品はありませんか？食品ロス削減の一環としてフードドライブを開催します。

日時：11月1日(土)～3日(月・祝) 10時～16時

場所：壱岐南公民館 ロビー

《お持ちいただける食品》

◇賞味期限が1か月以上あるもの ◇食品表示があるもの
◇未使用・未開封のもの ◇常温保存が可能なもの

お米・小麦粉・乾麺・レトルト食品・インスタント食品・缶詰・瓶詰・飲料(お茶やコーヒーなど)・調味料・のり・ふりかけ・菓子類・粉ミルク・離乳食 など

※お引き受けできない食品もあります。

お問合せは公民館(812-0686)まで
(生活環境委員会・公民館 共催)



【ユマニチュード講座】

参加者募集！

ユマニチュードとは、認知症の人とスムーズにコミュニケーションを図る技法です。講座では認知症を正しく理解し、実技体験などを通してユマニチュードの基本的なコミュニケーション技術を学びます。

日時：10月22日(水) 10時～11時

場所：壱岐南公民館 講堂

申込み：二次元コードを読み込んで申込み下さい。または公民館までお申込み下さい。

(社会福祉協議会 共催)

申込みはこちら



スマスマさろん

日時：10月10日(金)・31日(金)

10:30～12:30

対象：0歳～就学前の子供と保護者

妊娠されている方

持ってくる物：水筒(大人の方も)・タオル・スリッパ

※31日(金)は福岡市児童家庭支援センター「SOS子どもの村西部」から公認心理師の方が来られて、子育てに関する悩みや心配ごとなど、さまざまな相談に応じます。この機会にお話ししてみませんか。

※スマスマさろんでは、スタッフを随時募集していますので詳しいことは、公民館までお問い合わせください。



衛生連合会 ウォーキング大会 vol.2

日時：11月3日(月・祝) 予備日11月6日(木)

行先：やよいの風公園

時間：9時50分 集合

10時 出発 12時 解散

持ってくるもの：タオル・帽子

動きやすい服装でお越しください。

申込み：公民館に電話で申込み下さい。

当日参加もできます。

公民館を出発して、やよいの風公園を目指します。

遺跡ガイドによる吉武高木遺跡について説明を聞き、コスモスを鑑賞して、公民館へ戻ってきます。秋の季節を感じてウォーキングしてみませんか？

※お茶はこちらで準備します。

※雨天中止の場合は、11月6日(木)に開催します。

(公民館 共催)



令和8年度採用 福岡市壱岐南公民館主事の募集について

生涯学習や地域コミュニティ活動に関する深い理解と関心を持ち、公民館事業を積極的に推進していく上で必要な能力と熱意を有する人で、居住または職業等の関係で館区内の実情に明るい人を募集します。(詳細は募集案内をご確認ください)

◆任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日
(再採用(翌年度も採用)が可能な場合があります)

◆募集期間 令和7年10月10日(金)～
令和7年11月7日(金)

◆募集案内 募集期間内に西区生涯学習推進課及び壱岐南公民館で配布
(市ホームページにも掲載)

◆問い合わせ先 西区生涯学習推進課
TEL:(092) 895-7035 FAX:(092) 882-2137